



## Informace z kanceláře

Vážení členové SPMP, přátelé, kamarádi.

Připomínám, že letní pobyt a tábor je třeba uhradit nejpozději do **15. 6. 2018**.

**Úplně poslední termín pro dodání lékařské zprávy a dotazníku pro tábor je konec dubna.**

**Kdo uvedené dokumenty nedodá do tohoto data, bude vyřazen ze seznamu účastníků.**

Pokud budete mít s lékařskou zprávou problémy, dejte nám to prosím vědět, budeme to řešit.

Během prázdnin úřadujeme jen v úterý. Od 21. 7. do 4. 8. máme dovolenou - neúřadujeme.

V době tábora, což jest od 10. 8. do 24. 8. důrazně doporučujeme se předem domluvit.

Děkuji

*A. Kučerová*



## Připravujeme

### Co jsme připravili na duben - září

**26. dubna, pátek**

**11. ročník turnaje v kuželkách**

Tradiční turnaj se bude jako vždy konat v kuželně Sokola v Husovicích. Soutěžit bude obvyklých 8 družstev z Brna i z okolí. Naši tradiční rivalové nám již přislíbili účast. Sraz je v 8:30 a házet se začne v 9 hodin ráno a končit se bude kolem třetí odpoledne. Do našich družstev budou hráče kvalifikovat „tety“, které vedou pondělní koulení, neb ty mají nejlepší přehled o tom, jak kdo hází. Turnaje se bohužel mohou opět účastnit jen hráči, asistenti a organizátoři. I tak budou mít co dělat aby se tam všichni vešli. Určitě ale budeme všem našim borcům držet palce, aby jim kuželky padaly.

A nejlepší zpráva nakonec:



Turnaj se koná pod záštitou primátorky statutárního města Brna JUDr. Markéty Vaňkové.

**10. května, pátek**

**Výroční členská schůze SPMP Brno**

Vážení členové brněnského spolku SPMP a přátelé. Jako každý rok i letos se bude konat výroční členská schůze a to v pátek 10. května 2019 na Lomené 44 (v areálu učňovského střediska) ve zdejší jídelně. Začátek schůze je v 16. hodin, předpokládaný konec je nejpozději v 18. hodin. Jídelna bude otevřena již od 15.30 hodin. Prosím dostavte se v hojném počtu a včas, bude i malé občerstvení.

*Petr Kučera*

Výroční členská schůze je završením a bilancováním jednoho roku naší činnosti a současně také příležitostí abychom si řekli, co budeme a chceme dělat dál, kam chceme, aby se náš pobočný spolek ubíral. Je to také příležitost, kdy se můžeme všichni sejit a popovídat si, vyměnit si zkušenosti a setkat se s těmi, které jinak jak je rok dlouhý nemáme možnost potkat.

Takže si dovoluji i já poprosit, abyste přišli všichni, komu na našem sdružení záleží a pokud cítíte, že k tomu máte co říct, pak neváhejte.

*Pepa Boldiš*

## 12. května, neděle **Jak vycvičit draka 3 - Lucerna**

V kině Lucerna nám v **10 hodin** promítnou film o mýtickém světě Vikingů, kde se mladý Viking Škyťák s dívkou Astrid a drak Bezzubka vracejí v pokračování úspěšné dobrodružné animované série Jak vycvičit draka. Společně budou hledat Skrytý svět, jedinou naději na záchranu lidskodračího společenství. Prosíme, abyste přišli do kina včas 9:30 – 9:45 a nerušili pozdním příchodem zážitků kamarádům. Vstupné je jako vždy 30,- Kč pro členy a 40,- Kč pro ostatní.

## 7. června, pátek **Noc snů v ZOO Brno**

Pracovnice ZOO Brno nám potvrdila, že i letos se bude konat námi oblíbená Noc snů, a že nám včas pošlou přihlášku, a že se na nás už těší. Věřím, že i my se na Noc snů těšíme také a proto se prosím přihlašujte i na tuto akci. Pro všechny přihlášené se jako vždy vynasnažíme zajistit vstupenky



## Informace o letním ozdravném rehabilitačním pobytu mentálně postižených osob s doprovodem rodičů v roce 2019

Pobyt se v roce 2019 uskuteční v Beskydech na hotelu Sůkenická. **Začíná se v neděli 14. 7. a končí se v sobotu 27. 7. 2019.** *Pozor, povšimněte si prosím méně obvyklého termínu!!!* Hotel se nachází 1,5 km od autobusové zastávky Bumbálka na pomezí Česko – Slovenských hranic.

Cena pobytu na 13 dnů s polopenzí je **5 400 Kč + 100 Kč** manipulační poplatek na osobu.

Cena za I. týden (6. dnů) je **2 500 Kč + 50 Kč** manipulační poplatek za osobu.

Cena za II. týden (7 dnů) je **2 900 Kč + 50 Kč** manipulační poplatek za osobu.

Oběd se dá zakoupit v restauraci a to buď meníčko nebo si můžete vybrat z jídelního lístku. Všechny pokoje (16) mají vlastní sociální zařízení, jsou vybaveny televizí a možností bezplatného wi-fi připojení na internet. Nastupovat se bude v **neděli** od 16 do 17 hodin a končit se bude v sobotu po snídani.

**Kdo má ještě zájem, může se přihlásit do konce dubna 2019** na adrese: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 nebo na email [arecukpetr@seznam.cz](mailto:arecukpetr@seznam.cz). Přihláška musí obsahovat: jméno, příjmení, datum narození, číslo OP, přesnou adresu, PSČ, číslo průkazky ZTP/P, ZTP, TP, zda jedete na týden I. nebo II. nebo na 13 dnů.

Dále: potvrzení o mentální retardaci, telefon na pevnou linku a mobil.

*Petr Kučera*

---

## Vycházky Lidušky, Pepy a Milana

---

### 11. květen – Z Vranova do Ořešína podle tety Ivy

Pojedeme od nádraží tramvají a pak autobusem 57 až do Vranova. Z konečné ve Vranově půjdeme po červené kolem Lesního baru U Jelínka, potom po zelené značce kolem rezervace Babí doly. Na rozcestí Rakovec se dáme dál po modré do Ořešína na městský autobus.

Středně náročná 10 km dlouhá vycházka. Sraz v **10:00** hodin u hl. nádraží.

Cestování vzhledem k tomu, že autobus do Vranova jede jen jednou za hodinu, bude možná trochu komplikovanější. Počítejte také s tím, že do Vranova jedeme přes 3 tarifní pásma a někteří budou k šalinkartě potřebovat jízdenku (asi za 16 Kč).

### 1. červen – Černá hora - Žernovník

Pojedeme tramvají k Semilassu, pak pěšky ke Královopolskému nádraží, odkud nás autobus č. 301 v 9:27 odveze do Černé hory. Tady si uděláme okruh, dílem po neznačených cestách, dílem po červené značce, který nás nakonec dovede opět do Černé hory na náměstí. Odtud plánujeme odjezd autobusem č. 301 v 16:05 zpět do Brna. Na cestě nás čeká jedna rozhledna a jedno překvapení.

Středně náročná, asi 10 km dlouhá cesta. Náročnost této vycházky spočívá tentokrát v tom, že musíme dodržovat její plán. My se pokusíme s dopravním podnikem domluvit, aby s námi počítali a zajistili nám, že se do naplánovaných autobusů dostaneme. Podmínkou ale je, že ty zvolené autobusy musíme stihnout. Takže si nemůžeme dovolit nedodržovat časový rozvrh vycházky. I když nechceme nasadit nějaké ostré tempo a budeme mít rozumné časové rezervy, není možné, abychom se nějak loudali, mohlo by se také stát, že bychom v Černé hoře uvízli.

Sraz bude v **8:30** hodin u hl. nádraží. Nejpozději v 8:47 odjedeme tramvají č. 1 do zastávky Semilasso, kam bychom měli dojet v 9:01. Pěšky se přesuneme na konečnou zastávku linky č. 301 u Královopolského nádraží, odkud bychom měli odejet do Černé hory spojem v 9:27.

Jízdné tam (zpět): plné je 42 Kč, držitel ZTP či ZTP/P platí 10 Kč, průvodce jede zdarma, stařešinové (70+ s průkazkou) – 34 Kč.

Zpět z Černé hory odjedeme autobusem linky 301 spojem, který odjíždí v 16:05.

Pro tuto vycházku budeme vyžadovat přihlášení! Kdo se nepřihlásí, ten s námi nebude moci jet. Rovněž očekáváme, že kdo se přihlásí, tak přijde (pokud nebudou padat trakaře, nebo nebude jiný osudový důvod). Je to proto, že budeme muset dopravnímu podniku nahlásit, kolik nás pojedete, aby nám oni mohli zajistit tuto kapacitu. Pokud nás k autobusu bez pádného důvodu přijde podstatně větší nebo podstatně menší počet, pak to bude asi konec našim vycházkám do vzdálenějších lokalit, protože napříště nebudeme moci počítat s tím, že nám vyjdou vstříc.



Jen bych chtěl znovu připomenout, že na našich vycházkách nepočítáme s návštěvou restaurací a jiných občerstvoven. Takže si nezapomeňte vzít dostatečné zásoby jídla a pití a samozřejmě dost peněz na jízdné, pokud nevystačíme s městskou dopravou (pokud na ni máte permanentku).

*Pepa Boldiš*

## Pravidelné aktivity

**Kuželky** pondělí Stále v kuželně sokola Husovice. Dvě skupiny - první v 14:30, druhá v 15:30. Jednotlivé vstupné je 35 Kč. **Předpokládaný konec je 10. června.**  
**Na podzim kuželky začnou 9. září.**

**Tělocvik** středa Cvičíme ve škole na Sekaninova 1. Pro malou účast jsme sloučili cvičení dívek a hochů. Cvičí se od 15:30 hodin. Předpokládaný konec je 5. června.  
**Tělocvik na podzim začne 25. září nebo 2. října.**

**Klub** se schází jako vždy na Lomené v naší zasedačce. Konkrétní termíny se domlouvají na schůzkách s panem Halmem podle potřeby a okolností. V případě zájmu je třeba se informovat u pana Halma nebo ostatních členů klubu. Rovněž je třeba panu Halmovi nahlásit, pokud na schůzku přijít nemůžete, aby se nestávalo, že přijde jen jeden, nebo dokonce nikdo. **POZOR!** 18. dubna bude v 16 hodin schůzka, na které se bude domlouvat, jak se bude klub dále scházet. Účast všech klubáků je nutná.

**Taneční** Blíží se konec našeho tanečního maratonu. Dokončená bude 12. dubna v novém společenském sále KVIC na Vinohradech v obvyklém čase 16:30. Ti, co taneční navštěvují dostali na dokončenou pozvánky. Ještě se pokusíme jim rozeslat pokyny, jak se na dokončenou dostat. Protože nám jedny taneční odpadly, rozhodl se nám to náš pan taneční mistr nahradit v pátek 3. května, tentokrát na obvyklém místě a v obvyklém čase (absence tanečních 5. dubna je plánovaná, nahrazovat se nebude).





---

## Naše další nabídky a informace

---

### Zdravíme Vás z brněnské poradny.

Od ledna tu fungujeme ve dvou a postupně se s Vámi setkáváme a seznamujeme, ať už v rámci poradny nebo „blízkého sousedství“ s vedením spolku.

Kromě poradenství pracujeme i na projektu zaměřeném na podporu rodin v přípravě na krizové situace a řešení budoucnosti.

K projektu budeme pořádat několik kurzů – přednostně pro zapojené rodiny, ale vždy zbude několik volných míst pro další zájemce. Nejbližší termín je v pátek 3. května a jedná se o akreditované školení na téma agresivita u lidí s mentálním postižením. Povede ho zkušený lektor pan Polenský, který mimo jiné pracuje jako vedoucí osobní asistence v brněnském Paspointu. Pokud byste se chtěli zúčastnit, neváhejte nás kontaktovat.

Dále připravujeme informační setkání k volbám do Evropského parlamentu, které proběhne ve čtvrtek 25. dubna v odpoledních hodinách, detaily upřesníme.

A na závěr praktické informace o poradně.

Adresa: Lomená 530/44

Brno – Komárov, 617 00

Kdy jsme v kanceláři: **Po, St 9 – 16, Pá 9 – 12**, ideální je telefonická domluva předem

Tel. kontakt: **774 477 911**

Email: [jitka.brchanova@spmpcr.cz](mailto:jitka.brchanova@spmpcr.cz), [irena.vlahovicova@spmpcr.cz](mailto:irena.vlahovicova@spmpcr.cz)

Webové stránky: [www.spmpcr.cz](http://www.spmpcr.cz)

Těšíme se na setkání s Vámi a přejeme krásné jaro !

*Jitka Brchaňová, Irena Vlahovičová*

---

## Malá ohlédnutí

---

### za Zimní olympiádou

#### Vzpomínka na „28. Zimní hry speciálních olympiád“

Jako každý rok se začátkem ledna, 5. 1. – 11. 1. 2019 v Horní Malé Úpě, konaly již 28. Zimní hry speciálních olympiád. I v letošním roce se této akce zúčastnil sportovní klub z Brna Slunečnick, pod vedením p. Plškové ve velmi početném obsazení. Sportovci SK Slunečnick, kteří jsou zároveň i členové SPMS Brno, excelentně reprezentovali Brno v lyžařských disciplínách sjezdového a běžeckého lyžování.

Celkem se zúčastnilo speciální olympiády 10 sportovců: Míša Bednář, Marek Koudelka, Kuba Novák, Petr Konečný, Ondra Páchl, Jarek Peřina, Jana Kučerová, Anetka Nesrovnalová, Anička Říhová a Jarka Válková. Jako trenéři byli vysláni Petr Kučera a já, která jsem se této krásné akce zúčastnila již po druhé.

Celá akce opět byla výborně zorganizovaná. Tentokrát jsme ubytování měli zajištěno v Pivovaru Trautenberk, kde zároveň bylo zajištěno i stravování (plná penze včetně pití).

Sportovci SK Slunečnick byli opět rozděleni do dvou skupin, o sjezdaře jsem se starala já a běžkaře měl na starost Petr Kučera. Já jsem sice měla pouze 3 sportovce (Aničku, Jarku a Ondru), ale tentokrát kvalifikace i závody byly rozděleny zvlášť pro holky a zvlášť pro kluky, což byl trochu problém, že jsem se nemohla být vždy se všemi zároveň na svahu. Naštěstí jsou tito sjezdaři velmi šikovní a samostatní, tak když jsem byla u kvalifikace a závodů, druzí si lyžovali sami.

S běžkaři, které měl na starost Petr, to bylo ještě složitější. Jednak jich bylo hodně, celkem 7, ale rovněž každý závodil v jiné skupině a tak měl Petr ještě větší problémy s tím, aby zvládl všechny sportovce včas dovést na start, případně namazat běžky apod. Občas mu vypomohl student doktorského studia Masarykovy univerzity Mgr. Vojtěch Grün, kterého zajistila Jana.

Sjezdaři závodili ve slalomu a obřím slalomu. Běžkaři měli na výběr více možností. Holky reprezentovali v běhu na 50m, na 100m, na 500m a 1 km. Kluci obsadili závod v běhu na 50m, 100m, 500m, 1 km, 3 km a někteří z nich se zúčastnili i štafetového běhu. Všichni sportovci byli šikovní a dosáhli velmi pěkného umístění. Za odměnu jsme s nimi, na konci závodů, zašli na pohár, který si opravdu zasloužili všichni.

Kromě sportování byl zajištěn pro sportovce rovněž velmi pestrý odpolední i večerní kulturní program. Měli 3x diskotéku a jednou odpoledne byl domluven i bowling.

Trenéři měli večer pravidelné porady, kde se vždy domlouval přesný program na další den, především i v souvislosti s počasím, které nebylo úplně nejlepší, ale sportovcům to rozhodně na dobré náladě neubralo. Vyhlášení vítězů měli běžkaři hned po závodech venku a závodníkům ve sjezdovém lyžování byly medaile předány ve Skicentru, kde bylo zároveň i slavnostní ukončení. Z medailí, které si odnášeli, měli radost všichni sportovci a už se zase těší na další rok.

Počasí bývá asi v těchto horách a v tuto dobu již pravidelně špatné, což nikoho nerozhodí, akorát byla škoda, že kvůli počasí byla zrušena nová disciplína ve sjezdovém lyžování – závody družstev, spočívající v závodě 4-členných družstev včetně jejich trenérů a výsledný čas měl být součtem časů jednotlivých závodníků. Na tuto disciplínu se všichni moc těšili a byla škoda, že právě kvůli velmi špatným povětrnostním podmínkám, byl tento závod zrušen. Tak třeba se dočkáme příště. Už teď se těší na příští rok všichni sportovci. Akorát při tak velké účasti bude nutné zajistit větší počet i trenérů, protože v takových obtížných podmínkách byla především Petrova role velmi obtížná.

Závěrečný večer, diskotéka pro sportovce se rovněž vydařil a potom už nezbývalo další den nic jiného, než vyhrabat auta z téměř týdenního sněžení a pomalu se vydat k domovům.

*Renata Řihová*

## **Za Světovými hrami Speciálních olympiád Abú Dhabí 2019 14. - 21. 3.**

Ve dnech 7. 3. - 23. 3. 2019 se také sportovci z České republiky, zapojeni do speciálních olympiád, zúčastnili světových her v Abú Dhabí. Naše výprava měla 64 účastníků a to sportovců, partnerů, trenérů a vedení speciálních olympiád.

7. 3. odlétáme z Prahy do nám neznámých končin – do Spojených arabských emirátů. Po příletu do Dubaje se přesouváme autobusy do našeho hostitelského místa Ajmanu. I přes časný příjezd, ve tři hodiny ráno, nás čeká otevřená náruč hostitelů. Zde strávíme tři dny, kdy nám hostitelé nabízejí bohatý program včetně setkání se šejkem Ajmanu při slavnostní večeři. Navštívíme i místní školu, kde na nás čeká sportovní akademie, do které se aktivně zapojujeme. Na pořadu je také návštěva muzea, kde se seznamujeme s tradicemi rybolovu, obchodu, dětských her a tanců. Večer nás čeká rozloučení s našimi hostiteli, kde nás opět přijde pozdravit šejk Ajmanu.

Bezstarostné dny končí, opouštíme Ajmanu a vyrážíme za naším cílem, Světovými hrami - *Special olympic - World games 2019*, do Abú Dhabí.

Naše skupinka cyklistů se odděluje od ostatních sportovců. Odvázejí nás na jakýsi ostrov Yas Marína. Je zde závodní dráha pro formule F1 a přímo na této trati budou závodit i naši cyklisté. Ubytování jsme přímo u závodní dráhy v obrovském a krásném hotelu Yas. Nestacíme se ani řádně rozhlédnout kolem sebe a už začíná závodní ruch. Vybalit, sestavit a seřadit kola. Pompézní zahajovací ceremoniál s obrovským počtem lidí a uvítání každé delegace.

Další den již odcházíme na závodníště, seznamujeme se s tratí a zkusíme kvalitu našich strojů. Naši sportovci Jarmila Válková - Slunečník Brno a Jan Witenberger - Mačkovské kočky, se již plně soustředí na své závody. Ze všech kategorií, ve kterých se soutěží, od 500m až po 40km, jsou naši závodníci přihlášení do závodů TT 2km a TT 5km.

Nejdříve jsou to kvalifikační jízdy, kdy dojde k rozřazení závodníků do skupin dle věku a dosaženého času a pak finálové závody. Do závodů oba sportovci nastupují v plném nasazení. Jarmila Válková vyhrála oba závody na 2km i 5km a získala zlaté medaile. Jan Witenberger získal na 2km krásné šesté místo. Finálový závod na 5km jel s obrovským nasazením, ale bohužel jeho čas mezi kvalifikační a finálovou jízdou byl větší než 15% a bohužel způsobil jeho diskvalifikaci.



Velkým poděkováním a zážitkem pro všechny naše sportovce bylo setkání s naším velvyslancem a jeho manželkou. Všem patří velký dík a obrovská gratulace za vzornou reprezentaci.

Vše jednou končí. Monumentální závěrečný ceremoniál. Ohňostroje... velkolepost..... nádhera..... Odvážíme si medaile, nezapomenutelné zážitky .... končíme a světové letní hry speciálních olympiád 2019 jsou minulostí ..... sbohem Abú Dhabi ..... sbohem Spojené arabské emiráty.

Na závěr ještě trochu čísel – na Světových hrách bylo:

190 zemí; 24 sportů; 7 500 sportovců; 4 000 trenérů; 3 000 hostů; 4 000 rodinných příslušníků;

20 000 dobrovolníků a delegátů

Česká republika měla zastoupení v 9 sportech a získali jsme 10 zlatých, 7 stříbrných, 4 bronzové medaile.

*Jana Plšková*

## Za zimním pobytem

Tak, jako se za časů jezdilo na zimní pobyty tradičně na Seninku, tak se, poté co nás odtud vypudili, ustálila nová tradice, jezdit v zimě na Sůkenickou. Takže i letos 19. ledna vyjždělo auto za autem krkolomnou zimní cestou na parkoviště za horským hotelem Sůkenická.

Pak už vše postupovalo v osvědčeném rytmu. Lyžování chtějí buď protáčet sjezdovku za chatou, nebo ti co se jim zdálo pod jejich úroveň, jezdili na obtížnější sjezdovky na Bílé či jinam. Běžkaři a sáňkaři většinou pobíhali a jezdili po silnici od chaty ke „značce“, ti zdatnější to pak brali přes rozhlednu na Čertáku. Na tu jsme si samozřejmě všichni povinně vylezli a kochali se pohledem do kraje. Letos byla některé dny taková viditelnost, že jsme na obzoru viděli i Vysoké Tatry. I letos jsme využívali dobrodiní bufetu na Colnici u dolní stanice vleku pod chatou. Tím dobrodiním myslím samozřejmě především jejich nepřekonatelný „svaraček“. Po celodenním ničení těla přišlo k duhu večerní posezení v klubovně při Evině kytáře nebo společenských hrách. No a nezapomenutelný karneval v maskách. Ten se slovy popsat nedá, takže se o to ani nebudu pokoušet. Nesmím zapomenout na výpravy na Masaryčku, bez které bychom si pobyt ani nedokázali představit. I když letos nás při druhém pokusu „vyšplouchli“ neb si udělali neplánovaný zavírací den. Poučení pro příště, že si máme vše napřed ověřovat. Ti z nás, co holdují výletům, si nezapomněli vyjet na Pustevny.

Pak nám vyprávěli hlavně o svých nezapomenutelných zážitcích s parkováním a o disputacích s neoblomnými strážci tamních parkovišť. Co říci na závěr, pobyt měl opět všechno, co jsme od něj očekávali a už se těšíme příštíroční zimní sebeničení.

*Pepa Boldiš*

---

## Společenská rubrika

---

Ve druhé třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté (padesáté, šedesáté, sedmdesáté, osmdesáté i devadesáté) narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

*HALM František,  
MUDr. ČERVENÁ Renata,  
MIKULÍKOVÁ Simona,*

*POPOVOVÁ Milada,  
HORÁKOVÁ Květoslava,*

*PILÁTOVÁ Eva,  
ČERNÁ Renata,*

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.




---

**Redakční rada:** B. Uhlířová, K. Tošner, A. Kučerová  
**Lomená 44, 617 00 Brno**  
**Tel.:** 545 581 458, **Ičo:** 64326837

**Zodpovídá:** Petr Kučera  
**E-mail:** info@spmp-brno.cz  
**Bankovní spojení:** 2700834144/2010