



Brno

## ZPRAVODAJ

1/2014

[www.spmp-brno.cz](http://www.spmp-brno.cz)

[info@spmp-brno.cz](mailto:info@spmp-brno.cz)

Vážení členové a přátelé brněnského SPMP,

s příchodem nového roku přejeme Vám i Vaším blízkým, aby Vám rok 2014 přinesl jen samé dobré dny. Hlavně dobré zdraví, rodinnou pohodu a splnění Vašich snů.

Budeme se snažit, aby i naše SPMP přispělo svým dílem k lepšímu zvládnutí starostí o naše lidičky a proto si pozorně čtěte náš Zpravodaj. Využívejte i informace které můžete získat v naší kanceláři i na webových stránkách SPMP ČR i SPMP Brno.

Od 1.1.2014 je v účinnosti Nový občanský zákoník (NOZ). Přináší mnoho změn, které se každého z nás podstatně dotýkají. Budeme se snažit, abychom Vás o důležitých změnách týkajících se handicapovaných lidí a jejich rodin postupně informovali.

NOZ přinesl i velké změny pro zájmové organizace. Budeme mít dle NOZ status Spolků a během roku musíme provést mnoho legislativních úkonů, které NOZ vyžaduje. Naše městská organizace patří mezi největší v ČR, budeme tedy mít i my dost mimořádných starostí. Věříme, že s Vaší podporou vše zvládneme a SPMP Brno bude i nadále Vaší oporou.

Výbor SPMP Brno

### PŘIPRAVUJEME

#### **Co jsme připravili na leden – květen 2014**

Pozorně si přečtěte nabídku, zvažte svou účast a včas se přihlaste. Rovněž zaplacení dle pokynů je nutné. Je pravděpodobné, že i letos uskutečníme dle možností další akce (semináře, přednášky), o kterých Vás budeme informovat osobně, nebo mailem. Abychom si mohli porovnat naši současnou databázi, prosím, vyplňte čitelně Vaše kontaktní údaje na přihlášce na akce, nebo postupně během roku jiným způsobem. Děkujeme.

#### Leden

##### **Sobota 25.1. Zimní rehabilitační pobyt.**

Pobyt se uskuteční v **Beskydech** na horském hotelu Sůkenická od soboty **25.1.2014** do soboty **1.2.2014**. Informace o tomto pobytu byly uveřejněny již ve Zpravodaji 3/2013 a je již naplněn.

#### Únor

##### **Neděle 2.2. Vlastivědná vycházka středem Brna**

Jakubský kostel, nám. Svobody, Stará radnice, Petrov. Nebo Moravské zemské muzeum, po případě jiná výstava nebo historická zajímavost. Sraz v 9.00 u Jakuba.

##### **Pátek 7.2. Taneční hodiny s panem Jančem.**

Opět v prostorách taneční školy Danza na ulici Generála Píky. Prostory bývalých kasáren v Černých polích. Zahájení v 16.30. Nutné pohodlné boty, které nedělají čmouhy na podlaze. Kurzovné 600,-

### **Neděle 16.2. Muzikál Flashdance.**

Představení dle amerického hudebního filmu z roku 1983 plné choreografií a známých melodií. Městské divadlo v Brně, hudební scéna, Lidická ulice. TATO AKCE JE VYPRODÁNA.

## Březen

### **Neděle 9.3. Kino Lucerna.**

Z technických důvodů není možné už nyní objednat určitý titul. Pan Peprný nás zatím nikdy nezklamal, takže mu opět ponecháme film na výběr. Vstupné 30,-Kč na místě od 9,30. Začátek promítání v 10.00 h.

## Duben

### **Sobota 5.4. Ples SPMP Třebíč.**

Kamarádi z Třebíče nás zvou na svůj tradiční jarní ples. Pokud bude dost zájemců, vypravíme autobus. Začátek v 17.00. Předpokládaná cena: 150,- vstupné, 150,- autobus. Večere 100,-. Přihlášky do 15. února, zaplacení do 11. března.

### **Sobota 26.4. Turnaj kuželky.**

Každoroční turnaj za účasti několika družebních družstev (Hodonín, Srdíčko, Olga Blansko, Effeta, Třebíč, Hodonín, Střelice), proběhne opět v kuželně Sokola Husovice. Bohužel tato kuželna má jen malé hlediště, které bude v průběhu soutěže obsazeno hráči a jejich asistenty.

Předpokládáme, že v dubnu bude také **koncert TV NOVA „Chceme žít s vámi“**. Pokud dostaneme pozvání, tak bychom se chtěli opět zúčastnit. Musíme však počítat, že by autobus mohl být dražší než loni. Předpokládáme, že cena dopravy pro účastníka by byla 350,- až 400,-. Zjišťujeme předběžný zájem, takže prosíme poznámku na dnešní přihlášce na akce.

**Chorvatsko 2014 – Drvenik.** Letos by se konal v termínu: úterý 26.8. do neděle 7.9. 2014 (11 dnů pobytu u moře). **Cena je oproti r. 2013 o 500,- dražší, tj 8.200,-.** (Zdražení dopravy i chorvatským majitelem penzionu.). V penzionu Zoran se rekonstruuje ubytování, včetně koupelen a také venkovní posezení pod pergolou. V ceně je doprava autobusem, ubytování, polopenze, služba delegát, pojištění. Zálohu 4.000,- nutné složit do konce března, doplatek do 31. července. Pokud máte zájem, přihlaste se prosím co nejdříve. Halm.

## PRAVIDELNÉ AKTIVITY (zahájení)

### **Cvičení.**

Od 15. ledna, ženy 15.00-16.00; muži 16.00-17.00. ZŠ Sekaninova 1, Husovice, dále každou středu.

### **Kuželky**

Od 13. ledna, 1. skupina 14.30 – 15.30.; 2. skupina 15.30-16.30 ,každé pondělí , kuželna Sokola Husovice, Dukelská 9. Účastnický poplatek za pololetí je 510,-. Cena za jednu hodinu 35,-

### **Klub mládeže.**

Od 19. ledna, 15.00 – 17.00 na Svitavské 19, Husovice, a pak vždy 2.a 4. čtvrtek.

## **Vycházky ( na které Vás zvou Liduška, Pepa a Milan Boldišovi)**

### **Sobota 22.2 - Zimní vycházka**

Sraz jako vždy před hlavním nádražím v 10:00 hod. Uděláme si kratší zimní vycházku. Kam půjdeme, se rozhodneme před vycházkou podle toho, jaké bude počasí. Krátká – do 7 km – nenáročná vycházka.

### **Sobota 15.3. „Silvestrovský“ pochod**

Sraz v 10:00 hod. jako obvykle před hlavním nádražím. Pojedeme do Mariánského údolí, kde se vydáme po stopách silvestrovského pochodu, který se každoročně koná na závěr roku. Půjdeme k Muchově boudě odtud k lomu a zpět přes Klajdovku do Líšně. Středně náročná cesta se stoupáním a sešupem – 10 km

### **Sobota 12.4. Kuřim – Medlánky**

Sraz v 9:15 hod. před hlavním nádražím. Pojedeme vlakem v 9:53 hodin do Kuřimi. Jízdenky si opět kupuje každý sám. Z Kuřimi půjdeme po žluté značce do Medlánek. Středně náročná - celkem ujdeme asi 11 km. Převýšení 350 m

### **Sobota 17.5. Panská Lícha**

Sraz opět v 10 hodin před hl.nádražím. Pojedeme do Řečkovic. Odtud po žluté značce přes Panskou líchu do Obřan. Středně náročná – stoupání - celkem ujdeme asi 11 km.

### **Sobota 14.6. Adamov – Nový Hrad**

Sraz v 8:30 hodin před hl.nádražím. Pojedeme vlakem do Adamova. Jízdenky si kupuje každý sám. Z Adamova po zelené značce na Nový Hrad- prohlídka. Dále po červené a žluté značce zpět do Adamova a vlakem do Brna. Náročná cesta – střídavá stoupání a klesání – převýšení 513 m - ujdeme asi 12 km.

## DŮLEŽITÉ INFORMACE

**Členské příspěvky zůstávají i pro rok 2014 stejné jak loni, tj. 300,-. Prosíme o uhrazení co nejdříve a to osobně hospodářce A.Kučerové, nebo převodem na náš účet: 1342099359/0800, v.s. 001 a jméno člena.**

**Přes několik výzev máme ještě dost dlužníků členských příspěvků v řadách našich členů. Pokud nemáte zájem o pokračování členství v SPMP, sdělte nám to. Nezapomeňte nám sdělit i případnou změnu adresy. Děkuji, Anděla Kučerová**

### **Informace o konání tábora 2014.**

Zprávu o konání letního tábora jsme uveřejnili v posledním čísle Zpravodaje 2013. Opakujeme nejdůležitější informace. Tábor se uskuteční od 28.6. do 13.7.2014 na Vysočině ve Sněžném. Ubytování bude v budovách. Cena bude stejná jako v roce 2013 t.j. 6.700,- Kč; (Pokud dostaneme dotaci, budeme dotační částku vracet). Závazné přihlášky byly rozdávány na mikulášské a musí být odevzdány do 15. února. (Tato informace byla uveřejněna ve Zpravodaji 3/2013.) Pokud jste si přihlášku nevyzvedli na mikulášské besídce, a máte zájem o účast na táboře, kontaktujte kancelář SPMP na Svitavské obratem. Počet míst je omezen kapacitou ubytování.

### **Informace o ozdravném pobytu 2014 .** byl rovněž uveřejněn ve Zpravodaj 3/2013

Uskuteční se v Česko-saském Švýcarsku v obci Jetřichovice v termínu 26.7.-9.8.2014. Cena pobytu na 14 dní s polopenzí bude 7200,- Kč plus 100,- Kč manipulační poplatek na osobu. V této lukrativní oblasti tato cena patří mezi nejnižší. Ubytování je v pensionu, každý pokoj má své sociální zařízení. **Pobyt je již naplněn, ale je možné se přihlásit jako náhradník.** Přihlášky prosím zasílejte na adresu: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno, nebo na mail [arecukpetr@seznam.cz](mailto:arecukpetr@seznam.cz). Případné dotazy ve večerních hodinách na telefonu 545 220 213 nebo 605 701 786.

### Kde hledat poradenství v sociální oblasti?

**SPMP Brno:** Mgr. Bára Uhlířová v kanceláři MěO SPMP Brno, Svitavská 19, Brno - Husovice. Tel. 545 581458, 731275801. Osobní schůzky si, prosím domluvte předem telefonicky.

**Národní rada osob se zdravotním postižením v České republice:** V Brně je možné se obrátit na adresu: Cejl 892/32, Brno 60200, Mgr. Radka Pešlová, Tel. 542 214 110, Pracovní doba: Po, St 8:30 - 12:00, 12:30 - 17:00; Út, čt, Pá 9:00 - 12:00

## MALÁ OHLÉDNUTÍ

### Prázdninový letní tábor.

Na tábor se každý rok těší mnoho našich lidiček. Také letos se v **Třemešku od 10.- 24.8.** sešlo 88 táborníků, aby za vedení a podpory 22 oddílových vedoucích, 2 zdravotnic, hospodářky, programového a hlavního vedoucího prožili prázdniny plné dobrodružství a nových přátelství.

Letošní táborová hra zavedla účastníky do řad studentů policejní školy. Táborníci museli být neustále ve střehu, protože v okolí tábora hledali "zločince" a dokonce i jednoho detektivního inspektora, který se ztratil. Svoji fantasií, cílevědomost, vytrvalost, jemnou i hrubou motoriku, rozumové schopnosti, odpovědnost, si procvičovali při různých hrách, úkolech a soutěžích s námětem detektivním či policejním. Program tábora zpestřil fotbalový turnaj, celodenní výlety do okolí a každé dopoledne jízda na koních. Pěkné počasí umožnilo koupání v místním bazénu i široké sportovní vyžití na čerstvém vzduchu.

Tábor splnil všechny vytčené cíle a jeho materiální a programové zabezpečení vyhovovala všem našim potřebám.

### Letní pobyt.

Proběhl v době od **20.7. do 3.8. na Horské chatě Sůkenická.** Zúčastnilo se ho 13 rodin s 14 postiženými dětmi. V celodenním programu převažoval sport a pohybové aktivity. O tomto pobytu nám více řeknou příspěvky některých účastníků.

### Vzpomínka na letní rekreaci 2013

*Na konci července a začátkem srpna jsme měli možnost prožít čtrnáct dní v hotelu Sůkenická. Vybrali jsme si první týden od 20.7. do 27.7. a nelitovali jsme. Přijeli jsme v sobotu, ubytovali se a vyšli do blízkého okolí na vycházku. Po večeři nám Petr Kučera přednesl program na příští dny. Bylo nutné počítat s tím, že jsme na horách, takže vycházky budou náročné, nejen terénem, ale i počasím – slunce se velice snažilo.*

*První den (neděle) jsme měli jen dvanáctikilometrovou ochutnávku: chata Sněžná, Kmínek a zpět. Další den jsme se přesunuli auty na Bílou Konečnou a pokračovali pěšky přes Drotaňku na Bílý Kříž a zpět k autům – domů na Sůkenickou. Celá trasa byla 17 kilometrů dlouhá. Po večeři mohli zájemci navštívit hotel Horal ve Velkých Karlovicích a zaplavat si v bazénu s mořskou vodou. V úterý byl naplánován výšlap na Lysou horu. Protože se nám to zdálo náročné, tak jsme tento den volili odpočinkověji. Středa byla odpočinková pro všechny. Jeli jsme autobusem do Rožnova pod Radhoštěm do místního pivovaru, ochutnat nejen historii tohoto obnoveného zařízení, ale samozřejmě také pivo. Příští ráno a jak se ukázalo, celou dvanáctikilometrovou trasu nás občas ochlazoval drobný déšť. Šli jsme trasu: Bumbálka, přírodní rezervace Salajka (jedlobukový les). Po večeři si jeli zájemci opět zaplavat do V. Karlovic.*

*V pátek byl pro naši rodinu a ještě několik dalších, poslední den pobytu. Vydali jsme se jen do blízkého okolí sbírat lesní plody, byliny a kochat se přírodou. Byl to krásný a nezapomenutelný týden, kdy jsme zjistili, že naše vnučka Jakubka je nejen zdatná chodkyně, ale přitom i pilná sběračka lesních plodů. Jaký div, že se nám ještě nechtělo odjet. Za vše patří náš veliký dík neúnavným organizátorům: rodinám Kučerovým a Boldišovým, také za to, že vybrali správné počasí.*

*Remešovi*

### **Beskydy a Súkenická.**

*Bydlíme sice nyní v blízkosti Jeseníků (autobus nás za hodinu vyloží ze Šumperka na Červenohorském sedle), ale pobyt s přáteli ze SPMP Brno je něco úplně jiného. Krásné hory, nádherné počasí, usměvaví přátelé - co si přát víc?*

*I když mně nohy letos nesloužily tak jako loni, přesto jsme s dcerou Evičkou nachodili za 13 dnů pobytu na Súkenické spoustu kilometrů. Jednou, těch více kilometrů bylo i naší nepozorností. Přestaly jsme hlídat tu naši značku a z chaty Droťanky jsme se ocitly spolu s Blankou a Nikolou Kořízkovými až ve slovenském Klokočkově. Nakonec jsme se v pořádku vrátily, ale ty naše nožičky!*

*A co teprve přehrada Horní Bečva. Nádherné počasí celých 14 dní nám dopřávalo hojně koupání. Autobus nás z Bílé Bumbálky zavezl až k přehradě. Teploty vysoké, nebe modré a tak jsme plavaly a plavaly. A vždy jsme se stihly vrátit autobusem zpět na večeri.*

*Škoda, že těch 14 dní tak rychle uteklo. Zůstaly bychom tu déle. Dobré jídlo, fajn ubytování, příjemný personál. Venku houpáčky, pěkné posezení, krásné procházky. A těch nádherných bylin! Třezalka, vrbovka ..... Domů jsme si je nasušily.*

*Veliký dík všem, co se o pobyt zasloužili. Budeme vzpomínat, vzpomínat,.....*

*Evičky Kolaříkovy, Šumperk*

### **Letní dovolená v Beskydech ve vzpomínce Magdy Boleslavové.**

*Po příjezdu na chatu Súkenická nám byly rozdány klíče od pěkných pokojů. Z toho našeho byl krásný výhled na Lysou horu.*

*Náš denní program začínal vydatnou snídaní a po ní hurá na vycházky. Spíš to byly turistické túry). Zvládli jsme Lysou horu, Čerták, Masarykovu chatu, lanovkou jsme vyjeli na Pustevny a odtud jsme šli ke kaplička Cyrila a Metoděje. V neděli jsme byli na Turzovce, krásné poutní místo na Slovensku. Zde jsme poseděli, nabrali dobré (léčivé) vody.*

*Při vycházkách jsme sbírali borůvky a maliny. Večer jsme mohli využít bazénu v hotelu Horal. Někdo se jezdil koupat i na přehradu Horní Bečva (samozřejmě ve dne). Večer jsme hráli různé hry a zpívali při kytáře. Byli jsme dobrá parta. Užili jsme sluníčka, koupání i vycházek do okolí. Již teď se těšíme na další dovolenou do Hřenska s cestovkou Petr Kučera.*

*Rodina Boleslavova z Prace*



### **A ještě jeden příspěvek, který nás hodně potěšil.**

*Dobrý den vážení, skončily prázdniny a my jsme s manželem konečně zakotvili doma. A teď vzpomínáme, co jsme přes léto zažili. A oba jsme se shodli na tom, že ten nejhezčí týden byl v hotelu Súkenická v Beskydech, a to ve společnosti rodin z vašeho sdružení! Obdivovali jsme co všechno jste podnikali, jak jste jezdili nebo chodili na výlety a hlavně nejvíce nás dojal poslední večer !!! Bylo to nádherné a opravdu dojemné a my vám proto za ten celý týden moc a moc děkujeme a doufáme, že se tam zase někdy sejdeme !*

*Posíláme všem moc a moc pozdravů,*

*Irena a Václav Hrušovi z Hradce Králové.*

## Chorvatsko 2013 ( 27.8.-8.9. 2013).

Z Brna se vypravilo 41 milovníků Jadranu na 12 denní pobyt s cestovní kanceláří Lera Šumperk do Drveniku. S naší skupinou prožívalo překrásné prosluněné dny i několik přátel z různých míst republiky. Píšu *přátel* proto, že jsme s nimi už v Drveniku byli a navázali skoro rodinné kamarádství. Také letos se celý pobyt vydařil. Jak počasí, tak i společné pěší i lodní výlety. Při večerních posezení jsme utužili družbu a na rozlučkovém banketu jsme si slíbili, že se za rok opět v Drveniku sejdem.



### Muzikál Kočky, kino Lucerna, společenský večer a další

**20.10.** jsme byli na **muzikálu Kočky**. Bylo nás 80 a všichni jsme odcházeli z divadla nadšení. A už při vzájemném loučení jsme se ptali paní Andělky, kdy bude příští divadlo.

Kulturu jsme pěstovali i v listopadu, kdy jsme byli **3.11. v kině Lucerna**. Pan Peprný nás mile překvapil poměrně novým filmem Donšajni. Užili jsme si!

V **pátek 8.11.** jsme se pokoušeli celý večer o taneční kreace při **Společenském večeru** v Kulturním centru OMEGA na Musilce. Bylo nás 120 a při poslechu vynikajícího mužského sboru MUŽÁCI z Noslavi a tanečního doprovodu hudební skupiny The Beavers (česky prostě Bobři) se nám vůbec nechtělo domů.

V **neděli, 23.11.** jsme pokračovali v tanečních radovánkách na **Společenském odpoledni**, tentokrát u kamarádů ve Zlíně. Z Brněnského SPMP se zúčastnilo 51, mládežníků i několik rodičů.

Do Zlína přijeli i kamarádi z Hodonína a z brněnské Effety a také z Domova v Nezamyslicích. K tanci nás doprovázela i kapela obyvatel domova v Nezamyslicích. Po celé odpoledne byla skvělá nálada, dobrý program a také dobré řízky! A kde bude příští Společenské odpoledne? No přece v Brně!

V **sobotu 14. prosince** nás uvítala oblíbená **Musilka na Vánoční besídce**. V bohatém programu vystoupili naši dobří známí, skupina **Abanico**, tentokrát s kovbojským tancem. Na závěr svého vystoupení vytvořili páry s naší omladinou a několikrát obkroužili sál v kovbojské promenádě. Radost nám udělal také **zpěvák Petr Ševčík**, úspěšný účastník soutěže Superstar 2010, který nejen zpíval bez nároku na odměnu, ale přivezl našim klukům a holkám jeho poslední CD. Také mladý taneční pár z **Taneční školy Danza** předvedl své skvělé umění.

Naše nesmělé taneční umění celé odpoledne skvěle doprovázel na **klávesy pan Tomáš Hruška** a vyvrcholením pěkného odpoledne byl příchod Mikuláše, který nám trochu promluvil do duše, ale i pochválil za to, co jsme v roce udělali dobrého. Popřál nám vše nejlepší do roku 2014 a rozdál bohaté balíčky.

Srdečný dík patří všem účinkujícím Petru Ševčíkovi, skupině Abanico, Taneční škole Danza, hudebníkovi panu Hruškovi a také všem našim pomocníkům, kteří pomáhali při přípravě.

**Srdečně děkujeme našim sponzorům za bohaté balíčky:** Tesco Stores ČR,a.s.; Zaměstnanci CÚP Tesco Brno; Magistrát města Brna, Polytechnika s.r.o., Viniční 100, Brno; Hortim International, s.r.o., Kšírova, Brno; Sady CZ, s.r.o., Bzenec; Sady Starý Lískovec; Jídlna Jana Kopřivová; Zemědělské družstvo Práce; Restaurace u Kaštanů, pan Vojtěch.

## VZDĚLÁVACÍ AKCE

### **Kurz o svéprávnosti**

Díky finančnímu příspěvku Magistrátu města Brna jsme mohli na podzim uspořádat kurz o svéprávnosti a byl určený lidem s mentálním postižením. Když jsem kurz chystala, nevyhnula jsem se otázkám, k čemu to bude, proč chci lidem s mentálním postižením vykládat věci, kterým stejně nerozumí. Zkušenosti z poradenské praxe a dalšího kontaktu s lidmi s mentálním postižením ale mluví jasně. Některé informace kolem svéprávnosti jsou pro lidi s mentálním postižením velmi důležité a jsou pro ně velmi důležité hlavně ve chvíli, kdy už je nechrání náruč milující rodiny. Z předchozích kurzů zase máme zkušenost, že pokud se komplikované informace přístupnou formou lidem s mentálním postižením podají, tak jim mohou rozumět.



Kurz byl rozdělen do 3 částí. Každá lekce měla 1,5 hodiny. Zúčastnilo se 8 lidí s postižením a jejich asistenti. Lektory kurzu jsem byla já a právník z Ligy lidských práv Maroš Matiaško.

V kurzu jsme se přístupnou formou pokusili lidem s mentálním postižením vysvětlit, co je to svéprávnost a nesevéprávnost, co nemohou lidé, kteří jsou zbaveni svéprávnosti dělat a co naopak dělat mohou. Důležité místo bylo věnováno odpovědnosti za to, co děláme a co podepíšeme. Mluvili jsme také o opatrovnících, o tom, kdo je to veřejný opatrovník, co mají opatrovníci dělat a co naopak jejich úkolem není.

A závěr? Všichni se zapojovali do diskuze a plnili úkoly i domácí úkoly, které jsme jim zadali. Kurz bychom rádi zopakovali, tentokrát pro ty, kteří chodí do práce či do školy a mohou jen odpoledne. O tom, kdy a kde bude, ještě budeme informovat.

*Barbora Uhlířová (barbora.uhlirova@spmpcr.cz)*

### **Setkání rodičů a lidí s mentálním postižením v kavárně Práh**

21. listopadu jsme se sešli na společném setkání v kavárně Práh. Program jsme se pokusili pojmout nově a rozdělili jsme ho na dvě části, které probíhaly paralelně. Jedna část programu byla věnována vzpomínkám na minulé akce a promítání fotek a filmů z dřívějších akcí SPMP Brno. V druhé části jsme se věnovali otázkám, které trápí mnoho rodičů – budoucnost rodin, které pečují o lidi s mentálním postižením.

Funkce promítače se ujal Pepa Boldiš. Josefe, díky! Mělo úspěch, ale bohužel tuto část programu trochu pokazilo nečekané předčasné ukončení, které zavinila chybná domluva provozovatelů sálu. Všem, kteří byli celkem nevkusně vyhozeni ze sálu, se dodatečně omlouvám.

Část, která byla určena rodičům se odehrávala v přilehlé kavárně Práh. Sestávala z informační části, ve které vystoupili zástupci různých sociálních služeb a popsali stručně svou službu a co jejich služba nabízí. V druhé části mohli rodiče diskutovat mezi sebou nebo se individuálně přijít zeptat přítomných zástupců sociálních služeb, na co potřebovali. Služby, které jednotliví zástupci prezentovali, byly vybrány tak, aby to byly služby, které mohou nějakým způsobem pomoci řešit situaci v rodině, kde stárne pečující rodič nebo člověk s mentálním postižením, případně oba. V této části programu byla taky možnost zeptat se na změny v občanském zákoníku související se svéprávností. O právníka Maroše Matiaška byl mezi rodiči asi největší zájem, ale diskutovalo se i se zástupci pobytových služeb či osobní asistence. A hlavně to, myslím, bylo příjemné setkání v příjemném prostředí.

*Barbora Uhlířová (barbora.uhlirova@spmpcr.cz)*

## **Sebeobhájci**

Od listopadu 2013 se za asistence SPMP ČR začali v Brně scházet sebeobhájci. Kdo jsou to sebeobhájci jsem už při mnoha příležitostech vysvětlovala a v roce 2011 v prvním čísle Zpravodaje na toto téma můžete najít celý článek. Klub v Brně je tedy čerstvě založen, schází se jednou za 14 dní v úterý, asistuje mu Petr Doležal mladý psycholog a Dominika Svobodová studentka speciální pedagogiky. Počet členů je zatím kolísavý. Doufám a přeju jim, aby se jim to podařilo a aby je práce v klubu sebeobhájců těšila, bavila a aby se něco nového se naučili. Kdybyste vy, a zde se zejména obracím na rodiče, měli nějaké otázky nebo připomínky k sebeobhájcům, můžete přímo kontaktovat Petra Doležala: tel.: 736 134 138 nebo e-mail: [petr@terapiespolu.cz](mailto:petr@terapiespolu.cz) nebo mne.

**Barbora Uhlířová** ([barbora.uhlirova@spmpcr.cz](mailto:barbora.uhlirova@spmpcr.cz))

## **Pomáháme žít naplno**

Zdravím všechny čtenáře Zpravodaje!

Již několik let nazpátek se začali na brněnské Charity dotazovat rodiče osob s postižením, kterým ubývalo sil, kde sehnat pomoc, když nechtějí po letech společného soužití odstěhovat svého potomka do pobytového zařízení. Jako odpověď nejen na tyto potřeby vznikla naše služba.

Asistenční služba sv. Rafaela je terénní službou Diecézní charity Brno pro lidi s mentálním postižením od 16 let z města Brna. Cílem je zajistit podporu při naplňování jejich potřeb v domácím nebo jiném prostředí, které si zvolí, aby mohli žít co nejvíce běžným způsobem života. Osobní asistenti pomáhají zejména při zvládnání sebeobsluhy, při osobní hygieně, při zajištění stravy a údržbě domácnosti. Dále doprovázejí k lékaři, na úřady a další instituce, do škol, zaměstnání, na kulturní a jiné aktivity. Zajišťujeme také základní sociální poradenství. Naše služba tak v Brně umožňuje našim klientům například dopravovat se MHD do stacionářů, rozvíjet čtení a psaní, starat se o své finance, navštěvovat plovárnu či divadlo, pomáhá s nákupy, úklidem, učí vařit a mnoho jiného.

Služba osobní asistence co nejvíce podporuje a rozvíjí schopnosti klientů. To znamená, že asistenti sice pomáhají klientům, ale ne tak, že by dělali věci za ně – dělají je s nimi. Osobní asistent není v tomto vztahu sluha, ale partner.

Naši asistenti jsou většinou mladí lidé, často ještě studenti, kteří kromě svého vzdělání absolvují školení a kurzy, které prohlubují jejich znalosti a schopnosti. Tím nejdůležitějším je ale touha pomáhat, empatie a schopnost onoho partnerského přístupu.

Snažíme se, aby tato pomoc klienty finančně nezruinovala, proto je cena za jednu hodinu služby stanovena na 70 Kč. Cesta asistenta ke klientovi se neúčtuje. Na druhou stranu klient asistentovi hradí vstupné na případné kulturní, sportovní a jiné akce a rovněž jízdné nad rámec MHD Brno. Pokud Vás tato služba zaujala, neváhejte nás kontaktovat na e-mailu [rafael.brno@charita.cz](mailto:rafael.brno@charita.cz) na telefonním čísle 731 646 869 nebo na adrese *Žižkova 3, 602 00 Brno*, kde Vám rádi poskytneme více informací. Ty najdete také na adrese [www.brno.charita.cz](http://www.brno.charita.cz)

*Petr Čevelík, vedoucí Asistenční služby sv. Rafaela*



## Přihláška na akce

Vyplněné přihlášky zašlete co nejdříve, abychom mohli akci pronajímatelům závazně potvrdit a organizačně zajistit.

Doručte na: SPMP Brno, Svitavská 19, 614 00 Brno, nebo mail: [info@spmp-brno.cz](mailto:info@spmp-brno.cz)

<b>Kontakty</b>			
Jméno:		Příjmení:	
Telefon:		E-mail:	
Změna adresy:			
<b>Akce</b>			
Datum	Akce	Počet	Poznámka
2.2.	Vlastivědná vycházka		
7.2.	Taneční		
9.3.	Kino Lucerna		
5.4.	Ples SPMP Třebíč		Večeře (počet):
?	Koncert Nova „Chceme žít s vámi“, Praha		
26.8. – 7.9.	Chorvatsko, Drvenik		
<b>Vycházky</b>			
Datum	Akce	Počet	
22.2.	Zimní vycházka		
15.3.	„Silvestrovský“ pochod		
12.4.	Panská Lícha		
14.6.	Nový Hrad		



## ZPRAVODAJ

[www.spmp-brno.cz](http://www.spmp-brno.cz)

zdarma

Vážení členové a přátelé brněnského SPMP.

Připravili jsme pro Vás druhé číslo letošního Zpravodaje. Kratší čas před prázdninami nebude tak bohatý na akce, ale byli bychom rádi, aby Vám Sdružení přineslo radost a nové podněty.

Jak jsme psali v minulém Zpravodaji, od 1. 1. 2014 je v účinnosti Nový občanský zákoník (NOZ). Naše občanské sdružení se stalo Spolkem. V naší činnosti ve prospěch lidí s mentálním postižením se nic zásadního nezmění, ale přináší nám to hodně administrativní práce s registrací, vytvoření nových stanov a jiných dokumentů organizace. Hlavní práce na důležitých dokumentech je na Republikových orgánech, ale samozřejmě se dotýká i jednotlivých regionálních organizací.

Zhodnocení naší činnosti v posledních dvou letech a další představy městské organizace SPMP Brno bychom chtěli i s Vámi prodiskutovat na výroční schůzi MěO. Bude se konat dne 12. června 2014. Bližší údaje o místě konání a programu výroční schůze najdete na jiném místě Zpravodaje.

Výroční schůze bude jedním s důležitých mezníků v činnosti městské organizace a Brně. Bude mimo jiné volit i delegáty na krajskou a celostátní konferenci, kde se budou schvalovat nové stanovy organizace, které pravděpodobně povedou k nové struktuře SPMP ČR.

Není-li Vám lhostejná budoucnost SPMP v Brně, tak nás prosím přijďte podpořit hojnou účastí.  
*Výbor SPMP Brno*

### Připravujeme

#### Co jsme připravili na květen – září 2014

**29. května, čtvrtek - Dobrý den Kociánko.** Festival a jarmark neziskových organizací. Od 9.00 do 22.00 je areál a program přístupný pro veřejnost. Celodenní program, večerní diskotéka. Doporučujeme, ale nemůžeme zajistit organizovanou návštěvu.

**Koncert TV Nova** Chceme žít s vámi se letos nekoná a nemáme žádnou další zprávu, zda-li se bude ještě někdy konat. Je nám to velice líto.

**6. června, sobota - Noc snů v ZOO Brno.** Předpokládáme, že i letos dostaneme pozvánku na oblíbenou večerní prohlídku Zoologické zahrady a v amfiteátru U žiraf prožijeme pěkný večer. Zatím nevíme, kolik dostaneme vstupenek, ale přihlašte se co nejdříve.

**12. června, čtvrtek - Výroční schůze.**

V úvodním článku předsedy Františka Halma je několik slov o tom, jak je důležitá tato Výroční schůze. Proto znovu apelujeme na Vaši solidaritu se Sdružením a očekáváme hojnou účast. Bližší informace o místě konání a dopravě MHD na jiném místě Zpravodaje.

**23. srpna, sobota - Vzpomínky na Jihlavku III.**

Tradiční setkání v Autocampu Wilsonka v Hartvíkovicích letos neorganizuje SPMP Třebíč. Ale v třebíčském Zpravodaji SPMP jsme našli pozvánku na Setkání trampských kapel. Začátek je ve 14. hod. Kdo má rád trampské písně doporučujeme. Ale hromadnou návštěvu neorganizujeme.

**26. září, pátek - Akce v Moravské galerii s ABB**

Zveme vás na akci s dobrovolníky ABB v Místodržitelském paláci. Budeme společně tvořit pod vedením zkušené lektorky z galerie, z vytvořených děl nakonec uděláme výstavku a také se porozhlédneme po Galerii. Oběd pro účastníky bude zajištěn. Pokud máte zájem, prosím hlase se už teď. Není potřeba, abyste měli umělecké vlohy nebo ambice.

Pozorně si přečtěte nabídku, zvažte svou účast a včas se přihlaste. Je rovněž nutné, abyste akci, na kterou se přihlásíte, zaplatili dle pokynů. Pravděpodobně i letos uskutečníme dle možností další akce (semináře, přednášky), o kterých Vás budeme informovat osobně, nebo mailem. Proto je nutné mít na Vás rychlé spojení. Abychom si mohli aktualizovat naši současnou databázi prosím dejte nám vědět včas všechny změny ve Vašich kontaktních údajích.

## Co připravujeme na podzim.

Opět to budou osvědčené pravidelné aktivity: kuželky, cvičení, klub mládeže, turistika, doufáme, že bude čas i na kulturu, divadlo nebo kino.

**8. listopadu** bude v Praze Národní konference SPMP ČR.

**22. listopadu** bude v Brně tradiční Společenské odpoledne a věříme, že i letos přijde do Musilky Mikuláš.

---

## Připomínáme vycházky Lidušky, Pepy a Milana a také letní pobytové akce

---

**17.května Řečkovice - Panská lícha - Obřany.** Sraz v 10,00 u Hl. nádraží.

Středně náročná – stoupání – asi 11 km.

**14. června Adamov – Nový Hrad.**

Sraz 8,30 Hl. nádraží Vlakem do Adamova, lístek si kupuje každý sám. Z Adamova na Nový Hrad, kde je prohlídka a pak zpět do Adamova na vlak do Brna. Náročná, střídavě stoupání a klesání. Délka asi 12 km.

**28. 6. – 13.7. Letní tábor na Vysočině ve Sněžném.**

**26.7.–9.8. Ozdravný pobyt Česko-Saské Švýcarsko.**

**23.8. - 30.8. Chorvatsko Igranč (paní Pokešová).**

**26.8. – 7.9. Chorvatsko Drvenik (Halm).** Nabízíme ještě 10 volných míst. Bohužel nemůžeme zajistit asistenci pro samostatně jedoucí handicapované, kteří potřebují dohled.

---

## Sekretariát informuje

---

### Výroční schůze 12. 6. 2014, čtvrtek, 17 - 19 h.

Výroční schůze se bude konat v sále restaurace na fotbalovém hřišti **FC Medlánky**.

#### **Program schůze:**

1. Výroční zpráva za rok 2012 a 2013

2. Zhodnocení některých aktivit.

- pobytové, informační a vzdělávací.

- poradenství – s čím se na nás členové obrazení

3. Budoucnost?

4. Diskuze

5. K změnám které přinesl Nový občanský zákon pro občanská sdružení.

6. Volby – návrh delegátů Krajské a Národní konference a návrhy na budoucí funkcionáře

7. RV a RKRK.

8. Závěr

Protože se na tomto místě konání schůze scházíme poprvé, posíláme Vám **popis cesty** jak se dostat k FC Medlánky.

Do sálu se jde přes restauraci U Hřiště.

#### **MHD:**

Tramvají č. 1, směr Řečkovice až na zastávku Hudcova (odbočka tramvají do vozovny Medlánky). Na zastávce Hudcova přestoupit na autobus č. 41 nebo 71 (jede pak vlevo do Medlánek) a potom vystoupit druhou zastávku Medlánky – škola. Pokračovat pěšky asi 150 m až ke vchodu do areálu hřiště FC Medlánky.

#### **Autem nebo na kole:**

Na ulici Hudcovu se odbočuje z Palackého třídy na úrovni zastávky MHD Hudcova. Zaparkovat je možno u hřiště na ulici Hudcovu, na parkovišti na konci areálu FC Medlánky (odbočka z ulice Hudcovu) nebo na ulici Jabloňová z druhé strany hřiště. Z Jabloňové se na hřiště vchází malou brankou, za níž je ještě několik příkrých schodů.

### Úřední hodiny během prázdnin.

Kancelář SPMP Brno na Svitavské 19:

úterý 8-14 (Kučerová A. Halm,)

čtvrtek 8- 14 ( Kučerová A. Halm)

Jiné termíny a osobní jednání s paní Uhlířovou si domluvte vždy telefonem.

Halm 605 424 292,

Kučerová 728 831 594,

Uhlířová 731 278 015.

Klubová setkání (Halm) - každý čtvrtek 15-17 hod. rovněž na Svitavské.

### Program pro pečující

**22. 5. 2014 10.30 - 12.00** Knihovna Jiřího Mahena, Kobližná 4.

**Co za to opravdu stojí!** Zajímavé knižní tipy pro dospělé, náctileté i děti.

## Malá ohlédnutí

Od **25 ledna do 1. února** se opět sešla skupina více jak čtyřiceti milovníků zimních radovánek na chatě **Sůkenická v Beskydech** na rehabilitačním pobytu. Sněhu sice mnoho nebylo, ale i na těch několika málo místech kde se sníh udržel se dalo využít lyžařského nádobička. A když se lyžovat nedalo, tak Petr Kučera naordinoval turistické vycházky, nebo soutěživé hry v terénu i v chatě. V tom mu byli zdatnými pomocníky Boldišovi, Nesrovnalovi a paní Novotná. Po návratu do Brna účastníci unisono prohlásili: „bylo to náročné, ale super“.

22. února **Vlastivědná vycházka středem Brna** se příliš nevydařila. Bylo velmi nepříjemné počasí, zima, a padaly střídavě kapky deště a sníh. Přesto se sešlo 10 odvážlivců a prošlo s milým Františkem trasu od Jakuba přes Českou, nám. Svobody, Dominikánské náměstí a ulicí Veselou. Na několika místech se zastavili a na Starých fotografiích porovnávali, jak se místo za sto i více let změnilo.

V pátek 7. února jsme zahájili letošní **Taneční s Viktorem**. Kurz společenského tance letos absolvovalo 27 dospěláků. Při dubnové dokončené bylo i trochu smutku, ale pan Janč slíbil, že pro nás si vždycky udělá čas. A to nejen na taneční, ale i na naše jiné candrbály.

V neděli 16. února jsme byli na muzikálu **Flaschdance**. Bylo nás přes 80 a všichni odcházeli z představení moc spokojeni.

V neděli 9. března jsme byli společně v **kině Lucerna**. Tam nás dorazilo 70.

Na **Ples SPMP Třebíč** 5. dubna nás jelo skoro 40. Ples byl opět nabitý programem v kterém byla hlavní hvězdou Heidi Janků. K tanci v rytmu karnevalu v Riu hrála bezvadná kapela, potěšilo profesionální vystoupení manekýnů ( kamarádů z SPMP Třebíč) při přehlídce pracovních oděvů a obrovský potlesk sklidilo vystoupení umělecké gymnastiky v podání 3 maminek v čele s paní Kotačkovou. Vůbec se nám v 21 hod. nechtělo domů. Ale nevádí, nejpozději za rok opět v Třebíči nashledanou.

Sobota 26. dubna byla ve znamení **Turnaje v kuželkách SPMP Brno**, který je každoročně vyvrcholením našich kuželkářských pondělků. Letošního turnaje se zúčastnila družstva z SPMP Brno (3), Effety (1), SPMP Třebíč (1), Zámečku Střelice (1), Zámku Břežany (1), Olgy Blansko (1). Celkem 48 závodníků, 16 asistentů a 4 rozhodčí.

Zápolení to bylo velmi emotivní, ale skončilo jako vždy kamarádkým obětím.

Poděkování směřuje sponzorům občerstvení ve formě obložených baget, správci kuželkářské haly Sokola Husovice panu Krejčímu a především hlavnímu organizátorovi Petrovi Kučerovi.

Při turnaji se domluvil ještě další turnaj a to v Blansku.

**Turnaj v kuželkách v Blansku** se uskutečnil 6. května pod patronací Kuželkářského oddílu Blansko. Zúčastnila se družstva z Olgy Blansko, z SPMP Třebíč a SPMP Brno.

Opět to bylo krásné setkání dlouholetých kamarádů. Děkujeme za výborné vedení závodů panem Šmerdou, který turnaj zorganizoval a řídil, za dobré výkony si zaslouží uznání všichni závodníci a místní restaurace poděkování za dobré řízky. A třem našim řidičům Andělce Kučerové, Pepovi Boldišovi a panu Novákovi za dopravu auty. A nesmíme zapomenout ani na doprovod závodníků, kteří jeli vlakem.

Všechny **turistické vycházky**, které byly plánované se uskutečnili. Počet účastníků se s přibývajícím oteplováním samozřejmě zvyšuje. Z únorových 20 se dubnové vycházky z Kuřima do Mediánek zúčastnilo už 35 lidí. A stejný počet je přihlášený i na květnovou a červnovou vycházku.

### **Jak to šlape s poradenstvím**

Od roku 2011 nabízí SPMP Brno členům i ostatním zájemcům službu odborného sociálního poradenství. Tato služby je poskytována díky pražskému sekretariátu SPMP ČR, které tuto službu zaštituje. Poradenství provádím já – tedy Bára Uhlířová, a to včetně dokumentace a všech potřebných výkazů.

Co všechno poradenství obnáší? Poradenství jsou především individuální schůzky s lidmi, kteří za mnou přijdou s žádostí o pomoc. Pokud je někdo ze vzdálenějšího místa a nemůže se dostavit osobně, může se na mne obrátit telefonicky nebo e-mailem. Poradenství poskytují všem, bez ohledu na to, z které části republiky člověk, který se na mne obrátil, je. Nedávno jsem dokonce řešila jeden případ na velikou dálku – volal mi pán z Velké Británie. Jednalo se ale o problém v Přerově, takže mezinárodní věhlas ještě úplně nemáme.

Další činnost, která je součástí poradenské praxe, je doprovod lidí, kteří to potřebují na úřady. To dělám zejména s lidmi, u kterých vidím, že nemají na jednání s úřady potřebnou „výbavu“. Jsou to většinou lidé s mentálním postižením, nebo v jednom případě to byla maminka s dítětem s mentálním postižením z Ukrajiny, která neuměla dobře česky.

Nevyhýbám se ani návštěvám přímo v rodinách. Byla jsem tak navštívit rodinu, do které se narodilo miminko s Downovým syndromem, nebo slečnu s postižením, která si plánuje samostatné bydlení.

Případů, které za rok dostanu do ruky je v průměru 30, ale počet mírně narůstá. Nechodí za mnou mnoho lidí z SPMP Brno, což mě mrzí a trpělivě čekám, až získají důvěru.

Oblasti, ve kterých obvykle radím, jsou věci týkající se sociálních dávek, příspěvku na péči, průkazek ZTP nebo ZTP/P – to se ale ještě obvykle obracím na lidi na úřadech o radu či pomoc, abych podala opravdu správné informace, protože není v mých silách tuto celou problematiku obsáhnout. Občas také chtějí rodiče poradit ohledně svéprávnosti nebo sociálních služeb. Několikrát jsem pomáhala rodičům sepsat žádost o zneplatnění nevýhodných smluv, které jejich ratolesti uzavřely a zatím se 100% úspěšností.

Často se mi do ruky dostane případ, který je tak komplikovaný, že vyžaduje několik návštěv a moji intenzivní práci. A často, bohužel, se nepodaří najít tu správnou pomoc a řešení. To když věci zajdou příliš daleko, nebo když člověk, který se na mne obrátí, nemá potřebnou trpělivost a řešení problému se přestane aktivně věnovat. Bez aktivní spolupráce totiž nikomu radit a ani pomoci nejde. Hodně lidí také čeká pomoc, která není reálná.

Na radu za mnou chodí přímo i lidé s mentálním postižením. Snažím se jim věci, které se jich týkají, vysvětlit srozumitelně a udělat si na ně čas. Někteří z nich si vlastně chodí se mnou jen tak povykládat, při tom se poptají na věci, které je trápí a kterým třeba nerozumí. Rozebereme je, vysvětlím, co je potřeba a často to stačí a není potřeba další práce. Taková setkání mne opravdu těší.

Poradenství provozuji, jak už jsem psala, prostřednictvím osobních návštěv, telefonicky, mailem. Mohu vás doprovodit na úřad či navštívit doma. Osobní návštěvy je potřeba si předem domluvit, protože na sekretariátě v Husovicích nejsem každý den.

Těším se na vás!

*Bára Uhlířová*

## Právní poradenství

Od nového roku vám také můžeme nabídnout právnícké služby za zvýhodněnou cenu. Je to díky dlouhodobé spolupráci s JUDr. Marošem Matiaškem, který si rozšířil svou právníckou kvalifikaci o advokátské zkoušky a vykonává advokátní praxi. Tuto pomoc můžete využít tak, že se nejdříve obrátíte na naše Poradenské centrum (v Brně na Báru Uhlířovou), to s vámi projedná váš problém a pokud bude potřeba vyhledat kvalifikovanou právní pomoc, pomůže vám JUDr. Matiaška zkontaktovat. Důležité je, že JUDr. Matiaško se především zabývá oblastí svéprávnosti, opatrovnictví a lidských práv. Nebude vám schopen pomoci při řešení majetkových, dědických záležitostí nebo v rodinném právu. Tato služba je dostupná pouze pro členy SPMP.

## Nabídka služeb a pomoci pro členy

### Nový Občanský zákoník přináší zásadní změny i do oblasti realit

Nový Občanský zákoník přináší mnoho novinek a změn i v oblasti nemovitostí. Změny se dotknou těch, kteří nemovitost prodávají nebo naopak kupují, pronajímají nebo jsou nájemníky, a také těch, kteří nové bydlení začínají stavět. Změn se dočkalo i řízení na správních úřadech a evidence v katastru nemovitostí. Řada změn rozšiřuje práva vlastníků nemovitostí, zároveň však rozšiřuje povinnosti a zodpovědnost s nemovitostí spojenou. Mnoho nového zavádí zákoník i do vztahu mezi nájemci a nájemníky.

Změn a novinek je opravdu mnoho, proto naše sdružení rozhodlo nabídnout bezplatné poradenství v oblasti vztahu Nového Občanského zákoníku k realitám. Poradenství zajišťuje dlouholetý člen našeho sdružení a spolupracovník realitní kanceláře RE/MAX Magnum, pan Mgr. Karel Tošner.

Potřebujete-li radu nebo pomoc, můžete se objednat prostřednictvím našeho sekretariátu nebo přímo u Karla Tošnera, tel. 774 873 093, e-mail: karel.tosner@atlas.cz.



Poříčí 3, 639 00 Brno  
info@trikotisk.cz www.trikotisk.cz

Redakční rada: B. Uhlířová, K. Tošner, A. Kučerová

Zodpovídá: František Halm

E-mail: info@spmp-brno.cz

Bankovní spojení: 1342099359/0800

www.spmp-brno.cz



## ZPRAVODAJ

[www.spmp-brno.cz](http://www.spmp-brno.cz)

zdarma

Vážení členové a přátelé brněnského SPMP.

Již v minulém Zpravodaji jsme Vás informovali, že koncem roku a začátkem roku příštího nás čeká řada změn s nutností obnovení registrace podle nového občanského zákoníku. V listopadu se bude konat Národní konference SPMP ČR v Praze. Tato konference bude mimo jiné schvalovat nové stanovy naší organizace a bude volit nový Republikový výbor a Revizní komisi. Do října mají proběhnout okresní a krajské konference SPMP, na kterých budou voleni kandidáti z jednotlivých organizací do republikových orgánů. Naše městská konference již proběhla 12. června 2014 a jako kandidáti za MěO Brno byli zvoleni:

do Republikového výboru: Pavel Pojeta a Josef Boldiš,

do Republikové revizní komise: Petr Kučera a Milena Maryšková

delegáti na Národní konferenci v Praze: A.Kučerová, H.Dostálová, R.Říhová,

I.Šiková, J.Boldiš, P. Pojeta, K Tošner

*Výbor SPMP Brno*

### Připravujeme

#### Co jsme připravili na září - prosinec 2014

Opět připomínáme, pozorně si přečtěte nabídku a co nejdříve se přihlaste. V nabídce také budou akce, (divadlo, kino) u kterých ještě nemáme zajištěn termín. Pokud budete mít i o ně zájem přihlaste se na přihlášce a my Vám podrobnosti sdělíme dodatečně, až je budeme znát.

#### Září

**19. a 20. – pátek a sobota** - Víkend pro mě. Setkání s odborníky nejen pro rodiče, ale pro všechny, kteří pečují o člověka s postižením. Více informací v jiné části Zpravodaje

**26. – pátek** - S dobrovolníky z ABB v Moravské galerii. Toto setkání s kamarády z ABB jsme avizovali už v minulém Zpravodaji. Přesto zopakujeme podrobnější informace na jiném místě dnešního Zpravodaje.

#### Říjen

**19. – neděle** - Kino Lucerna

Z technických důvodů není možné už nyní objednat určitý titul. Pan Peprný nás zatím nikdy nezklamal, takže mu opět ponecháme film na výběr. Vstupné 30,-Kč na místě. Sraz od 9,30. Začátek promítání v 10.00 h.

Divadlo. Zatím je v jednání. Zájemcům sdělíme včas případnou nabídku.

#### Listopad

**8. a 9. – sobota a neděle** - XIII. Národní konference SPMP ČR, Praha. Na konferenci pojedou delegáti, které jsme zvolili na výroční schůzi 12.6. a dosavadní členové Republikového výboru a Republikové revizní komise.

**22. 11. – sobota** - XXXI. Společenské odpoledne. Po třech letech se k nám do Brna opět vrací tradiční setkání kamarádů z Brna, Zlína, Hodonína a Třebíče. Při tanci a s dobrou náladou se sejdeme tentokrát v sále hotelu Gregor v Modřicích. Začátek plesání ve 13 hod. Bude hudba, program i tombola.

Vstupné 120,-, odpolední večeře (řízek, bramb. salát) 115.-

Přihlášky prosím obratem a úhrada nejpozději do 10.listopadu.

Uvítáme ceny do tomboly. Prosím, přineste je předem na sekretariát.

Doprava MHD autobus č. 49 ze zastávky Úzká směr Modřice na zastávku Modřické náměstí nebo autobusem do Olympie od nákupního centra Vaňkovka (autobus je zdarma) a tam přestoupit na autobus 49 směr Úzká a opět vystoupit na zastávce Modřice náměstí.

## Prosinec

**7.12. - neděle** - Mikulášská besídka na Musilce. Předvánoční setkání dobrých přátel. Hudba, tanec, program. O dobré pití a občerstvení se postará místní restaurace ( za vlastní peníze). Ale Sdružení zajistí Mikuláše a ten určitě přinese nějaké balíčky s dobrotami. Začátek ve 14 hodin. Vstupné 50 Kč.

---

## Vycházky Lidušky, Pepy a Milana

---

**11. října - Řečkovice - "zakletá" Panská Lícha - Obřany.** Z Řečkovic po žluté (stoupání) do Soběšic, odtud na Panskou líchu a dále hlavně přes pole, se zakončením sestupem do Obřan. Sraz v 10,00 u Hl. nádraží. Středně náročná 10 km – stoupání a klesání do 300 m.

**15. listopadu - Kolem Holedné.** Z Pisárek (stoupání) do Kohoutovic k prasátkům, odtud k jezírkům a dále kolem vrchu Holedná až do Jundrova k tramvaji. Poněkud náročnější 11km túra. Stoupání a klesání přes 400m. Sraz v 10,00 u Hl. nádraží.

**13. prosince. - Zimní vycházka Mariánským údolím.** Podle toho co nám počasí dovolí. Nejspíše uděláme klasický okruh přes Muchovu boudu. Bude-li pěkně, můžeme vyšplhat ke zřícenině Horákovského hradu a rozhlédnout se nad údolím. Nenáročná vycházka, asi 8 km, většinou po rovině, Sraz opět v 10,00 u Hl. nádraží.

**Poznámka k říjnové vycházce Panská Lícha- Řečkovice - Obřany.** Zatím byla pro nás zakletá, protože se o ni budeme pokoušet už nejméně počtvrté. Zatím nás vždycky vypeklo počasí.

Takže to zkusíme udělat jinak. Pokud počasí 11. října opět nevyjde, prohodíme vycházky tak, že jak jen bude počasí vhodné, tak na ni půjdeme přednostně.

Na závěr vycházkové sezóny bychom chtěli poděkovat všem, kteří nám s jejich organizací pomáhají. Především Honzovi Boleslavovi a Ivanu Kučerovi, se kterými vždy těsně před vycházkou provádíme "průzkum bojem", což znamená, že celou trasu projdeme, aby nás pak až půjdeme "na ostro" něco závažného nezaskočilo. A samozřejmě také Ivce Špiříkové a ostatním, kteří nám během vycházky pomáhají udržet naše děculka pohromadě a ve zdraví je provést a dovést zdárně k domovům.

*Boldišovi*

---

## Pravidelné aktivity - zahájení

---

### Cvičení.

**Od 1. října**, ženy 15.00-16.00; muži 16.00-17.00. ZŠ Sekaninova 1, Husovice, dále každou středu. Pokud se přihlásí málo účastníků, cvičení zrušíme. Byla by to škoda, proto se zamyslete nad svými proporcemi a přijďte něco pro své tělo a zdraví udělat!

### **Kuželky**

**Od 15. září**, 1. skupina 14.30 – 15.30.; 2. skupina 15.30-16.30. Každé pondělí, kuželna Sokola Husovice, Dukelská 9. Účastnický poplatek zatím nevíme, protože se odvíjí od ceny za dráhu, která nám není známa. Na prvních kuželnkách bude oznámen.

### **Klub mládeže.**

**Zahajujeme ve čtvrtek 25.září.** Od 15.00 – 17.00 na Svitavské 19, Husovice, a pak vždy 2. a 4. Čtvrtek.

---

## Více k akcím:

### **Akce s dobrovolníky z ABB v Moravské galerii 26.září 2014**

Budeme společně tvořit pod vedením zkušené lektorky z galerie. Z vytvořených děl nakonec uděláme výstavku a také se porozhlédneme po Galerii. Oběd pro účastníky bude zajištěn.

Na oznámení v minulém Zpravodaji se už přihlásilo hodně lidí, které budeme v brzké době kontaktovat s podrobnostmi. Další zájemci se mohou ještě přihlásit, ale v tuto chvíli nezaručujeme, že bude místo.

## Víkend pro rodiče

19. a 20.9. – pátek a sobota – **víkend pro rodiče** – psychohygienický víkend nejen pro rodiče, ale pro všechny, kteří pečují. Víkend se uskuteční v Duchovním centru Vranov u Brna. Víkend povedou psychoterapeuti Michal Kniha a Barbora Krčmářová. Nedělají to poprvé, víkendy pro rodiče už pro SPMP dělají 2 roky. Hlavním tématem budete vy - pečující rodiče. Michal s Bárou se budou **věnovat hlavně vám, vašim starostem, problémům a obavám**. Začátek akce bude v pátek 19.9. v 16 hodin a konec v sobotu 20.9. v 17 hodin. Účastnický poplatek je **300 Kč na osobu**. Pro ty, co se chtějí ve Vranově i **ubytovat** je to **500 Kč na osobu**. V poplatku je večeře, snídaně, oběd i káva o přestávkách. Akce se s vámi může zúčastnit i vaše syn nebo dcera s postižením. Připravíme pro ně samostatný program, který zajistí 2 asistenti. Pokud vaše dcera nebo syn potřebuje vlastního a zkušeného asistenta, kontaktujte nás, domluvíme se.

Kapacita pro víkend pro rodiče je omezena, proto se prosím nahlaste na akci včas. Účastnický poplatek zaplatte u Anděly Kučerové do 13.9. nebo můžete i převodem.

Pokud potřebujete více informací, obraťte se na Báru Uhlířovou, tel.: 731 275 801

## Zimní rehabilitační pobyt 2015

Pro příznivce zimního ozdravného rehabilitačního pobytu oznamuji že se uskuteční v Beskydech na horském hotelu Sůkenická od soboty 24.1. do soboty 31.1.2015. Termín je mimo jarní prázdniny Brna.

V době konání pobytu ještě nebudeme vědět, zda bude nějaká dotace, proto budeme všichni platit plnou cenu. Pokud nám bude dotace přiznána, dotovaným účastníkům se dotační příspěvek vrátí. Cena pobytu je 3200Kč + manipulační poplatek 100Kč. Cena zahrnuje ubytování a plnou penzi. Vše ostatní si každý účastník hradí sám.

Na hotel se každý účastník dopravuje sám. Přihlášky posílejte nejpozději do 17.10.2014 na adresu: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno, nebo na email: arecukpetr@seznam.cz

Přihláška musí obsahovat: jméno, příjmení, datum narození, číslo OP, přesnou adresu, PSČ, číslo ZTP/P, ZTP, TP, telefon na pevnou linku /pokud máte/, mobil. Mnozí máte nové průkazky a nové OP, proto potřebujeme údaje od všech účastníků.

Na pozdější přihlášky nebudeme moci brát zřetel, protože musíme neobsazené pokoje nahlásit a hotel si je obsadit sám. Pokud se někdo zaplaceného pobytu nezúčastní, bude muset zaplatit stornovací poplatek, obdobně jako u cestovních kanceláří.

*Petr Kučera*

## 45. výročí SPMP ČR a 43. výročí SPMP v Brně - 1. díl

V letošním roce si připomínáme 45. výročí založení SPMP v Čechách a na Moravě. Stalo se tak koncem roku 1969, díky neúnavnému dvouletému snažení paní Boženy Gürtlerové a několika dalších pražských rodičů. K aktivitě rodičů se přidali i někteří odborníci, mezi nimi i brněnský dětský psychiatr MUDr. Vratislav Vrzal. SPMP se podařilo v krátké době zaktivizovat několik rodičů po celé republice a během 4 let byly městské, nebo místní organizace skoro v každém tehdejší okrese. V Brně byla založena organizace SPMP v roce 1971. Jednotlivé organizace začaly pořádat různá setkání rodičů s odborníky, společenské akce, rodinné výlety, zakládaly kluby postižených. Rozvíjely se kontakty se státní správou. Sdružení však nebylo přijato do tehdejšího Svazu invalidů a proto nedosáhlo na štědré státní dotace, které Svaz invalidů dostával. Přesto aktivita SPMP v jednotlivých okresech rostla a získávala uznání i od místní státní správy.

Na příklad v Brně se SPMP velkou měrou podílelo na otevření prvního důstojného denního stacionáře na Schodové. Stalo se tak v roce 1982. O dva roky později i o bezbariérový stacionář na Ostré. Navázala se spolupráce s Dětskou nemocnicí a díky primáři Vrzalovi i kontakty s jinými zdravotnickými organizacemi.

(Pokračování ve Zpravodaji č.4/2014)

*František Halm*

---

## Malá ohlédnutí

---

### Jarní vycházky, na které chodíme s našimi "pochodníčky" se vyvedly každá jinak.

Květnová vycházka plánovaná ze Soběšic přes Panskou líchu do Obřan, o kterou jsme se pokoušeli už po několikáté, se zase díky počasí musela změnit na vycházku Šumberovou cestou z Klajdovky do Líšně. Panská lícha má dvě místa, která se nedají jít po dešti. Je to strmá lesní cesta hned za Řečkovicemi a polní cesty mezi Panskou líchou a Obřanami. Obojí se stávají po dešti těžko schůdnými. Propříště jsem se proto rozhodli, že Panskou líchu půjdeme hned, jak bude v termínu kterékoli vycházky vhodné počasí, bez ohledu na to jaká vycházka bude naplánována.



Jak se květnová vycházka nevydařila přesně podle našeho přání, tak naopak červnová vycházka, ta neměla chybu. Šli jsme z Adamova na Nový hrad a zpět. Aniž bychom to tak plánovali, byl v tu dobu na hradě jarmark s nepřebernými atrakcemi a jinými lákadly. Mohli jsme se podívat na šermování lapků či co to bylo za zbrojnoše. Byl tam i kovář, a stánků, kde se dalo koupit kdeco, tam bylo přehršel. Kdo chtěl, mohl si vylézt na hradby a podívat se na vše shůry. Protože nám počasí celkem přálo, byla i samotná cesta lesy moravského krasu příjemná. Prostě nádherné zakončení prvního pololetí našich vycházek.

Věříme, že i po prázdninách se nám budou vycházky dařit a že se na nich sejdeme se všemi věrnými milovníky pohybu v přírodě na čerstvém vzduchu.

### **Náš letní 14ti denní rekondiční rodinný pobyt s kamarády z SPMP Brno.**

Na pobyt v Českém Švýcarsku jsme se velice těšili. Do Jetřichovic jsme sice přijeli až poslední, ale stihli jsme ubytování i dobrou večeři. Druhý den byla společná vycházka ke koupališti a po cestě jsme se seznamovali s vesnicí a blízkým okolím. Po obědě jsme si vzali plavky a deky a šli se vykoupat.

Druhý den začal náš „rekondiční pobyt“. Ten byl vyplněn hlavně turistickými túrami i kratšími výšlapy, které se někdy (podle povrchu cesty) změnilly na časově dlouhé. Prošli jsme Pravčickou bránu, okolí Dolského mlýna, malou Pravčickou bránu, Jetřichovické vyhlídky, Pavlínino údolí, Kyjovský hrádek a údolí, Děčínskou vyhlídku, Tokáň. (Douška. Bojím se výšek, ale zvládla jsem Myší díru ve skále Kyjovský hrádek a zpáteční cestu z Tokáně.)

V Děčíně jsme navštívili ZOO. Lodičkou jsme projeli soutěskami. Nádherný byl výlet velkou lodí do Drážďan.

Každý den po večeři jsme se všichni sešli na krátkém zhodnocení dne a pan Kučera nás seznámil s programem následujícího dne. Pak jsme společně poseděli, s mládeží si zahráli nějaké hry, zasoutěžili si. Na tyto večerní dýchánky se hlavně těšila naše mládež.

Za celou naši rodinu a troufám si říct, že i za ostatní účastníky, veliký dík SPMP a neúnavnému organizátorovi pobytů panu Kučerovi a jeho pomocníkům.

*Za rodinu Svánovských maminka.*

### **Letní rehabilitačně ozdravný pobyt**

Letos se konal až v Českosaském Švýcarsku, v obci Jetřichovice. Ubytování jsme byli v penzionu Svobodný pán z Falkenštejnu, kde jsme se cítili příjemně.

Odtud jsme vyráželi na mnohé výlety za krásami této atraktivní turistické oblasti. Počasí nám, až na pár dešťů, které všechny přišly až navečer, celkem přálo. Proto jsme prochodili snad vše nejzajímavější, co se zde dalo.

Vyšlápli jsme si na Pravčickou bránu (velkou i malou), prošli a plavili jsme se soutěskami Kamenice, vylezli na snad všechny vyhlídky v okolí Jetřichovic, navštívili Dolský mlýn a kamenné varhany (Panská skála), kde se natáčely scény pohádky Pyšná princezna, a mnoho dalších pěkných míst.

Jako třešničku na dort Petr zorganizoval také plavbu lodí po Labi až do Drážďan, kde jsme dvě hodiny procházeli s poutavým povídáním průvodce všechny hlavní pamětihodnosti.

Po večerech jsme se znavení a nasycení dobrou večeří z restaurace Dřevák scházeli ve společenské místnosti a při dobrém moravském vínečku probírali zážitky z výletů, plánovali další vycházky a hráli různé společenské hry a vědomostní soutěže. Také jsme probírali nám všem společné problémy související s hendikapem našich dětí.

Myslím, že všichni účastníci mohli být s letošním pobytem spokojeni a odjížděli plni nových sil. *Boldišovi*

**Noc snů letos brněnské ZOO uspořádalo 6. června.** Kromě tradiční prohlídky zvířátek v klecích, teráriích a výběžích si naše "dětí" především užívaly všeho co se odehrávalo na podiu "U velblouda". Hned na začátek se podívaly na krmení surikat a kdo chtěl, mohl se jít podívat i na krmení dalších zvířátek.

U velblouda si zatančily country tance se skupinou Abanico, hrála tam kapela Kaskadéři, policisté předváděli výcvik služebních psů. S paní, která předváděla, jaké všemožné bubliny se dají vykouzlit z mýdlové vody, bylo možné si vyzkoušet, jak se takové bubliny dělají. Na jiném místě ZOO byly k prohlédnutí hasičské a záchranářské auto. Kromě mnohých dojmů si všichni nakonec domů odnášeli i malý dárek od brněnské ZOO.

Všem se letošní Noc snů moc líbila.

Děkujeme brněnské Zoologické zahradě, že na nás každý rok pamatuje s pozváním.



Poříčí 3, 639 00 Brno  
info@trikotisk.cz www.trikotisk.cz

**Redakční rada:** B. Uhlířová, K. Tošner, A. Kučerová

**Zodpovídá:** František Halm

**E-mail:** info@spmp-brno.cz

**Bankovní spojení:** 1342099359/0800

## Přihláška na akce

Vyplněné přihlášky zašlete co nejdříve, abychom mohli akci pronajímatelům závazně potvrdit a organizačně zajistit.

Doručte na: SPMP Brno, Svitavská 19, 614 00 Brno, nebo mail: [info@spmp-brno.cz](mailto:info@spmp-brno.cz)

<b>Kontakty (pokud jsou změny). Jméno samozřejmě nezapomeňte uvést!</b>			
Jméno:		Příjmení:	
Telefon:		E-mail:	
Změna adresy:			
<b>Akce</b>			
Datum	Akce	Počet	Poznámka
19. a 20.9.	Víkend pro mne	Rodič	Počet noclehů:
		Čl. s postiž	
26.9.	Moravská galerie		
19.10.	Kino Lucerna		
22.11.	Společenské odpoledne		Večeře (počet):
7.12.	Mikulášská besídka.		
<b>Vycházky</b>			
Datum	Akce	Počet	
11.10.	Řečkovice, Panská Lícha		
15.11.	Kolem Holedné		
13.12.	Mariánské údolí		
<b>Pravidelné aktivity</b>			
15.9.	Kuželky		
1.10.	Cvičení		
25.9.	Klub mládeže		