



ZPRAVODAJ

SDRUŽENÍ PRO POMOC MENTÁLNĚ POSTIŽENÝM BRNO

HELFERTOVA 7c, 613 00 BRNO, TELEFON 58 14 58, IČO 64326837



Členská edice SPMP BRNO

Vydává MěV SPMP Brno,

Helfertova 7c, 613 00 Brno, tel./fax: 05/58 14 58

Redakční rada: A. Drobílek, H. Kučerová, J. Opluštilová.

Zodpovídá: František Halm

Tisk: Tiskárna AUDA

Sazba: Grafické studio Svoboda

Podávání listovních zásilek povoleno Českou poštou

OZJM Ředitelství v Brně č.j. P/2 3593/96 ze dne 4. 9. 1995

NOVINOVÁ ZÁSILKA

Placeno hotově

ADRESÁT:

Vážení a milí přátelé,

Dovolte, abychom Vám co nejúpřimněji popřáli úspěšný rok 1998, především zdraví a dobrou pohodu. Naše Sdružení se bude snažit, aby Vám i Vaším dětem připravilo i v letošním roce hodně radostných chvil v kolektivu chápajících přátel a kamarádů.

Jistě už netrpělivě očekáváte náš Zpravodaj a v něm informace, co jsme připravili pro Vaše děti i pro Vás. Omlouváme se, že se Zpravodaj opozdil, ale bylo mnoho jiných povinností, které jsme museli do konce ledna splnit. Jak víte, dostáváme na některé naše činnosti značné finanční prostředky od ministerstev a od Magistrátu města Brna. Tyto prostředky musíme vždy koncem roku poskytovatelům vyúčtovat, doložit doklady o čerpání dle smluvních podmínek a účelnosti využití. I při této značně náročné práci jsme nezapoměli připravit na únor-březen několik společných akcí. Věříme, že si každý z Vás vybere a my se těšíme na bohatou účast.

CO JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI V ÚNORU-BŘEZNU

21. února - sobota

HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR BRNO. Společně si prohlédneme techniku s kterou brněnští hasiči zachraňují naše životy a majetek v případě požáru. Sejdeme se v 9.30 před budovou Hasičského sboru na Lidické 61. Prohlídky se můžeme zúčastnit pouze po skupinkách (max 20 osob), takže se dostane i na opozdilce.

6. března - pátek

Oblíbené DISKOHRÁTKY v Besedním domě, Kr. Pole. Program, sou-těže, tanec. Vede pan Novotný. Začátek v 16.00 hod.

22. března - neděle

Hudební pohádka TUZE PYŠNÁ PRINCEZNA. Pohádka pro malé i velké, na kterou nás zve Mahenovo divadlo v Brně. Představení začíná v 10.00 hod a trvá 2 hodiny 20 minut. Sejdeme se nejpozději v 9.30 před pokladnou divadla, kde obdržíte od paní Opluštilové vstupenky. Jednotná cena vstupenky 20 Kč. Jelikož máme k dispozici pouze 100 vstupenek, prosíme o závazné objednávky (písemně i telefonem) na sekretariát Helfertova a to nejpozději do 10. března.

ODBOR KLUBU ČESKÝCH TURISTŮ, 1. brněnská BRNO se kterým navázalo naše sdružení spolupráci zve naše děti a rodiče na vycházky: (Dojmy z prvního výletu uvnitř zpravodaje.)

28. února - sobota

KRAJEM LESŮ, VOD A STRÁNÍ. Sraz v 9.00 na zastávce tramvaje č.4 u Hlavního nádraží, odjezd v 9.20 do Obřan, trasa: Obřany - Bílovice nad Svitavou (oběd) - Soběšice, návrat MHD dle dohody Vede Říčková Marie, za SPMP Kadlečíková Jitka. Chůze cca 12 km.

18. března - středa

EXKURSE - GALERIE MĚSTA BRNA NA ŠPILBERKU. Umění 20. století. Sraz v 15.15 před Pražákovým palácem (ul. Husova, za hotelem Internacional). Vede Saňková Emilie, za SPMP Blatný Jan.

29. března - neděle

TOULKY MORAVSKÝM KRASEM, Sraz v 6.20 na Hlavním nádraží ČD. Odjezd v 6.35 vlakem do Blanska a dále autobusem do Sloupu. Trasa: Sloup - Vavřinec - Obůrka - Českovice - Blansko. Návrat vlakem z Blanska dle dohody. Vede Juránková Jiřina a Saňková Emilie, za SPMP Kadlečíková Jitka Chůze 11 km.

DÁLE NABÍZÍME PRAVIDELNÉ ČINNOSTI

KLUBY MLÁDEŽE - Dům dětí a mládeže Junior - u obch. domu Tesco vede paní Němcová. PETRINIUM Veverí vede pan Remeš. Kluby jsou každé pondělí od 16.00 hod.

CVIČENÍ - každou středu odpoledne v ZvŠ Sekaninova. Dívky v 15.30, chlapečci v 16.30. Nejen noví cvičenci, ale i cvičitelé jsou vítáni. Udělejte něco pro svou postavu!

PLAVÁNÍ - další kurz pro plavce i neplavce začíná v lázních na Ponávce ve čtvrtek 26. února v 15 hodin. Do 14.45 bude paní Opluštilová vybírat 100 Kč účastnický poplatek!

TANEČNÍ - Zahájení letošních kurzů 16. února v 18 hodin. Sejdeme se v 17.45 před Místodržitelským palácem, vedle kostela sv. Tomáše na Moravském náměstí. Taneční kurzy budou každé pondělí od 18 hodin, takže se budou moci zúčastňovat i členové klubu. Přijďte všichni, co máte rádi tanec a dobrou partu.

VEČERNÍ ŠKOLA - 10. února bude vybírat paní Opluštilová kurzovné 200 Kč. Prosíme o včasné zaplacení. Děkujeme.

POZOR. POZOR. DŮLEŽITÉ INFORMACE O NABÍDKÁCH REHABILITAČNÍCH POBYTŮ.

POZNÁVACÍ ZÁJEZD

Pro milovníky krásné přírody připravujeme zájezd na ŠUMAVU a KRIMMELSKÉ VODOPÁDY (největší ve střední Evropě) na víkend 12.–14. 6. 1998. Plánujeme odjezd kolem 12.00 hod. v pátek z Brna, pojedeme na Šumavu, kde se ubytujeme v blízkosti hraničního přechodu. Zde bude společná večeře a uložíme se ke spánku. V sobotu ráno bude brzy budíček (asi ve 3 hodiny ráno). Pojedeme asi 300 km do Rakouska ke Krimmelským vodopádům, kde bychom měli být kolem deváté hodiny. Po prohlídce Krimmelských vodopádů asi 12 km se vrátíme kolem 17.00 hod k autobusu. Strava a pití na tento den s sebou. (Dá se i na horských chatách koupit, ale je od 65 šilinků nahoru porce ne teplého jídla, pití bylo v loňském roce od 20 šilinků výše.) Odjezd zpět do Vyššího Brodu, kde nás bude čekat teplá večeře kolem 23. hodiny. V neděli ráno by byla snídaně a v dopoledních hodinách krátká vycházka po Šumavě. Odjezd domů po obědě. Návrat domů kolem 18 hodiny. Vstupné na vodopády je 30 šilinků. Předběžná cena pro 1 dotovanou osobu je 1 000–1 200 Kč pro nedotovanou osobu. V ceně je zahrnuta doprava, ubytování, 2x večeře, 1x snídaně, 1x oběd a pojištění. Pokud dostaneme dotaci, dotovaná osoba bude platit o dotaci méně. Přihlášky posílejte nejpozději do 10. 3. 1998. Přihláška je závazná a musí obsahovat: jméno, příjmení, adresu, rodné číslo, datum narození, č. pasu, zdrav. pojišťovnu, u které je osoba pojištěna, č. OP, č. ZTP/P nebo TP, ZTP. Vybraní účastníci dostanou ihned po obdržení potvrzených smluv o ubytování a stravě podrobné informace v dopise. Přihlášky zasílejte na adresu: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno.

ZAHRAŇIČNÍ REHABILITAČNÍ POBYT 29. 5.–7. 6. 1998

Chorvatsko - Rabac. V letošním roce pořádáme opět zahraniční pobyt u moře. Je určen pro postižené osoby s doprovodem rodinných příslušníků. Oslovili jsme několik cestovních kanceláří a z nabídek vybírali cenově výhodné, ale s nabídkou služeb, které jsou pro naši klientelu nutné. Tzn. hotelové ubytování, polopenze, možnost využití společenské místnosti, přístupnost ke koupání v moři, event. bazén. Rozhodli jsme se opět pro pobyt v Chorvatsku, ve středisku Rabac - hotel Castor. V Rabacu jsme byli již několikrát, takže prostředí důvěrně známe a vždy se nám zde pobyt líbil. Oproti předcházejícím pobytům se ceny všech CK zvedly. Přesto se nám podařilo získat množstevní slevy od CK. Cena je pro letošní rok 6 650 Kč (8 dnů pobytu u moře), dítě do 12 let minus 350 Kč (pobytová taxa), minus 300 Kč, pokud spí na přistýlce.

V ceně: ubytování v 2–3 lůžkových pokojích s vlastním WC a sprchou

- polopenze- snídaně (švédské stoly),
- večeře - výběr z 2–3 menu

doprava - autobus Karosa (asi 12 hod. jízdy). Odjezd pátek ve večerních hodinách, příjezd neděle ráno. Služby delegáta CK, pobytová taxa, pojištění, (venkovní bazén).

Samozřejmě budeme nadále jednat o finančních příspěvcích pro postižené (VZP, sponzoři) a v případě, že se nám podaří získat nějaké prostředky, doučtujeme (vratkou) po příjezdu. Z toho vyplývá, že plnou částku je potřeba uhradit všem účastníkům.

Umožníme i účast postižených bez doprovodu. Podmínkou však je - bez závažnějších zdravotních problémů, bez záchvatů, dobré hygienické návyky, podřízení se disciplíně, dobrá sebeobsluha. O skupinu těchto osob se starají Halmovi.

Abychom mohli s CK jednat o množstevních cenách, je nutné do 28. února poslat závaznou přihlášku na sekretariát Helfertova. Přihláška musí obsahovat: Jméno a příjmení, bydliště, rodné číslo, číslo platného pasu, u postiženého č. ZTP, ZTP/P, zdravotní pojišťovna u které jste pojištěni. Tyto údaje u všech účastníků, tzn. i rod. příslušníků. Zaplacení výše uvedených částky musí proběhnout do 20. března 1998. Zašleme složenky, nebo umožníme placení přímo hospodáři SPMP při pracovní schůzce účastníků kolem 10. března. Žádáme Vás, abyste termíny dodrželi, poněvadž volnou kapacitu nabídneme i jiným SPMP.

Halm.

LETNÍ REHABILITAČNÍ POBYT POSTIŽENÝCH S DOPROVODEM.

Letní rehabilitační pobyt dětí v doprovodu rodičů se uskuteční od 4. 7. 1998 do 18. 7. 1998 ve FRENŠTÁTĚ POD RADHOŠTĚM - TROJANOVIC na chatě Koksaf. Chata se nachází v malebném prostředí na úpatí Radhoště, 15 minut od lanové dráhy na Pustevny a 5 km od města Frenštátu. V okolí se nachází mnoho turistických tras na vycházky dle zdatnosti dětí. Koupání je možné ve vodní nádrži Sibérie nebo v krytém bazénu ve Frenštátě. Autobusová doprava mezi Trojanovicemi a Frenštátem je zhruba každou hodinu. Předběžně je zajištěna jízda na koních v areálu jezdeckého oddílu ve Frenštátě pod Radhoštěm. Doprava na rekreaci bude individuální. Účastníci, kteří pojedou vlakem do Frenštátu budou z nádraží dopraveni na chatu autem. Chata má kapacitu 63 lůžek ve 2 až 4 lůžkových pokojích.

Předběžná cena za 14denní pobyt:

- dotovaná osoba - mentálně postižené dítě a u postiženého dítěte držitele průkazu ZTP/P i jeden doprovod Kč 1 500
- nedotovaná osoba Kč 2 800 (ubytování, strava, ostatní výdaje si hradí sama).

Přihláška u všech účastníků pobytu musí obsahovat: jméno, příjmení, přesnou adresu včetně PSČ, datum narození, rodné číslo, č. ZTP/P nebo TP, ZTP nebo lékařské potvrzení o mentální retardaci, kdo vlastní OP i jeho číslo. Prosíme o sdělení čísla telefonu domů nebo i do zaměstnání. Přihlášky posílejte na adresu: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno nejpozději do 31. 3. 1998.

Ústní informace na telefonu č. 45 22 02 13 po dvacáté hodině.

LETNÍ TÁBOR 1998

Základní informace.

Letní tábory se uskuteční v letošním roce takto:

SPMP Hodonín - paní Švachová v termínu 2.–15. srpna

SPMP Brno - pan Džupina od 15.–30. srpna ve Svratouchu.

Pro oba termíny budeme posílat podrobnější instrukce v příštím Zpravodaji. Termíny jsou již závazné.

POZOR, POZOR. Máme ještě 2 videokazety z tábora 1996. Pokud je ještě nemáte, přihlašte se telefonicky na sekretariát. Cena 255 Kč.

UZPOMÍNKY NA SPOLEČNÉ CHVÍLE S SPMP V ROCE 1997

SPOLEČENSKÉ ODPOLEDNE VE FRYŠTÁKU

V sobotu 18. října nás pozvali naši zlínské přátelé na setkání s kamarády z celé jižní Moravy. Setkání proběhlo v přátelském ovzduší při pěkných písničkách a veselém tanci. Součástí připraveného programu byla také bohatá tombola, která potěšila zejména všechny děti. Toto odpoledne přispělo k veselé náladě všech zúčastněných i k navázání nových přátelství mezi našimi postiženými, ale i mezi jejich rodiči. Toto sobotní odpoledne jistě patřilo k těm, na které budeme jistě dlouho vzpomínat. Věříme, že se ve stejném přátelském prostředí sejdem opět za rok.

VÝLET LODÍ PO BRNĚNSKÉ PŘEHRADĚ

27. září jsme na Brněnské přehradě přivítali naše přátele z Bratislavy. Společně jsme se rozloučili s letní sezonou na palubě výletní lodi. Plavba probíhala v příjemné atmosféře při tanci a zpěvu. Společně jsme také navštívili hrad Veveří. K pěkné pohodě také přispělo chutné občerstvení, které pro všechny připravili paní Opluštilová, Kučerová a Halmová, kterým patří naše poděkování. Věříme, že naši přátelé z Bratislavy s námi prožili pěkné odpoledne, navázali tu nová krásná přátelství a budou se k nám rádi vracet. Myslíme, že se rozloučení s létem opravdu vydařilo a my se můžeme těšit již na léto příští.



VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHUZE

VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHUZE se uskutečnila dne 23. 10. 1997. Ze zprávy předsedy SPMP Brno vyjímáme hodnocení činnosti v minulém roce. Ve svém vystoupení zhodnotil aktivity SPMP Brno od začátku roku. Připomněl některé jednotlivé akce. Všechny, které jsme plánovali, byly dobře připraveny a vesměs byly hojně navštěvovány. Na některé setkání, které pořádaly jiné organizace však bylo potřeba velmi rychle reagovat, abychom se mohli zúčastnit. A zde se projevilo, jak je naše brněnská organizace soudržná a kolik již má vstřícných a obětavých členů. Na „Odpoledne s Novou“ jelo jako doprovod několik rodičů (Němcová, Husičková, Opluštilová, Džupina, Musil, Halmová, Střechová), rovněž setkání ve Vyškově zajistily doprovodem maminky (Němcová - nacvičila s dětmi i vystoupení, Střechová, Mikulová). Přes nepříznivé počasí bylo velmi úspěšné 2,5 denní setkání s rodinami z Hodonína v Radějově. Jako každoročně jsou hlavními akcemi naše pobyty rodičů s dětmi, letní tábor a v posledních letech i zahraniční rehabilitační pobyt. Pobyt a tábor zajišťuje mnoho lidí, ale hlavní podíl na dobré přípravě a bezproblémovém průběhu mají Petr Kučera a Karel Džupina. Samozřejmě bez obětavých a zapálených vedoucích oddílů a praktičtů, rehabilitačních pracovníků a zdravotníků, by nebylo možné každoročně plně uspokojit více jak 250 účastníků. Všem, kteří na dobu pobytu přejímají obrovskou odpovědnost za postižené děti, kteří jim i jejich rodinám připravují bohatý program, patří náš dík. Lze si jen přát, aby se do aktivní činnosti zapojilo ještě více rodičů a rodinných příslušníků. Vždyť kdo zná lépe naše děti, než ti, co s nimi žijí. Zahraniční pobyt se letos uskutečnil opět v Chorvatsku. Byl obsazen 84 účastníky a bohužel tento počet ovlivnil i to, že jsme byli rozděleni na dvě skupiny. Přes počáteční zklamání z toho, že nejsme pod jednou střechou a také z toho, že stravování nebylo tak kvalitní a pestré jako předcházející léta, proběhl pobyt k spokojenosti a splnil účel. Všichni si dosytlí užili sluníčka a koupání v moři, večerního posezení u zpívání a tancování, i ten výlet lodí do Cirkvenice byl bez chyby. Z mimořádných akcí musíme zmínit i jednodenní výlet do Rakouska. Uskutečnil se na jaře a v září. Byl perfektně připraven manželi Kučerovými a všichni, kdo se jich zúčastnili, byli nadšeni novými zážitky. Pravidelné aktivity jsou celý rok uspokojivě navštěvovány. Do klubů je zapojeno 60 postižených, cvičení a tréninky na speciální olympiády navštěvuje 30 cvičenců. Večerní školu navštěvuje 32 studentů. Velmi úspěšné je plavání, které zajišťujeme 2x ročně v 12hodinových turnusech. Zkušenosti ukazují, že celoroční program je natolik bohatý, že každý postižený a jeho rodina se alespoň některého může zúčastnit. Někteří třeba diskotéky, někteří zájezdu za poznáním. Příprava a organizace však není tak jednoduchá. K tomu, aby vše fungovalo, je potřeba mnoho času, přípravy a hlavně dostatek finančních a hmotných prostředků. O to se stará sekretariát a hlavní funkcionáři SPMP. Je dobré, že máme placeného funkcionáře, který těmto nezbytným záležitostem může věnovat celou pracovní dobu. Podílí se i na práci Speciálního poradenství. S některými nárazovými administrativními pracemi nám pomáhá paní Kučerová. Práce sekretariátu se odvíjí převážně na zpracování požadavků na státní dotace, dotace Magistrátu, oslovení sponzorů a dárců. K tomu samozřejmě zúčtování čerpáných finančních prostředků dle dotačních podmínek. Vedeme přesnou evidenci členské základny, ve které nám velmi pomáhá počítačový program, o který se zasloužil pan Blatný. Sekretariát dále připravuje všechny naše akce a zajišťuje jejich průběh. Předseda pracuje v Nadaci Magistrátu „DOMOVY POTŘEBNÝM“, a v Sdružení zdravotně postižených. Aktivně se zúčastňujeme seminářů o sociálních otázkách v městě Brně. Velmi aktivně pracují v našich vřelých orgánech členové ÚV pan Džupina, Halm a MUDr. Vrzal, v ÚKRK SPMP pan Kučera, v legislativní komisi SPMP paní Andělka Kučerová.

Již dva roky pracuje při SPMP Brno Speciální poradenství, které sleduje zdravotní a sociální situaci našich postižených a jejich rodin. V případě potřeby zajišťuje doplňující zdravotní vyšetření a pomoc při řešení zdravotních a sociálních potřeb v případě, že postižený či jeho rodina toho potřebuje. Speciální poradenství vede MUDr. Vrzal. Náklady na činnost poradenství jsme v letošním roce čerpali z dotací ministerstva zdravotnictví a dotace odboru zdravotnického MMB. Spec. poradenství zpracovává příručku „Návody pečovatelům o postižené“.

Ze stručného přehledu činnosti brněnské organizace by se mohlo zdát, že nemáme větších problémů. Je však několik věcí, se kterými se rodiny s postiženým denně potýkají. V prvé řadě neustále se mění legislativa v dávkách sociální pomoci, v dávkách - péče o osobu blízkou, přiznávání průkazů ZTP a pod. Souvisí to samozřejmě s celkovým stavem a rozvojem společnosti, které chápeme, ale pro postižené a jejich rodiny jsou tyto změny povětšinou velkým traumatem. O to větším, že změny jsou v řadě případů pro postiženého nepříznivější. V jednotlivých případech se snažíme zjistit, proč ta či ona dávka nebyla přiznána a eventuálně pomoci žadateli doplnit potřebné materiály k změně rozhodnutí. Samozřejmě některé tvrdosti nových zákonů kritizujeme a snažíme se iniciovat novelu zákona. V tomto směru vyvíjí velkou iniciativu legislativní skupina SZDP, ve které je SPMP účastno. Velkým problémem, se kterým se každá rodina s mentálně či kombinovaně postiženým setkává, je, kde postižený bude žít, až se o něho rodina nebude moci starat. V Brně není žádné zařízení, které by pečovalo o dospělé MP. Přesto, že se nám po usilovném jednání podařilo prosadit na prioritní místo v dlouhodobém programu sociální péče o potřebné v Brně i vybudování tohoto potřebného zařízení, je zatím v nedohlednu. Proč? Nejsou finanční prostředky na nové investice. Otázka zajištění potřebných několika desítek milionů je neřešitelná i pro naši nadaci Šance pro život. V souvislosti s novým zákonem o nadacích budeme muset řešit další existenci nadace Šance. Pokusili jsme se zahájit jednání o zřízení nějaké formy chráněného bydlení pro ty z postižených, kteří by byli schopni za pomoci asistenční služby samostatného bydlení. Před zpracováním studie navštívíme zařízení DUHA v Praze a zjistíme podmínky a zkušenosti s provozováním chráněného bydlení i v SPMP Ostrava. Naše představy pak budeme konzultovat s Magistrátem.

Do studie chráněného bydlení bychom chtěli zahrnout i nějakou formu arteterapie a naplňování volného času těch postižených, kteří nechodí do žádného zařízení a jsou v plné péči rodiny. Smyslem tohoto záměru - umožnit rodině volný čas na nezbytné zařizování různých záležitostí (úřady, návštěva lékaře a pod.), postiženému dát i jinou náplň denního režimu, postiženého zvykat na kolektiv a prostředí odlišné od rodinného, zdokonalovat ho v samostatnosti. Součástí studie i možnost pečování o postiženého v případě, že v rodině nastane krizová situace (např. nutná hospitalizace opatrovníka).

V závěru svého hodnocení činnosti SPMP Brno poděkoval p. Halm všem, kteří se podíleli na úspěšných programech, poděkoval všem členům výboru za práci pro organizaci. Rovněž poděkoval členům za překrásnou solidaritu, kterou vyjádřili svými dary na sbírku pro povodňové postižené zařízení SPMP v Přerově.

PŘÍCHOD ZIMY V POHÁDCE MÁJE

Jaké to bylo na výletě

V sobotu 13. prosince jsme si vyšlápli za příznivého počasí s odborem KČT (klub českých turistů) 1. brněnská strojírna do míst děje knihy spisovatele Viléma Mrštíka „Pohádka máje“.

Sraz byl u Hlavního nádraží na zastávce tramvaje č.1. sešlo se nás 16. Jeli jsme na konečnou v Bystřci. Odtud jsme šli přes Kamechy na žlutě značenou lesní cestu do „Kočího žlebu“ a po ní do mírného kopce k Řišově studánce, kde byla oddechová zastávka. Zde jsme také odlehčili svým batůžkům se zásobami jídla a piti.

Suchoh lesní cestu vystřídalá blátivá, modře značená cesta po hřebeni s vyhlídkou do údolí směrem k přehradě. Po vyjití z lesa nastalo klouzání po superblátivé polní cestě až na kraj Žebětina, kde jsme stanuli obtěžkáni domy z výletu a blátem na botách. Bláta jsme se zbavili na trávní u silnice, ale pěkné dojmy nám zůstaly. Výlet jsme zakončili v příjemné místní restauraci, kde jsme si sice pochutnali na výborném obědě, ale stínem byla nedokonalá a dlouhou trvající obsluha. Pak jsme se autobusem vrátili domů.

Byl to bezvadný výlet pěknou přírodou, za který děkujeme hlavně paní Marii Říčkové vedoucí s KČT 1. brněnská a přítomným turistům, kteří nás přijali mezi sebe. Moc se těšíme na další výlety s klubem českých turistů.

Blatný Jan
mladší

VÁNOČNÍ BESÍDKA 1997

Dny se krátí, brzy se stmívá. Listů v kalendáři již mnoho nezbývá. Večerním soumrakem se nesou tajemná slova Advent, Mikuláš, Vánoce. Velmi pomalu se očekávaná Mikulášská besídka. Přišlo nás „dětí“ menších i větších mnoho. Program zaujal naši pozornost. Fandíme soutěžícím, sledujeme kouzelníka, zpíváme koledy. Dovádíme při disko tancích až se sál otřásá. Vše vrcholí příchodem Mikuláše a jeho pomocníků. Čert chrastí řetězem, Anděl rozdává milé úsměvy. Všechny děti dostávají dárek. Besídka končí, doma prohlédneme nadílku. Vše se musí vyzkoušet. Děkujeme za pěkné odpoledne.

Pravdíkovi

Děkujeme sponzorům za věcné dary, které obohatily naši nadílku:

Ja TEXPO - ovoce,
K Centrum, paní Tichá - knížky,
Potraviny, paní Procházková - ovoce, sladkosti,
Cukrárna Cyrilky, Fialovi - perníky.

UXA spol. s r. o. slévárna

Plotní 45, 661 62 BRNO, tel.: 05/4332 1278

ODLITKY Z ŠEDÉ A TEMPEROVANÉ LITINY
KUSOVÁ A MALOSÉRIOVÁ VÝROBA
EWARTOVY A ČEPOVÉ ŘETĚZY

CEMENTÁRNA A VÁPENKA MOKRÁ akciová společnost 664 04 Mokrá

Výroba a prodej cementů, vápenných výrobků a suchých omítkových a maltových směsí

CEMENTÁRNA MOKRÁ • MALOMĚŘICKÁ CEMENTÁRNA
VÁPENKA ČEBÍN • VÁPENKA MIKULOV
VÁPENKA TLUMAČOV

PODĚKOVÁNÍ

Milí přátelé, členové SPMP Brno. Srdečně děkujeme za finanční dary, které jste poslali na sbírku pro zařízení SPMP, které bylo postiženo loňskou povodní. Jak jsme při vyhlášení sbírky uvedli, bude Váš dar využit na obnovu poničené zahrady a dvora v zařízení Paprsek v Prostějově. Do konce minulého roku bylo vybráno 30 050 Kč. Tuto částku předáme převodem na účet zařízení během měsíce března. Začátkem února navštívíme osobně zařízení a upřesníme účelnost využití daru i na jiné důležité potřeby Paprsku. Sběrka není ještě uzavřena a Vaše případné další dary předáme dle potřeby Paprsku, nebo zařízení Naděje v Otrokovcích. Vážení přátelé, ještě jednou upřímný dík za Vaši solidaritu!

Upřímně děkujeme za všechny dary, s jejichž pomocí byl rok 1997 pro SPMP Brno velmi úspěšný. Podílely se na tom nemalou měrou dotace, sponzorské dary jednotlivců i firem, finanční příspěvky Magistrátu a Městských částí, jakož i výnosy ze smluv o reklamě.

Dotace nám poskytlo: Ministerstvo práce a sociálních věcí
Ministerstvo zdravotnictví
Ministerstvo školství

Finanční příspěvek poskytl Magistrát: odbor sociální péče
odbor školství
odbor zdravotnictví
odbor kultury

Městské části: Brno - střed
Brno - Jundrov
Brno - Černovice
Brno - Chřlice

Finanční dar poskytli: ing. P. Klepáč, OSA Pragodata, pan J. Koubský, MUDr. Jejedlová, Elektromont Brno, Tesla BRNO, Škarková Marie, VUES Brno a. s., ZO KOVO VUES, E. Kozderka, Tisk AUDA, J. Opluštilová.

Děkujeme firmě GEODRILL za možnosti tisku, práci na počítači, kopírování a půjčení auta pro převoz dárkových balíčků.

Všem firmám, které mají uzavřenu smlouvu o reklamě uveřejňujeme jejich loga ve Zpravodajích.

PRÁVNÍ OKÉNKO Vánoční dárek

Evropské organizace zdravotně postižených se na základě iniciativy OSN spojily a za podpory evropských institucí rozhodly, že 3. prosinec bude každoročně MEZINÁRODNÍM DNEM ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH. Osoby s mentálním postižením dostaly ke konci roku 1997 k tomuto svátku dárek od ministerstva dopravy a spoju a ministerstva práce a sociálních věcí a to v tom smyslu, že od r. 1998 těmto lidem (držitelům průkazů ZTP, ZTP/P) nebudou přiděleny dálniční známky zdarma, pokud nejsou v technickém průkazu vyznačena jako vlastníci - majitelé osobního vozidla. Dříve stačilo, aby osoba s tímto handicapem byla uvedena jako spolujednatel. Děkujeme těmto zmíněným ministerstvům za jejich šlechetný dar. Toto omezení diskriminuje ty osoby s MP, kteří díky svému zdravotnímu postižení byly zbaveni způsobilosti k právním úkonům. Džupina

Pozn.: o příspěvek na provoz motorového vozidla je možné požádat i pro jakéhokoli držitele mot. vozidla, který prokáže (čestně prohlášením), že pravidelně a odůvodněně přepravuje zdravotně těžce postiženého. V rozhlasové besedě jsem zaslechl, že je možné o jednorázový příspěvek na zakoupení dálniční známky pro těžce postiženého odb. (kterému nevznikl nárok z výše citovaného) požádat u příslušného odb. soc. péče obecního úřadu. Jednalo by se pravděpodobně o dávku soc. pomoci. Tato informace je zatím bez záruky. Halm

UZPOMÍNKA

V minulém roce jsme se rozloučili s několika lidmi, kteří nám byli blízcí a s kterými jsme prožívali společné radosti i starosti, které nám život přinesl. Prosíme o tichou vzpomínku na zesnulé, pana ing. Lazara z Rousínova, paní Marii Malou z Brna a na našeho kamaráda Petra Náhlíka.

**UPŘÍMNĚ BLAHOPŘEJEME NAŠIM DĚTEM I RODIČŮM K VÝZNAMNÝM ŽIVOTNÍM JUBILEÍM,
KTERÉ V PRVNÍM POLOLETÍ BUDOU SLAVIT.
PŘEJEME HODNĚ ZDRAVÍ, ŽIVOTNÍ POHODY A PĚKNÝCH CHVÍL V RODINĚ SPMP BRNO**

DĚTI

VRABEC Václav 50
GOTTWALD Jaroslav 45
HULA Aleš 45
KADAŇKA Jiří 45
TALAFANT Dušan 40
BERAN Libor 35
ZÁDĚRA Igor 35
MBROS Martin 35
REJZEK Jiří 35
SUCHÝ Milan 35

FIALA Otakar 35
SEHNALOVÁ Dáša 30
ZÁBORSKÁ Ivona 30
KOSPACH Petr 30
MICHALÍKOVÁ Lenka 30
STÜTZ Josef 25
ČÍHAL Tomáš 25
VEVERKA Roman 25
KŘIVONOŽKA Jaroslav 25
VACEK Jaroslav 25

SLAVÍKOVÁ Pavla 25
MAZÁNEK Michal 20
DŽUPINA Marek 20
MARKOVIČOVÁ Monika 20
ŠTĚPÁNKOVÁ Jitka 20
GABRIEL Tomáš 20
VATKOVÁ Lenka 20
SCHRÖTTEROVÁ Alexandra 20
MACEK Tomáš 20

LAJDORF Marek 15
NEŠTICKÝ Jan 15
HAKLOVÁ Miroslava 15
POKORNÁ Kateřina 15
BUREŠ Jiří 15
KADLEČÍK Jiří 10
PETRŽEL Martin 10
ŠIMON Jakub 10
DUŠILOVÁ Sandra 5

RODIČE, PŘÁTELÉ

BERÁNEK Vladimír JUDr. 85
ŽALUD Emil Ing. 83
ŠKARKOVÁ Marie 78
ODRÁŽKOVÁ Marie 77
SEDLÁČEK Josef 76
PROVAZNÍKOVÁ Jiřina 76
TYŠLOVÁ Vlasta 76
MUSIL Josef profesor 75
ROUBEC Bohuslav 74
FAFFKOVÁ Vlasta 74
VACHEK Stanislav 74

ROUBCOVÁ Růžena 73
PASEKOVÁ Alice 72
ŘEZNÍČKOVÁ Věra 72
BRABCOVÁ Drahomíra 71
ŘÍČKOVÁ Zdenka 71
NOVÁKOVÁ Eva 71
HOMOLOVÁ Jindra 71
KLUSÁK Zdeněk 70
RUSNÁKOVÁ Ludmila 65
ŠUSTROVÁ Miroslava 65
KABÁT Karel 60

ČULÍKOVÁ Hedvika 60
PACHL Ladislav Ing. 60
BARTOŠKOVÁ Marta 60
HORČICOVÁ Milada 50
KUČERA Ivan 50
KRČÁLOVÁ Dagmar 50
KADERKA Pavel 50
ZBOŽÍNKOVÁ Hana 50
STARÁ Eva 50
ZVĚDĚLÍKOVÁ Anna 50
KOBYLKA Václav MVDr. 50

BOLDIŠ Josef Ing. 50
VYMAZALOVÁ Eva 40
ŠIMONOVÁ Hana MUDr. 40
BUREŠOVÁ Zdena 40
ZAJÍČKOVÁ Věra Mgr. 40
JAROŠOVÁ Libuše 40
VEJMĚLKOVÁ Eva 40
KUČEROVÁ Hana 40
ŠIKOVÁ Iva 40
VALNÍČKOVÁ Lenka 20
ODEHNALOVÁ Markéta 20

INTERBIKE spol. s r. o.

HORSKÁ KOLA, DĚTSKÁ KOLA
náhradní díly a doplňky

Kancelář a sklad:
V aleji 17b, 620 00 Brno-Holásky
tel.: 05/4522 0056, fax: 4522 0057

HIRUNDO



Živnostenský podnik

**JIŘÍ MRKVICA
HIRUNDO®**

montáže • servis • výroba
chladících zařízení
a nábytku

® ☎ 05/4521 9037

ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY

Vážení přátelé,

děkujeme Vám všem, kteří jste nám v roce 1997 zaplatili příspěvky, hlavně těm, kteří jste poukázali vyšší částku než je povinný členský příspěvek 50 Kč ročně. Z celkového počtu 446 členů neuhradilo příspěvek 33. I v letošním roce budeme vybírat členské příspěvky na sekretariátě, v měsíci únoru vždy v úterý (3., 10., 17. a 24.) od 8–16.30 hodin. V dalších měsících vždy od 8–14 hodin. Příspěvky můžete zaplatit i při všech našich akcích, které pořádáme (plavání, škola, taneční). Těm, kterým se nepodaří zaplatit příspěvky osobně, zašleme spolu se Zpravodajem č. 2 složenku (duben 1998).

Těšíme se na Vás

Opluštilová J.
hospodárka

ZIMNÍ OLYMPIÁDA 1998 na Pomezních boudách v Krkonoších

Ve dnech 17. 1.–23. 1. 1998 proběhla tradiční Zimní olympiáda Hnutí Speciálních olympiád v Krkonoších na Pomezních boudách. Z Brna odjeli do Krkonoš pod vedením paní Jany Plškové závodníci: Markéta Jaklová, Jarka Váľková, Lenka Michalíková, Michal Bednář, Filip Sklenář, Pavel Havlík a Ondra Páchl. Vyjždělo se v 6 hodin ráno autobusem z Brna a na Pomezni boudy jsme dorazili ve 3 hodiny odpoledne. Naše výprava byla ubytována v malé horské chatě asi 1 km od hotelu Hořec a Družba, u kterých probíhaly všechny sportovní a kulturní akce. Zahájení Olympiády bylo v neděli v 9 hodin paní Hanou Svobodovou, hlavní organizátorkou zimních olympiád a panem starostou Malé Úpy. Oba přivítali 320 mentálně postižených sportovců a jejich trenérů z celé republiky. Popřáli jim mnoho sportovních úspěchů a hlavně hodně nového sněhu, protože v době zahájení bylo na Pomezních boudách pouze 15 cm sněhu. To stačilo tak, tak, na běžecské disciplíny, ale na sjezdové lyžování ho bylo málo. Po zahájení jsme se seznámili s okolím a možnostmi lyžování. V neděli odpoledne a celé pondělí se trénovalo a ladila forma. Od úterka probíhaly běžecské závody. Dle zdatnosti jednotlivých závodníků na 50, 100 a 500 m, dále pak na 1,3 a 5 km a ve štafetách 3×1 km. Z našich závodníků se umístili: M. Jaklová - 1. a 2. místo, J. Váľková - 1. místo, F. Sklenář 1. a 2. místo, O. Páchl 3. místo a P. Havlík 2. místo. Uvádím zde jen medailové umístění bez jednotlivých disciplín. Naši závodníci však závodili skoro ve všech disciplínách a vždy dorazili do cíle a dobře se umístili. I toto je velkým úspěchem. Vždyť nejde jen o vítězství, ale hlavně o účast! Protože během týdne začalo hustě sněžit,

mohly ve čtvrtek proběhnout i závody ve sjezdu a slalomu. Těchto závodů se zúčastnili F. Sklenář, O. Páchl a J. Váľková. Kromě každodenních závodů a trénování měli účastníci každý den i zábavný program, při kterém se vzájemně poznávali a navazovali nová přátelství. Ve čtvrtek večer bylo slavnostní zakončení. Paní Svobodová poděkovala všem závodníkům a trenérům za velké sportovní nadšení a zdůraznila význam těchto Zimních olympiád pro každého závodníka i pro zviditelnění postižených spoluobčanů. Pochválila závodníky za celoroční přípravu na závody, což se projevuje na neustále se zlepšující výkonnosti. V pátek ráno se většina účastníků rozjížděla za velkého loučení domů. V sobotu pak probíhala Paraolympiáda, na které závodily děti ze zvláštních učilišť a na které za Brno závodil O. Páchl. Všichni postižení, kteří mají možnost jezdit na Speciální olympiády získávají velmi mnoho a jejich život je obohacen velkými zážitky. Děkuji všem organizátorům takových akcí a za děti z Brna paní Plškové za velkou obětavost, kterou věnuje našim sportovcům - lyžařům.

Věra Pachlová

Rovněž my se připojujeme s poděkováním všem, kteří se podíleli na úspěšné Zimní olympiádě, děkujeme závodníkům za vzornou reprezentaci i brněnského SPMP, děkujeme paní Plškové za vedení sportovního oddílu. Děkujeme rovněž manželům Pachlovým, kteří naše závodníky doprovázeli a byli jim pomocníkem a rádcem. SPMP Brno přispělo závodníkům a trenérům úhradou účastnického poplatku.

Výbor SPMP Brno

PROFITNESS

Znovu upozorňujeme naše členy, že SPMP Brno je členem klubu PROFITNESS. To znamená pro každého člena SPMP Brno tyto výhody. Na členské číslo - 1204983 si můžete v centru PROFITNESS, Nové sady 14, nakoupit všechny výrobky firmy za nejmenší členské ceny. Jedná se o potravinové doplňky, tělová mléka, vlasové přípravky, výtažky z léčivých rostlin a především multivitaminy vyrobené z přírodních produktů. Hlavně nyní v období chřipek a různých jiných onemocnění z nachlazení je nutné dbát o přísun dostatečného množství vitamínů. Upozorňujeme hlavně rodiče dětí s Down syndromem, že je pro ně nezbytně nutné doplňovat to, co si jejich organizmus sám nevytvoří. Snížená imunita je pro tyto děti vrozená a častá onemocnění brzdí jejich duševní vývoj. Na stejné členské číslo můžete využít i bezplatné lékařské konzultace. Lékař je k dispozici v centru PROFITNESS na Nových sadech každé úterý a čtvrtek. V sídle SPMP ne Helfertově 7c jsou uloženy materiály o produktech, dochází sem pravidelně časopis, který informuje o nových možnostech léčby a o lékařských přednáškách pořádaných v Brně i jiných městech. Centra PROFITNESS jsou ve Zlíně, Uh. Hradišti, Hodoníně, Olomouci, Ostravě, Praze, Liberci, Plzni, Č. Budějovicích a Ústí nad Labem. Tam všude můžete využívat výhod členství v PROFITNESS.

Blíže informace můžete získat také na tel. 05/53 05 26 - Mgr. Elena Hábová, Strakatého 3, Brno.

HLÁSÍ SE SPECIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Naše speciální poradenství se zabývá jako prioritním úkolem případovou práci. To znamená, že zachycuje a vede ve své péči osoby s mentálním a kombinovaným postižením, především děti členů SPMP. Vedoucí poradenství MUDr. Vratislav Vrzal vyplní společně s klienty Dotazník a Záznamní list, v nichž jsou uložena základní data o tělesném, duševním a sociálním stavu postiženého a jeho rodiny. Tyto údaje doplňuje dostupnými nálezy jiných zdravotnických, školských a sociálních zařízení, které se o postižené starají. Při osobním kontaktu celý případ rozebíráme, zjišťujeme jeho nedostatky a nedostatky, potřeby a přání klientů a snažíme se vše potřebné v souladu s možnostmi řešit. Náš přístup je jednak z hlediska celostní medicíny (bereme v úvahu tělesnou, duševní a sociální výstavbu každého jedince jakožto jedinečného individua), jednak sociálně psychiatrický, (kde hlouběji a šířeji postihujeme sociálně kulturní faktory, stresy a problémy v daném prostředí, zaměřujeme se na specifické psychiatrické kategorie se zvláštním dopadem do sociálního prostředí, zachycujeme a posuzujeme sociální kvality osobnosti). Ze všeho pak vyvozujeme příslušné zásady a doporučení. Konkrétně: rodiče a postižený ventilují své problémy (odreagují se), získávají odborný náhled na ně (uklidní se a poučí), rodina získá radu jak k postiženému přistupovat, jak s ním zacházet, co, kdo a kde může pro postiženého obstarat a co mohou na příslušných orgánech zdravotnických, školských a sociálních, ev. odborech Magistrátu a orgánech státní správy vyžadovat. Dostane se jim rad v oblasti psychohygieny, prevence a obnovy duševního zdraví. Každý případ je pro nás jedinečný a vyžaduje individuální péči „šitou na míru“. Postižení u každého jedince má svůj vývoj a nikdy se nedá říci, že

se s ním nedá nic dělat, že už není pomoci. To by byl defetismus a ten my odmítáme. Naše speciální poradenství má za cíl podporovat vývoj k lepšímu stavu postiženého a přiměřenému začlenění jeho a jeho rodiny do společnosti. K tomu je ovšem zapotřebí úzké, soustavné spolupráce všech se všemi. (Postižený, rodina, odborníci, různá zařízení a instituce, úřady, služby atd.). A to je, o co usilujeme. Těch z 360 evidovaných postižených dětí členů SPMP Brno, byli u 73 získána základní data, (u některých chybí vyplněný dotazník). U 50 z těchto zachycených sledujeme v rámci projektu odboru zdravotnictví Magistrátu jejich zdravotní stav a chceme podat podklady pro současné řešení jejich celkové situace a ev. potřebná legislativní opatření. **Proto se také na vás obrácíme, abyste si vyžádali náš Dotazník a vyplněný co nejdříve odevzdali na sekretariát SPMP.** (Některým z Vás dotazník přikládáme). Jen tak budeme moci náš projekt zdárně zpracovat a našim postiženým i Vám více pomoci. Zaručujeme diskretnost svěřených dat v dotazníku i Záznamním listu. S těmito materiály pracuje pouze lékař. Závěry pro širší veřejnost budou vždy neadresné a statistické. Mysleme na vás, (někdy i za vás), cítíme s vámi a vespolek, a hledáme cesty jak vám pomoci řešit vaše problémy a vaši rodinnou situaci. A to tím, že vycházíme z vaší minulé anamnézy, zvažujeme současný stav věci a výhledy do budoucna. Proto neváhejte, nezdávejte se a ozvěte se! Telefonicky nebo písemně na sekretariát Helfertova 7c si domluve osobní pohovor. MUDr. Vrzal je pravidelně přítomen vždy ve středu 10–12 hodin na Helfertově 7c. Čekáme na Vaše návrhy, dotazy, přání. Rádi na ně budeme osobně, nebo na stránkách Zpravodaje reagovat.

MUDr. Vratislav Vrzal, CSc.



ZPRAVODAJ

SDRUŽENÍ PRO POMOC MENTÁLNĚ POSTIŽENÝM BRNO

HELFERTOVA 7c, 613 00 BRNO, TELEFON 58 14 58, IČO 64326837

2
1998

Členská edice SPMP BRNO

Vydává MěV SPMP Brno,

Helfertova 7c, 613 00 Brno, tel./fax: 05/58 14 58

Redakční rada: A. Drobílek, H. Kučerová, J. Opluštilová.

Zodpovídá: František Halm

Počet výtisků: 550 ks

Tisk: Tiskárna AUDA

Sazba: Grafické studio Svoboda

Podávání listovních zásilek povoleno Českou poštou

OZJM Ředitelství v Brně č.j. P/2 3593/96 ze dne 4. 9. 1995

NOVINOVÁ ZÁSILKA

Placeno hotově

ADRESÁT:

Vážení přátelé,

pro další období letošního roku jsme pro vaše děti i pro vás připravili řadu aktivit. Věříme, že si vyberete a společně prožijeme nejen příjemné chvíle, ale že zase uvidíme něco nového, našim dětem přineseme nové poznatky a nová přátelství.

V letošním roce končí čtyřleté funkční období od poslední konference. 29. dubna se uskuteční městská konference SPMP Brno. Budeme na ní hodnotit uplynulé období a zamýšlet se nad další činností. Věříme, že i Vám, členům sdružení není lhostejné, jak se bude naše organizace rozvíjet. Zveme Vás k aktivní účasti na konferenci, na uvážlivé volbě nového výboru, revizní komisi, delegátů na Národní konferenci SPMP ČR a návrhu kandidátů do vrcholných orgánů SPMP.

CO JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI NA DUBEN – ČERVEN

18. dubna - sobota

Filmové představení. Film FLUBBER - americká rodinná komedie pro malé i velké. Soužití s bláznivým vynálezcem. Představení začíná v 13.45 hod. v kině Alfa. Sejdeme se v 13.15. Cena vstupenky 5 Kč!

29. dubna - středa

Městská konference SPMP Brno, se uskuteční v Klubu MK (bývalá Mosilana), Vlhká 21, Brno a to od 16.30. Prosimе o dochvilnost! V průběhu konference bude podáno malé občerstvení.

16. května - sobota

Vycházka do Podolí, kde navštívíme ekologický obytný dům. Energie, které jsou potřebné k provozu jsou čerpány z přírodních zdrojů - větru a slunečního záření. Podle počasí a časové rezervy můžeme se podívat na vrch Santos, odkud císař Napoleon řídil bitvu tří císařů na počátku minulého století. Sejdeme se v sobotu ráno v 9 hodin na konečné autobusu č. 55 v Mariánském údolí v Lišni. V případě delší vycházky končíme ve Šlapanicích u trolejbusu.

29. května - pátek

Odjezd na zahraniční rehabilitační pobyt do Chorvatska. POZOR! Máme ještě 4 volná místa. Pokud máte zájem, přečtěte si Zpravodaj 1/98, kde jsme uveřejnili vstupní informace a ihned kontaktujte sekretariát!

12. června - pátek

Poznávací zájezd na Šumavu a do Rakouska na Krimelské vodopády. Informace byly uveřejněny ve Zpravodaji 1/98. Pozor! Ještě máme několik volných míst. Urychleně se přihlaste u pana Kučery.

20. června - sobota

Autobusový zájezd - Lysice, Kunštát. Poslední naše návštěva se uskutečnila před 20 lety! Lysice - v komplexu zámeckých budov je nejstarší zachovalou částí stará vodní tvrz z roku 1554. Během první poloviny 17. století přibýly bosované arkády nádvoří v přízemí a prvním patře. Za Antonia Amata Serényiho byl zámek upraven do dnešní podoby. Vnější fasády jsou dílem Mořice Grima, dovršitele brněnského baroka. V roce 1824 upraven hlavní vchod. V zahradě je zajímavá sloupová kolonáda z roku 1833, která patří v půvabném parku k hlavní okrase Lysického zámku. Dále si prohlédneme velmi atraktivní a zajímavé Kunštátské jeskyně. Zde uvidíme nádhernou plastiku knížete Václava na koni a mnoho jiných pozoruhodností dlaných rukou do písečných stěn v chodbách. Přihlášky u paní Drobílkové na telefonu 05/41 24 15 48 do 20. května. Odjezd bude od Bohémy (Rooseveltova ulice u Janáčkova divadla) v 8.00 hodin.

Doprovod uhradí v autobusu 50 Kč, děti zdarma.

ODBOR KLUBU ČESKÝCH TURISTŮ

1. brněnská zve naše děti a rodiče na vycházky:

19. dubna - neděle (pro ty co nejedou do divadla) POD HOROU VENUŠINOU.

Sraz v 7.15 na Hlavním nádraží ČD. Odjezd v 7.40 vlakem do Pouzdřan. Trasa: Pouzdřany - Strachotín - Dolní Věstonice (prohlídka muzea) - Pavlov (kostel) - Nové Mlýny - Zaječí. Návrat v 16.01 nebo 17.04 vlakem ze Zaječí. Vedou manželé Saňkovi za SPMP Kadlečíková Jitka. Chůze asi 10 km.

25. dubna - sobota

POUZDŘANSKÁ STEPŇÍ KVĚTENA.

Sraz v 7.20 na Hlavním nádraží ČD. Odjezd v 7.45 vlakem do Pouzdřan. Trasa: Pouzdřany - Pouzdřanská step - Popice - Strachotín (občerstvení). Návrat: 15.15 nebo 16.15 vlakem z Popic (příp. z Pouzdřan). Vede Říčková Marie, za SPMP Kadlečíková Jitka. Chůze asi 12 km.

26. dubna - neděle

CESTAMI HRÁZNÉHO ŠIKULY.

Prostor za hrází a domkem hrázného, zahájení v 9.15 hod. položením květin k pomníčku Františka Šikuly na přehradní hrázi. Přístupové trasy: od zastávky MHD Bystř - ZOO po žluté značce na přehradní hráz, nebo od zastávky MHD Bystř označenou fáborky na přehradní hráz. Program: zábavné hry a soutěže v prostoru za domkem hrázného. Zve mladší děti s rodiči.

20. května - středa

EXKURZE - STARÁ RADNICE.

Program: výstup na věž a prohlídka staré radnice. Sraz v 16.00 pod krokodýlem. Vede Saňková Emilie, za SPMP Blatný Jan.

30. května - sobota

ADAMOVSKÝMI LESY NA NOVÝ HRAD.

Sraz v 7.20 na Hlavním nádraží ČD. Odjezd v 7.45 vlakem do Adamova. Trasa: Adamov - Nový hrad - Máchův pomník - Adamov (oběd). Návrat v 14.25 nebo 16.52 vlakem z Adamova. Vede Říčková Marie, za SPMP Kadlečíková Jitka. Chůze asi 12 km.

27. června - sobota

PŘÍRODNÍM PARKEM BOBRAVA.

Sraz v 7.20 na Hlavní nádraží ČD. Odjezd v 7.44 vlakem z páteho nástupiště do Radostic. Trasa: Radostice - Ivančice (oběd). Návrat v 15.04 vlakem z Ivančic Vede Říčková Marie, za SPMP Kadlečíková Jitka. Chůze: 12 km

DŮLEŽITÉ INFORMACE

Letní tábor SPMP Brno 1998.

Tábor se letos uskuteční v termínu **15. 8. – 29. 8. 1998** v překrásném prostředí rekreačního střediska LATER CHRUDIM ve Svratouchu. Cena pro dotovaného **1 400 Kč**. Cena pro nedotovaného **1 800 Kč**.

Přihlášky na tábor (nejlépe písemné), zasílejte na sekretariát SPMP, Helfertova 7c, 613 00 Brno nejpozději do **20. dubna 1998**. V přihlášce stačí uvést jméno a kontaktní adresu (telefon), a pokud budete potřebovat potvrzení pro zaměstnavatele, sdělte nám to. Přihlášeným pošleme závaznou přihlášku s dalšími instrukcemi (složenku na zaplacení poplatku - nutné zaplatit do **30. 6. 1998**, dotazník účastníka, formuláře pro lékaře, potvrzení, bezinfekčnost, pokyny pro odjezd a pod.). Závaznou přihlášku i některé jiné vyžádané formuláře odešlete řádně vyplněné nejpozději do **15. května 1998** na adresu sekretariátu SPMP Brno. Upozorňujeme, že na pozdější žádosti nebude brán zřetel, proto věnujte plánování vašeho letního času pozornost

Letní tábor SPMP Hodonín 1998.

Uskuteční se v termínu **2. – 15. 8. 1998** v Pustých Žibřidovicích. Osobně budou osloveni stálí účastníci minulých táborů. Kdyby nebyla vyčerpána kapacita, může hlavní vedoucí tohoto pobytu vzít i další účastníky. Pokud by někdo z našich členů měl zájem, kontaktujte náš sekretariát co nejdříve.

Letní pobyt Frenštát pod. Radhoštěm.

Je již zcela naplněn.



KLUB DOWNOVA SYNDROMU

Již několik let pracuje při SPMP Brno a SPC při pomocné škole, Ibsenova 1 Klub přátel rodičů dětí s Downovým syndromem. Scházíme se čtyřikrát ročně. Náplní schůzek jsou besedy s odborníky (psychiatr, sexuolog...), konzultace s pracovníky SPC, diskuse rodičů, vzájemné předávání zkušeností a další. O děti se během schůzky starají pracovníce centra a školy. Příští setkání Klubu se koná ve čtvrtek 28. května 1998 v budově pomocné školy Ibsenova 1, Brno - Lesná. Srdečně zveme. Dne 6. března 1998 se v Praze konala konference sekce Downova syndromu. Součástí programu byla přednáška doc. MUDr. M. Šustrové o zdravotní problematice zejména dospívajících a dospělých osob s DS. PhDr. M. Papánková z Bratislavy informovala o zkušenostech s integrací dětí s DS a Dr. A. Kopecká o výzkumu možností využití počítačů pro zdravotně postižené děti. Bližší informace budou uvedeny na květnové schůzce Klubu přátel a rodičů dětí s DS.

PROFITNES

V příloze Zpravodaje najdete letáček firmy. Upozornujeme, že stále můžete využít smlouvy SPMP s firmou, která umožňuje každému členu SPMP Brno nákup produktů za sníženou cenu. Pokud by byl zájem mezi členy, můžeme zorganizovat besedu s odborníky Profitnesu na různá témata. Napište, nebo zavolejte!

C - DIANA, s.r.o.

Prodejna zdravotnických pomůcek, Lidická 81

Nabízí prodej za Kč i na lékařský předpis:

- ◆ Berle, hole, sedačky do vany
- ◆ Inkontinenci - jednorázové pleny (ceník k dispozici na sekretariátě)
- ◆ Kompresní zboží. Pásky kýlní, břišní, klíční.
- ◆ Akupresurní zboží.
- ◆ Ortopedické zboží.
- ◆ Nástavce na WC, madla, konzoly
- ◆ Bílé hole pevné a skládací, indikátory hladiny
- ◆ Další sortiment
- ◆ Poradenská služba

Dále nabízíme v bezbariérovém prostředí nízké ceny v pánském a dámském kadeřnictví a kosmetice.

REHABILITAČNÍ VOZÍKY A POMŮCKY

Firma REPO s.r.o Rousínov nabízí řadu vozíků a pomůcek pro postižené. Zakladatelé firmy jsou rodiče těžce postiženého chlapce a výrobky firmy vycházejí i z jejich osobních zkušeností s potřebami postižených. Výhodou eventuelních kontaktů s firmou přes naše SPMP je i možnost dojednání osobního výběru a konzultace přímo s výrobcem. Na sekretariátě je k dispozici katalog pomůcek a ceník.

Úhrada VZP: kočárek REVO 1.3, kočárek REVO 2, lehátko do vany REPO 02, poloh. postýlka JULKA 150, polohovací postýlka JULKA 170, výchovná postýlka RENATA 150, výchovná postýlka RENATA 170 zařízení polohovací - dětské.

Nehradí VZP: pracovní stůl, pláštěnka do deště, fixační vestička, opěrka hlavy, náhradní H - popruhy, návlek na nohy - slída náhradní potah 1 s boudou, nákupní košík pod REVO 2, nákupní košík pod REVO 1.3, kostra autosedačky, kompletní autosedačka, teplý fusak dětský „S“ (délka 125 cm) teplý fusak dětský „M“ (délka 145 cm), teplý fusak dětský „L“ (délka 170 cm), teplý fusak pro dospělé „S“, teplý fusak pro dospělé „M“, teplý fusak pro dospělé „L“, vozík pro dvojčata polohovací (dětí sedí vedle sebe), dvojvozik FERDÍK nepolohovací (dětí sedí za sebou).

KNIHOVNA

u sv. Jakuba v Brně - střed města vede ji již několik let nám všem dobře známý pan Drobílek - knihovník. Má v knihovně i velké množství knih pro mládež. Každý čtvrtek 16.30 - 17.00 hod - pouze pro SPMP Brno! Knihovna je umístěna na faře u sv. Jakuba, Rašínova ulice. Budova naproti kostela sv. Jakuba, přízemí vlevo. Na shledání se těší knihovník!

A. Drobílek

ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY

Kdo ještě neuhradil členské příspěvky, má přiloženou složenku.

Je možné i nadále zaplatit každé úterý 8.00 - 15.00 hod na sekretariátě nebo při akcích, hospodářce paní Opluštilové.

SPOLEČNĚ JSME PROŽÍVALI V PRVNÍM ČTVRTLETÍ

Ples ÚSP Střelice

Pozvání na ples našich kamarádů ze Střelice jsme dostali až po vytištění Zpravodaje, proto jsme Vás o něm nemohli informovat. Přesto se podařilo dát dohromady skupinku našich „Klubáků“ a některých rodičů, kteří jeli své kamarády pozdravit a společně si zatančit. Bylo to fajn. Děkujeme paní Střechové a Husičkové za doprovod a dohled, jakož i ostatním účastníkům za vzornou „repräsentaci“ našeho SPMP. Vedení ÚSP Střelice srdečně díky za naplňování naší neformální družby.

Návštěva Hasičského sboru města Brna na Lidické

Sešlo se nás celkem 60 zájemců a nikdo nelitoval. Byla to poučná exkurze a kouzelná podívaná. Na desítky aut připravených okamžitě k výjezdu. Hasící auta jsou různých typů hasících možností. Předvedli nám také vysouvací žebřík, který je možno vysunout až do nejvyšších poschodí. Moc jsme obdivovali, jak rychle se hasiči snášejí z různých poschodí po tyčích dolů. Při požárů jde vždy o vteřiny a to oni dobře vědí. Ve vteřinách jsou připraveni k výjezdu. Požár nečeká! Ochotně nám odpověděli na mnoho a mnoho dotazů. Upřímně jim děkujeme a přejeme jejich záslužné a potřebné práci vždy pohotově vodu a dobrou náladu.

A. Drošílek

DISKO HRÁTKY

Sešlo se „pouze“ 60 tanečníků a to nás trochu mrzí. Přesto jsme se výborně pobavili při programu a soutěžích. Veliký úspěch opět sklidil náš kamarád Libor, řečený Ben, který hrál na xylofon. Všichni si parádně zatancovali při country hudbě, lidovkách i při ploužácích. Příště se těšíme na plný sál!

VÝLETY A VYCHÁZKY

s Klubem českých turistů začínají být velmi oblíbené. Naši kluci a děvčata se už s turisty seznámili a udělali prima partu. Za SPMP pomáhá paní Kadlecíková, které děkujeme za vedení a dohled.

Zimní rehabilitační pobyt dětí v Nové Senince

I když jsem členkou SPMP Brno teprve krátce, měla jsem možnost zúčastnit se Zimního rehabilitačního pobytu dětí v době jarních prázdnin. V sobotu 14. února jsme přijeli do Starého Města pod Sněžníkem vlakem, odkud jsme byli převezeni asi 5 km autem do Nové Seninky. Po obědě jsme vybalili věci a seznámili se s Novou Seninkou. Po večeri jsme se vzájemně představili, sešlo se nás 40. Druhý den v neděli však přišlo a jak se říká, špatný začátek, dobrý konec. Počasí se stále lepšilo, ale sníh, na který se těšily hlavně děti, nenapadl. V průběhu týdne jsme za téměř jarního počasí uskutečnili turistické vycházky na chatu Návrší a na chatu Paprsek. Na Paprsku jsme si i zasáňkovali a zalyžovali. Dětem se nejvíce líbily jízdy na koni ve Starém Městě a plavání v krytém bazénu v Šumperku. Večer zase soutěže spojené se sladkou odměnou. Velký dík patří manželům Kučerovým za dobrou organizaci celého pobytu. I když jsme si sněhu neužili, přesto jsme si na konci pobytu popřáli: za rok nashledanou a snad i se sněhem.

Eva Kolaříková

Zimní rehabilitační pobyt rodičů s dětmi se uskutečnil v Senince u Starého Města pod Kral. Sněžníkem. Bylo nás tam od 14. do 21. února 1998 21 dětí a 20 dospělých. Podle data jsme čekali samozřejmě zimu, a proto jsme všichni přijeli s lyžemi a sáněmi. Celý týden však počasí bylo úplně jarní, sníh jsme viděli pouze na vrcholcích nejvyšších kopců. Někteří jeho zbytky využili k ježdění částečně jeden den na Paprsku. Všichni jsme chodili na procházky. Většinou za slunečného počasí byly velmi příjemné. Byli jsme ve vedlejších Stříbrnicích, na Návrší a z Velkého Vrbna na Paprsku. Ve Starém Městě jsme si prohlédli stáj paní ing. Wagnerové a děti po 3 odpoledne jezdily ke své radosti na koních. Po návratu na chatu jsme pozorně sledovali v televizi olympijské hry z Nagana a moc fandili našim úspěšným sportovcům. Jiní se zase třeba jeli koupat do bazénu do Šumperka. Společné hry, diskotéka nebo promítání diapozitivů zimní přírody z blízkého i vzdálenějšího okolí nám krátily večery. Takže vlastně jarní prázdniny dopadly ke spokojenosti všech výborně.

Jitka Tesárková

UXA spol. s r. o. slévárna

Plotní 45, 661 62 BRNO, tel.: 05/4332 1278

ODLITKY Z ŠEDÉ A TEMPEROVANÉ LITINY
KUSOVÁ A MALOSÉRIOVÁ VÝROBA
EWARTOVY A ČEPOVÉ ŘETĚZY

CEMENTÁRNA A VÁPENKA MOKRÁ akciová společnost 664 04 Mokrá

Výroba a prodej cementů, vápenných výrobků a suchých omítkových a maltových směsí

CEMENTÁRNA MOKRÁ • MALOMĚŘICKÁ CEMENTÁRNA
VÁPENKA ČEBÍN • VÁPENKA MIKULOV
VÁPENKA TLUMAČOV

Příspěvek při péči o blízkou nebo jinou osobu

S účinností od 26. června 1997 je výplata příspěvku při péči o blízkou nebo jinou osobu upravena v § 80–85 zákona č. 100/88 Sb. o sociálním zabezpečení. Příspěvek náleží občanu pečujícímu osobně, celodenně a řádně o blízkou osobu, která je:

- a) převážně nebo úplně bezmocná
- b) starší 80 let a je částečně bezmocná, nebo
- c) starší 80 let a podle vyjádření ošetřujícího lékaře potřebuje péči jiné osoby

Pokud se pečuje o blízkou osobu není podmínkou společná domácnost. V případě péče o jinou než blízkou osobu je podmínkou společná domácnost. Příspěvek není podmíněn sociální potřebností pečujícího občana, ale jeho vlastním příjmem, který nesmí při péči o jednu osobu přesáhnout 1,6 násobek částky na osobní potřeby (k 1. 7. 1997 částka 3232 Kč) a v případě péče o dvě nebo více osob 2,75 násobek částky na osobní potřeby

(k 1. 7. 1997 částka 5 555 Kč). Výše příspěvku je stanovena výše uvedenými násobky částek na osobní potřeby tzn.: nemá-li pečující občan žádný vlastní příjem přizná se příspěvek při péči o osobu blízkou v částce 3 232 nebo 5 555 Kč, v případě nějakého příjmu pak ve výši rozdílu mezi tímto příjmem a částkami výše uvedenými. Příspěvek při péči o osobu blízkou náleží rovněž rodiči (případně dalším osobám, kterým bylo dítě svěřeno do péče) dítěte, který celodenně, osobně a řádně pečuje o dítě starší jednoho roku, které je dlouhodobě těžce zdravotně postižené vyžadující mimořádnou péči. Zdravotní postižení dítěte se posuzuje podle vyhlášky MSPV ČR č. 284/95 Sb., kterou se provádí zákon o důchodovém pojištění (posuzuje posudkový lékař Okresní správy sociálního zabezpečení). Celodenní péče se považuje za splněnou když:

- předškolní dítě navštěvuje jesle nebo MŠ a to nejvíce 4 hodiny denně

- dítě plní povinnou školní docházku (po dobu školní výuky)
- dítě je do 18 let věku a připravuje se na budoucí povolání (po dobu školní výuky)
- dítě je do 18 let věku, navštěvuje např. denní stacionář a to nejvíce 6 hodin denně

Z uvedeného vyplývá, že příspěvek při péči o blízkou osobu, jedná-li se o těžce zdravotně postižené dítě lze přiznat pouze do 18ti let věku dítěte. Následně může rodič příspěvek pobírat i nadále pouze v případě, že zdravotní stav dítěte odpovídá převážně nebo úplně bezmocnosti (toto posuzuje posudkový lékař Okresní správy sociálního zabezpečení podle ustanovení zák. č. 155/95 Sb. o důchodovém pojištění v platném znění). Příspěvek se poskytuje na základě žádosti, která se podává na pověřeném obecním úřadě (městském) a vyplácí se nejdříve od počátku měsíce, ve kterém byla žádost uplatněna.

Změny u rodičovského příspěvku

Vzhledem k tomu, že rodičovský příspěvek náleží ve výši 1,1 násobku částky na osobní potřeby rodiče, činí nově od 1. dubna 1998 částku 2 343 Kč, a splňuje-li rodič podmínku nezaopatřenosti (např. 23letá studentka vysoké školy), činí výše rodičovského příspěvku nově 2 475 Kč. V souvislosti se zvýšením životního minima dochází ke změně též výdělku, kterého může poživatel rodičovského příspěvku dosáhnout bez ztráty nároku na dávku, a to na částku 2 130 Kč měsíčně, popřípadě 2 250 Kč u rodiče, který je nezaopatřeným dítětem.

Nové částky zvýšení důchodu pro bezmocnost.

Zákonem č. 133/1997 Sb. byl mj. upraven nový způsob určování částek zvýšení důchodu pro bezmocnost. Nejsou již stanoveny pevnými částkami, nýbrž příslušnou procentní sazbou částky na osobní potřeby. Zároveň se i do této dávky promítla určitá automatika jejího zvyšování. Platí totiž, že bylo-li toto zvýšení již přiznáno, mění se jeho výše od nejbližší splátky důchodu splatné po dni, ke kterému se částka na osobní potřeby zvyšuje. Základem je opět částka na osobní potřeby osoby, která není nezaopatřeným dítětem (bez ohledu na skuteč-

né postavení daného důchodce). Protože se tedy tato částka od 1. dubna 1998 zvyšuje na 2130 Kč, činí zvýšení důchodu pro bezmocnost nově měsíčně a) při částečné bezmocnosti 20 % této částky, tedy 426 Kč b) při převážné bezmocnosti 40 % této částky, tedy 852 Kč a c) při úplné bezmocnosti 75 % této částky, tedy 1598 Kč. O úpravu není třeba žádat, plátcí důchodu ji provedou automaticky.

Zvýšení porodného.

Při narození jednoho dítěte náleží porodné ve výši 4násobku částky na osobní potřeby, tj. nově 6240 Kč. Narodí-li se dvojčata, náleží porodné ve výši 5násobku částky na osobní potřeby na každé dítě, tj. nově 15 600 Kč. Při narození trojčat náleží porodné ve výši 9násobku částky na osobní potřeby na každé dítě, tj. nově 42 120 Kč.

Zvýšení částek životního minima.

Dnem 1. dubna 1998 nabývá účinnosti nařízení vlády, kterým se zvyšují částky životního minima. Částky životního minima platné od 1. dubna 1998

Částky na osobní potřeby činí měsíčně:

- 1560 Kč u dítěte do 6 let
- 1730 Kč u dítěte od 6 do 10 let
- 2050 Kč u dítěte od 10 do 15 let
- 2250 Kč u nezaopatřeného dítěte od 15 do 26
- 2130 Kč u ostatních osob

Částky na domácnost činí měsíčně:

- 1300 Kč u jednotlivce
- 1700 Kč, žijí-li v domácnosti dvě osoby
- 2110 Kč, žijí-li v domácnosti tři nebo čtyři osoby
- 2370 Kč, žije-li v domácnosti pět nebo více osob

§

Dávky sociální podpory

Nová výše přídatku na dítě:

Při příjmu do 1,8 násobku životního minima:

- 422 Kč u dítěte do 6 let ($1560 \times 0,27$)
- 468 Kč u dítěte od 6 do 10 let ($1730 \times 0,27$)
- 554 Kč u dítěte od 10 do 15 let ($2050 \times 0,27$)
- 608 Kč u nezaopatřeného dítěte od 15 do 26 let ($2250 \times 0,27$)
- Při příjmu od 1,8 násobku do 2,2 násobku životního minima:*
- 219 Kč u dítěte do 6 let ($1560 \times 0,14$)
- 243 Kč u dítěte od 6 do 10 let ($1730 \times 0,14$)
- 287 Kč u dítěte od 10 do 15 let ($2050 \times 0,14$)
- 315 Kč u nezaopatřeného dítěte od 15 do 26 let ($2250 \times 0,14$)

Hlásí se speciální poradenství

Jednou z činností našeho speciálního poradenství je sledovat nové možnosti medicínské a paramedicínské péče i u osob s mentálním postižením.

Rád bych se tentokrát zmínil o dvou takových možnostech. Tou první je magnetoterapie a tou druhou je kinesioterapie. O obou terapiích podám stručnou informaci.

Při magnetoterapii jde o cílenou, dávkovanou nespecifickou léčbu, využívající obranné a regulační mechanismy organismu k úpravě jeho naučených fyziologických funkcí. Jde o léčbu nízkofrekvenčním magnetickým polem. Je to léčba rozšířená, dostupná a považovaná za dobře snášenou a bezpečnou. Má především efekt u nemocí pohybového aparátu, poúrazových stavů, chronického únavového syndromu a syndromu mnohočetné chronické přecitlivělosti a dále prakticky u řady onemocnění interních, neurologických, chirurgických, gynekologických, urologických, stomatologických, krčních, nosních a očních. Magnetická stimulace je podrobně rozpracována a jako novinka v jejím působení se uvádí i možné nahrazení elektrokonvulzivní terapie. Řada onemocnění z uvedených medicínských oborů může postihovat i osoby s mentálním postižením a tímto terapeutickým zásahem v rámci celostního léčebného přístupu k nemocnému lze příznivě ovlivnit celkový zdravotní stav postiženého. Léčbou tohoto typu se zabývá Doc. MUDr. Igor Šalanský, Csc. a v mezích svých fyzických i technických možností je připraven tuto péči včetně speciální elektromasáže našim postiženým poskytnout.

Tou druhou metodou je metoda One Brain (jednotný mozek), spočívající na ideálním chodu mozku, kdy pravá a levá hemisféra mozku dokonale spolupracují. Vychází z předpokladu, že negativní informace vyvolávají blokády v nervové soustavě (předním mozku a pravé hemisféře) a postiženého se zmocňuje pocit bezmocnosti, ztrácí se tvůrčí logika a schopnost správně jednat. Výsledkem zablokování energetického proudění v mozku a příslušných částí těla může být řada duševních a tělesných těžkostí. Buněčná paměť lidského těla eviduje každou energetickou blokádu. Ten, kdo používá metodu One Brain, vhodnou korekcí pomáhá příslušnou blokádu odstranit. Může určit příčinu stresu, jeho emotivní dosah, ovlivnit jej a potíže odstranit. Systém One Brain používá svalového testu. Podnětem do mozku se vyvolá změna svalového napětí a příslušným dotekem daného místa se získá odpověď: kladná (sval zpevní), záporná (sval se oslabí). Získaná informace pak umožní odstranit příslušnou blokádu odpovídající technikou. Podkladem zákroku je zpětnovazebné řešení vztahu „mozek-sval“. Korekce se děje jednoduchými pohyby, dotyky ev. i světelným působením.

Tuto metodu používá ve své kinesiologické poradně paní Iva Jaitnerová, vlastníci mezinárodně uznávané oprávnění k jejímu provádění. Ve svém letáčku nabízí tuto odbornou pomoc při ovlivňování fobií, depresí, bolestech hlavy, zad. Řešení mezilidských vztahů, poruch učení včetně dyslexie, hyperaktivity, trémy, koktavosti, nedoslýchavosti, stresů a dalších potíží. Jde o privátní poradnu a úhrada této pomoci se řeší dohodou. Oba léčebné přístupy mají podle literárních údajů a zkušeností obou uvedených terapeutů příznivé výsledky. Ponechávám na zralé úvaze čtenářů těchto informací, zda se chtějí se svými potížemi této péči svěřit.

Bližší údaje podáme a ev. sledování efektu těchto zákroků se můžeme pokusit provádět v našem speciálním poradenství.

MUDr. Vratislav Vrzal, Csc.

OFSETOVÁ TISKÁRNA

TEL./FAX: (05) 92 478

V ZÁMKU 5

664 07 POZORICE

PRESSPO

HIRUNDO



Živnostenský podnik

JIŘÍ MRKVICA
HIRUNDO®

montáže • servis • výroba
chladících zařízení
a nábytku

® ☎ 05/4521 9037

PODĚKOVÁNÍ

Všem, kteří přispěli na naši sbírku povodněmi postiženému zařízení SPMP.

V Přerově dne 16. února 1998

Vážení přátelé,

dovoluji si vám jménem svým a samozřejmě i jménem všech klientů a pracovníků Centra výchovy a vzdělávání mentálně postižených v Přerově poděkovat za pomoc, kterou nám vaše organizace poskytla formou sbírky určené na likvidaci následků loňských záplav. Vaše pomoc je o to cennější, že byla iniciována bez naší předchozí žádosti. Podobných nabídek jsme obdrželi jen mizivé procento. Proto si vaší podpory velice vážíme a náležitě ji oceňujeme. Dar v celkové výši 30 000 Kč byl předán ve čtvrtek 12. února při osobní návštěvě pánů Halma a Džupiny v Přerově. Přítomnost obou čelných brněnských představitelů v Přerově byla potěšitelná i z jiného důvodu. Byli to první zástupci ÚV SPMP ČR, kteří Centrum za dobu jeho téměř čtyřletého působení navštívili.

Nyní dovoluji, abychom se ve zkratce představili. Centrum výchovy a vzdělávání mentálně postižených, Kosmákova 46-48, Přerov je denní zařízení pro osoby s mentálním postižením a kombinovanými vadami, určené pro mládež a dospělé. Hlavní náplní práce klientů u nás je pracovní rehabilitace (v keramické a textilní dílně, v dílně práce se dřevem, ve cvičné kuchyni a na zahradě) a vzdělávání. Mezi další důležité činnosti patří dramatická a hudební výchova, skupinová rehabilitace, plavání. V současné době navštěvuje Centrum 18 klientů. Finanční prostředky, které jste nám darovali použijeme na obnovu zahrady, opravu dílen v suterénu a na nákup vybavení a materiálu pro tyto dílny. Červencové záplavy v loňském roce zcela zničily všechny sklepní místnosti s dílnami, kotelnami, rehabilitací a skladem. V přízemí dosahovala voda do výše 0,5 m. Značně poškozena je i celá zahrada a vydlážděná dvorová část. Váš dar tak přispěje k celkové obnově naší budovy a poslouží k znovuzprovoznění části poškozených místností.

Ještě jednou všem, kteří nám pomohli děkuji a doufám, že setkání členů obou organizací v budoucnu budou probíhat při radostnějších příležitostech.

Všechny srdečně zdraví

Hana Ryšánková
ředitelka Centra

P.S. Bude-li mít někdo cestu do Přerova, je srdečně zván k návštěvě našeho zařízení.

Naše adresa: Centrum výchovy a vzdělávání mentálně postižených
Kosmákova ul. č. 46, 48
750 00 Přerov

Vzpomínka na Jiřího.

V polovině ledna letošního roku jsme byli zasaženi velmi bolestnou zprávou, že našeho kamaráda Jirku Kostky potkala těžká dopravní nehoda. Přes usilovnou snahu lékařů, podlehl Jirka, po více jak třech týdnech marného boje na následky těžkých úrazů. S Jiříkem jsme se rozloučili v úterý 17. února na Ústředním hřbitově v Brně. Dovolte mně, abych se v osobních vzpomínkách s Jirkem rozloučil i na stránkách našeho Zpravodaje.

Jirky jsem poznal před více jak 25 lety, při prvních kontaktech naší rodiny s SPMP Brno. Tehdy jsme začali chodit na společné výlety a Jirka nikdy nechyběl. Byl, oproti některým našim dětem, vždy klidnější a velmi rád si povídal nejen se svými vrstevníky, ale i s dospělými. Vědomosti nabyté školní docházkou a chápající rodinné zázemí mu dávalo podněty, které přispívaly k rozvíjení jeho schopností. Jirka měl obrovský zájem o vše nové. Se Sdružením se zúčastňoval všech aktivit. Zpočátku se svou maminkou, nebo tatínkem, později sám. Měl přirozenou touhu pomáhat ostatním, být pověřen nějakým posláním. Na výletech, autobusových zájezdech stačilo Jirkovi říct, že bude hlídat opozdilce a kontrolovat, zda-li jsme všichni a mohli jsme být klidní, že odjedeme v sestavě, ve které jsme přijeli. Jirka byl i přes svůj hendikep, velkým milovníkem sportu. Dlouhá léta chodil na všechna utkání Moravské Slávie a jezdil s jinými fan-dy i na zápasy tohoto klubu mimo Brno. Aktivně sportoval i v SPMP. Nesmírně jsem si vážil jeho usilovné snahy naučit se plavat. S plaváním jsme spolu začínali před 10 léty. Co jsme se jen natrápili s hledáním „stylu“, který by ho udržel nad hladinou. A když už Jirka začal ztrácet odvalu, zkusili jsme plavání s podporou. V roce 1995 reprezentoval Jirka, spolu s jinými kamarády naše Sdružení na letních sportovních hrách v Rakousku. A v kategorii plavání na 25 m s podporou získal zlatou medaili. Takovou vnitřní radost z úspěchu jakou měl Jirka snad nemají ani olympijští vítězové. Nevím, jestli toto vítězství, nebo

další treningy byly příčinou, že Jirka postupně zkoušel plavat bez podpůrného prkýnka. Napřed 5 metrů, pak 10 a koncem loňského roku jsme si na sebe už ukazovali na prstech, kolikrát během necelé hodinky přeplaval 25 m bazén na Ponávce. Určitě na „Kostečku“ budou vzpomínat i všichni kamarádi z letních táborů ve Vřesovicích a Pustých Žibřidovicích. „Klub mládeže“ bude dlouho postrádat svého mluvčího, vedoucího prezentace a sledování narozenin a svátků i báječného herce v Erbenové „Svatební košili“. Jak rád Jirka zpíval! Sám od sebe založil pěveckou skupinu, nacvičoval písničky a bylo jen málo našich větších akcí, kdy Rozmarýnka nevystoupila.

Nejkrásnější vzpomínky na Jiřího však mám z našich společných pobytů v zahraničí. Domluvili jsme se, že bude dělat „styčného důstojníka“ mezi kamarády, kteří byli bez rodičů a vedoucím pobytu. Svědomitě předával pokyny k dodržování denního režimu a pomáhal v organizování rehabilitačních činností. V Rabacu jsme chodili pro pitnou vodu k přírodnímu pramenu. Zpočátku s celou partou, ale s přibývajícím únavou a také trochu leností zůstával Jirka sám. Ráno v 7.30 se ozvalo zaklepání na dveře a Jirka s batůžkem na zádech sbíral prázdné láhve. Než jsme se stačili umýt a připravit na snídani byl zpět a rozdával pitíčko.

Pro každého z nás, kteří jsme Jirky znali, zůstane mnoho krásných vzpomínek na společné chvíle. A věřím, že pokud se Jirka na nás někde z Nebe dívá, že nám stále drží palce, aby naše parta kolem SPMP dlouho vydržela v lásce a kamarádství, ve které s horoucím srdcem věřil. Jirko, děkujeme Ti za vše krásné, čím jsi potěšil a obohatil mně osobně, naši rodinu a jsem přesvědčen i všechny, kteří Tě znali. Budeš nám chybět.

Franta Halm s rodinou





ZPRAVODAJ

SDRUŽENÍ PRO POMOC MENTÁLNĚ POSTIŽENÝM BRNO

HELFERTOVA 7c, 613 00 BRNO, TELEFON 58 14 58, IČO 64326837

3
1998

Členská edice SPMP BRNO

Vydává MěV SPMP Brno,

Helfertova 7c, 613 00 Brno, tel./fax: 05/58 14 58

Redakční rada: A. Drobílek, H. Kučerová, J. Opluštilová.

Zodpovídá: František Halm

Počet výtisků: 600 ks

Tisk: Tiskárna AUDA

Sazba: Grafické studio Svoboda

Podávání listovních zásilek povoleno Českou poštou

OZJM Ředitelství v Brně č.j. P/2 3593/96 ze dne 4. 9. 1995

ADRESÁT: **NOVINOVÁ ZÁSILKA**

PLACENO HOTOVĚ

ADRESÁT:

Vážení přátelé,

SPMP Brno Vás co nejsrdečněji zdraví a vítá do všedních dnů. Letošní léto nám dopřalo hodně sluníčka a určitě jste všichni využili krásné pohody k rekreacím a načerpání nových sil. Mnoho našich dětí prožilo část prázdnin na pobytových akcích a letních táborech, které pořádalo Sdružení. I letos se tyto akce vydařily k všestranné spokojenosti. Za to, že vše proběhlo bez závad patří dík nejen pečlivé celoroční přípravě, ale hlavně organizačním vedoucím, vedoucím a praktikantům oddílů, zdravotní sestře a nakonec i provozovatelům ubytovacích zařízení, kteří nám vycházeli všemožně vstříc. Bohužel, i letos se ukázalo, že těch obětavých rodičů a přátel, kteří pro naše děti věnují svůj volný čas, svoji dovolenou, je zoufale málo. Je velký zájem o rozšíření pobytů dětí s doprovodem rodičů. Ale bez několika dalších organizátorů a vedoucích si to nemůžeme dovolit. Obracíme se tedy na Vás, kteří máte alespoň malou zkušenost s organizováním činnosti kolektivu a chcete-li se do našich aktivit zapojit ozvěte se co nejdříve. Naši pracovníci Vám určitě předají své zkušenosti a rady.

Vážení rodiče. Brněnské SPMP vždy usilovalo o to, aby se aktivně podílelo na smysluplném naplnění života postižených a jejich rodin. Budeme dělat vše pro to, aby tomu tak bylo i nadále. Mnoho Vašich dětí využívá celoročních aktivit našeho Sdružení. Jsme přesvědčeni, že při společných setkáních našly mnoho kamarádů a že se cítí šťastni. Doufáme, že i Vám je činnost Sdružení dobrým pomocníkem při péči a výchově a někdy i ke krátkému oddychnutí od celodenních starostí. Proto nás velice mrzí malý zájem některých z Vás o další perspektivy SPMP. Bohužel se tento nezájem projevil i malou účastí členů na výroční konferenci SPMP Brno. A to neúčasti i některých rodičů, jejichž děti již řadu let navštěvují naše programy. Myslíme si, že povinnosti členů nekončí jen zaplacením členského příspěvku.

V dalších částech Zpravodaje Vám předkládáme program, který připravujeme na poslední část roku 1998, různé informace a upozornění. Prosíme o pečlivé pročtení a včasné reagování na termíny!

CO JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI NA ZÁŘÍ – PROSINEC 1998

PLAVÁNÍ

24. září - čtvrtek

Od 15 hod. zahajujeme podzimní kurz plavání v lázních na Ponávce. Je určen pro plavce i začátečníky. Od 14.30 bude vybírat účastnický poplatek Kč 100,- paní Opluštilová ve vestibulu plovárny.

SPMP A KLUB ČESKÝCH TURISTŮ

23. září - středa

S Klubem českých turistů se vydáme na exkurzi na hrad ŠPILBERK. Sraz v 15.30 u Pražákova paláce na ul. Husova (naproti hotelu Internacionál). Za SPMP Kadlecíková

ADAMOVSKEJ LESEM DO VRANOVA

26. září - sobota

Pěší vycházka podzimní přírodou. Sraz v 8.00 na hlavním nádraží ČD, odjezd 8.25 vlakem do Adamova (města). Trasa: Adamov-Vranov (oběd)-Útěchov. Návrat MHD z Útěchova.

Za SPMP Kadlecíková

TANEČNÍ

28. září - pondělí

Oblíbené taneční hodiny s panem Jančem zahájíme v 18 hodin v Místodržitelském paláci (naproti kina Scala) na Moravském náměstí. Sraz v 17.45 před budovou.

VEČERNÍ ŠKOLA

29. září - úterý

Opět začínáme další školní rok celoživotního vzdělávání MP. Kurzy večerní školy na Zvláštní škole Sekaninova jsou určeny pro absolventy zvláštních nebo pomocných škol a to bez omezení věku. Na zahájení a zápis se sejdem v 14.30 ve ZvŠ Sekaninova 1, Brno Husovice. Školné Kč 100,-Kč (na pomůcky) bude vybírat paní Opluštilová tamtéž.

KLUBY MLÁDEŽE

5. října - pondělí

Dům dětí a mládeže na Uhelné – sraz v 15.30 před budovou DDM. Vede paní Němcová a Páralová. Petrínium na Veveří ulici – sraz v 16.00 před budovou. Vede pan Remeš a paní Truchlíková. POZOR – přezůvky s sebou.

SPOLEČENSKÉ ODPOLEDNE V BRNĚ

17. října - sobota

Olíbené setkání přátel a známých z celé Jižní Moravy při hudbě, tanci a zpěvu. Uskuteční se v prostorách STADIONU na Kounicové ulici.

Kapacita sálu je omezená a proto je potřeba objednat počet vstupenek nejlépe písemně do 2. října na sekretariát SPMP Brno, Helfertova 7c, 613 00 Brno. Objednávky jsou nutné i pro brněnské členy! V případě, že nebudete mít místo předem rezervované bude velice obtížné se zúčastnit, protože z bezpečnostních důvodů bude uzavřena galerie.

Prosíme naše členy o dárky do tomboly a oslovení případných sponzorů věcných darů. O dárkách prosím informujte sekretariát.

Zajištěno občerstvení v ceně Kč 100,-. Tuto částku bude nutné zaplatit na základě písemné objednávky (počet osob), u pokladny SPMP před zahájením.

Začátek v 14.00 hodin. Sál otevřen v 13.30. Dobrovolně vstupné.

SETKÁNÍ S ODBORNÍKY!

29. října - čtvrtek

MUDr. Dolihal – odborný konsultant PROFITNESS nám představí některé produkty firmy, které mohou být nápomocny v zlepšování zdravotního stavu postižených. Např. zlepšení funkce mozku, kloubových potíží, potíží se zažíváním, snížení tělesné hmotnosti, a podobně. Můžete se také domluvit na osobní konzultaci Vašich specifických problémů.

Do druhé části setkání jsme pozvali MUDr. Bártovou ze sexuolog. poradny. Mnoho z nás trápí některé projevy dospívání našich dětí, jejich touha po partnerském vztahu, eventuálně již takový vztah trávící a někdy jsme bezradní jak tyto situace řešit. Doufáme, že pohled odborníka a jeho praktické zkušenosti nám pomohou i v této citlivé oblasti. **Beseda se uskuteční v Klubu MK, Vlhká 21. Začátek v 16.00!**

FILMOVÉ PŘEDSTAVENÍ

7. listopadu - sobota

Zveme Vás na premiéru nové české pohádky „Šmánek, babičko čaruj“. Kam? Do oblíbeného kina Morava v Králově Poli. Filmové představení začíná přesně v 10.30, proto se sejdem už v 10 hodin. Připravte si Kč 5,- na vstupné!

VÁNOČNÍ HRÁTKY

11. prosinec - pátek

Na bohatý program, písničky, soutěže a tanec Vás zve SPMP a náš dobrý známý pan Novotný. Určitě přijde i Mikuláš se svým doprovodem a snad i s dárečky. Velký sál Besedního domu v Králově Poli Vás očekává nejpозději v 16 hodin!!!



Vycházky s Klubem českých turistů budou pokračovat i v říjnu a listopadu. Jelikož ještě nemáme program KČT, nemůžeme ve Zpravodaji uveřejnit další akce. Zájemci o společné vycházky mohou zatelefonovat v polovině října na sekretariát Helfertova, nebo paní Kadlečkové, tel. 4522 1281, kde nabídneme další termíny.

CVIČÍM, CVIČÍŠ, CVIČÍME

KDY? Od středy 7. října (každou další středu) základní tělesná výchova a míčové hry.
KDO? Dívky od 15 hodin, chlapci od 16.15 hod. Zapojit se mohou i rodiče!
KDE? Zvláštní škola, Sekaninova 1, Brno - Husovice.
VÝZVA Hledáme další cvičitele z řad rodičů, nebo dospělých sourozenců. Prosíme o pomoc i v oslovení známých cvičitelů, či studentů příslušných oborů.
Můžeme poskytnout menší odměnu!



INFORMACE PRO VÁS

POZOR

Důležitá informace pro rodiče dětí (i dospělých), kterým nebylo umožněno vzdělávání (byly zbaveny školní způsobilosti), nebo neukončili vzdělání na pomocné či zvláštní škole.

Z pověření ŠÚ Brno pořádá Pomocná škola a praktická škola v Brně, Ibsenova 1, od 1. září 1998 **kurzy k doplnění vzdělání na úrovni pomocné školy formou individuální výuky.**

Tato forma doplnění vzdělání se řídí Rozhodnutím MŠMT ČR č. j. 19 096/97-24 ze dne 17. 2. 1998.

Přihlášky do uvedeného kurzu možno vyzvednout na ředitelství Pomocné školy v Brně, Ibsenova 1. Možnost domluvy na tel. 52 28 98.

Klub rodičů a přátel dětí s Downovým syndromem

V roce 1994 byl založen při speciálním pedagogickém centru Klub rodičů a přátel dětí s Downovým syndromem. Tento klub je součástí Sdružení pro pomoc mentálně postiženým. Klub poskytuje rodičům odborné konzultace s psychologem, logopedem, speciálním pedagogem a sociální pracovníci. Schůzky rodičů se konají několikrát do roka a umožňují jim vzájemnou výměnu zkušeností. Na tyto schůzky jsou zváni další odborníci – sexuolog, psychiatr a další, kteří rodičům poradí. Pro příští rok připravuje víkendový pobyt rodičů s dětmi. Zájemci se mohou přihlásit – PŠ Ibsenova, paní Jasičová (logoped), nebo písemně paní Mikuláštková Lenka, Poděbradova 143, 612 00 Brno.



SVRATKA

obecně prospěšná společnost v Bystřci, byla založena pro poskytnutí šance na aktivní činnost, sociální kontakt, komunikaci a spolupráci občanů všech věkových skupin a občanů se zdravotní a mentální retardací. Cílem společnosti je, aby se každý cítil prospěšný a užitečný nejen pro sebe, ale i pro ostatní. Těm *ostatním* dát možnost poznat, že každý člověk je osobnost jedinečná, „neopakovatelná“ a že má nezastupitelné místo v životě.

Společnost nabízí v projektu „Přístav“ – chráněné dílny: celodenní pobyt se stravou a vzájemnou spolupráci v pracovní a zájmové oblasti i relaxaci. Pracovní činnost:

- ekologický program (likvidace PET lahví)
- praní a žehlení (mandlování) prádla
- pomocné práce v kuchyni

Pracovní činnosti: 5 hodin denně. Bude poskytován plat.
Doba pobytu: 7.00–17.00.

Příspěvek na stravu: (přesnídávka, oběd, svačina) 50 Kč/den

Pozor. Zájemce je nutné registrovat na Úřadu práce jako žadatele o zaměstnání. U těch, kteří pobírají invalidní důchod sk. B (možnost zaměstnání ve zvlášť upravených podmínkách), nemá jejich zaměstnávání v chráněných dílnách vliv na výši důchodu.

Bližší informace na sekretariátě, nebo u ředitelky zařízení: PaedDr. Boženy Havelkové, Heyrovského 11, Brno - Bystřec, 635 00, tel. 79 15 59.

VIDEOKAZETA

Videokazeta s nahrávkou zájezdu do Rakouska 1997, do Rakouska 1998, s nahrávkou závěru tanečních hodin jaro 1998 (vše na jedné kazetě), je možné objednat písemně na adrese: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno, **do 15. října 1998**. Podrobnější informace na tel. 4522 0213 – večer.

POZOR! NEPŘEHLÉDNĚTE!

ZIMNÍ REHABILITAČNÍ POBYT – SENINKA

Již nyní připravujeme zimní rehabilitační pobyt rodičů s dětmi. Uskuteční se v Senince u Starého Města p. Kr. Sněžníkem v době jarních prázdnin (brněnských škol) ve dnech 20.–27.2. 1999. Předběžná cena pro dotovanou osobu je 800,-, pro nedotovanou osobu 1 800,-. Dotovaný je držitel průkazu ZTP-P a 1 osoba doprovodu, nebo držitel průkazu ZTP, TP (bez doprovodu). Podmínkou získání dotace je potvrzení lékaře o mentální retardaci dítěte – účastníka. Závažné přihlášky posílejte písemně na adresu: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno, **do 15. října 1998**. Podrobnější informace na tel. 4522 0213 – večer.

PROFITNESS

Již několikrát jsme Vás informovali o našem členství ve spotřebitelské síti ProFitness, která nabízí přírodní vitamíny, doplňky zdravé výživy a kosmetické přípravky. Jedná se o kanadské výrobky, které mají na severoamerickém kontinentě již více jak 60. letou tradici. Veškerý sortiment firmy má povolení Ministerstva zdravotnictví ČR a odpovídá přísným normám Hygienického ústavu. V minulém roce nakupovalo díky registraci SPMP Brno několik našich členů produkty ProFitnessu s 30% slevou. Proto jsme se rozhodli obnovit naši registraci i pro rok 1999. Na základě ohlášení našeho reg. čísla **1204983** máte možnost nakoupit v prodejně ProFitness, Brno, Nové Sady 17. Využijte 30% slevy pro zlepšení zdravotního stavu Vašich dětí i Vás samých!

Otevírací doba: Po–Čt 9–18

Pá 9–13

Lékařské konsultace: Út 15–18

INFORMACE SEKRETARIÁTU SPMP BRNO

Dne 29. 4. 1998 proběhla *Městská konference SPMP Brno*, která hodnotila činnost SPMP Brno za uplynulé období. Jelikož se této konference neúčastnila řada našich členů, uveřejňujeme některé části výroční zprávy a závěry konference.

Z Výroční zprávy SPMP Brno za volební období 1994–1998, přednesené předsedou panem Halmem.

Vážení přátelé, vážení hosté.

Dovolte, abych předložil dnešní městské konferenci zhodnocení uplynulého období. Jsme přesvědčeni, že bylo naplněno snahou o stále zlepšování života mentálně a kombinovaně postižených v rámci možnosti občanského sdružení. Změny, které nastaly po roce 1989 se dotýkají všech oblastí našeho života. Mění se pohled občanské veřejnosti k problémům postižených, více se o nich hovoří v masmédiích, mění se stále i přístup státu k potřebám občanů, kteří pomoc potřebují. Někdy se nám však zdá, že tento přístup není příliš vstřícný a k zdravotně postiženým je v nových rozhodnutích příliš tvrdý. Mnozí z Vás se setkali s problémy kolem přiznávání průkazek ZTP, ZTP-P, byly problémy s přiznáním péče o blízkou osobu, dálničními známkami v letošním roce, jsou problémy s umístňováním v zařízeních, pečujících o MP, v možnostech zaměstnávání postižených atd. Na druhé straně musíme přiznat kladný přístup státu i místních úřadů k podpoře nových zařízení. Ať již církevních, soukromých, či zařízení občanských sdružení. Jsou daleko lepší podmínky ve vzdělávání a výchově postižených dětí. Postiženým s tzv. trvalou invaliditou z mládeži jsou přiznány celkem slušné důchody. Žijeme však v realitě současných možností státu, současné politiky i současných mezilidských vztahů.

V této realitě žilo a žije i naše Sdružení. Snažili jsme se po celé funkční období využít prostoru, který nám dávala možnost čerpání státních dotací i příspěvků magistrátu. Podařilo se nám oslovit řadu dárců, sponzorů. Byl položen základ finančního zabezpečení několika desítek pravidelných činností i jednorázových akcí. Některé z nich byly v brněnské organizaci tradiční, některé jsme zajistili nové – např. taneční, večerní školu, sportovní oddíly pro spec. olympiády.

Náš program a aktivity:

1) Je tradicí brněnského SPMP, že od svého ustavení v roce 1971 jsou středem jeho zájmu mentálně a kombinovaně postižení, kteří jsou v péči rodiny. Samozřejmě spolupracujeme s různými zařízeními, které o takto postižené pečují. Jsme však přesvědčeni a dlouholeté zkušenosti nám to potvrzují, že právě rodiny, které pečují o postiženého celoživotně, mnohdy 24 hodin denně se dostávají do izolace, jsou vyčerpány sociálně i ekonomicky, zhoršuje se daleko rychleji psychický i zdravotní stav rodičů nebo opatrovníků. Izolování rodiny a upadání do stereotypu v péči v rodině nesvědčí ani postiženým.

Proto se převážná část našich aktivit zaměřuje na vyplnění odpoledního a víkendového času postiženého. V posledních letech se podařilo prakticky zajistit na každé odpoledne nějakou pravidelnou činnost. V pondělí navštěvuje Klub mládeže 40–50 mladých lidí. Velmi dobré zkušenosti jsme udělali s Večerní školou, kterou v úterý navštěvuje 30–35 studentů. Středa je vyčleněna pro sportovní vyžití v kroužcích tělesné výchovy. Několik postižených se celoročně připravuje na účast v závodech speciálních olympiád (lehká atletika, plavání, lyžování). Velmi dobré výsledky ve zvyšování zdravotní kondice postižených přinesly pravidelné kurzy plavání, které pořádáme 2× ročně po 12 lekcích, vždy ve čtvrtek. V tento den se schází i malá skupinka dětí, které pracují v kroužku ručních prací. Páteční odpoledne bylo zasvěceno taneční a společenské výchově.

Mimo těchto pravidelných akcí, pořádáme skoro každý měsíc společnou vycházku za poznáváním (muzea, stavební památky města, zajímavé profese (hasiči), turistické výlety, nebo zábavné odpoledne (disko hrátky, letní pout', společenské odpoledne). Velmi oblíbené jsou autobusové zájezdy. V posledních čtyřech letech to bylo 8 návštěv za poznáním kulturních a historických památek. V loňském roce jsme byli 2× na turistickém zájezdu v Rakousku. V červnu byli naši turisté na Šumavě a Krimelských vodopádech. Obnovili jsme družbu s organizací ZPMP v Bratislavě. Alespoň jedenkrát v roce se společně sejdem na výletě, či zájezdech.

2) Jednou ze stěžejních aktivit našeho Sdružení jsou rehabilitační a ozdravné pobyty. Pobyty dětí, které vyžadují doprovod – prakticky pobyty celých rodin – pořádáme zimní, který je týdenní a letní 14 denní. O prázdninách jede 65 postižených na letní tábor, který pořádá SPMP Brno a dalších 20 na letní tábor pořádaný SPMP Hodonín.

Rehabilitační pobyty dětí, které vyžadují doprovod pořádá i naše ústředí a jiné organizace SPMP. Rovněž tam máme možnost se zúčastnit. Každoročně jezdí několik brněnských rodin do Štúrova, do Hodonína u Kunštátu, pobyty byly na Šumavě, na Slovensku, v Beskydech.

Od roku 1993 pořádáme rovněž zahraniční pobyty. Dlouho jsme váhali, zda-li tyto pobyty pořádat. Zkusili jsme a nelitujeme. Mnoho postižených dětí díky SPMP poprvé v životě vidělo moře. S námi si troufnou jet k moři i rodiny, které by pravděpodobně nikdy nenašly sami odvahy. A to je pro nás největší odměna.

Jestliže shrneme tyto naše aktivity, za poslední 4 roky, podařilo se uskutečnit každoročně minimálně 5 pravidelných programů, a 15 jednorázových akcí. Každoročně tedy mají naše děti, i jejich rodiče připraveno více jak 500 hodin výchovných, vzdělávacích, zdravotních i zábavných akcí. Využilo jich nejméně 1500 postižených.

Na ozdravných a rehabilitačních pobytech zajišťujeme každoročně 42 pobytových dnů pro více jak 60 rodin a 120 postižených.

3) Nezapomínáme na poradenství a informování rodičů a opatrovníků. Poradenství poskytujeme v sociální a zdravotní oblasti prostřednictvím sekretariátu, kde je denně přítomen (výjma pracovních pochůzek a služebních jednání) předseda Sdružení. Od roku 1996 je každou středu 2 hodiny a dle telefonické dohody k dispozici vedoucí Speciálního poradenství, prim. MUDr. Vrat. Vrzal, s kterým mají naši členové možnost rozebrat zdravotní stav postiženého, eventuálně problémy rodiny, poradit se, společně zajistit doplňující vyšetření a další postupy. Speciální poradenství zpracovává u podchycených klientů celkový pohled na jejich současný zdravotní a sociální stav, toto vyhodnocuje statisticky a výsledky bude uplatňovat v dalších jednáních s legislativou, státními a místními orgány a zařízeními. Konkrétní aktuální poznatky Speciálního poradenství by měly sloužit k poznání, co postiženého a jeho rodinu tíží, v čem má nedostatky a potřeby. Zabýváme se i hledáním možnosti pracovního uplatnění mentálně postižených a umisťováním v denních i celoročních zařízeních. Poradenství poskytujeme v individuálních případech i mimobrněnským klientům. V našem Zpravodaji uveřejňujeme informace o legislativních opatřeních, které se dotýkají MP. Informace o nových zdravotně-rehabilitačních programech, programech zdravé výživy a pod., které uveřejňujeme ve Zpravodaji, konzultujeme s vedoucím Spec. poradenství.

4) Spolupracujeme se zařízeními, které pečují o mentálně postižené – ústavy sociální péče v Brně i blízkém okolí Brna, Effetou, Samaritánem, ÚSP Kocánka, psychorehabilitačními stacionáři apod. Aktivně se účastníme práce i v MěV SZdP zdravotně postižených. Dlouholeté vazby máme s Magistrátem města Brna. S pochopením se setkáváme hlavně u odboru sociální péče, který naši činnosti přispívá již několik let více jak 100 tis. ročně. Rovněž od ostatních odborů – školství, zdravotnictví a kultury získáváme finanční příspěvky na konkrétní programy. Oslovujeme i městské části a seznamujeme je s naší činností.

5) Pravidelně 3x ročně rozesíláme Zpravodaj SPMP Brno. V roce 1996 jsme vydali výroční publikaci k 25. výročí ustavení naší organizace v Brně. 2× ročně máme 1/2 hodinovou relaci v Českém rozlasu Brno, rovněž se zdařilo některé akce prezentovat i v regionálním vysílání televize.

Výše citované sloužilo k zviditelnění Sdružení nejen mezi rodinami s postiženým dítětem, ale i u ostatní občanské veřejnosti. Jsme přesvědčeni, že posloužilo i k vysokému kreditu SPMP Brno, které patří k největším neziskovým organizacím Brna.

UXA spol. s r. o. slévárna

Plotní 45, 661 62 BRNO, tel.: 05/4332 1278

ODLITKY Z ŠEDÉ A TEMPEROVANÉ LITINY
KUSOVÁ A MALOSÉRIOVÁ VÝROBA
EWARTOVY A ČEPOVÉ ŘETĚZY

CEMENTÁRNA A VÁPENKA MOKRÁ

akciová společnost

664 04 Mokrá

Výroba a prodej cementů, vápenných výrobků a suchých
omítkových a maltových směsí

CEMENTÁRNA MOKRÁ • MALOMĚŘICKÁ CEMENTÁRNA
VÁPENKA ČEBÍN • VÁPENKA MIKULOV
VÁPENKA TLUMAČOV

6) Domníváme se, že počet aktivit i celé čtyřleté období Sdružení bylo úspěšné. Úspěšnost však vyžadovala mnoho úsilí jak funkcionářů, tak i řady pomocníků z řad rodičů a přátel. Ve výboru MěO pracuje několik dlouholetých a zkušených členů. Jejich praktické i teoretické znalosti problematiky MP byly zárukou, že většina aktivit byla dobře připravena organizačně i finančně, účelná a pro postižené přínosná. Pokud hovoříme o finančním zajištění je toto jednou z hlavních náplní sekretariátu. Pro žádosti o dotace je nutné vypracovat projekty, rozpočty a po ukončení projektu zhodnocení a řádné vyúčtování. Můžeme konstatovat, že všechny naše projekty byly přijaty a vyúčtování bylo vždy v pořádku. Naše programy se odvíjely nejen od finančních možností občanského sdružení, ale i od fyzických možností aktivních spolupracovníků. Bohužel, nebylo jich tolik, abychom některé aktivity, jako cvičení, kluby mládeže, vycházky apod. mohli rozšířit.

7) Jak jsem se zmínil, úspěšnost Sdružení se odvíjí i od financí. V této oblasti vidím výrazný posun k lepšímu, který přinesla změna režimu v roce 1989. Pokud si vzpomeneme, předchozí systém neumožňoval práci nestátnímu sektoru, výjma několika svazům a organizacím zastřešovaným Národní frontou. Jedinou organizací zdravotně postižených, která nebyla ve Svazu invalidů bylo naše Sdružení. Žili jsme v podstatě bez jakékoliv dotace pouze z členských příspěvků a darů. Přesto jsme vydrželi. Od roku 1990 dostává i SPMP výrazné dotace od Ministerstva zdravotnictví na rehabilitační pobyty, Ministerstva soc. věcí na klubovou, ediční a metodickou činnost a provozní náklady některých zařízení SPMP, Min. školství na vzdělávání a Min. kultury na volnočasové aktivity. Díky dotacím a finančním příspěvkům odborů Magistrátu města Brna se mohla naše činnost výrazně obohatit. Srdečně děkujeme.

8) Přes všechno pozitivní nestačí síly občanského sdružení SPMP Brno na větší projekty. Tíží nás situace s dospělými MP. Jednak v jejich možnosti pracovního uplatnění – pouze 2 chráněná pracoviště, jednak v možnosti samostatného bydlení schopnějších dospěláků. Rovněž absence většího počtu míst v zařízeních pečujících o dospělé osoby s MP je pro jejich starší rodiče velmi stresující. Z těchto potřeb vycházel i náš projekt na koedukované zařízení, který jsme nazvali Šance pro život. V letech 92–93 jsme za pomoci projektanta vypracovali studii, učinili několik přípravných kroků (ve vytypování lokality vyšla velmi vstřícně MČ Brno-Bystřice), zaměření inž. sítí, zjišťování majitelů pozemků atd.). Založili jsme nadaci Šance pro život a sháněli peníze. Bohužel, finanční objem stavebních prací i předpokládané provozní náklady byly nad síly občanského sdružení. Snad naše plány a záměry Šance budou akceptovány při výstavbě ústavu pro dospělé MP v Brně. Zatím zvažujeme nějakou formu chráněného bydlení. Zde je problém nejen materiální (objekt), provozní a personální, ale i problém právní odpovědnosti provozovatele takového zařízení. Pokud se týká Nadace Šance. Přijetím nového zákona o nadacích zvažujeme o jejím zrušení, nebo přetřansformování do nadačního fondu. Finanční prostředky, které nadace získala, budou v případě zrušení nadace uloženy na zvláštním kontě SPMP a budou využity pouze pro účely, pro které byla Nadace Šance zřízena.

9) K čemu bychom měli upřít pozornost v příštím období?

- Zcela určitě zachovat a rozšířit všechny pravidelné a jednorázové aktivity s kterými máme dobré zkušenosti a které jsou přínosem pro postižené i jejich rodiny.
- Zkvalitňovat informace pro rodiče ve Zpravodaji a častější spolupraci s odborníky při besedách a přednáškách.
- Udržovat vyrovnaný rozpočet organizace.
- Zvýšit počet členů SPMP Brno, nabídnout členství i postiženým. Usilovat o to, aby se do aktivit Sdružení zapojilo co nejvíce rodičů.
- Usilovat o vybudování zařízení, které by pečovalo o dospělé osoby s MP. Zařízení v novém pohledu v péči o takto postižené. Spíše komunitního typu, ve kterém by byl umožněn i samostatnější život - docházka do zaměstnání, samostatné bydlení těm, kteří toho jsou schopní.
- Usilovat o rozšíření chráněných dílen a zaměstnávání většího počtu MP.
- Zajistit účast zkušených funkcionářů ve vrcholných orgánech SPMP ČR a všech jeho odborných komisích.
- Rozvíjet spolupráci s MMB, městskými částmi, SZdP, a všemi institucemi a zařízeními, které pečují o MP, nebo jim pomáhají.
- Lépe propagovat činnost SPMP Brno v masmédiích a seznamovat i ostatní občanskou veřejnost s problematikou mentálního postižení.

10) Dovoľte, abych na konci čtyřletého období upřímně poděkoval členům výboru, paní Opluštilové, Kučerové And., Pachlové, panu Džupinovi, Kučerovi, Remešovi, Dr. Vrzalovi za práci, kterou pro organizaci udělali. Děkuji rovněž paní Němcové, Kučerové Haně, p. Blatnému, Musilovi, manž. Páralovým, paní Truchlíkové, paní Grunwaldové, p. Drobílkovi za stálou pomoc při pravidelných i jednorázových akcích. Děkuje samozřejmě všem členům našeho Sdružení za podporu, kterou jste vyjadřovali svou účastí na aktivitách i na včasném placení členských příspěvků. Vám, kteří jste posílali vyšší částky než je základní čl. příspěvek, upřímně díky. Děkuje všem dárcům na naši sbírku povodní postiženému zařízení SPMP v Přerově, na které se sešlo více jak Kč 32 000,-. Upřímně děkujeme magistrátu města Brna, jmenovitě ing. Novotnému, ved. odboru soc. péče za vstřícnost k nestátním organizacím, ostatním odborům magistrátu, úřadům městských částí a všem sponzorům a dárcům, kteří naši činnost v uplynulém období podpořili.

Závěrem bych rád popřál našemu Sdružení do dalších let obětavé funkcionáře i řadové členy, hodně vstřícných a chápajících státních úředníků a legislativců, štědrých dárců a sponzorů. Hodně dobrých a uskutečnitelných nápadů, jak učinit naše děti šťastnějšími. Vám rodičům přeji pevné zdraví a vzájemnou soudržnost, která bude určitě ku prospěchu nejen Vám, ale i veškerému našemu snažení v SPMP.

- Výroční zpráva byla doplněna zprávou pana Džupiny o letních integrovaných táborech SPMP Brno, pana Kučery o zimních a letních rehabilitačních pobytech, které pořádalo SPMP Brno a zprávou MUDr. Vrzala o Speciálním poradenství.
- Ze souhrnné pokladní zprávy za období 1994–1997, která byla zveřejněna a ze závěrů revizní komise bylo patrné jak dobře naše SPMP hospodaří s finančními prostředky. Rozpočet je každoročně vyvážený, s mírným přebytkem. Veškeré účetní operace jsou vedeny dle účetního zákona a vnitřních předpisů SPMP. Dotace jsou řádně zúčtovávány i dle předpisů dotujících.

USNESENÍ Městské konference.

Městská konference schválila:

- 1) Výroční zprávu SPMP Brno za období 1994–97
- 2) Pokladní zprávu SPMP Brno za období 1994–97
- 3) Zprávu revizní komise

Městská konference zvolila:

- a) výbor městské organizace SPMP Brno ve složení: Džupina Karel, Halm František, Kadlečiková Jitka, Kučera Petr, Kučerová Anděla, Opluštilová Jitřenka, Pachlová Věra Ing., Vrzal Vratislav MUDr., Boldišová Ludmila, Havlík Vladimír, Remeš Antonín.
- b) kontrolní a revizní komisi SPMP Brno ve složení: Flek Ladislav, Macek Zdeněk Ing., Páral Karel.
- c) kandidáty ÚV SPMP ČR: Džupina Karel, Halm František, Vrzal Vratislav MUDr.
- d) Kandidáta ÚKRK SPMP ČR: Kučera Petr.
- e) delegáty Národní konference SPMP ČR: Drobílek Augustin, Kučerová Anděla, Kučerová Hana, Opluštilová Jitřenka, Suchý Milan, Pachlová Věra Ing., Páral Karel, Remeš Antonín, Zajičková Věra Mgr.

Městská konference doporučuje:

- a) rámcový plán práce SPMP Brno na období 1998–2002
- b) k čestnému členství v SPMP ČR: paní Jitřenku Opluštilovou, pana Jiřího Kostku in memoriam

PRACOVNÍ DOBA SEKRETARIÁRU SPMP BRNO

Pondělí–pátek: 7.30–10.30	(mimo služebních cest). Předseda pan Halm.
Středa: 7.30–12.00	
Úterý: 8.00–13.30	Hospodář SPMP Brno paní Opluštilová.
Středa: 10.00–12.00	Speciální poradenství MUDr. Vrzal. Lépe telefonické objednání.

Telefonicky lze domluvit jakoukoliv jinou dobu osobního jednání.

Hlásí se speciální poradenství SPMP

Vážení rodiče, v tomto čase máme v našem Speciálním poradenství zaregistrováno 374 osob s mentálním ev. kombinovaným postižením. Z tohoto dotazníkově zpracováno 106 osob. Do výzkumného projektu zařazujeme 30–50 osob.

Rádi bychom měli zdravotně, školsky a sociálně podrobně zpracovány postupně všechny postižené, kteří jsou evidováni u SPMP Brno.

Pokud jste tedy dosud náš Dotazník buď nedostali nebo dostali a nevyplnili, buďte té lásky a odešlete, nebo si jej u nás na sekretariátě vyzvedněte. Posílání poštou nás finančně příliš zatěžuje a sami dobře víte, že se snažíme na administrativě šetřit co nejvíce. Máte-li sami nějaké návrhy, připomínky k naší práci, napište, přijďte a řekněte. Rád bych, abyste měli na paměti a na zřeteli, že jsme tu pro vás a že vám chceme při řešení vašich problémů, potřeb a přání účinně pomáhat. Aby se tak mohlo stát, potřebujeme co nehlubší znalost vašich pozic a situací a co nejširší údaje o vás. Dotazník a vaše další údaje: příписy a doklady k němu, jsou důvěrné a dávají nám příslušný podklad a oporu k tomu, abychom se vás mohli zastávat na všech místech, kde se jedná o jakékoliv potřeby vaší rodiny.

Návštěvy v poradenství (středa 10–12 hod) si, prosím, vyžádujte předem písemně: sekretariát SPMP, Helfertova 7c, Brno – Černá pole, 613 00, nebo telefonicky (05) 58 14 58. Lze se do-

hodnout ev. i na osobní návštěvě u vás doma podle potřeby a našich možností.

Jinak všem oznamuji, že jsme navázali kontakt s YMCA v Brně se snahou propojit vzájemně akce a navzájem si pomáhat. Stimulujeme kontakt s našimi úřady: ÚHA (Úřad hlavního architekta) v akci Strategie Brno. Svým zahraničním kontaktům (BC-ACL Kanada, AKIM Izrael) jsme odeslali naše propagační materiály a především sborník prací K97 z mezinárodní konference, konané v září m. r. v Praze. Očekáváme jejich odezvu. Připravili jsme zprávu o naší činnosti za poslední 4 roky pro 9. nár. konferenci v Benešově u Prahy v listopadu t. r. Navázali jsme kontakt s Občanským poradenstvím na ul. Milady Horákové (nový typ poradny, jejímž posláním je asimilovat klientům bezplatně při řešení jejich tíživých životních situací). Dostala se nám informace o Radě Evropy (Conseil de l'Europe) a skupině specialistů řešících problémy postižených a jinak zranitelných dospělých osob. Pokusíme se připojit.

Čtete náš tisk, přemýšlejte o tom, jak naši práci vylepšit v měnících se politických podmínkách a přijďte pomoci. Rádi vás podle vašeho přání a vašich možností osobních, odborných a zájmových do některého úkolu zapojíme.

Děkujeme za vaši pozornost a těšíme se na konkrétní spolupráci s vámi. Vaše speciální poradenství.

■ MUDr. Vratislav Vrzal, CSc

OFSETOVÁ TISKÁRNA

TEL./FAX: (05) 92 478

V ZÁMKU 5
664 07 POZOŘICE

PRESSPO

spol. s r.o.

Soukromá firma,
zapsaná v obchodním rejstříku

HIRUNDO



...vychytá monchy...

JIRÍ MRKVICA * HIRUNDO®

**MONTÁŽE * SERVIS
VÝROBA * PRODEJ
CHLAZENÍ A KLIMATIZACE**

Provozovna a vzorková prodejna:
BRNO-Čhrlice, Tovární
Telefon/fax/modem:

05/45 21 90 37 * 45 21 91 37

Z našich jarních a letních akcí

Z důvodů nedostatku místa jen útržkovitě. K některým úspěšným akcím se vrátíme v příštím Zpravodaji.

- Dubnové filmové představení shlédlo 150 našich členů. Moc se líbilo.
- Koncem dubna proběhla Městská konference. O tom na jiném místě Zpravodaje.
- Vycházky s Klubem českých turistů jsou oblíbené i u našich „dospěláků“. Za SPMP se dozoru ujal paní Kadlečková. Srdečně děkujeme.
- Rehabilitačního pobytu v Chorvatsku se zúčastnilo 83 osob. Proběhl velice dobře díky dobrému počasí, dobremu ubytování a stravování a hlavně dobré partě, do které zapadly i mimobrněnější účastníci. O skupinku 10 samostatně jedoucích postižených se dobře postarali náhradní rodiče, manželé Halmovi a o dobrou náladu pan Džupina a vynikající chorvatští muzikanti při každodenní večerní diskotéce. Těšíme se zase za rok nashledanou u Jadranu!
- Poněkud méně byl navštíven ekologický dům v Podolí. Je to škoda, protože exkurze byla zajímavá a následná vycházka po stopách Bitvy tří císařů, za vedení pana Džupiny, prověřila hlavu i plíce všem účastníkům.

- Začátkem června připravili manželé Kučerovi velmi zdařilý víkendový zájezd na Šumavu s jednodenním výletem na Krimelské vodopády do Rakouska. Přesto, že počasí zrovna nepřálo, pěší túra v přírodním parku pořádně protáhla tělo i duši.
- Koncem června jsme byli na zájezdě v Lysicích a Kunštátě. 90 spokojených účastníků děkuje tátovi Drobňákovi za vynikající průvodcovské služby a lásku nejen k dětem, ale i k jejich doprovodu.
- Trojanovice 1998

Začaly prázdniny a my jsme odjeli na 14 dní do Trojanovic na rodinný rehabilitační pobyt.

Přestože nám počasí nepřálo, program pobytu byl velmi bohatý. Denně dopoledne probíhala hypoterapie.

Jízda na koních byla pro děti velkým zážitkem o čemž svědčilo jejich nadšení. Součástí programu našeho pobytu byly také výlety v Beskydské přírodě. Navštívili jsme Muzeum v přírodě ve Frenštátě pod Radhoštěm, podnikli jsme výšlap k nové soše Radegasta. Velkým sportovním výkonem byl také výstup na Lysou horu. Nechybělo ani koupání v krytém bazénu, táboráky a diskotéky. Po celou dobu pobytu byly pro děti připraveny hry a soutěže. Do programu přispěli i zdraví sourozenci, kteří připravili soutěž ve zpěvu, do které sami také vyrobili také pěkné ceny. Také děti z blízkého letního tábora přispěly k dobré zábavě svým divadelním představením známého muzikálu Drákula.

Domů jsme odjížděli plni hezkých zážitků a vzpomínek na krásnou přírodu a bezva partu dobrých přátel. Za tuto krásnou dovolenou patří velké poděkování manželům Kučerovým, kteří ji pro nás připravili.

■ Kadlečková Jitka

LETNÍ TÁBORY

- Koncem července odjelo 11 dětí z Brna do tábora v Pustých Žibřovicích, který organizovalo SPMP Hodonín. Po cestě jsme se stavovali pro kamarády z ÚSP Kyjov a z Prostějova. Tentokrát byli dalšími účastníky tábora i dva koně, na kterých si denně zkoušeli kovojské umění nejen kluci, ale i děvčata. Tábor proběhl ke spokojenosti dětí i, ke konci, poněkud unavených vedoucích. Všichni se však těší příští rok nashledanou
- Svratouch 1998 — tento tábor se uskutečnil ve dnech 15. 8. — 29. 8. 1998 v pohostinném prostředí rekreačního zařízení cihelen Chrudim ve Svratouchu na česko-moravské vysočině. Táboru se zúčastnilo celkem 101 účastníků: 76 dětí, z toho 65 postižených a 11 zdravých sourozenců, 10 vedoucích oddílů a 10 praktikantů, 3 ve vedení tábora + 1 instruktor raftingu. Děti byly rozděleny do 10 oddílů. V oddílu bylo 7–9 dětí různého věku a různých schopností. Toto rozdělení se nám již dříve osvědčilo. Program tábora byl velice pestrý. Osou byla celotáborová hra cestovatelů, kde děti dostaly mapy a nich, po splnění zadaných úkolů, jim vedoucí otiskovali symboly zvířat jako potvrzení o úspěšném zvládnutí. V této hře byl zapojen celý program tábora — táborová olympiáda, výuka plavání, pohádková stezka v náročném terénu, stezka odvahy, přechod potoka po kládě a laně, veslování na raftech, každodenní rozcvička a mnoho dalších aktivit, které zábavnou formou napomáhaly k zvyšování zdravotní kondice. Tento zdravotně rehabilitační program doplňovaly i jiné aktivity jako celotáborový karneval, dva táboráky, diskotéky. Dalším zpestřením byl celodenní vý-

let do skanzenu Veselý Kopec a hypologického muzea ve Slatiňanech. Velký ohlas měla i návštěva dvou příslušníků policie z Chrudimi s ukázkou výcviku služebního psa a ukázkou výzbroje a výstroje současné policie. V průběhu tábora děti dle svých schopností vyráběly i různé drobné předměty z dřevěných špalíček, obrázky z luxexových nití, malovy a modelovaly. Velkým zážitkem pro všechny bylo raftování na rybníku a ukázky záchranu tonoucího, které nám předváděl náš kamarád Pepa Veselý z Prahy. V průběhu tábora došlo také k věcem nemilým a to, že jsme museli předčasně poslat domů dvě děti. (U jednoho nezvladatelná instabilita, u druhého stresové stavy a stesk po rodičích). Došlo k dvěma drobnějším zraněním, které byly ošetřeny v nemocnici v Novém Městě na Moravě. I přes tyto drobné „šrámy“ se letošní tábor dobře vydařil a všem se velmi líbil. A při loučení jsme si slíbili, že se za rok opět společně sejdem na táboře SPMP Brno.

■ Hlavní vedoucí tábora Karel Džupina

Poděkování za realizaci tohoto tábora patří především všem organizátorům, vedoucím oddílů a praktikantům. Ministerstvu zdravotnictví za poskytnutou dotaci postiženým účastníkům. Srdečný dík sponzorům: UPS TECHNOLOGY, OS KOVO VUES, p. NEŠTICKÝ a p. NEŠTICKÁ, CEMO MOKRÁ, vedení firmy VUES zast. p. ing. Křivým, HIRUNDO p. Jiří Mrkvica, K-Centrum p. Irena Tichá, Školní a kancelářské potřeby p. Květoslava Řiháková, PROFOTO p. Zdeněk Kábrt, PAVES p. Pavel Štukl. Za vzornou dopravu na tábor a zpět do Brna patří poděkování autodopravě pana Jiřího Vojty.

Rehabilitace na suchu, ve vodě, u pracovních a výtvarných činností, zábava, soutěže, vycházky, výlety, táboráky, karneval — to jen heslovitě. Copak jsme měli čas se nudit? Pane Džupino, pane Kučero, sestřičko Jarošová, paní Zajíčková a všichni naši milí vedoucí a praktikanti: děkujeme za péči, kterou jste nám věnovali, za laskavost a pochopení i těch některých našich výstřelků a zlobení. Přijeme Vám co nejdříve načerpání nových sil, které jste s námi asi dost utratili. A příští rok? My se těšíme už dnes! Vaši zlobílkové.

Účast brněnských sportovců ze Sdružení pro pomoc mentálně postižených na Speciálních olympiádách.

Speciální olympiády, které založila paní Eunice Kennedyová ze Spojených států amerických, začleňují do široké účasti sportovní aktivity mentálně postižené děti, mládež i dospělé. Již od roku 1968, kdy na stadionu Soldiers Field v Chicagu byly uspořádány první mezinárodní hry speciální olympiády, až do současnosti proběhlo mnoho sportovních her. Od roku 1989 se těchto her speciální olympiády zúčastňují i sportovci s mentálním postižením z naší brněnské organizace. A je nutno podotknout, že s velice dobrými výsledky. Ve třech druzích sportů — atletice, plavání a lyžování získali celkem 32 zlatých, 36 stříbrných, 27 bronzových medailí a 48 stužek za 4,5,6. místo. V jednotlivých sportech to představuje:

Atletika	9 zlatých 7 stříbrných 12 bronzových 29 stužek	Plavání	18 zlatých 24 stříbrných 12 bronzových 9 stužek	Lyžování	5 zlatých 5 stříbrných 3 bronzové 10 stužek
-----------------	---	----------------	--	-----------------	--

O tyto úspěchy se zasloužili sportovci jako Jaroslav Burián, Marek Koudelka, Ondra Páchl, Zbyšek Veselý, Pavel Matoušek, Pavel Havlík, Tomáš Halm, Lenka Michalíková, Olga Lenártová, Pavel Mojžíš, Michal Bednář, Karel Zimmermann, Radek Musil, Jiří Kostka, Filip Sklenář, Petr Kospach, Jarmila Válková, Marek Džupina.

Všichni se řídili radami kvalifikovaných trenérů, kteří prošli odbornými kurzy Speciálních olympiád. Jsou to Petr Kotyza, Jana Plšková, Hana Kramářová, Vladimír Havlík. Obě skupiny reprezentovaly svoje Sdružení pro pomoc mentálně postižených na čtyřech národních hrách speciální olympiády v Praze a Bratislavě. Tito sportovci vzorně reprezentovali Českou republiku také v zahraničí na polských hrách Speciální olympiády (S.O.) ve Varšavě v roce 1989. O rok později na evropských hrách (S.O.) v Glasgow. V říjnu roku 1992 na mezinárodních hrách S.O. v Barceloně. Vrcholnou účastí byla reprezentace dvou sportovců na světových zimních hrách S.O. v Rakousku.

Každou zimní sezonu startují na zimních hrách S.O. v Malé Úpě v Krkonoších. Zde potvrzují dobré umístění ve sjezdářských disciplínách i v běžeckých tratích.

Tomuto sportovnímu zájmu se věnují ve svém volném čase, po zaměstnání a někteří dokonce i v dny sobotního a nedělního klidu. Svoji účast na trénincích i závodech si hradí střídavě z prostředků SPMP, rodičů i ze svých vlastních příjmů. Sportovci, kteří takto se věnují intenzivnímu sportování jsou samostatnější, zodpovědnější a jelikož bydlí doma u rodičů a na tréninky docházejí sami, vytvářejí si tak vlastní orientační schopnosti, které jsou lepší než u těch co takovou činnost neprovozují.

Vladimír Havlík

Výzva pro všechny naše „dětí“, které jsou pohybově a zdravotně schopné a které mají chuť se zařadit mezi aktivní sportovce. Kluby lehké atletiky, plavání a zimních sportů přijmou příjemou další členy. Podmínkou jsou pravidelné účasti na tréninku. Přihlášky přijímá sekretariát, kde Vám sdělíme další informace.

Nejen naši sportovci se mohou pochlubit svými úspěchy. Jak nás dovedou překvapit naše děti o svých schopnostech manuálních, výtvarných i jinak tvořivých, to by mohla říct paní Němcová, který vede i kroužek „dramatický“ v Klubu na Uhelné a kroužek výtvarných prací na Helfertově. Rovněž učitelé ve Večerní škole si naše děti a jejich dovednosti velice chválí. Z volné tvorby Marty (45 let) dnes představujeme básničku o „klubácích“.

*Jak vám dik říci,
jak to vše říci mám.
Byla jsem spící,
teď si s vámi hrám.*

*Je mi jedno
i třeba roličku,
hlavní je jedno,
že zpívám písničku.*

*Třeba i křoví,
malého mužíčka -
je se mnou Tomík
je se mnou Hanička.*

*Zde ruku mi dají
neznají předstírat,
obou tet rady
já mohu také znát.*

*S úsměvem Honza
židličku dá,
komu mám říct jejda,
šťastná jsem já.*

*Ruku mi podá
přemýšlivý Dan -
přátelství poznávám
teď já.*

*Bezpočet noci
já znala strach.
Teď plakat nechci,
ale s vámi si hrát.*

*Nechci už vzlykat
a brečet ve stínu -
ale se všemi si tykat,
vidět zas Martinu.*

*Ruku dá moudrý Jarek
i řečný Jan,
už nemám škvarek,
už srdce mám.*

*Je tady Milan, Aleš,
každý je kamarád,
není tu faleš,
každý má rád.*

Upřímně blahopřejeme našim členům a našim „dětům“, kteří se v druhé polovině roku 19998 dožívají významného jubilea. Přejeme hodně zdraví a životní pohody.

HERMAN Stanislav	60	KLUSÁKOVÁ Jana	20	SOSNAROVÁ Martina	15
SACHROVÁ Dagmar	89	ČUPROVÁ Dagmar	40	VÁVRA Martin	10
KOLAŘÍKOVÁ Eva	50	KOCIÁN Lubomír Ing.	50	ŠORM Michal	25
ŽIVNÁ Zdeňka	40	SUCHÁNEK Vojtěch	65	SUCHÁNEK Petr	30
DOHNÁLEK Adolf	50	NEŠTICKÝ Jan Ing.	45	PRŮŠOVÁ Zuzana	35
RICHTEROVÁ Věra	45	HUSIČKOVÁ Danuše	66	KVAPILOVÁ Jiřina	20
KOHOUTEK Jiří	50	KOTRBATÁ Marie	50	FAIMONOVÁ Radka	25
DOUPAL Vojtěch	50	GRÜNDWALDOVÁ Božena	65	ZVĚDĚLÍK Jaroslav	20
KMONÍČKOVÁ SLÁVKA	50	NAVRÁTIL Karel	45	ŠTÍPEK Michal	20
KUČEROVÁ Anděla	45	VÁLKOVÁ Hana	45	SKÁCEL Jiří	30
VATKOVÁ Naděžda	45	FRONCOVÁ Jarmila	45	KUNCOVÁ Andrea	25
HOLOUBKOVÁ Ludmila	50	DROBÍLEK Jan	35	VÍTEK Leoš	25
KUNCOVÁ Zdenka	65	KRATOCHVÍL Marek	25	NĚMCOVÁ Alena	35
VESELÝ Emil	70	KAZDOVÁ Jana	25	ZABLOUDIL Tomáš	40
NEJEDLOVÁ Olga MUDr.	60	CHASÁK Petr	15	KOZÁK Jiří	40
DROBÍLKOVÁ Boženka	40	DUBENSKÝ Jan	15	TESAŘ Tomáš	30
VRZAL Vratislav MUDr.	75	HORÁK Zdeněk	25	MOJŽÍŠOVÁ Lenka	35
				ŠOUSTALOVÁ Lenka	25