



ZPRAVODAJ

SDRUŽENÍ PRO POMOC MENTÁLNĚ POSTIŽENÝM BRNO

HELPERTOVA 7c, 613 00 BRNO, TELEFON 45 58 14 58, IČO 64 326837

1

2003

Členská edice SPMP BRNO. Vydává MěV SPMP Brno, Helfertova 7c, 613 00 Brno, tel./fax: 545 581 458

E-mail: spmp-brno@quick.cz Web: <http://web.quick.cz/spmp-brno/>

Redakční rada: J. Blatný, H. Kučerová, D. Blatná. Zodpovídá: František Halm. Počet výtisků: 550 ks

Tisk: Tiskárna AUDA. Sazba: Grafické studio Svoboda

Vážení přátelé

S příchodem nového roku 2003 přejeme všem našim členům, jejich rodinám, jakož i všem našim příznivcům hodně zdraví, spokojenosti a životního optimismu. Věříme, že jste prožili krásné a radostné vánoční svátky i příchod Nového roku. K tomu, aby i celý příští rok byl pro Vás a Vaše děti bohatší se bude snažit i naše SPMP.

Co jsme připravili na leden – březen 2003

LEDEN

11. 1. – sobota

**NÁVŠTĚVA U BRNĚNSKÉHO
HASIČSKÉHO ZÁCHRANÉHO
SBORU**

Sejdeme se v 9.30 před budovou
HZS na Lidické 61.

**ZVEME ŮSECHNY, KTERÍ
PO VÁNOČNÍM HODOVÁNÍM
CHTĚJÍ UDĚLAT NĚCO PRO SVÉ
ZDRAVÍ A FIGURU NA NAŠE
VYCHÁZKY ZIMNÍ PŘÍRODOU**

25. 1. – sobota

Z ÚTĚCHOVA DO MOKRÉ HORY

Sraz v 10.00 hod. na zastávce
MHD v Kr. Poli pod Semilasem. Délka
trasy asi 7 km.

ÚNOR

8. 2. – sobota

**PŘÍMĚSTSKÝMI LESY =
PISÁRKY - VRBOVEC -
ŽEBĚTÍN**

Sraz v sobota 10.00 hod.
na zastávce MHD č. 1 u Hl. nádraží,
nebo v 10.20 na zastávce MHD
Pisárky - vozovna.

22. 2. – sobota

**DIVADLO SPEJBLA
A HURVÍNKA V PRAZE**

Program: dopoledne prohlídka
historické Prahy, v 16.30 divadlo.
Na vánoční besídce se přihlásilo již
45 lidí. Je proto potřeba se do 20.
ledna přihlásit, abychom mohli
závazně objednat i další vstupenky.

BŘEZEN

5. 3. – sobota

SPOLEČNÁ VYCHÁZKA DO BRNĚNSKÉ ZOO

Sraz v 9.45 u vchodu do ZOO.

15. 3. – sobota

**MAHENOVO DIVADLO V BRNĚ „ZKROCENÍ
ZLÉ ŽENY“**

Začátek představení v 19 hod. Cena vstupenky
pro ZTP, ZTP/P a doprovod 60 Kč, pro ostatní
150 Kč.

5. 4. – sobota

COUNTRY BÁL V TŘEBÍČI

Taneční večer s country kapelou, která hrála
na Společenském odpoledni. Začátek v 17 hodin.
Vstupné, včetně večeře 140 Kč. Cestovné autobusem
uhradí naše Sdružení. Vítané je oblečení v duchu
country!

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

KLUBY MLÁDEŽE – Pravidelná klubová setkání
zahajujeme v pondělí 13. ledna v 16 hodin na obvyklých
místech (DDM Uhelná, Petrínium Veveří).

KUŽELKY – Zahájení 8. ledna (středa) v 15 hodin v hale
RONDO.

CVIČENÍ – 15. ledna (středa) ve škole na Sekaninové.
Dívky 15.00, hoši 16.00.

VEČERNÍ ŠKOLA – Zahájení 14. ledna (úterý) v 15.00
ve škole na Sekaninové.

PLAVÁNÍ – Jarní kurz zahajujeme ve čtvrtek 20. února
v 15 hod. Lázně na Ponávce.

TANEČNÍ KURZY – Zatím není zajištěn termín,
ale potřebujeme znát zájemce, které osobně budeme
informovat o zahájení.

POZOR – platby pravidelných aktivit (na sekretariátě nebo
před zahájením).

Kluby – 50 Kč (možno zaplatit v klubu)

Kuželky – 10 Kč (platí se při účasti)

Plavání – 150 Kč (možno 1/2 hod. před zahájením)

Sportovní klub lehké atletiky přijme několik zájemců
(hochy i dívky). Pravidelné treningy, účast na závodech
speciálních olympiád. Treningy vždy v pátek 15.30–17.00
v tělocvičně Pedagog. fakulty na Poříčí. Přihlásit se můžete
při treningu u Mgr. Kotyzy.

POZOR - DŮLEŽITÉ INFORMACE O LETNÍCH POBYTOVÝCH AKCÍCH

Letní rehabilitační pobyt dětí s doprovodem rodičů

Pobyt se uskuteční od 19. 7. do 2. 8. 2003 v Zámečku Lenora na Šumavě. Zámeček se nachází v národním parku Šumava asi 10 km od hraničního přechodu Strážný do Německa. Koupání je možné v blízké požární nádrži, která se používá jako koupaliště nebo v krytém bazénu ve Volarech, vzdálených asi 7 km. Součástí areálu je tenisový kurt, volejbalové hřiště, minigolf a ruské kuželky. Strava je zajištěna 3 x denně, ubytování je ve 2, 3 nebo 4 lůžkových pokojích. Sociální zařízení je společné na chodbách. Doprava na pobyt je individuální. Do Lenory je vlakové i autobusové spojení. Pokud to bude možné, budeme se snažit zajistit jednodenní zájezd do Německa (Passau) s průvodcem. Předběžná cena 14 dnů pobytu:

1. dotovaná osoba (držitel průkazky ZTP/P a jeho doprovod, ZTP, TP lékařské osvědčení) 2 000 Kč – 2 200 Kč.
2. nedotovaná osoba ubytování a strava 3 800 Kč – 4 000 Kč.

V této ceně není zahrnuta cena zájezdu do Passau. Závazné přihlášky posílejte nejpozději do 15. 2. 2003 na adresu: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno do 28. 2. 2003. Ústní informace na telefonu č. 545 220 213 ve večerních hodinách. Přihláška u všech účastníků musí obsahovat: jméno, příjmení, přesnou adresu včetně PSČ, datum narození, rodné číslo, číslo OP, č. průkazky ZTP/P, ZTP, TP a lékařské potvrzení o mentální retardaci (stačí od obvodního lékaře – musí mít každé dotované dítě). Na přihlášce musí být uvedeno: chci nebo nechci se zúčastnit zájezdu do Passau. Pokud ano, napište do přihlášky i číslo pasu! Prosím též o Vaše telefon. číslo domů nebo mobil, aby bylo na Vás spojení. Pokud nebude přihláška obsahovat všechny údaje, které jsou zde uvedeny, bude neplatná.

Uíkendový pobyt na KAHANU – Horní Bečva

Přesto, že tento pobyt je plánován až na listopad 2003, potřebujeme již nyní znát Váš zájem. Pobyt se uskuteční ve dnech od 14. 11. – 17. 11. 2003 (17. 11. 2003 je státní svátek), v rekreačním středisku dolu 9. květen „KAHAN“ – Horní Bečva. Ubytování je ve 2,3 a 4 lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Součástí areálu je krytý bazén, sauna, tělocvična (není zahrnuto v ceně). Cena pobytu:

- plná penze dotované osoby asi 900–1 100 Kč (dle dotace)
- plná penze nedotované osoby asi 1 200–1 300 Kč

Závazné přihlášky posílejte nejpozději do 15. 2. 2003 – pokud nebude dostatečný počet přihlášených, tak se pobyt zruší. Závazné přihlášky posílejte na adresu: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno.

Letní tábor

Uskuteční se ve dnech 9. 8.–23. 8. 2003 v táboře ASTRA – Dlouhé Rzi.

V tomto táboře jsme už před několika léty byli. Tábor je zrekonstruován a doplněn o krásné travnaté hřiště.

Cenu upřesníme dle počtu přihlášených a dle státní dotace.

Předpokládáme, že pro dotovaného nebude vyšší jak 2 000 Kč. Pro dotační účely i pro závaznou objednávku tábora potřebujeme znát počet míst.

Proto Vás, vážné zájemce, žádáme o zaslání závazné přihlášky na letní tábor, a to nejpozději do 20. ledna. Přihlášky pouze písemně na sekretariát.

Závazná přihláška musí obsahovat tyto údaje: jméno, příjmení, přesnou adresu včetně PSČ, datum narození, rodné číslo, číslo OP, č. průkazky ZTP/P, ZTP, TP a kontaktní telefon.

Autobusové zájezdy za poznáním

Připravujeme jednodenní autobusový zájezd do historického města Tábor. Termín upřesníme v příštím zpravodaji (květen, nebo září), ale už nyní Vás žádáme o přihlášení, abychom mohli zajistit dopravu a připravit program prohlídky památek.

Zvažujeme rovněž návštěvu Plzně. Dvě alternativy:

1. pátek 23. 5. odjezd z Brna 14.00, po příjezdu do Plzně ubytování večere, taneční zábava u dechovky v plzeň. pivovaru.
- 24. 5. prohlídka histor. Plzně, exkurse do pivovaru a návštěva muzea.
- 25. 5. zámek Číhov, Klatovy, nebo Domažlice.
2. pátek 23. 5. odjezd z Brna 14.00, po příjezdu do Plzně ubytování večere, taneční zábava u dechovky v plzeň. pivovaru.
- 24. 5. prohlídka histor. Plzně, exkurse do pivovaru a návštěva muzea.

Ubytování v ubytovně (1, 2 a 3 lůžkové pokoje), cena za lůž. asi 170 Kč/noc. Stravování v přílehlé restauraci. Pokud máte zájem, zvolte jednu z alternativ a přihlášku pošlete nejpozději do 20. ledna na sekretariát. Podle zájmu uskutečníme, nebo do květnového termínu zařadíme Tábor.

Pozor

I letos se uskuteční 14 denní ozdravný pobyt dětí a mládeže s ment. postižením v Chorvatsku. Doprava letecky z Prahy. Cena asi 4000 Kč. Termín od 26. června. Podmínkou účasti je: věk do 26 let, pojištěnec VZP. Dítě musí být schopno samostatnosti, dodržování kázně, bez výraznějších přidružených chorob a postižení, které by komplikovaly jeho pobyt. 14 denní dozor a péče je zajišťována pouze 1 odborným pracovníkem na 6 postižených. Z těchto důvodů si výbor SPMP Brno vyhrazuje právo výběru účastníků. Dále nabízíme 10 denní pobyt v Chorvatsku – Selce, hotel Varaždin. Uskuteční se od 14. do 22. června. Ubytování v hotelu, polopenze, doprava autobusem (asi 12 hod.) Cena do 7 000 Kč. Pobyt je určen pro rodiny s post. členem, několik schopnějších můžeme vzít bez doprovodu.

OFSETOVÁ TISKÁRNA

TEL./FAX: (05) 92 478

V ZÁMKU 5

664 07 POZOŘICE

PRESSPO

Soukromá firma,
zapsaná v obchodním rejstříku

HIRUNDO



JIŘÍ MRKYVA * HIRUNDO®

MONTÁŽE * SERVIS
VÝROBA * PRODEJ
CHLAZENÍ A KLIMATIZACE

Provázání a vzájemné prodávání:
BRNO-Čiřovice, Třebíč
Telefon/fax/modem:

05/45 21 90 37 * 45 21 91 37

Zprávy sekretariátu

Ve dnech 29. 11. – 1. 12. 2002 proběhla Národní konference našeho Sdružení. Na ní se sjeli delegáti z celé republiky, aby zhodnotili uplynulé čtyřleté období a připravili se na změny, které v souvislosti s novým územním uspořádáním čeká i neziskový sektor. Mimo jiné budou i státní dotace pro nestátní organizace přidělovat krajské úřady. Národní konference schválila nové Stanovy SPMP a zvolila novou Republikovou radu SPMP ČR ve které má SPMP Brno své zastoupení. P. Karel Džupina byl zvolen místopředsedou SPMP ČR, p. František Halm se stal předsedou ekonomické komise a p. Petr Kučera je v Ústřední revizní a kontrolní komisi.

Sekretariát pracoval v měsíci září – listopad mimo zajišťování plánovaných aktivit hlavně na sestavování žádostí o státní dotaci na rok 2003 a na žádostech o fin. příspěvek Magistrátu města Brna. Průběžně se sleduje čerpání rozpočtu a připravuje se vyúčtování dotací letošního roku. V posledních měsících jsme obdrželi několik příspěvků Městských částí a finančních darů, které nám umožnili udržet vyrovnaný rozpočet. Zorganizovali jsme rovněž dva dodatkové rehabilitační pobyty pro děti a mládež z PŠ Ibsenova a zařízení Srdíčko na Šelepově.

Uzpomínka

S velkým zarmoucením jsme přijali zprávy, že nás v říjnu a listopadu navždy opustili kamarádka Martina Průmová a Dagmar Vyhnálková. Přesto, že se našich aktivit zúčastňovaly jen zřídka, měli jsme je rádi pro jejich úsměv a přátelství a budeme vzpomínat. Rodinám zesnulých vyjadřujeme hlubokou soustrast.

MALÉ OHLÉDNUTÍ

Letní 14 denní rehabilitační pobyt se uskutečnil ve dnech 28. 7. – 11. 8. na Kladenské boudě v Krkonoších. Zúčastnilo se ho 43 dotovaných osob. O své zážitky z pobytu se s námi podělili jedni z účastníků. Náš pobyt v Krkonoších sice začínal drobnými potížemi s dopravou na Kladenskou boudu a omezenými možnostmi parkování u boudy, ale jako vždy všechno uspokojivě vyřídil neúnnavný organizační vedoucí p. Kučera. A tak úderem 17. hodiny jsme všichni dorazili nahoru a mohli se ubytovat. Ubytovaní se sociálním zařízením v každém pokoji, seznámení s prostředím, stravováním, programem na příští dny. A pak prožili všichni účastníci 14 krásných nezapomenutelných dní, protože téměř celý pobyt nás prováhalo pěkné počasí. Drobné přeháňky nevadily ani při sbírání borůvek. Pěší túry a výlety byly organizovány podle zdatnosti a tak, aby každý mohl vychutnat radost z pohybu na horách po svém. Ranní rozcvičky byly dobrovolné, ale krytý bazén přímo v chatě byl plně využíván v dopoledních i večerních hodinách. K lyžařské boudě jsme se vydali všichni hned první den. Bylo krásně, slunce páliło, odměnou byl krásný rozhled po krajině. Stráně poseté chalupami a chatami různých vývojových typů s pěknými jmény, Sněžka jako na dlani. Následovaly další túry a výlety: Adršpašské skály se skalními věžemi, útvary, které mají svá jména, jezírky, vodopády a spoustou železných schodů, pak Broumovské skály, na loukách krávy a ovce. Každý výlet měl svoje kouzlo. Sněžku jsme vyjeli lanovkou, přivítala nás v mlze. Než jsme vypili

čaj vysvitlo sluníčko a krásný rozhled do daleka byl odměnou. Sestup dolů Obřím dolem byl náročný, ale zdolali jej všichni. A následovaly výlety do Jizerských hor, Hejnice, Dvora Králové – ZOO, kde je chováno téměř 2 800 zvířat, ptáků aj., dále do Harachova, zájezd do Ratibořic, kde jsme navštívili empírový zámek, známé Staré bělidlo, Viktorčin splav na řece Úpě, někdo si zajel až do Polska a tak uběhlo 14 krásných dní. Některé dny byly oddechové – volejbal, různé hry, zpívání při harmonice s p. Džupinou, 2x velké grilování ryb, disko aj. Předposlední den našeho pobytu došlo na předávání diplomů, medailí a drobných dárek všem dětem, vtipně organizované p. Kučerou a jeho paní. Radosti a veselí kolem toho bylo spousta. A jako vždycky na závěr konstatování, že možnost strávit krásných 14 dní v Krkonoších by nebylo možné bez velké obětavosti, organizačních schopností a úsilí p. Petra Kučery a jeho paní. Poděkování náleží ale i ostatním z rodičů, kteří se podíleli na organizování zábavy, grilování, nezištně vozili v autě ty, kteří nebyli motorizováni, zapojovali se do všech aktivit a pomáhali podle svých sil. Moc děkujeme.

David s babičkou

Letní tábor chata Bublačka – Pastviny

Ve dnech 17. 8. – 31. 8. proběhl, již tradiční letní tábor SPMP Brno. Tábora se zúčastnilo 70 postižených dětí a mládeže a 4 nepostižení sourozenci. Při táborové hře „Ze života Hobitů“ se učili plnit různé úkoly, seznamovali se s okolní přírodou, sportovali a učili se ovládat raft, který pro

Právní okénko

Mnoho z našich členů pobírá „příspěvek při péči o osobu blízkou“. Dle zákona ze dne 25. dubna 2002 se mění zákon č. 100/1988 Sb., o sociálním zabezpečení ve znění pozdějších předpisů:

§. 80

- 1) Příspěvek při péči o osobu blízkou nebo jinou osobu náleží občanovi pečujícímu osobně, celodenně a řádně o blízkou osobu, která je
 - a) převážně, nebo úplně bezmocná,
 - b) starší 80 let a je částečně bezmocná.Příspěvek náleží též občanovi, který pečuje o jinou než blízkou osobu, pokud spolu žijí v domácnosti.
- 2) Požitel plného invalidního důchodu, starobního důchodu, vdovského nebo vdoveckého důchodu, nemá nárok na příspěvek, jestliže výše jeho důchodu, nebo souběhu jeho důchodů převyšuje výši tohoto příspěvku. V případě, že je výše důchodu nebo souběhu důchodů nižší než příspěvek náleží tomuto občanu rozdíl mezi výší jeho důchodu a výší příspěvku.

Pro obsáhlost zákonného znění a prováděcích vyhlášek uveřejňujeme jen základní údaj. Další informace, jako: kdy se podmínky celodenní péče považují za splněné, vykonává-li občan zajišťující péči o blízkou osobu výdělečnou činnost, v jaké výši se příspěvek poskytuje i jaký zápočet pro důchod při péči o osobu blízkou se započítává můžete získat i na sekretariátě SPMP Brno.

tábor zakoupil sponzor. Nechyběly táboračky, diskotéka brněnského rádia Krokodýl s moderátorem televizního pořadu „Eso“ DJ YEMIM a přáteli z JAD COMPANY, beseda s cestovatelem Dr. Bradáčem o antickém Řecku a celodenní výlet na naučnou stezku Zemská brána. Místní podnikatel, pan Vít Wagner pozval celý tábor na „Loučení s létem“, kdy se svými přáteli připravili pro děti nejen bohaté pohoštění, ale i skvělý program. Hrály dvě hudební skupiny, svým imitátorským uměním pobavil pan Václav Falkus, s velkým úspěchem se setkala skupina historického šermu Lukrécia a také ukázky kovbojských dovedností a jízdy na kovbojském koni. Děti se mohli povozit na nefalšovaném mustangovi a zastřílet z indiánského luku. Na závěrečný táboraček přišel oblíbený herec Jan Čenský, který se při společném zpívání a neformální besedě stal velkým kamarádem táborníků. A druhý den dopoledne se přišel s námi rozloučit a každému věnoval svou fotku s vlastnoručním podpisem. Tábor proběhl k plné spokojenosti účastníků. Splnil své poslání – dát možnost i našim dětem a mládeži prožívat to, co je pro jejich nepostižené vrstevníky samozřejmostí a mnohdy i všedností. A za těch nezapomenutelných 14 dnů patří srdečný dík především vedení tábora – panu Džupinovi, Kučerovi, zdravotníce Marcelce Gurinové, programové vedoucí Monice Homolové a Pepovi Veselému – instruktoru raftování. Velké uznání patří všem vedoucím oddílů a jejich praktikantům, kteří se svědomitě starali o svěřené děti a stali se jejich upřímnými kamarády. Za přátelské a rodinné prostředí

[illegible]



ZPRAVODAJ

SDRUŽENÍ PRO POMOC MENTÁLNĚ POSTIŽENÝM BRNO

HELPERTOVA 7c, 613 00 BRNO, TELEFON 45 58 14 58, IČO 64 326837

2
2003

Členská edice SPMP BRNO. Vydává MěV SPMP Brno, Helfertova 7c, 613 00 Brno, tel./fax: 545 581 458

E-mail: spmp-brno@quick.cz Web: http://web.quick.cz/spmp-brno/

Redakční rada: J. Blatný, H. Kučerová, D. Blatná. Zodpovídá: František Halm. Počet výtisků: 550 ks

Tisk: Tiskárna AUDA. Sazba: Grafické studio Svoboda

Vážení přátelé, milí kamarádi

Znovu vyšlo jarní sluníčko a SPMP po dlouhé zimě připravuje pro Vás řadu dalších setkání s kamarády. Budeme se snažit, aby si každý vybral to, co mu vyhovuje. Jen Vás prosíme, když se na nějakou naši akci přihlásíte, sdělte nám včas pokud se nemůžete zúčastnit.

CO JSME PŘIPRAVILI NA DUBEN–ČERVEN 2003

DUBEN:

25. 4. - pátek JARNÍ VESELICE

S paní Trnkovou, která nás výborně bavila na naší vánoční besídce, se sejdem opět na Musilce. Určitě bude pěkný program se soutěžemi a hlavně tancovačka. Začátek v 16 hodin. Kulturní dům Omega, Musilova 1.

27. 4. - neděle FILM FIMFÁRUM

Pohádka Jana Wericha. Opět v kině Morava v Kr. Polí. Začátek představení ve 14 hod. Sraz ve 13.30. Účastnický poplatek 15 Kč/os.

KVĚTEN:

14. 5. - středa ČLENSKÁ SCHŮZE S BESEDOU S CESTOVATELEM

Chtěli bychom Vás informovat o práci výboru, financování Sdružení a dotacích na letošní rok. Uvítáme připomínky, návrhy na další aktivity. Vaši nabídku konkrétní pomoci. Čekají nás i zajímavé a příjemné chvíle s cestovatelem panem Bradáčem. Začátek v 16.30. Potvrzení účasti do 31. dubna.

24. 5. - sobota AUTOBUSOVÝ ZÁJEZD ZA POZNÁNÍM NAPŘÍČ MORAVSKOU BRÁNOU

Trasa zájezdu: Brno - Předměstí u Přerova (tábořiště lovců mamutů s malým mamutíkem, v sousedství velký motocyklový areál „Přerovská rokle“) - Lipník nad Bečvou (město ve středověkých hradebách) - Týn nad Bečvou (působil zde Bedřich Smetana, na místním hřbitově je pochována jeho dcera Gabriela, prohlídka hradu Helfštýna) - Hranice (oběd ve vlastní režii). Projdeme se naučnou stezkou Hůrka (asi 3 km pohodlné chůze), kolem zříceniny hradu Svrčova, nakoukneme do nehlubší propasti v České republice (244 m), zvané Macůška - Lázně Teplice nad Bečvou (prohlídka areálu lázní, ochutnáme minerálku - hrníčky s sebou). Prohlédneme si větrný mlýn ve Skaličce - národní národní technická památka. Oběd zajistíme jednotně. Zájemci nahlásit při placení zájezdu. Odjezd v 7.00 od Bohémy. Návrat do 19.00 hod.

Jan Blatný

Účastnický poplatek:
• ZTP/P + doprovod á 80 Kč
• ZTP 80 Kč
• ostatní á 120 Kč

Přihlášku na zájezd a zaplacení poplatku nejpozději do 10. května 2003. POZOR! Tento zájezd je místo původně plánovaného vícedenního zájezdu do Plzně.

ČERVEN:

5. 6. - čtvrtek DEN DĚTÍ S KOČIÁNKOU

Přátelé z Kociánky nás opět zvou na programové odpoledne v areálu ústavu. Vystoupení country souborů, přehlídka super motorek, podvečerní diskotéka. Bohatě občerstvení (ale ve vlastní režii). Sraz před Kociánkou ve 14.45.

13.-22. června odjíždí 50 účastníků na zahraniční pobyt u moře. Pobyt je v Chorvatsku, Hotel Varaždin, Selce. Cena zájezdu 7 000 Kč (dvoulůžkové pokoje s možností přistýlky, polopenze, doprava, pojištění). Máme ještě několik volných míst, pokud máte zájem ozvěte se okamžitě.

26. června odjíždí 15 dětí našich členů na 14 denní zdravotně rehabilitační pobyt do Chorvatska.

YCHÁZKY S TETOU KADLEČÍKOVOU

17. 5. POHÁDKOU MÁJE

Trasa: Přistaviště - Rakovec - Řiřova studánka - Helenčina studánka - Žebětín. Délka trasy asi 8 km. Sraz v 9.00 hod. na zastávce MHD HL. nádraží č. 1 nebo 9.30 na zastávce MHD Bystrc-Přistaviště. Návrat: MHD ze Žebětína. Zdatní turisté mohou pokračovat dále do Kohoutovic a Jundrova dalších asi 8 km.

31. 5. OKOLÍM ADAMOVA

Trasa: Adamov - Mlýnek pod hradem - Nový hrad - památník K. H. Máchy - studánka u srnce - Adamov. Asi 10 km. Sraz v 9.00 hod. na HL. nádraží v hale u pokladu. Odjezd vlaku 9.40. Jízdné do Adamova asi 22 Kč. Návrat vlakem z Adamova (15.45, 16.45, 17.45).

14. 5. PODĚL ŘEKY SVRATKY DO TIŠNOVA

Trasa: Veverská Bítýška - Tišnov. Délka trasy asi 13 km. Sraz v 10.00 hod. na zastávce MHD HL. nádraží č.1 nebo 10.40 na zastávce MHD Bystrc-ZOO, autobus č. 103 do Veverské Bítýšky. Návrat: vlakem z Tišnova (15.30, 16.30, 17.30). Cena plného jízdného asi 35 Kč.

NA MĚSÍC ZÁŘÍ PŘIPRAVUJEME

13. 9. - sobota
Kamarádi z Třebíče nás opět zvou na Hartvíkovickou pláž. Soutěže a závodivé hry, možnost projížďky na pramíčkách po přehradě, odpoledne diskotéka. Jistě bude nějaké překvapení a to nejen v podobě dobrého guláše a bohaté zásobeného buffetu. Přihlaste se včas, protože podle počtu přihlášených budeme objednávat dopravu. Odjezd z Brna od Bohémy v 9.00. Příspěvek na dopravu 30 Kč. Přihlášku na akci nejpozději do 30. 6. 2003.

20. 9. - sobota
Zájezd do historického města TÁBOR. TÁBOR - husitské město založeno v roce 1420 na stejnojmenné hoře. Leží v romantickém povodí řeky Lužnice. Pod městem je nejstarší umělá údolní nádrž ve střední Evropě z roku 1492 zvaná Jordán, která vznikla přehrazením Tisemnického potoka. Prohlédneme si:

- historickou část města s křivolakými uličkami a romantickými zákoutími, která je dnes památkovou rezervací,
- husitské muzeum, umístěné v pozdně gotické budově radnice včetně středověkého podzemí,
- Bechyňskou bránu,
- vystoupíme na jedinou zachovanou hradní věž zvanou Kotnov, odkud je překrásný pohled na staré město Tábor i nedaleké poutní místo Klokoty,
- poutní místo v Klokotech s klášterem a barokním chrámem,
- zájemci mohou mimo program navštívit děkanský kostel Proměnění Páně na hoře Tábor a vystoupit na jeho kostelní věž s vyhlídkou do dalekého okolí (doporučujeme),
- na zpáteční cestě domů navštívíme hrad Kozi Hrádek (národní kulturní památku) místo, kde v letech 1413-1414 pobýval a kázal Mistr Jan Hus.

Pro zájemce zajistíme oběd asi za 80 Kč, nebude v ceně zájezdu (řízek, bramborový salát). Oběd nutno závazně nahlásit při placení zájezdu. Odjezd v 6.00 od Bohémy. Návrat do Brna 19.00-20.00.

Jan Blatný

Účastnický poplatek:
• ZTP/P + průvodce á 80 Kč
• ZTP 80 Kč
• ostatní á 120 Kč

Přihlášku na zájezd a zaplacení poplatku nejpozději do 30. června 2003.

ZPRÁVY SEKRETARIÁTU

Leden a část února byl poznamenán účetní uzávěrkou hospodaření roku 2002, inventurou hmotného majetku, řádnému vyúčtování státních dotací, dotací Magistrátu města Brna a Městských částí. Byla provedena revize hospodaření naší revizní komisí (p. Flek a Páral), která shledala hospodaření SPMP Brno jako průkazné ve všech částech, řádně vedené dle účetních zákonů a vnitřních pokynů SPMP ČR. Velmi důležitá byla revize kontrolního oddělení finančního odboru MMB. Byla zaměřena na čerpání dotace odboru sociální péče MMB. Přesto, že kontrola byla velmi podrobná a hloubková, dopadla velmi dobře. Nebylo shledáno pochybení a čerpání dotace MMB jako řádně a průkazně vedeno. Výsledek této revize jistě ovlivnil i přidělení dotace MMB na letošní rok. Sekretariát organizačně zajišťuje veškeré aktivity a materiály, které jsou nutné k přidělení dotací a následně i k jejich vyúčtování. Poskytuje poradenství v osobních záležitostech. Speciální poradenství je stále k dispozici.

UPOZORNĚNÍ

- Členské příspěvky. V roce 2003 ještě nezaplatilo 200 členů příspěvků. Ve Zpravodaji posíláme složenky, ale vyzýváme, pokud budete mít možnost zaplatit ne sekretariátu (úterý 8–14 hod., nebo po tel. domluvě s p. Halmem), učiňte tak. Ušetříte sobě i nám poplatky.
- Na Květen byl plánován vícedenní zájezd do Plzně. Přihlásilo se 100 osob. Vzhledem k tomu, že by pro tak velký počet nebylo možné ubytování, zrušili jsme tento zájezd a místo něho zorganizoval pan Blatný zájezd „Napříč moravskou bránou“.
- Prosíme účastníky našich akcí, aby nám do Zpravodaje posílali více příspěvků k uveřejnění. Sdělená radost je dvojnásobnou radostí. Vezmeme si však poučení i z Vaší kritiky a návrhů na zlepšení.
- Dotazníková akce. Řadě z Vás jsme poslali dotazník, ve kterém se snažíme zjistit, jakou máte Vy i Vaše děti představu o dalším životě. Všichni vidíme, jak se nejen s přibývajícím věkem, ale i se změnami ve společnosti mění možnosti dalšího života postižených. A na budoucnost bychom měli být připraveni. Vzpomeňte jen na naše dotazníky před 6 léty. V nich jsme se ptali i na zájem o chráněné bydlení. Tehdy mělo zájem jen pár rodičů. Možná proto, že jsme měli jen málo informací, co to vlastně chráněné bydlení má být. A nyní, když už dva roky oblastní Charita chráněné bydlení (podpůrné bydlení) zajišťuje, má zájemců o tuto formu péče tolik, že je nestačí uspokojit. I z této zkušenosti jsme se rozhodli Vás novým dotazníkem oslovit a z výsledků rozboru předkládat požadavky na státní i nestátní orgány, po případě sami usilovat o zřízení nových zařízení.

RWMO®

Váš spolehlivý partner v oblasti EMC

- vyrábí a dodává odrušovací filtry jedno i třífázové pro proudy 4 až 480 A
- vyrábí a dodává odrušovací filtry (filtry pro Faradayovy kabiny, odrušovací filtry pro velká proudová zatížení)
- vyrábí a dodává tlumivky k trakvenčním měničům
- vyrábí a dodává umělé sítě (dle CISPR 16) pro měření radiového rušení
- provádí měření radiového rušení (po vedení 0,15–30 MHz) a návrhy odrušení
- konzultace konstrukčního uspořádání z pohledu EMC

RWMO, s. r. o. Tel.: +420 5 4521 3633
Franzova 70 +420 5 4523 5148
614 00 Brno Tel./fax: +420 5 4521 3632
Internet: <http://www.rwmo.cz>, email: rwmo@rwmo.cz

MALÉ OHLÉDNUTÍ

Jako každoročně, tak i letos začátkem ledna, odjelo z Brna 7 našich sportovců – lyžařů na Pomezí boudy do Krkonoš, na Zimní závody Speciálních olympiád. Byli opět úspěšní a přivezli řadu medailí a ocenění.

11. ledna jsme byli na exkurzi u Brněnského Hasičského sboru na Lidické. Sešlo se nás více jak 80. Kamarádi hasiči nám ukázali auta a techniku, s kterou vyjíždějí nejen k požárům, ale i k likvidaci havárií, zachraňování lidí i zvířat a třeba i k likvidaci různých nebezpečných látek. Nakonec vyhlásil velitel směny, speciálně pro nás, cvičný poplach. Jen co začala houkat siréna, tak po tyčích začal z prvního patra sjíždět jeden hasič za druhým k připraveným zásahovým autům. Kdyby to byl poplach vážný, tak by určitě přijeli včas.

Na 22. února jsme se dlouho těšili. Do Prahy na divadlo Spejbla a Hurvínka odjelo 86 účastníků z Brna. Po cestě jsme se ještě stavili pro 10 kamarádů z Třebíče. První zastávka v Praze však nepatřila divadlu, ale návštěvě Pražského Hradu. Dvě báječné paní průvodkyně nám poutavě vyprávěly o historii hradu, ukázaly zajímavá místa a podívali jsme se i do Svatovítské katedrály. Nakonec nás doprovodily i k divadlu, kde nás očekával pan Veselý „Albert“ a kamarádi z Prahy a Rakovníka. To bylo zase vítání! Dvě hodiny jsme se pak báječně bavili nad rozumováním Hurvínka a jeho zrcadla. Moc se nám z Prahy nechtělo, ale věříme, že se nám to v příštím roce zase podaří.

Březen byl ve znamení kultury. Společně jsme byli 15. 3. v Mahenově divadle na „Zkrocení zlé ženy“. Bylo nás 125 a byl to pro všechny sváteční večer s báječnou zábavou.

V lednu–březnu byly také tři turistické vycházky za vedení tety Kadlečkové. Účastníci si je moc pochvalují, ale teta Kadlečková si někdy povzdechne, že těch „pochodníků“ by mohlo být někdy více. A neměli bychom zapomenout i na další sportovce – plavce. Dva z nich se zúčastnili v březnu plaveckých závodů v Ostravě a přivezli opět 3 medaile.

A třeba i na závěr. Country bál v Třebíči. 5. dubna odjelo z Brna 125 našich natěšených lidíček. Tušili jsme, že nás zase čeká báječné odpoledne plné překvapení. A také bylo. Program zahájil taneční soubor, který naladil tu pravou náladu kovbojským tancem. Pak přišla na řadu country kapela, která už hrála pro všechny. Aby si tanečníci trochu odpočinuli, přistoupila k mikrofonu paní Kotačková a kamarád Martin, aby všechny přítomné v Třebíči uvítali a představili i vzácné hosty, představitele města Třebíče a okresního úřadu, zástupce sponzorů, předsedy SPMP ČR, poslance ing. Vykydala a řadu dalších. Pak už nastoupila na pódium kapela, která byla pro nás velkým překvapením. „ŠLAPETO“ i s Robertem Papouškem rozproudila nohy a hlasivky i těm největším lenivcům. Šlapetáci museli stále přidávat, nechtěli jsme je pustit domů. Taneční parket byl stále plný a to že se někdy netancovalo v páru, ale v kolečku, nebo hadu, vůbec nevadilo. Krásné odpoledne podtrhla i velmi chutná večeře. Řada z nás si odnesla i různé ceny z tomboly. Trochu smutku přinesl ve 22 hod. odjezd do Brna, ale protože už nyní víme, že se opět s kamarády z Třebíče sejdeme v září na Hartvíkovické pláži, odjížděli jsme s báječnými pocity. „Třebíčáci“, moc Vám děkujeme!



TERRA®
computer systems

Ve dnech 1. 3.–8. 3. 2003 se opět konal rehabilitační pobyt pro naše kamarády ze SPMP s doprovodem rodičů. Zúčastnilo se nás 51, z toho 39 dotovaných. Místo konání: ubytovna Seninka, severozápadní strana Jeseňáků, kousíček od polských hranic, od Brna asi 160 km. Po příjezdu do Seninky (v Brně už není po sněhu ani památky) jsme byli nadšení – všude leželo přes půl metru sněhu, v závějích jsme se bořili až po pás. Vyjasnilo se, řádně přituhlo a svítilo sluníčko; ještě že jsme si přibalili opalovací krém, hodily by se také sluneční brýle. Hory, slunce, sníh – paráda! Ve sněhu jsme se vyřádili všichni, ať už jsme měli boby, sáně, lyže nebo šli jen tak na procházku. Někteří jeli na sjezdovky – jezdí se nejvíce na vlek do Kunčic vzdálený 5 km, délka sjezdovky je asi 600 m, nebo na

Paprsek vzdálený asi 8 km – sjezdovka 1 200 m. Několik z nás zkusilo večerní lyžování v Kunčicích. Na hřišti probíhá škola lyžování, ti zdatnější vyrazili pod vedením Jany Plškové na celodenní výlet na běžkách – je zde ideální terén. Kdo chtěl, mohl jet dokonce do Starého Města na koně. My peciválové jsme se dozvěděli, že někteří otužilci ráno pravidelně provozují rozcvičky. I večer byl vždy pestrý program. Paní Kučerová nám připravila v klubovně společenské DO-RE-MI – nadšená účast téměř stoprocentní, všichni vyhráli sladkou odměnu. V pondělí byla poutavá přednáška člena horské služby ve Starém Městě pod Sněžníkem, pana Rusnáka. Promítal diapozitivy z blízkého okolí Seninky i ze světa (ukázal nám např. České Švýcarsko, Alpy, Dolomity, Tatry). Po-

slední večer rozdávání medailí, diplomů a drobných dárečků dětem „... a zazvonil zvonec a pohádka je konec...“. A pak už jen snídaně, loučení (i několik slziček ukápl) a jedeme domů. Během tohoto týdne, zde v Senince, oslavili narozeniny naši kamarádi: Martin Dostál, kluci Ondráčkoví Honzík a Jiřík, a taky Petr Kučera a Vladimír Tesárek. Ještě jednou všem blahopřejeme! O naše žaludky i celkovou spokojenost se vzorně starali manželé Čupkovi & spol. Díky vám! Náš dík a obdiv patří i všem ostatním, kdož se zasloužili o zdárný průběh tohoto pobytu. Především manželům Kučerovým, kteří dokázali zařídit i nemožné (podezírám je, že mají „na svědomí“ i to krásné počasí). Těšíme se na další společné setkání.

Josef Mikulášek s rodinou.

FINÁLE VIDEOFESTIVALU 2004 BUDE 1. KVĚTNA V BRNĚ!

Poprvé v historii Videofestivalů se celostátní finále s mezinárodní účastí přesune z Národní galerie v Praze do Moravské galerie v Brně. Záštitu již dnes převzal hejtmán Jihomoravského kraje ing. Stanislav Juránek. Manažérem finále byl jmenován Karel Džupina, Místopředseda SPMP ČR, člen brněnské organizace SPMP.

Pro brněnskou organizaci SPMP to je nejen pocta a vyslovení důvěry jejím organizačním schopnostem, ale také závazek a velký úkol. Do Brna přijedou diváci z celé republiky a také ze zahraničí, aby shlédli nejlepší snímky, které vyberou poroty z českého kola v Praze a moravského kola v Třebíči a aby byli přítomni předáváním nejvyššího ocenění – sošek „zlatého ALBERTA“. Bohužel kmotr Videofestivalu, „Albert“ Július Satinský, bude přítomen jen na stříbrném plátně a jeho slova, že se „sejdeme všichni tatínci z filmu S tebou mě baví svět“ splní za asistence „trhače obálek“ Eduarda Hrubého a herci Václav Postránecký a Pavel Nový. A nejen na filmy, diváci se můžou těšit i na doprovodné kulturní programy a soutěže, podobné těm, které v minulosti připravily organizace SPMP v Rakovníku, Poděbradech, Šumperku, Třebíči a v Praze.

Videofestivaly už mají svoje místo v amatérském filmu a zejména v podvědomí mnoha humanitárních organizací, pečujících o osoby s handicapem. Proto také Videofestival 2004 bude tečkou za Evropským rokem osob se zdravotním postižením, ve kterém snímky v převážné většině vzniknou. A hlavně, ukažte ostatním, že Brňáci umí posunout laťku o něco výše!

Informace a kontakty naleznete na www.amatfilm.cz/albert.

JUDr. Josef J. Veselý/Albert
Autor projektu Videofestival

Autorem kresby Júlia Satinského a také sošky ALBERTA je výtvarník Vladimír Tesárek. Sošku do bronzu, stříbra a zlata odlil Petr Kučera. Oba dva jsou členy naší brněnské organizace SPMP.

Videofestival 2004



Július Satinský

Kappa
Karton Morava

UP technology®

HLÁSÍ SE SPECIÁLNÍ PORADENSTVÍ

X. národní konference SPMP v Čelákovících v prosinci 2002 přivodila některé změny v organizaci našeho SPMP. Jednou z nich je i změna v reformaci zdravotnické komise SPMP. Byla sloučena s komisí sociálně právní a jejím vedením pověřena paní Eva Frančeová z organizace SPMP Praha 5. Předal jsem ji naši agendu (včetně podrobné zprávy, kterou jsem za zdravotní komisi přednesl na konferenci) s tím, že mnou oslovená MUDr. A. Svobodová byla získána k event. vedení složky zdravotnické v nové komisi, s dosavadními jejími členy, pokud nadále setrvají ve spolupráci. Bude na pracovních nově ustavené komise pokrýt a ošetřit potřeby členů SPMP v oblasti zdravotně-sociálně-právní. Výhodou tohoto uspořádání bude, že v tomto sepětí bude možné řešit jednotlivé záležitosti, které většinou spolu úzce souvisí celkově, a bude možná přímá a včasná návaznost na naše ústředí a na příslušné správní orgány, instituce a organizace v Praze při jejich bezprostředním řešení. Zůstávám členem zdravotní složky komise a starám se nadále o Speciální poradenství SPMP v Brně a nabízím setrvat ve funkci odborného poradce SPMP v oblasti sociálně psychiatrické. Můžete se na nás (mně a Fr. Halma) ve svých starostech, problémech a potřebách obracet. Rádi Vám pomůžeme, i když vzhledem k tomu, že nejsme v činnosti Speciálního poradenství nikterak dotováni – bude naše práce finančně nutně limitována. Nezapomínejte: potřebujete-li naši podporu, neváhejte! Volejte, pište, přijďte osobně, a spolupracujte! Jsme tu pro Vás!

MUDr. Vratislav Vrzal, CSc.

Chráněné bydlení a naše rodina

Náš syn, Martin Remeš, navštěvuje denní stacionář – Effetu v Brně Lišni. Na jedné z rodičovských schůzek asi v roce 2000 jsme byli seznámeni s projektem chráněného bydlení. Pro většinu rodičů to bylo něco nového, u nás neznámého, v zahraničí však již praktikováno. Není to ústavní péče, několik klientů bydlí společně vždy v jednom bytě za dohledu a pomoci asistentů se starají o „svoji domácnost“ – vaří, perou, uklízejí, prostě dělají společně vše, co je v každém bytě potřebné. Znělo to lákavě, ale co by asi Martin mohl dělat pro společnou domácnost? S výčtem „jeho“ prací jsme byli rychle hotovi. Stejně tak s myšlenkou, že to není řešení pro nás, ještě se o něho můžeme starat a hlavně ho ještě něco musíme naučit. Pak, za nějakých 10 let by to snad šlo. Pro danou chvíli byl problém vyřešen a po pravdě řečeno, možnost chráněného bydlení jsme uložili k ledu. Dokonce i sbírka Charity Brno na pomoc při opravě domů určených na chráněné bydlení nás nechala klidné, zakoupili jsme několik cihel s dobrým pocitem, že se ve společnosti něco pro zdravotně postižené dělá.

Když Martin přinesl předběžnou přihlášku do chráněného bydlení, vyplnili jsme ji. Myšlenka na jinou péči než ústavní (tu jsme zavrhlí, už když byl malý), se nám líbila, ale zdála se nám nedostupná, vždyť si ani není schopen každodenně samostatně vyměňovat ponožky, o jiném nemluví. Ale protože jeho vývoj neustále pomalu pokračuje, doufali jsme ve zlepšování Martinových schopností a věřili, že v budoucnu se nám podaří celou věc vyřešit ke spokojenosti nás všech. Nebyla to apatie, ale víra, že život přinese situaci, která bude právě vhodná k řešení.

Do konce roku 2001 byl obsazen klienty dům chráněného bydlení v Písárkách, na Žabovřeské ulici. Život šel poklidně dál. Začátkem října 2002 jsme byli Effetou vyzváni k prohlídce zrekonstruovaného domu na Gorkého 34, dalšího objektu chráněného bydlení. Byli pozváni i ti, co momentálně nemají potřebu tuto možnost využít. Šli jsme se podívat i s Martinem.

Viděli jsme krásný dům po rekonstrukci se zahradou – všechno pěkné, čisté, nové. Horní podkrovní patro – pro postižené s autismem, 2. patro – velký byt pro 7 klientů, 1. patro – malý byt pro 4 klienty, přízemí pro klienty s kombinací i tělesného postižení, suterén připraven pro budoucí společenské akce, snad i kavárnu pro veřejnost. Zde jsme objevili sloupky z cihel podepsaných lidmi, kteří si je (v dřívě uvedené sbírce) zakoupili. Pěkné připomenutí úspěšné akce.

Brzy poté bylo v obou bytech obsazeno několik míst. Další klienti měli být přijímáni postupně.

Přibližně v listopadu začal Martin mluvit o tom, že chce jít bydlet do chráněného bydlení. Do Effety totiž docházely asistentky, které také při pobytu a práci v Effetě blíž poznávaly klienty bydlení. Nevíme, co všechno podnítilo Martinovo rozhodnutí, ale jeví se to jako jeho velké přání. Nás to zaskočilo, jeho tlak byl velký. Poznali jsme, že stojíme před rozhodnutím, jestli ho vyslyšíme nebo mu to rozmluvíme. Při rozhovorech jak v Effetě, tak na Gorkého jsme byli ujištěni, že je schopen života v komunitě v chráněném bydlení. Rozhodli jsme se Martinovi vyhovět, takže od poloviny prosince bydlí na Gorkého ulici.

Martin je velice spokojený, každý 2. víkend tráví s námi doma. My, jako rodiče, si zvykáme na tuto životní změnu podstatně pomaleji, učíme se nově žít s větší porcí volného času. Uspokojuje nás fakt, že se snaží o větší samostatnost např. v sebeobsluze, provádí více domácích prací než dříve doma, chce se vyrovnat ostatním. Zřejmě se jeho osobnost rozvíjí dále a rychleji než dříve doma, protože jeho přání nebylo potlačeno. A navíc, má důvod se měnit. Žije s mladými lidmi, kteří si spolu rozumějí a musejí se o sebe postarat. Samozřejmě pod dohledem mladých děvčat – asistentek, které nahradily ustarané a unavené rodiče. Asistentky se v péči o klienty střídají, přicházejí s novými nápady a naplňují pestře život našich dětí. Obdivujeme jejich odhodlání, je zapotřebí hodně pomoci, aby domácnost klientům běžela co nejlépe. Převzaly na sebe velkou zodpovědnost, držíme jim palce a přejeme jim hodně vytrvalosti, elánu a trpělivosti. A děkujeme jim, že jsou. Stejně tak vyjadřujeme velký dík všem lidem, kteří se zasloužili o realizaci myšlenky chráněného bydlení a o jeho provozování. Děkujeme i těm, kteří nám pomohli při rozhodování.

Zdravíme Vás všechny
Eva a Antonín Remešovi

polytechnika spol.s r.o.

INDUSTRIETECHNIK

Viniční 100

Tel. ++420/5/48 53 96 66

CZ - 615 00 Brno

Fax: ++420/5/48 53 90 93

Výrobky a Know How pro přesné opracování povrchů forem a nástrojů
Oberflächenfeinbearbeitung

Soukromá firma,
zapsaná v obchodním rejstříku

JÍŘÍ MRKVICA * HIRUNDO®

MONTÁŽE * SERVIS

VÝROBA * PRODEJ

CHLAZENÍ A KLIMATIZACE

Provozovna a vzorková prodejna:

BRNO-Chrlice, Tovární

Telefon/fax/modem:

05/45 21 90 37 * 45 21 91 37



...vyčtyté moučky...

OFSETOVÁ TISKÁRNA

TEL./FAX: (05) 92 478

V ZÁMKU 5

664 07 POZOŘICE

PRESSPO

spol. s r.o.



ZPRAVODAJ

3
2003

SDRUŽENÍ PRO POMOC MENTÁLNĚ POSTIŽENÝM BRNO
HELPERTOVA 7c, 613 00 BRNO, TELEFON 545 581 458, IČO: 64 326837

Členská edice SPMP BRNO. Vydává MěV SPMP Brno, Helfertova 7c, 613 00 Brno, tel/fax: 545 581 458
E-mail: spmp-brno@quick.cz **Web:** http://web.quick.cz/spmp-brno/
Redakční rada: J. Blatný, H. Kučerová, D. Blatná **Zodpovídá:** František Halm **Počet výtisků** 550 ks
Tisk: Tiskárna AUDA **Sazba:** DTP AUDA

VÁŽENÍ PŘÁTELE, MILÍ KAMARÁDI.

PRÁZDNINY A DOBA DOVOLENÝCH UBĚHLY JAKO VODA A JSOU ZDE OPĚT VŠEDNÍ DNY, KTERÉ SE VÁM A VAŠIM DĚTEM POKUSÍME ZPŘÍJEMNIT PŘI AKCÍCH SPMP.

CO JSME PŘIPRAVILI NA ZÁŘÍ - PROSINEC 2003

Září

13.9. - sobota

Setkání na Hartvíkovické pláži. Jako každoročně se sejdem s kamarády z Třebíče, Jinošova a Střelice v překrásném prostředí Dalešické přehrady. Čeká nás řada překvapení včetně možností projížďky na lodích a raftech.

Občerstvení je možné zakoupit přímo na pláži. Je přihlášeno přes 100 zájemců. Prosíme o potvrzení Vaší přihlášky.

Odjezd v 8,30 od Bohémy, předpokládáný návrat v 19 hod..

Příspěvek na dopravu 30.-Kč za osobu.

Vstupné - tácek cukroví od maminek

20.9. sobota

Autobusový zájezd do historického města Tábor. Je přihlášeno více jak 130 osob. Řada z Vás však neuhradila účastnický poplatek. Žádáme o potvrzení účasti zaplacením tohoto poplatku nejpozději do 10.9. Autobusy budeme objednávat pouze pro zaplacená místa. Do 10.9. je možné přijímat ještě další, nezávazné přihlášky (do naplnění míst), včetně objednávek obědů. (Oběd: polévka, řízek s bramborovým salátem, limonáda - hradí každý sám.) Účastnický poplatek ZTP/P + doprovod a ZTP, TP á 80.- ostatní 120.-). Průvodce a vstupné do muzea hradí SPMP, ostatní vstupenky (např. výstup na hradní věž) hradí účastník.

Připomínáme, že odjezd autobusů je přesně v 6.00 od Bohémy, návrat do Brna v 20 - 21 hod.

4.9. - sobota

Návštěva Technického muzea. Prohlídka technických památek a zajímavostí v nově otevřené expozici Technického muzea v Králově poli. Sejdeme se v 9,00 na konečné tramvaje č.13

Říjen

25.10. - sobota

Společenské odpoledne. Na tradiční taneční a kulturní odpoledne a setkání s kamarády z celé Jižní Moravy nás tentokrát zvou z SPMP Hodonín. Účastnický poplatek 150,- Kč, ve kterém je zahrnuto občerstvení a částečná úhrada dopravy. Nutné zaplatit do 30.září.

Počet míst máme omezen na 100 účastníků. Přihlaste se proto co nejdříve!!!

Listopad

14.-17.11.

Vikendový pobyt na Horní Bečvě, rekr. Středisko "Kahan". Pokud nenaplní volná místa SPMP Hodonín, byla by příležitost i pro další zájemce z Brna.

Informujte se v září u pana Petra Kučery, telefon: 545220213.

22. 11. - sobota

Hry bez hranic. V Třebíči se koná velké zápolení v netradičních sportovních disciplínách. Zúčastní se dvě družstva z ČR a 4 družstva ze zahraničí. Součástí setkání bude i kulturní program. Pojeďte s námi povzbuzovat naše kamarády.

Odjezd autobusů v 8,30 od Bohémy. Předpokládáný návrat ve 20 hod. Podrobnosti sdělíme přihlášeným.

Prosinec

Divadlo - zatím nemáme termín

14.12. - neděle

Vánoční besídka. Zveme všechny naše milé kamarády na rozloučení s rokem 2003. Teta a strýc Trnkovi pro Vás připravují pohádku, soutěže a diskotéku. Přijde i Mikuláš s dárečky. POZOR! Vánoční besídka je tentokrát v neděli. Začátek ve 14 hodin.

Vycházky s tetou Kadlečíkovou

18. října

Historický podzimní jarmark na Novém Hradě.

Navštívíme podzimní jarmark s ukázkami starých řemesel, prodejem stylového zboží možnosti občerstvení v historickém šenku.

Sraz: v 9.00 na Hlavním nádraží v hale u pokladen. Vlakem do Adamova.

Pěší trasa: Adamov - Mlýnek pod Hradem - Nový Hrad - Starý Hrad - Vranov. Délka trasy cca 12 km.

Návrat MHD z Vranova, v případě špatného počasí bude trasa zkrácena a návrat bude z Adamova vlakem.

8. listopadu

Z Útěchova do Mokrých Hory.

Sraz v 9.30 hod. na zastávce Královo Pole nádraží, autobus č. 43.

Trasa: Útěchov- Ořešín- Jehnice- Mokrá Hora, cca 8 km.

Návrat MHD z Mokrých Hory.

20. prosince

Tradiční předvánoční vycházka Kohoutovickou oborou s pozorováním zvířátek.

Sraz: v 9.30 hod na zastávce Hlavní nádraží, tranv.č.1, směr Bystrc.

Trasa: Jundrov - Holedná - Hobrtenky - Kohoutovice, cca 8km.

Návrat MHD z Kohoutovic.

Vezměte s sebou staré pečivo pro zvířátka!

PRÁVIDELNÉ AKTIVITY - ZAHÁJENÍ

Kluby mládeže:

DDM Uhelná - 22. září v 16.00 hod.
Petrínium - Veverí - 22. září v 16.00 hod.
Účastnické poplatky á 50 Kč.

Večerní škola:

Škola na Sekaninové 1 - 16. září v 15 hod.
Účastnické poplatky á 150 Kč

Kuželky: Hala Rondo - 17. 9., 24. 9. v 15 hod.

Cvičení: Škola Sekaninova - 1.10. v 15 hod.

Plavání: Lázně na Ponávce - 2.10. v 15 hod.
Účastnický poplatek á 150 Kč.

ZIMNÍ REHABILITAČNÍ POBYT 2004

Je určen pro postižené s doprovodem. Uskuteční se ve dnech 21.2. - 28.2.2004 /jarní prázdniny brněnských škol/. Opět v Senince u St. Města pod Kralickým Sněžníkem. Předběžná cena 850,- Kč pro dotovanou osobu, pro nedotovanou 1.700,- Kč. Dotovaná osoba - držitel průk. ZTP/P a jeden doprovod nebo držitel průk. ZTP, TP bez doprovodu. Závazné písemné přihlášky posílejte na adresu:

Petr Kučera,
Břetislavova 15,
643 00 Brno,
tel. 545220213/

nejpozději do 15.11. 2003. Přihláška musí obsahovat: Jméno, příjmení, bydliště, datum narození, rodné č. /potřebné k ubytování/, č. OP, č. průkazky ZTP/P, ZTP, TP. Musíte doložit i lékařské potvrzení o ment. retardaci postiženého. Do přihlášky rovněž uveďte telefon, na který se s Vámi můžeme spojit. S posláním přihlášky neváhejte, protože kapacita je omezená.

Petr Kučera

RWMO®

Váš spolehlivý partner v oblasti EMC

- vyrábí a dodává odrušovací filtry jedno i třífázové pro proudy 4 až 480 A
- vyrábí a dodává odrušovací filtry (filtry pro Faradayovy kabiny, odrušovací filtry pro velká proudová zařízení)
- vyrábí a dodává tlumivky k frekvenčním měničům
- vyrábí a dodává umělé síť (dle CISPR 16) pro měření radiového rušení
- provádí měření radiového rušení (po vedení 0,15-30 MHz) a návrhy odrušení
- konzultace konstrukčního uspořádání z pohledu EMC

RWMO, s.r.o. Tel.: +420 545 213 633
Franzova 70 +420 545 235 148
614 00 Brno +420 545 213 632
Http://www.rwmo.cz E-mail: rwmo@rwmo.cz

POZOR!!! LÉTO 2004

Letní ozdravný rehabilitační pobyt s doprovodem se uskuteční v hotelu DELTA na Sečské přehradě.

Termín pobytu je od 17. 7. - 31. 7. 2004. Protože závazná objednávka musí být poslána do konce roku 2003 a musíme plně obsadit zařízení, potřebuji přihlášky na pobyt nejpozději do konce listopadu 2003. Závazná přihláška musí obsahovat: Jméno, příjmení, adresa, datum narození, číslo OP, číslo průkazky ZTP/P, ZTP, TP. Je třeba též přiložit potvrzení od lékaře o mentální retardaci.

Předpokládaná cena:

Dotovaná osoba /držitel ZTP/P +doprovod, ZTP,TP nebo lékařské potvrzení o ment. retardaci/ Kč 2.100,- / 14 dnů

Nedotovaná osoba: Kč 4.700,- / 14 dnů

Hotel je bezbariérový. Každý pokoj má své soc. zařízení. Nachází se cca 50 m od přehrady v regionu Železných hor. Pokud se přihlásí málo účastníků, musel bych předběžnou rezervaci zrušit.

Písemné přihlášky posílejte na adresu:

Petr Kučera,
Břetislavova 15,
643 00 Brno.

Telefonické dotazy po 20.00 h na telefonu č. 545220213.

Petr Kučera

ZPRÁVY SEKRETARIÁTU

Sekretariát zajišťoval průběžně veškeré náležitosti k plánovaným krátkodobým i pobytovým akcím- účastnické poplatky, seznamy účastníků, potřebné doprovodné materiály, dopravu a pod. - zajišťoval dopravu a doprovody při akcích. Díky panu Džupinovi a jeho oslovení zpěváka Michala Davida se podařilo zajistit pro naše členy i shlédnutí muzikálu Kleopatra.

Nejdůležitější prací sekretariátu je boj o dotace a naplnění spolkové pokladny. Letos se podařilo obhájit všechny naše požadavky. Dotace od Ministerstva zdravotnictví a Statutárního města Brna jsme dostali v požadované výši. Dostali jsme dotaci od Ministerstva kultury na projekt: Zapojení lidí s mentálním postižením do divadelních aktivit. O tomto projektu na jiném místě. Městská část Brno - Židenice schválila pro naše

Sdružení finanční příspěvek na zájezd do Tábora. Upřímně děkujeme. K naší lítosti požádala paní Blatná v květnu výbor o zproštění funkce hospodárky SPMP Brno. Denní péče o nemocnou maminku ji nedovolovaly plně se věnovat účetnictví. Novou hospodárkou Sdružení byla výborem schválena paní Andělka Kučerová. Dovolte, abychom v tomto okamžiku poděkovali paní Blatné za perfektní vedení našeho účetnictví, zavedení účetního počítačového programu a za pomoc nové hospodárce v seznámení se zavedeným systémem.

Osobní poděkování předsedy SPMP Brno Františka Halma směřuje rovněž na všechny členy výboru i ostatní rodiče, kteří aktivně, a mnozí na úkor svých rodin a svého odpočinku pomáhají zajišťovat naše aktivity.

Rozloučení

Velmi těžce se nám oznamují i smutné zprávy o úmrtí našich členů nebo dlouholetých přátel z SPMP. Všechny, kteří jsme znali ing. Želímíra Procházku z Prahy, zasáhla těžce v dubnu zpráva o jeho úmrtí. Jeho jméno bylo po desítky let úzce spjato s naším sdružením a jeho usilovnými snahami o integraci postižených osob do společnosti. Byl zakládajícím členem SPMP ČR. Jeho odborné i lidské vlastnosti byly velkým povzbuzením nejen pro pražské členy SPMP, ale jeho články, překlady ze zahraničních zdrojů i osobní vystoupení při různých příležitostech i pro mnoho jeho přátel a rodičů z celé republiky. Odešel dobrý člověk, který zůstane navždy v našich vzpomínkách.

S čerstvou bolestí oznamujeme, že 20. června 2003 zemřela naše dlouholetá členka, paní Zdenka Komrsková. Znali jsme ji jako milující maminku své dcery Věrušky, jako dobrou kamarádku, a vstřícnou tetu mnoha našich dětí. Věnujte prosím Vaši tichou vzpomínku paní Zdeně. Upřímně děkujeme paní Sobolové, Mamodeové a Kadlečkové, které se snažily svými návštěvami ulehčit paní Komrskové poslední chvíle pozemské pouti.

UPSA

Vaše jistota energie

technology

MALÉ OHLÉDNUTÍ

V pátek 25. dubna se sešlo více jak 150 našich mladých, někteří v doprovodu rodičů, na Jarní veselici na Musilce. Manželé Trnkovi opět připravili bohatý program a tak jsme se dobře pobavili více jak dvě hodiny při legračních pohádkách, soutěžích i tancování.

Návštěva filmu Fimfárum (27.4.) byla poněkud slabší, ale film se docela líbil.

Docela nás překvapila účast na členské schůzi (90 členů). Bohužel se vyloudila chyba při objednávkách sálu a tak pro krátkost času byla přednesena výroční zpráva za rok 2002 pouze v podstatných bodech. Členskou schůzi nám opět zpříjemnil svým zajímavým vyprávěním cestovatel p. Bradáč.

Na sobotu 24. května jsme se už dlouhé týdny těšili. Náš jednodenní autobusový zájezd tentokrát směřoval napříč Moravskou bránou. Navštívili jsme Předmostí u Přerova (mamutík!!), Lipník nad Bečvou, Týn nad Bečvou. Na hradě Helfštýn byla velká pouť a tak jsme měli možnost si s průvodci prohlédnout nejen samotný hrad, ale shlédnout i rytířské souboje a různé středověké řemeslníky a hudebníky. Po vynikajícím obědě v motorestu Vápenka jsme odjeli na naučnou stezku Hůrka z jejichž vyhlídek byl překrásný pohled na lázně Teplice nad Bečvou. Velkým zážitkem byl pro nás i pohled do nehlubší propasti ve střední Evropě. Naučná stezka sice nebyla dlouhá, ale v panujícím vedru náročná a proto většina z nás uvítala občerstvení v kiosku u nádraží a odpočinek v lázeňském parku. Protože nás na tomto zájezdu bylo do tří autobusů, tak každý měl svoji trasu. Někteří tedy stihli i prohlídku Hranic na Moravě. Unavení, ale plni dojmů jsme se vraceli do Brna a mnoho z nás si říkalo: "Dobře že toho strejdy Blatného máme a že nám připravuje takové nezapomenutelné zážitky při našich cestách za poznáním".

5. června odjelo 45 osob (dětí i rodiče) do Prahy na muzikál Kleopatra. Díky pochopení divadla Broadway byly vstupenky zdarma. Všichni byli nadšení z výkonů herců i z krátké návštěvy Matičky Prahy.

Více jak 25 našich mladých se zúčastnilo rovněž 5. června kulturního a společenského odpoledne na Kociánce, kde měli možnost si mimo jiné prohlédnout a svést se na super motorkách, poslechnout si a zatancovat při country muzice a také si zakoupit nejen chutné občerstvení, ale

i výrobky kamarádů z ÚSP.

Druhá polovina června už byla poznamenána dobou dovolených a zaslouženého odpočinku. Již 13.6. odjelo 48 účastníků na pobyt do Chorvatska do Selců. Pobyt se velice vydařil. Ubytování a strava velmi dobrá, sluníčko svítilo na plné pecky, takže voda v moři byla jako kafe. Užili jsme si nejenom báječného koupání, ale také krásných večerních procházek a celodenního výletu lodí s konsumací rybiček, které lodníci chutně připravili. Děkujeme tetě Prokešové, která se jako vlastní máma starala o 5 dospěláků, kteří jeli do Selců bez svých rodičů. A poděkování směřuje i k organizátorům těchto každoročních rodinných pobytů u moře a CK TAURUS.

26. června odjelo 27 našich mladých z Brna, spolu s dalšími 100 kamarády z jižní Moravy na 14 denní ozdravný pobyt do Chorvatska. Pobyt v areálu Zagori u Crikvenice byl příjemný, počasí bylo skvělé a tak i tato početná skupina měla možnost si dosytosti užít koupání a sluníčka. Srdečně děkujeme Všeobecné zdravotní pojišťovně, která podporuje ozdravné pobyty i pro naše postižené. Naše velké poděkování si však zaslouží také všichni vedoucí, kteří se o postižené během pobytu starají.

Slunné léto na Šumavě

Zúčastnili jsme se letního rekreačního pobytu od 19.7. do 2.8.2003 v krásném horském prostředí na Šumavě v Lenově v blízkosti německých hranic. Hotel Zámeček se nachází uprostřed prostorné zahrady, ve které je příležitost zahrát si minigolf a kuželky. Součástí objektu je tenisové a volejbalové hřiště a pěkná požární nádrž s čistou vodou ke koupání. Vše je k dispozici pouze účastníkům pobytu. Od prvního dne našeho pobytu v jižních Čechách byl pro nás připraven bohatý denní program, který pro nás pan Kučera s velikou pečlivostí připravil a zajistil. První týden se postižené děti přihlásily na terapii jízdy na koníčkách, všechny se vystřídaly a měly z toho velikou radost. Další program byl pro silnější a zdatnější účastníky pobytu - jízda na raftu, na kterém se sjížděla nedaleká řeka Vltava asi ve vzdálenosti 4 km krásným romantickým vodáckým prostředím až k Soumarskému mostu. 23.7. ve středu byl naplánovaný celodenní výlet do nedalekého německého Passau. Příjemná průvodkyně nás seznámila s historií města a jeho okolím. Návštěva hradu a jeho expozic nás zaujala, shlédli jsme střed města s jeho památkami,

soutok tří řek, které protékají městem. Po největší řece Dunaji jezdí parníky směrem do německého vnitrozemí a druhým směrem do Vídně. Z Passau se odjíždělo v 16.00 hodin, kde účastníci zájezdu se ve stanovené době sešli u autobusu a byli za to všichni pochváleni. Od druhého dne pobytu probíhalo plavání v krytém bazénu ve Volarech, vzdálených od místa pobytu 7 km. Účastníci pobytu, kteří přijeli autem, ochotně dovezli večer se vykoupat ty, co přijeli vlakem. V obci Lenora se nachází obecní pec k veřejnému pečení chleba, kde se peče nejen chléb a housky, ale i známé lenošské placky. Obecní pec byla vystavěna již v roce 1834. V roce 1998 byla opravena a znovu zprovozněna. Jedná se o jedinou pamětihodnost tohoto druhu v celém okolí. Výrobky se neprodávají, ale jsou nabízeny zdarma. Peče se každou poslední sobotu v měsíci, vždy od 9.00 hodin ráno. Maminky pomáhaly uplést housky a chleba přímo z pece moc chutnaly. Po dva večery bylo na programu opékání ryb na žhavém popelu. Dobrovolníci, většinou tatínkové, den předem ryby ochutnali, napíchli na dlouhé klacíky a opékali. Sedělo se kolem ohně, hrálo na harmoniku a zpívalo. Málo komu z dětí se chtělo večer jít spát. Přírodní krásy jižních Čech lákaly všechny zúčastněné k individuálním i organizovaným výletům do blízkého i vzdáleného okolí Lenory. Ať už město s historickými náměstími a památkami např. Prachatice nebo Strakonice, blízké i vzdálené hradby a zámky, tak i pěší výlety po lesních turistických stezkách. Do Strakonice z Vimperka z Lenory jezdí krásný vláček a jednodenní výlet byl ideální pro malé i velké. Prales Boubín v blízkém okolí zlákal svými zvláštnostmi také nejednu rodinu s dětmi. Na individuální výlet jsme se vypravili např. do Hoštic, vesnice je známá z televizních filmů, do Kašperských Hor do muzea starých motorek, kol, hraček a perníku. Výlet rodin např. do Železných Rud k Černému jezeru byl jistě příjemným zážitkem. Nesmíme zapomenout na celodenní výlet po řece Vltavě, dlouhý 18 km, kdy rodiče s dětmi sjížděly řeku na kánoích a raftu. Počasí se vydařilo a z výletu se vrátili všichni s pěknými vzpomínkami. Krásný táborový večer u ohně. Hrálo se na harmoniku a kytaru, zpívaly táborové písničky. Také olympiáda se líbila mnoha dětem. Jednotlivé disciplíny např. hledání se zavázanýma očima, slalom a jiné, byly vyhodnoceny diplomy za 1. až 3. místo. S ubytováním jsme byli všichni spokojeni, strava byla velice dobrá, děti dostávaly ovoce a mléčné výrobky každý den.

Za sebe bychom chtěli poděkovat vedoucím rekreace za organizaci a ochotu vedení pobytu, i v některých nelehkých chvílích, které toto postavení přináší a těšíme se s nimi na další krásnou a dobrodružnou dovolenou.

Trtilová Dana

HLÁSÍ SE SPECIÁLNÍ ZPRAVODAJSTVÍ

Tentokrát s příspěvkem jak přistupovat k jedinci s mentálním postižením.

Vážení rodiče,

Máte ve své péči člena rodiny s mentálním postižením. Snažíte se o něho postarat tak, aby měl vše potřebné, aby se mohl úměrně svému postižení dobře rozvíjet a cítit se šťastný.

Při své péči o něho míváte pochybnosti, jestli dobře hodnotíte jeho chování a potřeby. Nevíte jak svůj přístup a jednání s ním upravit, abyste předešli vzájemnému stresu, zbytečným nedorozuměním i rozbrojům v rodině.

Pokuste se zamyslet nad následujícími poznatky a zkušenostmi v tomto smyslu.

Váš svěřenec je svým způsobem jiný i když svůj. Je různým způsobem ve svých schopnostech a způsobilostech omezen a při tomto omezení chápe a pociťuje sebe a své okolí na své úrovni. Musí se s tím vším vypořádávat a na to reagovat. Jeho bytí má (tak jako bytí nás všech) svou stránku tělesnou - somatickou (organismus s jeho orgány a funkcemi), duševní - psychickou (oblast rozumovou, citovou, volní atd.), duchovní - spirituální (oblast důvěry, víry, naděje, lásky, atd.) a společenskou - sociální (meziosobní vztahy, zařazení, uplatnění, atd.). Tyto bytostní stránky vykazují své dostatky a nedostatky, s kterými se vypořádává a snaží se

je zvládnout. Může ale i strádat a pak potřebuje pomoci především ve svém prostředí kde žije. Nakolik stačí, pomáhá si sám - svépomoc. Pak přichází na řadu vzájemná pomoc v nejbližším rodinném prostředí. Nestačí-li pak, nutno uplatnit speciální (odbornou) a často i specializovanou pomoc (specificky odbornou).

Jak si můžeme počínat při běžné obecné pomoci? Pozorně sledujeme chování našeho svěřence v různých situacích. Snažíme se do nich vmýšlet, vcítovat, pochopit co si myslí, co cítí, co a jak prožívá a jak se při tom projevuje a chová. Ptáme se ho, jemu srozumitelným způsobem, na jeho stav a sledujeme formu a obsah jeho sdělení, pokud je schopen a ochoten odpovídat. Působíme na něho nejen slovně ale i mimikou, gestikulací, názorným předvedením svých postojů tak, aby dobře viděl, slyšel a vycítil co mu sdělujeme a co po něm žádáme. Provádíme to klidně, trpělivě, citlivě a dle potřeby opakovaně. Věnujeme tomu patřičný čas. Dá-li najevo tělesné obtíže, pátráme v čem spočívají a zařizujeme patřičná vyšetření a provádíme pak příslušná ošetření. Stejně tak postupujeme u problémů v duševní, duchovní a společenské oblasti, pátráme po možných příčinách a snažíme se o patřičnou nápravu. Konkrétně tedy vycházíme z daného celkového stavu našeho svěřence. Zjišťujeme do jaké míry vidí, slyší, jak se pohybuje, v čem je fyzicky omezen. Zjišťujeme jeho rozumové schopnosti (jak mu to myslí, jak rozumí a chápe, jakou má

pozornost, paměť, atd.) stav jeho řeči a dorozumění, povšechnou orientovanost (časem, místem, o sobě, v okolí, atd.), přizpůsobení okolí, chování, jednání (nápadnosti, podivnosti, zvláštnosti, apod.).

Náš svěřenec je svým způsobem jedinečný, má svoji osobnost, charakterové vlastnosti, povahové utváření a projevuje se osobitým způsobem. Potřebuje proto svůj individuální přístup, výchovu, výuku, celkovou rehabilitaci. Jeho omezení je pro něho specifické. Jeho poznávání, pociťování, citění, prožitky a zkušenosti jsou svým způsobem utvářeny a potřebují také individuální přístup. Nám mohou být méně srozumitelné, naše reakce pak nevhodné, nesprávné i traumatizující.

Je proto potřeba sledovat v jeho chování každý jednotlivý projev: v jeho mimice, gestikulaci, slovním a citovém vyjádření (např. emoční projevy strachu, úzkosti, smutku, lítosti, apatie, hněvu, projevy vnitřního neklidu, agrese, destrukce, atd.) S klidem, trpělivě a nepředpojatě pozorovat a snažit se celkovou danou situaci jaksi zmapovat, vystihnout příčiny zjišťovaných projevů a na ně vhodně reagovat. Daly by se stanovit kladné i záporné prvky našeho působení v kontaktu. Mezi ty kladné můžeme zařadit: úsměvný pohled, jemný dotyk, pohlázení, přátelské přivínutí, konejšivá slova uklidnění, povzbuzení, odvrácení pozornosti od nevhodného chování, navození důvěry, povzbuzení sebevědomí, projev uznání, pochvala, odměna, dodání odvahy, trpělivé vysvětlení. Projev pozornosti, ohledu, účasti, soucítění. Naslouchání, projev porozumění, laskavosti. Pátráme po tom na co myslí, co cítí, co postrádá, co ho trápí, co potřebuje, co ho těší. Jaké má těžkosti a starosti, co by si přál. Navozujeme pocit zastání, ochrany, jistoty a bezpečí. Vedeme k samostatnosti a soběstačnosti. Projevíme respekt a autoritu. Nepanikaříme. Vedeme k odpovědnosti a altruismu. Sledujeme u svěřence jeho zájmy, záliby, dovednosti a podporujeme sportovní vyžití, hudební akce, výtvarný projev a tvořivou činnost (péče o domácnost, zahradu, zvířata, atd.) Srozumitelně a přiměřeně úrovni našeho svěřence řešíme jeho sexuální problematiku. Zaměstnání a práci volíme podle jeho zájmů, schopností přiměřené jeho dovednostem a předpokladům. Dbáme o jeho dobré přátelské, event. partnerské vztahy. Vedeme ho k pochopení a dodržování morálních zásad a zákonitosti názorným způsobem, srozumitelnými příklady.

Čeho bychom se měli vyvarovat, čeho se nedopustit: krajností, zvýšené úzkostlivosti, napětí, obav, odkládání řešení, nedbalosti, neopatrnosti, přílišné povolnosti, nevhodných ústupků, citového chladu, odcizení, odmítání, neplnění slibů, příkrého chování, spěchu, klamání, selhání, nadměrného hluku, zbytečného křiku, hrubosti. Nevhodných slov, tónu řeči. Strašení. Trestání (vysvětlit v čem chybí, pokárat a zavázat k nápravě). Neuplatňovat donucování a násilí. Zásady přístupu, které jsem tu uvedl jistě nejsou úplné. Jejich plnění je také náročné co do uplatňování. Vám se mohou také jevit jako samozřejmé a už známé a jste si jejich potřebnosti vědomi. Zazpytujte však: znáte je opravdu, řídíte se jimi, uplatňujete je prakticky a soustavně ve svém přístupu ke svému svěřenci, trpělivě a důsledně? Pakli-ne, tak nezbyvá než na sobě zapracovat. A nevíte-li jak ve vašem případě a konkrétních situacích, informujte se a vzdělávejte se. Je celá řada materiálů tištěných, pořadů rozhlasových, televizních, adresných videí, také řada organizací a zařízení, kde se vám může dostat patřičného potřebného poučení. Také se můžete poradit v našem poradenství.

A nezapomínejte: klidné, trpělivé, láskyplné a poučené prostředí a soustavná spolupráce všech kolem vašeho svěřence s postižením a dobrý správný přístup k němu usnadní, pozvedne a zabezpečí kvalitu jeho i vašeho života a budete se moci cítit ve svém nelehkém údelu šťastnými.

MUDr. Vratislav Vrzal, CSc.

polytechnika spol.s r.o.

INDUSTRIETECHNIK

Viniční 100

Tel.: +420 548 539 666

CZ - 615 00 Brno

Fax.: +420 548 539 093

Výrobky a Know How pro přesné opracování povrchů forem a nástrojů
Oberflächenfeinbearbeitung

Soukromá firma,
zapsaná v obchodním rejstříku

JIRÍ MRKVICA * HIRUNDO



MONTÁŽE * SERVIS
VÝROBA * PRODEJ
CHLAZENÍ A KLIMATIZACE

Provozovna a vzorková prodejna:
BRNO - Chrástce, Tovární
Telefon/fax/modem:

545 219 037 * 545 219 137

V Zámku 5
664 07 Pozořice
Tel./fax: 544 226 699



OFSETOVÁ TISKÁRNA