



Zpravodaj 1/2013



Vážení přátelé a příznivci SPMP Brno,

Dostáváte dnes mimořádné vydání posledního letošního Zpravodaje. Nejdůležitější zprávou v něm je informace o dokončeném přestěhování naší kanceláře. Prosíme o pozorné seznámení se s novou adresou.

Dovolte nám taky, abychom Vám i Vaším blízkým popřáli příjemné prožití svátečních dnů a do nového roku 2013 hodně zdraví a splnění všech Vašich tužeb a přání.

Informace o přestěhování kanceláře SPMP Brno

Naše nové sídlo se nachází na Svitavské ulici v Husovicích. Okolí není příliš vábné, ale prostory větší a kvalitnější. Stěhování a všechno ostatní se podařilo zajistit díky obětavé pomoci několika aktivních členů – Kučerovi, Boldišovi, Tobermannovi, Milan Vymazal; Jarek Nesrovnal, Honza Boleslav, Šikovi, Petr Kučera, bratři Kleinovi. František Halm byl také u všeho, ale protože si před stěhováním zlomil ruku všechno jen „dirigoval“.

Od 1.12. jsme schopni úřadovat, přijímat telefony, maily i osobní návštěvy v čase, jak bylo zvykem na Helfertově. Mimo pátku každý den 8-14, v úterý 8-13,30 pokladna. Prosím počítejte s tím, že občas musíme vyrazit na jednání mimo kancelář a pokud plánujete cestu k nám, raději nejdříve zavolejte a ujistěte se, že jsme zde. Telefon a e-mailová adresa se nemění! **Prosím poznamenejte si naši novou adresu:**

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR, o.s.

MěO SPMP v Brně, Svitavská 19, 614 00 Brno

Tel: 545 581458, e-mail: info@spmp-brno.cz

Mobily: Halm 605424292; Kučerová 728831594; Uhlířová Bára 731275801

Na stejné adrese je i kontaktní místo Krajské organizace SPMP JmK

Euroklíč v Jihomoravském kraji 2012

Euroklíč je jednotný klíč určený pro držitelé průkazu TP, ZTP, ZTP/P, diabetiky, stomiky a onkologické pacienty. Pomocí Euroklíče máte zajištěnou rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení (např. výtahů, svislých a schodišťových plošin, bezbariérových WC) osazených jednotným Eurozámkem. Euroklíč lze použít v řadě zemí Evropy, u nás je již osazeno přes 400 míst (např. na úřadech, nádražích, čerpacích stanicích, v obchodních centrech apod.).

Zájemci o Euroklíč si klíč mohou vyzvednout v kanceláři Regionálního pracoviště a poradny NRZP ČR pro Jihomoravský kraj nebo na Městských úřadech obcí s rozšířenou působností.

Nezapomeňte na výměnu parkovacího průkazu

Jste-li držitel průkazu ZTP či ZTP/P do **31. 12. 2012 je třeba vyměnit speciální označení vozidel O1** (série AA) označující osobu zdravotně postiženou (modrobílá značka s legem člověka sedícího na invalidním vozíku), za evropský typ tohoto označení - „Parkovací průkaz označující vozidlo

přepravující osobu těžce zdravotně postiženou“.Od 1. 1. 2013 už stávající označení nebude platné a nebude jej možné ani vyměnit. Více informací na www.nrzp.cz.

Informace o volných místech v Effetě

Effeta denní stacionář, který poskytuje sociální služby lidem s mentálním postižením a autismem přijme uživatele. Zájemci o službu mohou kontaktovat vedoucího Effety na tel. 544 211 001; 603 438 101 nebo sociální pracovníci na tel. 544 423 045.

Zájemci o tábor a letní pobyt, došlo ke změně termínů a míst konání.

Tábor se letos opět bude konat v Třemešku u Šumperka a to v termínu 10.8.2013 do 24.8.2013. Cena tábora je 6500Kč + 100Kč manipulační poplatek. **Přihlásit se a odevzdat závaznou přihlášku je třeba do 5.2.2013.** Ostatní formuláře musí být odevzdány na sekretariátě nejpozději do 31.3.2013. Tábor je nutné zaplatit do 10.6.2013. Kapacita tábora je omezena počtem 105 účastníků včetně vedení, proto s přihláškami neváhejte.

Letní rehabilitační pobyt se uskuteční na Sůkenickém hotelu a to od 20.7. 2013 do 3.8.2013. Cena pobytu je 6000Kč + 100Kč manipulační poplatek. **Přihlásit se můžete nejpozději do 15.2.2013** písemně na adresu. Petr Kučera, Břetislavova 15, 64300 Brno nebo emailem arecukpetr@seznam.cz. Po tomto termínu už nebudu přihlášky přijímat, neboť musím volné pokoje nahlásit a hotel si je obsadí, má o tento termín velký zájem. Přihlášky po termínu budou přijaty jen v případě, že hotel potvrdí, že má ještě volný pokoj. Pobyt musí být uhrazen nejpozději do 30.6.2013. Za změny termínů se omlouvám, vznikl změnou místa tábora.

Petr Kučera

Co připravujeme na leden a únor 2013

Kuželky - pondělí 7.1. 2013 - 1. skupina 14,30-15,30; 2. skupina 15,30-16,30, Kuželna Sokola Husovice, cena: 550 Kč/pololetí

Cvičení - středa 9.1. dívky 15,00 – 16,00; chlapci 16,00 – 17,00 , ZŠ Sekaninova 1

Klub - čtvrtek 17.1. v 15.15, Kancelář SPMP, Svitavská 19. Přezůvky s sebou.

Taneční 2013 - začátek 15. února (pátek) v 16.00 hod. opět v bývalých kasárnách na tř. Gen. Píky. Změna termínu je ještě možná, ale taneční budou vždy v pátek. Prosíme o přihlášky zájemců co nejdříve. Cena 600 Kč/ kurz

Výlety – výlety budou v těchto termínech: 19.1. a 23.2. 2013 Sraz bude vždy v 10.00 na hlavním nádraží. Kam půjdeme rozhodneme operativně podle počasí.

Na konec ledna, nebo v únoru plánujeme jednodenní zájezd do termálních lázní v LAA – Rakousko. V minulém roce byla cena zájezdu 400,- Kč. K tomu je nutné zaplatit předem i vstupné, které budeme platit hromadně . Vstupné na 4 hodiny při využití společné skříňky je 14,50 Eura. **Je nutné se co nejdříve přihlásit, abychom mohli podle zájmu jednat s cestovní kanceláří.**

Chorvatsko 2013

Pokud by byl zájem o letní pobyt v Drveníku máme možnost znovu za výhodných podmínek 12ti denní pobyt na přelomu srpna a září. Samostatně jedoucí omladina_možná. **Přihlášky rovněž co nejdříve.**

Klub s Riou - ještě nevíme termíny

Přílohou Zpravodaje 1/13 je přihláška na akce.

Přihláška

Jméno:.....**Kontakt:**.....

Přihlašuji se na:	Ano – udělejte X	Počet osob:
Kuželky		
Cvičení		
Klub s Františkem na Svitavské		
Klub s Riou v Máji		
Taneční		
Laa, Rakousko		
Tábor Třemešek		
Pobyt Sůkenická		

Přihláška

Jméno:.....**Kontakt:**.....

Přihlašuji se na:	Ano – udělejte X	Počet osob:
Kuželky		
Cvičení		
Klub s Františkem na Svitavské		
Klub s Riou v Máji		
Taneční		
Laa, Rakousko		
Tábor Třemešek		
Pobyt Sůkenická		

Přihláška

Jméno:.....**Kontakt:**.....

Přihlašuji se na:	Ano – udělejte X	Počet osob:
Kuželky		
Cvičení		
Klub s Františkem na Svitavské		
Klub s Riou v Máji		
Taneční		
Laa, Rakousko		
Tábor Třemešek		
Pobyt Sůkenická		



ZPRAVODAJ

www.spmp-brno.cz

zdarma

Vážení členové a příznivci SPMP Brno.

S příchodem nového roku Vám přejeme hodně zdraví a jen samé dobré a pozitivní zprávy. Budeme se snažit, aby Vám i Vaším blízkým bylo SPMP užitečným a dobrým přítelem. Za dosavadní přízeň Vám upřímně děkujeme.

Dostáváte do rukou letos už druhé číslo Zpravodaje s č. 2/2013, tentokrát s úplným programem akcí leden–duben. Pečlivě si jej přečtěte a obratem se přihlaste. Na některé akce už máme hodně přihlášených, takže se může stát, že akce bude brzo naplněna.

Připomínáme naši novou adresu:

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v ČR,o.s.

MěO SPMP Brno, Svitavská 19, 614 00 Brno, e-mail: info@spmp-brno

Mob: Halm 605 424 292, Kučerová A. 728 831 594, Uhlířová B. 731 275 801

Na stejné adrese je i kontaktní sídlo Krajské organizace SPMP JmK.

Úřední hodiny: pondělí 8.00 – 14.00 Halm
 úterý 8.00 – 14.00 Halm, Kučerová A., Boldišová L.
 středa 10.00 – 16.00 Halm
 čtvrtek 8.00 – 14.00 Kučerová A. (telefonická domluva)

S paní Uhlířovou je potřeba si domluvit konzultace telefonicky.

Připravujeme

Co jsme připravili na únor – duben

Únor

15. února, pátek

Zahajujeme Taneční hodiny s panem Jančem! Každý pátek od 16.30 do 18.00 nás bude seznamovat s tancem i společenským vystupováním náš skvělý kamarád Viktor Janč. Neváhejte s přihláškou. Kurzovné 600 Kč.

23. února, sobota

Oblíbený zájezd do termálů Laa an der Thaya. Více o jednodenním zájezdu se dovíte v samostatné informaci. Přihlášky obratem, protože je počet účastníků omezen kapacitou autobusu 50 míst!

Březen

8. března, pátek

Divadelní představení Koločava. Začátek v 18.00 hod. Vstupné pro ZTP, ZTP-P, důchodci, studenti 250 Kč, pro ostatní 380 Kč. Přihlášky, zaplacení nejpozději do 19.2. na sekretariátě (pondělí – středa 8,30 – 13,30). Jiný termín možný domluvit telef.

15. března, pátek

Vítání jara tentokrát při Diskotéce na Musilce. Za hudebního doprovodu pana Hebnara a tanečních kreací všech co přijdou (tedy i doprovodu) budeme shazovat přebytečná kila co jsme přes zimu přibrali. Heslo diskotéky: kdo neskáče, není kámoš SPMP. Začátek 16.00 ukončení 18,30, vstupné 40 Kč.

Duben6. dubna

Tradiční Ples SPMP Třebíč. Kdo má rád naše kamarády ze SPMP Třebíč, tak si jistě nenechá ujít tuto příležitost se s nimi po roce opět setkat. Začátek v 17.00. Vypravíme z Brna autobus, odjezd od Bohémy v 15.45 hod., sraz v 15.30 hod. Vstupné 150 Kč, večeře 100 Kč, autobus 100 Kč. Přihlášky co nejdříve, zaplacení nejpozději do 20.března.

duben

Koncert NOVA v Praze. Doufáme, že i letos bude a že dostaneme opět možnost se zúčastnit. Zatím nevíme termín, ale předpokládáme že bude v dubnu. Již nyní bereme přihlášky vážných zájemců!! Předpokládaná cena dopravy 350 Kč. Podrobnější informace přihlášeným po potvrzení naší účasti.

Na oblíbené výslapy a výlety Vás zvou Liduška, Pepa a Milan Boldišovi.

Pozor. V předcházejícím Zpravodaji 1/2013 (rozdávaný i na besídce), byla plánovaná vycházka na 23. února. Protože v tento den máme jinou akci, je první vycházka až 2. března!!

2. března, sobota Jarní vycházka do „neznáma“. Sraz je v 10 hodin před hl.nádražím. Celkem asi 5-7 km.
13. dubna, sobota Pojedeme do Soběšic. Pak pěšky po žluté značce přes Konšelovu studánku do Bílovic. Odtud vlakem do Brna. Sraz je v 10 hodin před hl.nádražím. Celkem asi 6 km.
25. května, sobota Pojedeme do Řečkovic. Odtud po žluté značce přes Panskou líchu do Obřan. Sraz opět v 10 hodin před hl.nádražím. Celkem asi 11 km.
15. června, sobota Pojedeme vlakem do Ivančic. Zde si uděláme okruh po červené značce přes Moravské Bránice a Nové Bránice. Středně náročný asi 14 km pochod s několika stoupáními. Sraz v 9.15 hodin před hl.nádražím. Vlak jede v 9.49 hodin. Jízdenky si kupuje každý sám. Návrat pravděpodobně až v 18 hodin. (Vlak z Ivančic jede v 15.18 nebo až 17.18 hodin. Stavíme se asi v nějaké hospodě.)

Pravidelné aktivity

Kuželky

od 7. ledna, každé pondělí

1. skupina 14.30–15.30 hod.; 2. skupina 15.30–16.30 hod.
Kuželna Sokola Husovice, Dukelská 9

Cvičení

od 9. ledna, každá středa

Dívky 15.00–16.00 hod.; chlapci 16.00–17.00 hod.
ZaPŠ Sekaninova 1, Husovice

Klub

od 14. února, 1.a 3. čtvrtěk

15.00 hod.
kancelář SPMP, Svitavská 19. Přezůvky s sebou.

PODROBNĚJŠÍ INFORMACE K NĚKTERÝM AKCÍM

Termály Laa an der Thaya

Termální koupaliště „LAA“: 34°C a hloubka vody max. 1,35 m. Kolem bazénu jsou rozmístěna lehátka. Je zde spousta míst s perličkovou a vířivou lázní, masážní podvodní lavičky. Z krytého bazénu můžete proplout

přímo do venkovního bazénu, kde jsou umístěny rozmanité masážní prameny. Barevně osvětlený vodní příkop odděluje bazén od jiného, kde teplota vody dosahuje 36 °C. Plocha 60.000 m² v sobě ukrývá jedinečnou příležitost k dokonalému uvolnění a zábavu pro celou rodinu.

CENA: 450 Kč

80 Kč - pojištění léčebných výloh a storna Evropské pojišťovny 80 Kč

CENA ZAHHRNUJE: - dopravu klimatizovaným autobusem
- průvodcovské služby, poplatky SPMP

VSTUPNÉ: doporučujeme spol. skříňku, pro dvě osoby stačí.

<u>Tarif:</u>	Dospělí skříňka	Dospělí kabina	Dospělí spol. skříňka	Dítě skříňka	Dítě spol. skříňka
<u>4 hodiny:</u>	16,50 €	19,50 €	15,50 €	12,20 €	11,20 €

Vstupenka zahrnuje - skříňku (kabinu) na osobní věci, oblečení atd., využití vnitřních a venkovních bazénů s termální vodou, tobogán, dětský svět s animací, vodní gymnastika, kardio a fitness zóna, textilní sauna (dovoleno chodit v plavkách). Nezahrnuje „Saunový svět“!

Děti do ukončených 3 let zdarma. dětský tarif je platný pro děti do ukončených 14ti let. Děti mladší 14ti let nemají přístup do sauny. Návštěva termálních lázní jen v doprovodu dospělého. Tarif pro dospělé je platný pro osoby od 14. narozenin.

Není vhodná, snad i nepřípustná konzumace vlastního jídla, Proti ovoci, menší svačinky a vlastního pití by asi nebyly námítky. Ale „stolečku prostři se“ se zabíjačkou a 10 řízků s bramborovým salátem by asi nebylo vhodné.

Konzumace v samoobslužné jídelně, solárium (3,70 €/6 minut), infračervená kabina (5,10 € pro 2 osoby, max. 20 min.) i některé jiné služby se zaznamenají na Vaši čipovou kartu (náramek) a musíte zaplatit u pokladny při odchodu. Při ztrátě náramku Vám budou zaúčtovány přičtené služby a k tomu 15€ za náhradu náramku a manipulační poplatek

Pozor. Pokud se zájezd nenaplní do 10.2. min. 50 účastníků, zájezd se neuskuteční. Peníze budeme vybírat 530 Kč a Eura 18. a 19. února. Podrobnější informace k odjezdu sdělíme včas účastníkům.

KOLOČAVA

S adaptací Olbrachtova románu Nikola Šuhaj loupežník přichází autorská dvojice, známá již ze spolupráce na Legendě či Radúzovi a Mahuleně, Petr Ulrych a Stanislav Moša. Český muzikál Koločava částečně vychází z LP Nikola Šuhaj loupežník, které vydal Petr Ulrych ze skupinou Javory v roce 1974; z asi 25 písní brněnské Koločavy je však více než polovina nových, vzniklých speciálně pro tuto inscenaci. Živě ji doprovází rozšířená skupina Javory v čele se zpěváky, sourozenci Hanou a Petrem Ulrychovými. Významnou úlohu hrají také filmové dotáčky Dalibora Černáka podle scénáře Stanislava Moši, které inscenaci přibližují produkcím Laterny Magiky.

Chorvatsko 2013

Nabízíme opět 13 denní pobyt na Makarské riviéře v Drveníku, penzionu Zoran s CK Lera Šumperk, paní Lenka Sulasová.

Drveník a CK LERA jsou naše oblíbené a několikaleté destinace. Uvádím proto jen některé základní informace k letošnímu pobytu.

Termín: 27.8.–8.9. 2013.

Odjezd z Brna v úterý 27. srpna večer, příjezd do Drveníku ve středu kolem 11 hod. postupně ubytování a individuální program. V18 hod. večere.

Odjezd v sobotu 7.9. odpoledne. Končíme oficiálně v sobotu snídaní a vyklíčením pokojů. Příjezd do Brna v neděli 8.9. kolem 7 hod ráno (Pobyt u moře 11 dnů !!).

Cena 7.750,- obsahuje: dopravu, ubytování, polopenzi, služby průvodkyně (paní Lenka), manip. poplatek SPMP, pojištění léčebných výloh.

CK již má na tento pobyt 20 vlastních klientů. Např. manželé Bláhovi a naši noví kamarádi z loňské dovolené („kapitán“). Na nás tedy zbývá cca 35 lidiček. Tak neváhejte!!

Přihlášky prosím co nejdříve, nejpozději do konce března. *Halm.*

Nepřehlédněte

Členské příspěvky.

Máme tady nový rok 2013 a já opět po Vás chci členské příspěvky. V září jsem rozesílala se Zpravodajem upozornění o nezaplacení se složenkou. Přesto řada z Vás členský příspěvek za loňský rok nezaplatila a nedala písemně vědět, zda zůstane nadále členem SPMP.

Vím, že finanční situace řady z nás není nejlepší, ale placení členských příspěvků je základní povinností členů. Výnosy z příspěvků jsou také jedním z mála našich prostředků ze kterých můžeme přispívat na některé akce a provoz organizace – plyn, elektřina, nájem, Zpravodaj.

Prosím o urychlené zaplacení příspěvků (i za letošní rok).

Děkuji Kučerová

Důležité upozornění

Vážení zájemci o letní rehabilitační pobyt.

Pobyt se uskuteční od soboty 20.7 do 3.8.2013. Stravování bude formou polopenze, oběd si bude možno objednat meníčko den předem nebo si vybrat z denní nabídky. Cena pobytu je 5500Kč + 100Kč manipulační poplatek za 14dnů. V přihlášce musí být uvedeno zda se přihlašujete na 14 dnů nebo jen na 1. nebo 2. týden. Přihlásit se musíte nejpozději do 28.2.2013 písemně na adresu Petr Kučera, Břetislavova 15, 64300 Brno nebo na email arecukpetr@seznam.cz. Po tomto termínu už nebudu přihlášky přijímat, neboť musím volné pokoje nahlásit a hotel si je obsadit.

Přihlášky, které byly zaslány na sekretariát, jsou neplatné, žádná neobsahuje na jak dlouho se přihlašujete. Kdo se nebude moci pobytu zúčastnit, bude si muset za sebe najít náhradu nebo zaplatit storno poplatek. Případné dotazy na tel: 545 220 213 nebo 605 701 786.

Malé ohlédnutí za posledním čtvrtletím r.2012

Na září 2012 jsme plánovali autobusový zájezd do Moravské Třebové. Pro menší zájem jsme neobsadili autobus, proto se zájezd neuskutečnil.

7. října jsme se výborně bavili na muzikálu Funny Girl. I přes vyšší vstupné sešlo se nás 80. Je vidět, že i naše rodiny žijí kulturou.

26. října se zase ukázali naši milovníci tance a společenské konverzace. Na Diskotéce na Musilce se sešlo skoro 120 lidiček.

20. října odjelo 45 „brňáků“ ke svým dlouholetým kamarádům z Hodonína na Společenské odpoledne SPMP Hodonín. Jako každým rokem to i letos bylo vydařené setkání SPMP z Hodonína, Zlína, Brna o po dlouhých letech i z Bratislavy a Malacek.

- 16.listopadu jsme společně zamířili za zajímavostmi vesmíru na Hvězdárnu a planetárium na Kraví hoře. Bylo nás 85.
- 25.listopadu potěšil skoro 90 účastníků film „Asterix a Obelix ve službách jejího veličenstva“ v kině Lucerna.
- 1.prosinec jsme věnovali dávné historii našeho města. Do podzemí Zelného trhu se ve třech skupinách vydalo přes 60 nebojácných průzkumníků.
- 15.prosince Vánoční besídka byla dlouho očekávaná. A nezklamala. Při báječném hudebním doprovodu pana Hebnara se dobře tancovalo i těm, co to moc neumí. A hudba příjemně doprovázela i diskusní kroužky všech zúčastněných. Program obohatili i profesionální tanečníci. Odpoledne ubíhalo jako voda a konečně kolem 17 hod. přišel Mikuláš s malým čertíkem a rozdál dárkové balíčky. Besídky se zúčastnilo 200 lidí.

Letní tábor a 14 denní rehabilitační pobyt 2012.

Tábor SPMP Brno se uskutečnil ve dnech 30.6. – 14.7. v Rekreačním středisku Třemešek. Areál RS je v oblasti Nízkých Jeseníků blízko Šumperka. Je dobře vybaven ubytovacími stravovacími kapacitami i místy pro sportovní a turistické vyžití. V areálu je i menší koupaliště. Letošního tábora se zúčastnilo 80 handicapovaných „mládežníků i dospěláků“, různého stupně MP. Pro ně připravila bohatý, podnětný a také rehabilitační program skupina 30 báječných vedoucích, praktikantů, asistentů a zdravotnic. Jim patří velký dík nejen účastníků tábora, ale i nás rodičů.

14 denní ozdravný a rehabilitační pobyt se uskutečnil v hotelu Na podkově v Bystré u Poličky ve dnech 25.8.-7.9.

Zúčastnilo se 22 rodin s 22 handicapovanými dětmi i dospělými. Celý pobytový program byl doslova nabitý vycházkami a výlety do překrásné přírody Vysočiny, hipoterapií, bohatě využíván byl i bazén se slanou vodou, vířivka, fit centrum. Hlavní vedoucí a organizátor Petr Kučera nezapomněl v programu i na návštěvu muzea, výstavy a také historických památek v okolí pobytu. A pro „děti“ i rodičovstvo byly i přes únavu nezapomenutelné večerní dýchánky při kytáře a zpěvu a třeba i diskuzích o tom co nás trápí i z čeho máme v životě radost.

Koncem srpna a začátkem září jsme si opět užívali teplého moře a sluníčka v Chorvatsku v Drveníku. Z Brna nás bylo 42 a s dalšími „rekreanty“ z jiných končin Moravy i Čech jsme si v krátké době báječně rozuměli. Nová přátelství jsme upevňovali i na společných výletech a večerním posezením pod pergolou. Závěrečné posezení před odjezdem bylo sice ve znamení zpívání a tanečků, ale i trochou smutku z konce dovolené. Loučení s novými kamarády bylo i se slzičkami, ale jak máme čerstvé informace, už se připravuje letošní pobyt v Drveníku a skoro všichni kamarádi, které jsme loni poznali se na nás těší!

Halm

K Drveníku 2012 nám napsal Dalibor Kopuleť.

Mé zážitky z dovolené letošního léta prožitého v Chorvatsku – Drveníku se sdružením SPMP Brno.

Z osobních zážitků: sraz jsme měli u Bohemky (Janáčkovovo divadlo) v 18.30. Autobus pro nás přijel v 18.45 a vyrazili jsme na Dlouhou cestu. V Chorvatsku jsme byli v časných ranných hodinách. Ubytovali jsme se v hotelu Zoran. A tam to všechno začalo. Šňůra vycházek dopoledních, večerních. Asi nejvíc volného času jsme trávili na pláži u moře. Bylo to tam moc pěkný, krásné dny, nejkrásnější vzpomínky. Určitě bych tam jel zas, ale nevím co bude za rok. Byla to pro mě nejkrásnější dovolená vůbec Krásně upravené pokoje v tom hotelu (Našem) Bylo nám velmi smutno když jsme poslední den to místo museli opustit (hlavně to moře, hory). Pro zpravodaj spmp – Brno napsal Dalibor Kopuleť

Pobyt u moře v Řecku si vychutnává už několik let i několik rodin z našeho brněnského SPMP. Také oni jsou v partě účastníků, převážně z Prahy a službami CK velmi spokojeni a rádi se na stejné místo pobytu vrací.

Nejen zábavou a rehabilitací, ale i poučením a vzděláváním byl naplněn program druhého pololetí roku 2012.

24. září proběhl seminář „Zbavení způsobilosti k právním úkonům a nový Občanský zákoník (OZ). Na tento seminář se sešlo 38 účastníků, většinou rodičů, kteří se intenzivně zajímají o nějaký způsob právní ochrany svých dětí, které mají problémy v komunikaci i samostatnosti v rozhodování o důležitých právních i ekonomických situacích. Jak jsme se dověděli, přinese nový OZ několik důležitých změn i v „zbavování způsobilosti k právním úkonům“. Nový OZ bude plný i dalších změn, které se dotknou nejen prodiskutovaných při semináři. Bude potřeba se o OZ i v letošním roce hlouběji zajímat.

2.10.–15.11. Proběhl kurz „Plánování zaměřené na člověka“. (pozn. Termínem člověk je v poslední často používán, když mluvíme o jedinci se zdravotním nebo mentálním handicapem). Plánování zaměřené na člověka je soubor technik individuálního plánování. Klíčovým principem je zde aktivní zapojení člověka a zaměření na jeho cíle. Plán zaměřený na člověka patří člověku samotnému, nikoli organizaci. Může proto přesahovat nabídku poskytovatele služby a zahrnovat neformální, neplacenou pomoc poskytovanou přirozeným sociálním okolím člověka. Plánování zaměřené na člověka může vést k velkým změnám nejen v životě člověka, ale i organizace a celého systému sociálních služeb. Je proto nástrojem vhodným nejen pro transformaci ústavní péče, ale i pro pomoc rodině v plánování budoucnosti člověka. Lektorem kurzu byla paní Veronika Sporáková. Odborný garant Mgr. Bára Uhlířová. Čtyřdenní kurz absolvovalo: 12 rodičů (3 z Malacek), 5 „člověků“, 1 asistent.

V říjnu loňského roku jsem se zúčastnila se svými kolegy kurzu „Plánování zaměřené na jedince“. Přiznám se, že jsem si neuměla představit o čem to bude. Po první přednášce jsem odcházela domů s rozporuplnými pocity. Člověk si uvědomil, že i když tolik let žije s člověkem se zdravotním postižením, ne vždy jedná správně a přistupuje k němu stále jako k dítěti – a on je to dospělý člověk. Byla jsem seznámena s nástroji, podle kterého lze lépe poznat přání postiženého člověka, jeho tužby, jak by měl vypadat a jednat jeho asistent, lékař a další lidé kolem něho. Ne vždy se mně to nedaří splnit. Myslím si, že tohoto kurzu by se měli zúčastnit hlavně lidé v přímé péči o postiženého – asistenti.

A. Kučerová

Na tento kurz jsem se velmi těšil. Našeho 47letého syna jsme se snažili co nejvíce vést k samostatnosti a zvládnutí situací, které ho v životě budou provázet. Byla a stále to je práce, která nemá konce. Čas je proti nám rodičům (stárneme, jsme unavenější a bohužel i bolavější). A naše „děcka“, také. Přesto nám ti naši „člověci“ strašně přirostli k srdci a mnohdy jsou i přes svůj handicap našim pomocníkem. Těžko se smiřujeme s tím, že tu jednou nebudeme a oni budou závislí na podpoře jiných lidí. A začínáme se utěšovat tím, že se postarají sourozenci, nebo nějaký poskytovatel sociálních služeb. Ale to je a bude čím dál obtížnější. Konkrétně v Brně jsou stacionáře plné, chráněné nebo podporované bydlení rovněž. Nicméně účast v kurzu mně dala nový impuls v hledání co je pro syna důležité, o čem přemýšlí a sní a jak by chtěl žít. Kurz mně dal také příležitost se zamyslet nad sebou samým. Mezi účastníky kurzu se vytvořila velmi přátelská a otevřená atmosféra a s účastníky z Malacek i začátek družby.

F. Halm

Kurz sociálních dovedností

Lidé s mentálním postižením tráví většinu času v rodině a v prostředí lidí s postižením. Mají i méně kontaktů s většinovou společností. Nemají tak možnost získat dostatečnou sociální zkušenost. Proces učení se sociálním dovednostem je u těchto lidí náročný.

Výsledkem je často neobratnost při komunikaci, nedorozumění, negativní reakce ze strany okolí, nízká sebevědomí. Snižují se jejich šance na trhu práce, prohlubují se sociální bariéry mezi lidmi s postižením a většinovou společností.

Pro co nejvíce samostatný život postiženého však musíme dělat vše co je možné a to dlouhodobě. Proto jsme

se i my v SPMP Brno rozhodli přispět dalším příspěvkem do mozaiky našich dlouholetých aktivit V kurzu sociálních dovedností se probíraly vhodnou formou témata Zdraví, Domácnost, Hospodaření s penězi, Vztahy, Partnerství apod. Kurzu se zúčastnilo 7 mladých lidí. Lektori: Mgr. Bára Uhlířová, PhDr. Repiščáková, Halm. Kurz probíhal od 6.8. – 16.8. v pondělí, středu, čtvrtek v době 9.00 – 12.00 v prostorách Městské knihovny na Kobližné 4. Pro značný zájem se uskutečnil podzimní kurz Sociálních dovedností pro klienty stacionáře Gaudium, kterého se účastnilo 6 klientů..

9. listopadu 2012 se v Praze uskutečnila celostátní **konference** na téma **Budoucnost lidí s mentálním postižením a jejich rodin**, kterou pořádala Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice. Ústředním tématem této konference bylo stárnutí lidí s mentálním postižením a stárnutí rodičů a pečovateli. Poukázal zejména na potřebu otevřít toto téma a na skutečnost, že těmto rodinám chybí vhodné služby, které by jim s péčí pomohly.

Závěr konference:

Aby mohli lidé s mentálním postižením žít samostatný život, potřebují být blízko svým rodinám a dalšími blízkým lidem, kteří jim poskytují pomoc a podporu – tohle je nejlepší cesta jak umožnit lidem s mentálním postižením žít mezi ostatními.

Rodiny hrají klíčovou roli v pomoci lidem se zdravotním postižením. Pomáhají jim začlenit se do společnosti, a společně pak budují pestrou, tolerantní a soudržnou společnost. **A taková společnost je dobrá pro všechny.**

K TOMU, ABY SE TATO VIZE DALA USKUTEČNIT JE POTŘEBA:

- Lidé s mentálním postižením potřebují mít výběr a možnost rozhodovat o svém životě o věcech, které jsou pro ně důležité. Rozhodování za lidi s mentálním postižením stále často dělá někdo jiný – proto je třeba více plánovat, více pracovat s lidmi s postižením, tak aby mohli vyjádřit své potřeby a aby měli možnost o svém životě rozhodovat.
- Lidé s mentálním postižením potřebují dostat adekvátní podporu, tak aby nebyli izolováni. Zde mluvíme o podpoře ze strany sociálních služeb o finanční podpoře i podpoře celé společnosti. Podporu potřebují i rodiny, nejen lidé s mentálním postižením. Podpora, která je určena pro lidi s postižením, nemůže být zaměňována za podporu pečujícím rodinám.
- Umožnit nejen lidem s postižením ale celé rodině, aby byli zapojeni do společnosti. To znamená možnost chodit do školy, do družin, chodit do práce. To znamená mít smysluplné vzdělávání pro dospělé lidi s mentálním postižením. A umožnit hlavně pečujícím matkám pracovat a vytvořit jim pro to podmínky. To také znamená budovat a udržovat sociální kontakty, aby nebyli lidé s MP osamělí, a aby měli kolem sebe více lidí, kteří jim poskytnou neformální podporu.

Tato konference se pokusila odpovědět na otázky Jak to udělat? Jak umožnit lidem s postižením žít ve společnosti s podporou rodiny, stárnoucích rodičů a později i bez nich. Nevím, nakolik se to podařilo, ale mám pro vás, účastníky konference Budoucnost, i ty, co zde teď nejsou, ale naše problematika se jich dotýká, několik vzkazů:

RODIČE:

- Mluvte se svými dětmi o jejich životech a přáních, které se týkají jejich samostatného života. Věnujte pozornost i jejich snům – sny jsou hybatel životů nás všech. U těch dětí, které jsou natolik postižené, že nedokážou své přání vyslovit, věnujte pozornost tomu, co mají rádi, kde se cítí dobře a kde prospívají.
- Plánujte budoucnost svou a svých dětí dříve, než ztratíte energii a chuť o tom vůbec mluvit. Plánování samostatného života našich zranitelných dětí je obtížná věc. Když je tady ale zanecháme v takové situaci, kdy o jejich životě budou rozhodovat lidé, kteří je neznají a necítí k nim nic, bude to pro ně velmi těžké.
- Vedte své děti k samostatnosti, nedopusťte, aby se stali kompletně závislými na sociálních službách a pomoci od druhých. Dovolte jim se splést, riskovat a ořískat se. Jejich život bez vás pak bude snazší.

POSKYTOVATELÉ A PRACOVNÍCI V SOCÁLNÍCH SLUŽBÁCH

- Počítejte s námi – jsme rodiče dospělých lidí s postižením, známe je nejlépe a záleží nám na tom, jak žijí.

Zapojte nás do plánování ve službách a dalších věcí, které se týkají jejich životů. Nepodceňujte nás.

- Dělejte svou záslužnou práci co nejlépe.
- Děkujeme vám

POLITICI

- Potřebujeme pro naše děti více služeb, které nám umožní jim být stále nablízku. Které jim umožní zůstat v místě, které znají, které zná je. Máme zájem našim dětem poskytovat podporu, dokud budeme moci. Potřebujeme je mít ale na blízku.
- Nenechávejte všechnu práci jen na nás. Potřebujeme si odpočinout a potřebujeme umřít s tím, že naše děti dostanou to, co potřebují i bez nás. K tomu budou potřebovat kvalitní služby a adekvátní finanční podporu.
- Umožněte i nám žít důstojný život ve společnosti. Oceňte naši práci pro společnost. Vytvořte podmínky pro to, abychom mohli pracovat a žít ve společnosti stejně jako naše děti.



Před uzávěrkou nám přišla jedna sportovní zpráva.

Zimní speciální olympiáda Horní Malá Úpa 2013

Ve dnech 6.1. – 11.1.2013 se konaly v Krkonoších na Horní Malé Úpě již tradiční 22. Zimní hry speciálních olympiád. I v letošním roce se sjeli sportovci z klubů Českého hnutí speciálních olympiád (ČHSO) a soutěžili v jednotlivých zimních disciplínách- běžecké lyžování, sjezdové lyžování, snowboarding.

Za náš sportovní klub SLUNEČNÍK Brno se zúčastnilo 6 sportovců.

Tři soutěžili v běžeckém lyžování

Michal Bednář	1000m (5 místo), 3000m (3místo)
Marek Koudelka	1000m (1 místo), 3000m (1 místo)
Petr Konečný	500m (2místo)

a tři ve sjezdovém lyžování

Jarmila Válková (pokročilí)	obří slalom (1 místo), slalom (1místo)
Dana Robešová (středně pokročilí)	obří slalom (2 místo), slalom (2 místo)
Ondřej Pachl (středně pokročilí)	obří slalom (2 místo), slalom (2 místo)

Všichni sportovci podali maximální výkony za což jim patří velký dík. Moc děkujeme za přípravu k těmto skvělým výkonům Petrovi Kotyzovi, který vede pravidelné tréninky v atletice a především za dopravu našich sportovců do Krkonoš.

Jana Plšková

Blahopřejeme našim olympionikům a děkujeme i za skvělou reprezentaci SPMP Brno.



BRNO

3/2013

ZPRAVODAJ

www.spmp-brno.cz

info@spmp-brno.cz

Vážení členové a přátelé brněnského SPMP. Doufáme, že jste si během prázdnin odpočinuli od denních starostí a třeba i s naším SPMP jste lépe zvládali úskalí péče o své...? (Teď jsem se zarazil. O své „postižené dítě“? Vždyť už mnohým je 30, 40, 50 let. To přece nejsou děti. A protože jsem se v poslední době mnohokrát setkával s pojmem „člověk“, kterým byl v dalších souvislostech myšlen dospělý postižený, budu nadále používat tento pojem.) Tak tedy... budete lépe zvládat úskalí péče o svého člověka.

Konečně dostáváte dnes další Zpravodaj s programem na poslední tři měsíce. Věříme, že se Vám bude líbit a že Váš velký zájem bude odměnou těm co program připravují. Těšíme se na setkávání.

Výbor SPMP Brno

Připravujeme

Co jsme připravili na září – prosinec

Září

Plánovali jsme autobusový zájezd za poznáním. Ale z časových a technických důvodů se nám nepodařilo zajímat a hlavně finančně únosný zájezd připravit. V září však zahajujeme 16.9. oblíbené kuželky a 19.9. klubová setkání, tak aspoň lidičky budou mít o zpestření postaráno. Do 8. září je 40 našich „rekreantů“ v Chorvatsku

Říjen

20.10.

Kočky - poetický taneční muzikál plný nádherné fantazie. Hudební scéna Městského divadla neděle v Brně. Odpolední představení, začátek ve 14.00.
Vstupné 580 Kč / zlevněné 390 Kč. Platba předem! Pouze 80 vstupenek.

Listopad

3.11., neděle

Kino Lucerna. Z technických důvodů není možné už nyní objednat určitý titul. Poněkud jsme na majiteli kina panu Peprném výběr. Zatím nás nikdy nezklamal.
Vstupné 30 Kč na místě od 9,30. Začátek promítání v 10.00 h.

8.11., pátek

Společenský večer. Tanec pro začátečníky a pokročilé, „lidičky“ a jejich tatky, mamky, dědečky, babičky a kamarády. Kulturní centrum OMEGA na Musilové ul. Začátek 17.00, ukončení 21.00. Živá hudba. Vstupné 50,-Kč. Občerstvení dle nabídky restaurace nebo můžeme objednat jednotné jídlo. Platba předem!

23.11., sobota

30. společenské odpoledne SPMP Zlín. Tentokrát jako Květinový ples SPMP Zlín. Začátek ve 13.00. Autobus s odjezdem v 11 hod. od Bohémy. Sraz 10,30.
Cena: Doprava 180 Kč. Dle zájmu můžeme objednat jednotné teplé jídlo. Platba předem!

Prosinec

14.12., sobota

Mikulášská besídka. Kulturní centrum OMEGA na Musilové ul. Začátek 14.00, otevření sálu pro návštěvníky 13.30. Ukončení 17.00. Vstupné 50,- Kč. Šatna otevřena od 13.15. Do sálu není vhodné nosit kabáty a větší zavazadla. Zabíráte tím sedadla a lidé si nemají kam sednout.

Pravidelné aktivity (zahájení)

Kuželky

od 16. září, každé pondělí

1. skupina 14.30–15.30.; 2. skupina 15.30–16.30.

Kuželna Sokola Husovice, Dukelská 9. Účastnický poplatek za pololetí 340 Kč

Cena za jednu hodinu 35 Kč

Cvičení

od 2. října, každá středa

Dívky 15.00–16.00.; chlapci 16.00–17.00. ZaPŠ Sekaninova 1, Husovice.

Klub mládeže

19. září, každý 2. a 4. čtvrtek Svitavská 19, Husovice. 15.00 – 17.00

Vycházky, na které Vás zvou Liduška, Pepa a Milan Boldišovi

Židlochovice – naučná stezka

5.10.

Sraz jako vždy před hlavním nádražím v 9:30 hod. Pojedeme vlakem v 10:10 hodin do Hrušovan. Pak půjdeme do Židlochovic, kde si projdeme naučnou stezku „Krajinou výhonu“. Celkem asi 9 km.

Kuřim – Medlánky

9.11.

Sraz v 9:15 hod. jako obvykle před hlavním nádražím. Pojedeme vlakem v 9:53 hodin do Kuřimi. Jízdenky si opět kupuje každý sám. Z Kuřimi půjdeme po žluté značce do Medláněk. Celkem ujdeme asi 11 km. Převýšení 350 m.

V případě nepříznivého počasí budou přihlášení účastníci upozorněni na změnu vycházky.

Návštěva Mincmistrovského sklepa

7.12.

Letos bychom navštívili Mincmistrovský sklep, který je pod Dominikánským náměstím. Prohlídka trvá asi 1 hodinu. Vstupné pro držitele průkazky ZTP/P 40 Kč. Senioři 40 Kč. Plné vstupné 80 Kč. Protože prohlídku musíme objednat, prosíme o závazné přihlášky. Více podrobností se dozví přihlášení včas.

Důležité informace

Zimní rehabilitační pobyt 2014

Pobyt se uskuteční v **Beskydech** na horském **hotelu Sůkenická** od soboty **25.1.2014** do soboty **1.2.2014**.
Termín je mimo jarní prázdniny.

V době konání pobytu ještě nebudeme vědět, zda bude nějaká dotace, proto budeme všichni platit plnou cenu. Pokud nám bude dotace přiznána, dotovaným účastníkům se dotační příspěvek vrátí. **Cena pobytu je 3200 Kč** + manipulační poplatek 50 Kč. Cena zahrnuje ubytování a plnou penzi.

Vše ostatní si každý účastník hradí sám. Na hotel se každý účastník dopravuje sám. Přihlášky posílejte nejpozději do 18.10.2013 na adresu : Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno , nebo na email: arecukpetr@seznam.cz

Přihláška musí obsahovat: jméno, příjmení, datum narození, číslo OP, přesnou adresu, PSČ, číslo průkazky ZTP/P, ZTP, TP, lékařské potvrzení o mentální retardaci, telefon na pevnou linku, mobil.

Na pozdější přihlášky nebudu brát zřetel, musím volné pokoje nahlásit a hotel si je obsadit sám.

Pokud se někdo pobytu nezúčastní bude muset zaplatit stornovací poplatek, obdobně jako u cestovní kanceláře. Přinutily nás k tomuto kroku okolnosti letošního pobytu, které nejsou pro provozovatele rekreačního zařízení akceptovatelné.

Petr Kučera

Informace o konání letního tábora 2014.

Pro všechny zájemce o tábor 2014 máme příznivou zprávu, že tábor se uskuteční od **28.6. do 13.7.2014 na Vysočině ve Sněžném.**

Ubytování bude v budovách. Předpokládaná cena bude ve stejné výši jako v roce 2013 (6.700,- Kč; po obdržení dotace se bude dotační částka vracet). Závazné přihlášky se budou rozdávat na mikulášské a musí být odevzdány do 15. ledna.

Petr Kučera

Informace o ozdravném pobytu 2014

Letní ozdravný rehabilitační pobyt osob s mentálním postižením s doprovodem rodičů v roce 2014 se uskuteční v **Česko-saském Švýcarsku v obci Jetřichovice ve dnech 26.7.-9.8.2014.**

Cena pobytu na 14 dní s polopenzí bude 7200,- Kč plus 100,- Kč manipulační poplatek na osobu. V této turisticky lukrativní oblasti se jedná o velmi příznivou cenu. Ubytování je v pensionu, každý pokoj má své sociální zařízení. Přihlášky nejpozději do 15. října. Do konce listopadu budou účastníci povinni zaplatit nevratnou zálohu ve výši 1500,- Kč za osobu. V případě neúčasti si musí sehnat náhradníka, nebo záloha propadne. Do konce prosince musí SPMP podepsat smlouvu, od které již nelze bez penalizace odstoupit.

Přihlášky prosím zasílejte na adresu:

Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno, nebo na mail arecukpetr@seznam.cz. Případné dotazy ve večerních hodinách na telefonu 545 220 213 nebo 605 701 786.

Členské příspěvky

Do konce roku by měl být uhrazen členský příspěvek za letošní rok!! Prosím členy o uhrazení přiloženou složenkou nebo převodem na náš účet 1342099359/0800. Při platbě přes účet uveďte do zprávy pro příjemce jméno člena.

Andělka Kučerová

Klubová setkání pro rodiče

Pro příští rok bychom chtěli rozšířit naši činnost o klubová posezení s Vámi rodiči a pečujícími. Při přátelském posezení v prostorách naší kanceláře na Svitavské bychom si mohli společně zavzpomínat na 42 let s brněnským SPMP při našich kronikách a videonahrávkách. Mohli bychom se zamýšlet nad našimi problémy, které nás trápí a podělit se se svými radostmi a starostmi. Pokud by byl zájem, mohli bychom na tato setkání pozvat k neformálním besedám i odborníky.

Možná probíraná témata: školní docházka, integrace do běžného školství; zaměstnávání, chráněné dílny; sociální služby; posuzování zdravotního stavu, příspěvky na péči; výchova a příprava „člověka“ i jeho nejbližších na jeho život v okamžiku, kdy už tady opatrovník nebude; zkušenosti rodičů se sociálními službami. Mohli bychom si také zavzpomínat u video záběrů a u našich kronik na vše pěkné, co jsme se Sdružením prožívali.

František Halm

Kde hledat poradenství v sociální oblasti?

SPMP Brno: Mgr. Bára Uhlířová v kanceláři MěO SPMP Brno, Svitavská 19, Brno - Husovice.
Tel. 545 581 458, 731 275 801

Národní rada osob se zdravotním postižením v České republice nabízí ve svých pobočkách služby speciálního poradenství.

V Brně je možné se obrátit na adresu: Cejl 892/32, Brno 60200, Mgr. Radka Pešlová, Tel. 542 214 110

Pracovní doba: Po, St 8:30–12:00, 12:30–17:00; Út, Čt, Pá 9:00–12:00

Informační portál Helpnet.cz pro osoby se specifickými potřebami usnadňuje orientaci v problematice zdravotního postižení. Anotace s odkazy na tuzemské internetové zdroje jsou roztrženy podle základních skupin postižení – zrakové postižení, sluchové postižení, mentální postižení, tělesné postižení, vnitřní nemoci, duševní zdraví. Tyto hlavní cílové skupiny doplňují rodiče dětí se zdravotním postižením a senioři.

Projekt PEČUJ DOMA. Diakonie ČCE zahájila v tomto týdnu provoz bezplatné telefonické poradny v rámci rozsáhlého projektu na podporu rodinných pečujících „**PEČUJ DOMA**“.

Cílem projektu je komplexně podpořit laické rodinné pečovatele, kteří se starají zejména o seniory, prostřednictvím propojených informačních, poradenských a vzdělávacích činností. (Mohl by být v některých situacích inspirací i pro pečující o mentálně postižené.) Pro nejširší veřejnost byl v červenci spuštěn nový webový portál www.pecujdoma.cz, který nabízí aktuální informace, rady a návody pro pečování a ošetřování.

Výzva

Rodiče postižených dětí, manželé Sojkovi z Jihlavy a rodiče z iniciativy rodičů Za lano, pracují na zmapování situací rodin pečujících o děti s postižením. Prosí rodiče o jejich příběhy, podněty, náměty atd. S jakými problémy se potýkají (viz. naše příklady pro přátelská setkání.) Zástupci iniciativy Za lano se budou účastnit jednání s NRZP po případě jednání s MŠMZ a MZ a MSV. Cílem Za lano je téma života rodičů dětí s postižením více medializovat a hlavně seznamovat politické představitele s problematikou a usilovat o úpravy zákonů směřující k zlepšení životní situace těchto rodin. Kontakt na Sojkovy: krysoj@seznam.cz

Vaše příběhy by určitě zajímaly i naše čtenáře.

František

Tréningová Kavárna ANDĚL

Nabízela volná místa v programu Sociální rehabilitace pro osoby s mentálním postižením v produktivním věku (18-64let) z Brna a okolí, kteří se chtějí aktivně podílet na rozvoji svých pracovních a sociálních dovedností.

Chcete si vyzkoušet práci v kavárně? Obsluhovat zákazníky, být barmanem nebo připravovat dobroty v kuchyni? V rámci naší služby si také můžete vyzkoušet pracovní pohovor, vytvořit svůj životopis a další. Program je nastaven na 21 měsíců, během kterých budete pracovat na zlepšování nejen pracovních dovedností.

Více informací: www.kavarnaandel.cz / Mail: kavarna-andel.brno@charita.cz / Tel: 739 389 298, 739 389 214

Malé ohlédnutí za prvním pololetím 2013

Koncem ledna se zúčastnilo tradičního **plesu střelického Zámečku** pouze 8 našich kluků a holek.

I přes tak malý počet jsme byli našimi kamarády srdečně vítáni.

15. února jsme zahájili taneční kurzy s panem Jančou. Byly opět vynikající a naši tanečníci si opět upevnili své taneční kreace. Velký úspěch mělo společné vystoupení našich kursistů na taneční soutěži v Univerzitním kampusu u Bohunické nemocnice.

Únorový **zájezd do LAA** se bohužel pro malý zájem neuskutečnil.

8. března však bylo 80 účastníků na představení Koločava v Hudebním divadle Brno velmi spokojeno. Doufáme, že i nadále bude náš výběr z divadelního repertoáru brněnských divadel stejně úspěšný.

15. března přivítala jaro naše oblíbená **diskotéka** na Musilce. Bylo nás více jak 100 a móóc jsme si „zatršali“ s muzikou pana Hebnara.

6. dubna odjelo 45 lidí na ples **SPMP Třebíč**. Už se stalo dlouholetou tradicí, že brňáci jsou pravidelnými účast-

níky třebíčských plesů a jsou vždy vítanými hosty. A my se na setkání s kamarády z Třebíče také moc těšíme a věřím, že se budeme těšit i nadále.

11. dubna se sešlo 55 našich milovníků divadla na představení **muzikálu ZORRO** v Hudebním divadle Brno. Na letošní **koncert TV Nova** v Praze odjelo pouze 42 lidí, ale jako každý rok byli programem i atmosférou nadšeni. Doufáme, že i příští rok se bude koncert „Chceme žít s vámi“ opět pořádat.

7. června jsme se v počtu 110 lidí z SPMP opět vypravili do **brněnské ZOO** na tradiční večerní prohlídku a také na bohatý program v amfiteátru u žiraf. Počasí nám přálo, tak jsme si užili pěkného večera mezi lidskými i zvířecími kamarády.

21. června Den s ABB v ZOO Brno. Více ve vložené části Zpravodaje „Pro snadné čtení“

Pravidelné aktivity v prvním pololetí:

v těch vedou kuželky. Ty navštěvuje pravidelně každé pondělí skoro 25 lidí.

Škoda, že nepřijde tolik sportovců na středeční cvičení.

Pro malý zájem jsme museli zrušit také plavání.

S účastí v klubu na Svitavské to také nebylo nějak slavné. Doufáme, že to bude od poloviny září lepší.



Zimní pobyt

Proběhl v době od 26.1. do 2.2. na Horské chatě Sůkenická. Zúčastnilo se ho 13 rodin s 14 postiženými dětmi. V celodenním programu převažoval sport a pohybové aktivity. Protože bylo dost sněhu, hodně se lyžovalo (na sjezdovce i v běžecké stopě), sáňkovalo, nebo jen tak brouzdalo v čerstvě napadaném prašanu. Večery jsme trávili v klubovně, kde mladí soutěžili ve hrách (zaměřených také na jemnou motoriku). Na závěr každého dne bylo zpívání při kytáře tety Novotné. Několikrát jsme si byli večer zaplavat a ohřát v bazénu a ve výřivce v hotelu Horal.

V. Jubilejní turnaj SPMP Brno v kuželnách

se uskutečnil 13.4.2013 v kuželně Sokola Husovice. Zúčastnilo se ho 8 družstev po 6. hráčích. Mimo 2 družstev SPMP Brno závodily i družstva z SPMP Třebíč, Domova Olga Blansko, Effety Brno, Srdíčka Brno, Gaudium Brno a Zámečku Střelice. Závodily od 9 hod. do 14.30. V polední přestávce dostali účastníci občerstvení - chutné bagety - od sponzorů turnaje. Při závěrečném hodnocení se dostalo velké pochvaly nejen vítězům, ale i všem účastníkům turnaje od ředitele závodu strejdy Petra Kučery. Poděkoval všem za výkony a hlavně za snahu o nejlepší výsledek. Velké poděkování našim sponzorům: Jídelně paní Jaroslavy Kopřivové; firmě Crocodile; Sadům Starý Lískovec a také našim asistentům a zapisovatelům.



O hlavních letních akcích: Pobyt Sůkenická, Letní tábor v Třemešku a pobyt v Chorvatsku v příštím zpravodaji.

Moravská galerie, 12. června 2013, Seminář „Jasně a srozumitelně – jak psát jednoduše pro lidi s mentálním postižením“

12. června se v Moravské galerii sešli lidé z brněnských stacionářů Gaudium a Effeta a z kyjovského domova Horizont aby se dozvěděli něco o snadno srozumitelných informacích a aby společně s dalšími lidmi na nádvoří Místodržitelského paláce vysadili zahrádku.



Akci organizovala Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice



S pomocí Moravské galerie.



Seminář jsme mohli uskutečnit díky projektu Cesty k celoživotnímu vzdělávání dospělých lidí s mentálním postižením.



Program
celoživotního
učení

Na projekt Cesty jsme dostali peníze z Programu celoživotního učení Evropské unie

Co jsme dělali:

Ukazovali jsme si příklady, jak vypadají jednoduché texty o různých tématech. Například bezbariérový přístup:
„Bavili jsme se o tom, aby se lidé dostali, kam potřebují.“

Srovnávali jsme texty a bavili se o tom, který je jednoduchý a který složitý:
„Informace byly jedna krátká a jedna dlouhá.“

Ukázali jsme si knížky, časopisy a brožury, které byly napsány jednoduše pro lidi s mentálním postižením.
„Viděli jsme knížky, ve kterých byly obrázky a jednoduchý text.“

Mluvili jsme o tom, jak lidé s mentálním postižením pomáhají vytvářet jednoduché texty.
Například tak, že řeknou, co potřebují vědět.
Nebo si napsaný text přečtou a řeknou, čemu nerozumí.
Dívali jsme se na jednoduché video,

ve kterém hráli herci se zdravotním postižením.

„Viděli jsme video, jak se objednat k lékaři.“

Říkali jsme si o sebeobhájcích.

To jsou lidé s mentálním postižením,
kteří se scházejí a učí se mluvit sami za sebe
a za ostatní lidi s postižením.

„Dozvěděli jsme se o sebeobhájcích.“



O přestávce jsme udělali na nádvoří Moravské galerie zahrádku.

Zpráva pro všechny, koho zahrádka zajímá:

12. ve středu jsme v Moravské galerii na nádvoří u restaurace pro obrazy vysadili zahrádku.

Nasadili jsme meduňku, rajčata, cuketu, patison, oregano, bazalku a jahody.



Zveme všechny kamarády a přátele aby s námi pomáhali zalívat. A povídat si s nimi.

Přijďte chvíli posedět, zazpívat jim a potěšit se s nimi. Přiveďte i kamarády, aby se zahrádce dařilo.

Zpráva o tom jak lidé z ABB a SPMP Brno společně pomohli brněnské ZOO

Pracovníci ABB a.s. a lidé s mentálním postižením ze Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením Brno si spolu užili pěkný den.

V pátek 21.6. v zoologické zahradě Brno přitom pomohli s údržbovými pracemi, hrabáním a sázením. Opět se všem povedlo najít společnou řeč, zasmát se a přitom pomoci.

Co jsme dělali? Tentokrát to bylo opravdu pestré a o nudě nemohla být ani řeč.

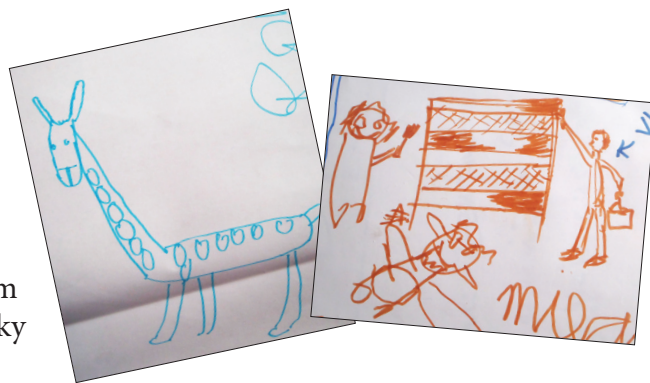
Skupina hraběnky a hraboši hrabali posečenou travu kolem hlavní komunikace.



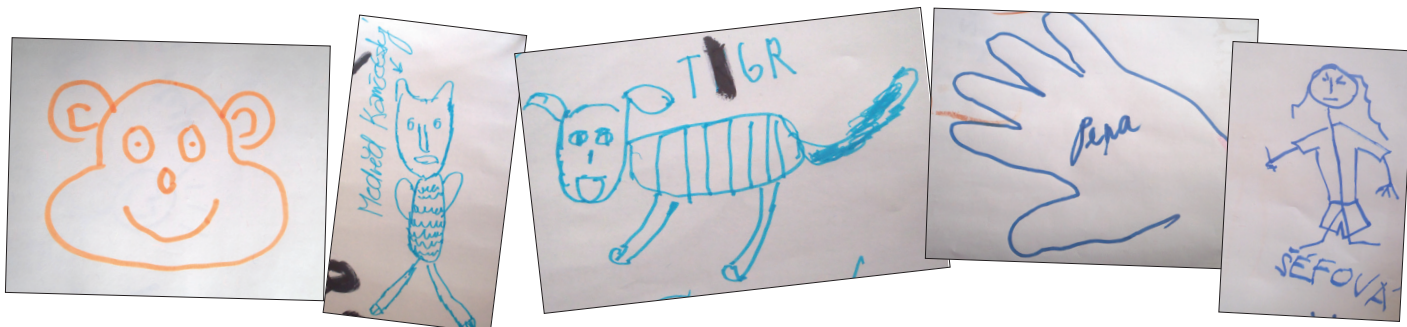
Následně o tom složili báseň:

„Hrabali a hrabali až zvířátka koukaly
a hromádky jsme dělali
až zaměstnanci ZOO koukali
A nové kamarády jsme potkali.“

Skupina natěračů se postarala o plot táhnoucí se kolem celé zahrady. „Dali jsme rukavice dohromady a parádnicky ponatírali plot.“



Ti, co šli do chovatelského úseku měli asi zážitky nejpestřejší. Krmili medvědy, uklízeli kolem výběhu, ve kterém bydlel tygr z Prahy odstěhovaný kvůli povodním, sledovali a zapisovali chování opiček a opičáků při námluvách, umývali sklo lemurům, aby lépe viděli na návštěvníky a také....betonovali.



Jeden brigádník byl dokonce poplíván vzteklou lamou, které se nelíbilo, že jí seká kopřivy u výběhu. Tímto se za organizátory omlouváme.

Zahradníci sázeli keře a strom pod přísným dohledem Blanky Jeřábkové, která odpovídá za zeleň v ZOO.

Tvrdili, že museli strom mnohokrát přesazovat a proto jim to zabralo téměř celé dopoledne, než byla paní Jeřábková spokojená. Paní Jeřábková tuto zprávu dementovala, takže je otázkou co vlastně celé dopoledne dělali.



Nakonec pracovníci z ABB a lidé ze Společnosti pro podporu lidí s mentálním postižením společně předali zoologické zahradě 5000 Kč, podívali se na film o medvědech kamčatských a zavzpomínali na minulou akce.



Přihláška na akce.

Vyplněné přihlášky zašlete co nejdříve, abychom mohli akci pronajímatelům závazně potvrdit a organizačně zajistit.

Doručte na: SPMP Brno, Svitavská 19, 614 00 Brno, nebo mail: info@spmp-brno.cz

Jméno:..... Kontakty:.....

Akce	Počet	Poznámka
20.10. Muzikál KOČKY		
3.11. Kino LUCERNA		
8.11. Společenský večer Musilka		Mám zájem o jednotnou večeri (řízek br.salát) počet
23.11. Společenské odpoledne Zlín		Mám zájem o jednotnou večeri (řízek br.salát) počet
14.12. Mikulášská besídka		

Vycházky:

5.10. Židlochovice – naučná stezka

9.11. Kuřim – Medlánky

7.12. Mincmistrovský sklep

Pravidelné:

Kuželky

Cvičení

Klub na Svitavské

Klubová setkání rodičů:

Z navrženého prosím zatrhněte, nebo připište další témata.

Zajímalo by mně:

- | | |
|---|---|
| ☐ školní docházka | ☐ zkušenosti rodičů se sociálními službami. (Mohli bychom si také zavzpomínat u video záběrů i u našich kronik na vše pěkné, co jsme se Sdružením prožívali.) |
| ☐ integrace do běžného školství | ☐ jiná témata, návrhy |
| ☐ zaměstnávání, chráněné dílny | |
| ☐ sociální služby | |
| ☐ posuzování zdravotního stavu | |
| ☐ příspěvky na péči | |
| ☐ výchova a příprava „člověka“ i jeho nejbližších na jeho život v okamžiku, kdy už tady opatrovník nebude | |