



BRNO

ZPRAVODAJ

1/2016

www.spmp-brno.cz

zdarma

info@spmp-brno.cz

Vážení členové a přátelé brněnského spolku!

Jménem celého výboru Vám přejeme do nového roku 2016 hodně zdraví, štěstí, osobní i pracovní pohodu a radost a spokojenost Vašich blízkých.

Uplynulý rok byl pro nás velmi náročný. Nový výbor se musel vypořádat s přejmenováním a zaregistrováním brněnského sdružení. To se podařilo, ale tím že, jsme se museli přestěhovat, musíme opět vše znovu zaregistrovat. Došlo také ke změně ve výboru. Mgr. Pavel Pojeta z funkce ve výboru odstoupil. Do výboru za něho byl kooptován Ing. Milan Vymazal. Mgr. Hana Dostálová se provdala, jmenuje se teď Faltinová. Místopředseda Ing. Josef Boldiš má stejné pravomoci jako předseda. Všechny tyto změny se musí nechat znovu na soudě zaregistrovat.

Veškeré ostatní aktivity během roku proběhly a chtěl bych všem, kteří se na jejich realizaci podíleli, poděkovat. Zvlášť bych chtěl poděkovat všem, kteří pomohli se stěhováním ze Svitavské na Lomenou. Proběhlo rychle a bez nějakých problémů. Všem se naše nové prostory líbí a dostupnost není o nic horší než byla na Helfertovu, jen si musíme zvyknout. Výboru také děkuji za veškerou práci a přeji mu mnoho pracovních sil do roku 2016.

Na Vás členy se obracím, pokud máte k naší práci nějaké výhrady, nebojte se nám je sdělit. Pokud máte nápady na nové aktivity, tak nám je navrhněte a ještě lepší by bylo nám je pomoci zrealizovat. V letošním roce se budeme snažit zachovat všechny činnosti, které byly v loňském roce. Jen bych měl na Vás prosbu, abyste dbali našich informací. Pokud se chcete přihlásit na akce, je třeba brát přihlášku jako závaznou a tudíž do určeného data zaplatit poplatek nebo se co nejdříve odhlásit z akce, abychom Vás nemuseli urgovat o zaplacení. Moc nám to pomůže v organizaci různých aktivit. Děkuji Vám předem za pochopení.

Úřední dny v naší kanceláři na Lomené jsou každé úterý a čtvrtek od 8.00 do 13.30 hodin.

Jinak pro domluvu.

Petr Kučera

Rok v naší kanceláři

Loňský rok přinesl v naší organizaci mnoho změn, které nemohly minout ani naši kancelář.

Kvůli novému občanskému zákoníku jsme se museli přejmenovat. Takže nově se jmenujeme:

SPMP ČR pobočný spolek Brno

Přestěhovali jsme se do Komárova, do areálu učiliště. Takže naše nová adresa je:

Lomená 530/44, 617 00 Brno

Změnili jsme banku. Takže teď máme u FIO banky tento účet:

2700834144 / 2010

Prosíme, pokud nám posíláte peníze na účet, dávejte velký pozor abyste je posílali už jen na tento nový účet.
Starý účet přestal koncem loňského roku existovat !!!

Odjezdy na tábor už nebudou z parkoviště pod hřbitovem už nás tam nepustí – udělali z něj placené záchytné parkoviště osobních aut. Na tábor **budeme odjíždět z prostranství před učilištěm na Lomené**, kde sídlí i naše kancelář. Podrobnosti se dozvíte včas.

Vycházky Lidušky, Pepy a Milana

20. únor Klajdovka - Kopaniny - Bílovice - Obřany.

Půjdeme po celkem pevných cestách krajem Lišky Bystroušky. Kolem prvního stromu republiky a Liduščiny studánky. Celkem nenáročná převážně klesající cesta dlouhá 10 km (pokud skončíme v Bílovicích) nebo 14 km pokud půjdeme až do Obřan. Sraz v 10 hodin u hl. nádraží.

12. březen Kamenný vrch - Holedná - Jundrov.

Od zastávky Kamenný vrch půjdeme přes lesopark a rozhlednu Kamenný vrch k „prasátkům“ v oboře pod Holednou. Odtud známou cestou kolem jezírek obtočíme vrchol Holedné a sejdem do Jundrova, kde přejdeme řeku a vrátíme se do města ze zastávky Komín vozovna. Středně náročná asi 12 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u hl. nádraží.

23. duben Řečkovice – Baba – Jinačovice - Bystrc.

Pojedeme na konečnou v Řečkovicích, odtud po zelené napřed vylezeme na Babu a pak seběhneme do Jinačovic. Z Jinačovic po cyklostezce a pak po modré dojdeme do Bystrce k Zoo. Odtud tramvají zpět do města. Středně náročná asi 11 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u hl. nádraží.

14. květen Veverská Bítýška (lodí) - Bystrc.

Z přístaviště u přehrady pojedeme lodí do Veverské Bítýšky. Odtud půjdeme pěšky turistickými stezkami po levém břehu přehrady až do Bystrce k Zoo. Touto vycházkou chceme vyhovět přání našich pochodníků a zařadit výlet lodí po přehradě. Bude to ale dost náročné na zorganizování. Vše bude záležet na tom, abychom se dostali na loď, která bude vyjíždět z přístaviště kolem 10 hodiny. Tou se totiž dostaneme do Bítýšky kolem 11 hodiny a měli bychom cestu zpět do Bystrce zvládnout do cca 15 hodin. Pokusíme se tu loď nějak domluvit, ale k tomu potřebujeme závazně vědět, kolik nás pojede. Proto prosíme, abyste u tohoto výletu vyplnili závazně přihlášku. Pokud budou platit stejná pravidla jak loni, bude mít držitel ZTP-P a jeho průvodce loď zadarmo. Držitel ZTP a ten kdo má tramvajenku pro zony 100+101 zaplatí za loď 80,- Kč. Držitel tramvajenky si při tom s sebou může vzít jednoho, kdo tramvajenku nemá. Všichni ostatní za loď zaplatí 150 Kč. Žádné slevy pro důchodce či seniory jsme nenašli. Nenáročná asi 12 km dlouhá cesta. Sraz v 8 hodin u hl. nádraží.

11. červen Pohádkou Máje.

Pojedeme do Žebětína. Odtud po zelené a pak žluté dojdeme k Helenčině studánce. Po červené půjdeme do Horákova žlebu a po modré k Říšově studánce. Po žluté pak přes Rakovec dojdeme na konečnou v Bystrci. Tramvají se vrátíme do města. Středně náročná asi 11 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u Hl. nádraží.

Připravujeme

Co jsme připravili na leden - duben

23.– 30. ledna Zimní pobyt

Chata Sůkenická v Beskydech. Počet 45 osob. Účastníkům přejeme pěkné počasí, dostatek sněhu a šťastný návrat.

5. února, pátek Zahajujeme oblíbené taneční s Viktorem.

Zase se budeme scházet v sále taneční školy Danza, Třída Generála Píky 4, Černá Pole. Začínat budeme v 16:30. Vezměte si pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy. Kurzovné je 600,- Kč.

14. února, neděle Kino Lucerna.

Bude se promítat film Králové hor. Příběh o pevném přátelství chlapce a orla. Začátek představení v 10.00. Sraz v 9,30. Vstupné 30 Kč, platba před promítáním u paní Kučerové.

20. března, neděle Městské divadlo Brno - Hudební scéna.

Evangelium o Marii - rocková opera. Příběh matky Ježíše, její osobní bolesti nad těžkým údělem jejího syna, ale i její nekonečné mateřské lásky. Muzikál vedle nesmrtelného příběhu nabízí i krásné melodie. Začátek v 18:00. Plná cena 520,- Kč. Zlevněná cena 349,- Kč – platí pro důchodce, studenty, ZTP, ZTP/P (pozor, platí i pro doprovod).

8.dubna, pátek Diskotéka.

Tančit budeme jako obvykle na Musilce. Vstupné bude 50,- Kč. Platit můžete obvyklým způsobem, nejpozději ale při vstupu do sálu. Začínat budeme v 16:00, sál bude otevřen už v 15:30. Tak jako do tanečních si vezměte pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

16.dubna, sobota Tradiční ples SPMP Třebíč.

Opět nás zvou přátelé z trebičského sdružení na svůj ples s programem, který se nám vždy líbil.

Ples začíná v 17 hodin. Vstupné je 150,-, doprava autobusem přijde na 150,-, večeře (nejspíš obvyklý řízek) na 100,-. Přihlášky prosíme zaslat co nejdříve. Zaplatit je nutno **do konce února!**

Pokud nevybereme dost peněz na zaplacení autobusu, **zájezd na ples zrušíme.**

Pravidelné aktivity

Klub mládeže

Kdo má opravdový zájem chodit na Klubová setkání, ať to napíše do přiložené přihlášky.

Pokud bude dostatečný počet vážných zájemců, bude klub otevřen a všichni přihlášení budou včas o prvním setkání informováni. Klubová setkání povede jako vždy p. Halm.

Předběžně se počítá s tím, že by Klubová setkání byla každý 2.a 4.čtvrtek v měsíci od 15 do 17 hodin v prostorách našeho sdružení na Lomené 44 (areálu učiliště).

Kuželky

Jak jste jistě zjistili, kuželkářská sezóna nám začala už 11. ledna. Stejně jako loni se na kuželky scházíme každé pondělí v Kuželnárně Sokola Husovice. Chodíme zase na dvě skupiny a to tak, že první skupina začíná od 14.30 a druhá skupina od 15.30. Cena kuželek je 520,- Kč.

Poslední kuželky jsou 13. června 2016.

Tělocvik

Také tělocvik začal už 13. ledna. Ženy opět cvičí od 15 hodin a muži od 16 hodin.

Poslední tělocvik je 8. června 2016.

Poradenství v roce 2016

V roce 2016 bude poradna SPMP ČR v Brně dále pokračovat v činnosti. V poradně nás můžete navštívit se všemi problémy, které se týkají Vašich dětí s mentálním postižením (malých i těch dospělých) nebo s problémy, které se týkají vás jako pečujících osob. S čím umíme poradit:

- ☐ Svěprávnost (dříve se používal termín způsobilost k právním úkonům)
- ☐ Najít sociální službu – například stacionář, bydlení
- ☐ Sepsat žádosti o invalidní důchod, příspěvek na péči, průkazky ZTP nebo ZTP/P a další výhody pro osoby se zdravotním postižením
- ☐ Sepsat odvolání při nepřiznání různých příspěvků a výhod
- ☐ Najít další odborníky (psychologa, gynekologa...na co si vzpomenete)
- ☐ A umíme i spoustu dalších věcí.
- ☐ Mohou nás navštívit i lidé s mentálním postižením samostatně bez rodičů! Rádi s nimi probereme, co je trápí, co by chtěli a pomůžeme.

Poradenství bude v roce 2016 kromě Báry Uhlířové dělat také Jana Stejskalová. V kanceláři SPMP Brno na Lomené 44 nás zastihnete pravidelně v těchto časech:

- ☐ Pondělí 8:30 – 15:00
- ☐ Středa 8:00 – 14:30

Mimo tyto časy je Bára Uhlířová celý týden na telefonu: 731 275 801 nebo mailu

barbora.uhlirova@spmper.cz. Osobní schůzku si prosím vždy domluvte nejdříve telefonicky. Je možné si ji domluvit i mimo výše uvedené časy, ale prosíme, nejdříve zavolejte, abyste nešli na Lomenou zbytečně.

Příprava letního tábora

Přípravy na letošní tábor ve Starém městě jsou v plném proudu. Téměř vše zatím probíhá bez zásadních zádrhelů. Jeden závažný problém ale vrývá organizátorům hlubokou vrásku do čela. Máme málo vedoucích oddílů. Každému je jasné, že bez dostatečného počtu oddílových vedoucích se tábor uskutečnit nedá.

Apelujeme proto na každého, kdo by věděl o někom, kdo by se na vedoucího oddílu hodil, dejte nám vědět. Vedoucí by měl být starší 18-ti let, měl by mít rád práci s postiženými.

Prosíme, berte tuto prosbu se vší vážností a naléhavostí.

Bez dostatečného počtu oddílových vedoucích budeme muset tábor zrušit.

Z dalších našich nabídek a informací.

Vážení přátelé a členové SPMP, máme tady opět nový rok, ve kterém vám přeji hodně zdraví, štěstí a spokojenosti. Mám na vás prosbu, která se týká členských příspěvků a členství v SPMP. Řada z vás dosud neuhradila členský příspěvek za rok 2015, ani nedala vědět, zda zůstávají nadále členy SPMP. Prosíme o písemné vyjádření ke členství a k úhradám členského příspěvku, který zůstává i pro rok 2016 na částce 300,- Kč. Tomu, kdo neuhradí příspěvek po dva roky, bude členství, dle Stanov, automaticky zrušeno.

Kučerová

Malá ohlédnutí

„Mafiánský“ tábor Třemešek.

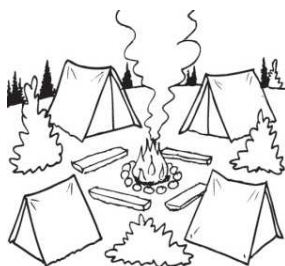
8. 8. 2015 úderem 9.00 hod. na parkovišti u Ústředního hřbitova v Brně pomalu nastával vrchol jedinečné akce, která se připravuje vždy celý rok dopředu. Začal odjezd na letní tábor, který každoročně pořádá SPMP Brno, což je zkratka pro Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením. Tato akce je jednou z vlajkových lodí naší organizace a pro letošní rok záštitu nad táborem převzal primátor statutárního města Brna Petr Vokřál a tábor se konal za podpory statutárního města Brna. Zúčastnilo se jej 80 lidí s mentálním postižením plus 30 lidí jako doprovod.



Tábor se uskutečnil v ubytovacím zařízení Třemešek u Šumperka, kam nás dovezly tři autobusy. Bydleli jsme ve třech větších chatách a jedné dvouposchodové budově. Toto ubytovací zařízení není úplně nejideálnější pro naše potřeby, na druhou stranu je potřeba říci, že patří k těm lepším, které jsou u nás k dispozici. Velkou výhodou byl venkovní bazén, který jsme využívali hlavně během prvního parného týdne. Každý den jsme měli k dispozici dva koně, na kterých se každý účastník tábora během pobytu svezl minimálně dvakrát, což všichni uvítali. Letošní program probíhal v duchu boje dvou zneprátených mafiánských rodin, Špaghettiniů a rodiny bosse Pabla Falconeho. Všichni účastníci se skvěle bavili nejen při celotáborových hrách, ale i při programech v oddílech, diskotékách, zpěvu při kytarě i u karaoke, ale také při sledování videí z uplynulých táborů. A ještě jedna velmi důležitá věc- jídlo bylo skvělé.

Závěrem bych chtěl říct, že uspořádat tábor v takovém rozsahu není vůbec jednoduchá záležitost, na které se podílí nejen lidé z výboru SPMP Brno, ale i jejich rodinní příslušníci, řadoví členové i dobrovolníci. A to už ani nezmiňuji starou bolest a tou je shánění financí. Proto bych rád poděkoval všem, kteří se ve větší či menší míře podílejí na dvoutýdenní radosti našich postižených přátel.

Hlavní vedoucí tábora *Mgr. Pavel Pojeta*



JAK SE PEČUJÍCÍM POČÍTÁ DŮCHOD?

Lidé, kteří po nějakou dobu nebo i celý život pečovali o blízkého člověka s postižením, často nevědí, z čeho se jim jednou bude počítat důchod. Pokusili jsme se o orientační popis.

Pro konkrétní výpočet a způsob dokladování se určitě obraťte na příslušnou správu sociálního zabezpečení (kontakty na ni najdete na <http://www.cssz.cz/cz/kontakty>). Tady najdete jen základní informace.

Obecně platí, že na řádný starobní důchod máte nárok tehdy, jestliže splňujete tyto dvě podmínky:

- ☐ dosáhli jste **důchodového věku** – to zjistíte na <http://www.cssz.cz/cz/duchodovepojisteni/davky/starobni-duchody.htm>
- ☐ máte splněnou potřebnou **dobu pojištění**, to znamená, že máte odpracovaný určitý počet let

Kdo půjde do důchodu například v roce:

- ☐ 2016, musí splnit dobu pojištění 32 let
- ☐ 2017 33 let
- ☐ 2018 34 let
- ☐ 2019 35 let atd.

Člověk je pojištěný vždy, když pracuje a odvádí tedy v daném období sociální pojištění (např. prac. smlouva a DPC nad 2500 Kč měsíčně, DPP nad 10000 Kč měsíčně, podnikání na hlavní činnost).

Informativní osobní list důchodového pojištění

Pokud chcete mít přehled o své době důchodového pojištění, pak si jednou ročně můžete požádat na úřadě České správy sociálního zabezpečení (ČSSZ), aby Vám zaslala **informativní osobní list důchodového pojištění**. Požádat si můžete písemně na adrese: Česká správa sociálního zabezpečení, Odbor správy údajové základny, Křížová 25, 225 08 Praha 5. Žádost musí obsahovat rodné číslo žadatele, jméno, příjmení, rodné příjmení a adresu, na kterou bude list do 90 dnů zaslán.

Náhradní doby pojištění

Jestliže člověk nepracuje, pak se některé činnosti – v plném rozsahu nebo aspoň částečně - započítávají do doby pojištění. Jsou to tzv. **náhradní doby pojištění**. Patří sem například studium, evidence na úřadu práce, doba péče o dítě do jeho 4 let, pobírání invalidního důchodu pro invaliditu 3. stupně nebo právě doba péče o osobu blízkou.

Péče o osobu blízkou

Do doby pojištění se jako tzv. náhradní doba započítává v plném rozsahu doba, kdy pečujeme o svého blízkého, který je pro svůj nepříznivý zdravotní stav závislý na naší pomoci.

Péče o osobu blízkou znamená:

- ☐ osobní péči o osobu jakéhokoli věku ve II., III. nebo IV. stupni závislosti
- ☐ osobní péči o dítě mladší 10 let v I. stupni závislosti (lehká závislost)

Do 31. 12. 2006 se do náhradní doby pojištění počítala:

- ☐ péče o dítě ve věku do 18 let dlouhodobě těžce zdravotně postižené vyžadující mimořádnou péči

☐ péče o osobu blízkou převážně nebo úplně bezmocnou (nebo částečně bezmocnou osobu starší 80 let), přičemž od této doby se mezi osoby blízké počítají i osoby ve společné domácnosti.

Do 30. 6. 2001 se do náhradní doby pojištění počítala

- ☐ péče o osobu blízkou převážně nebo úplně bezmocnou (nebo částečně bezmocnou osobu starší 80 let), přičemž mezi osoby blízké se počítali jen manželé a příbuzní.

To, jak dlouho pečujete, se prokazuje rozhodnutím příslušné správy sociálního zabezpečení. Rozhodnutí se vydává na základě návrhu na zahájení řízení. Návrh je možno podat **nejpozději do dvou let od skončení péče**. Tiskopisy i informace Vám poskytnou na příslušné správě sociálního zabezpečení (viz <http://www.cssz.cz/cz/kontakty>).

Jak vypočítat důchod u pečujících osob

Způsob výpočtu důchodu u pečujících osoby závisí na tom, jak dlouho jste poskytovali péči:

- ☐ U osob pečujících déle než 15 let se výpočtem dva typy výše dávky, provede se tedy tzv. srovnávací výpočet. Pečující osobě se po provedení těchto dvou výpočtů přízná důchod v té výši, která pro ni vyjde výhodnější:

a) Období celé péče se považuje za tzv. **dobu vyloučenou**. Doba vyloučená znamená, že doba péče se započítává jako tzv. náhradní doba pojištění, ale nezapočítávají se příjmy z této doby. Započítávají se jen příjmy z výdělečné činnosti, kterých pečující dosahoval před a po výkonu péče. Tyto příjmy se zprůměrují pouze na období, ve kterých jich bylo opravdu dosahováno, období péče se vyloučí, a to včetně případných přívýdělků, které zde pečovatel získal.

b) Do období výkonu péče po roce 2006 se dosadí jako "fiktivní příjem" celá částka příspěvku na péči, která je poskytovaná opečovávané osobě na základě zákona o sociálních službách (i kdyby z ní pečující osoba dostávala třeba jen část), a do let před rokem 2007, kdy se příspěvek na péči ještě nevyplácel, částka 96 000 Kč ročně (tzn. 8 000 měsíčně) vynásobená příslušným koeficientem, a tento "fiktivní příjem" se přičte k případným přívýdělkům.

- ☐ Pokud péče netrvala aspoň výše zmíněných 15 let, je možnost zažádat si při podání žádosti o důchod o vyloučení doby péče.

Vyloučením doby péče dojde k tomu, že tyto nízké výdělky (příspěvek na péči od roku 2007 apod.) nebudou při výpočtu důchodu zohledněny a celkový výdělek se nebude rozpočítávat i na vyloučenou dobu. To je výhodné zejména v případě, že pečující osoba dosahovala v době péče nízkých nebo nulových výdělků. I v případě, že se doba péče vyloučí, započítá se Vám jako náhradní doba důchodového pojištění (tzn. odpracované roky). Pokud o osobu pečujete více osob nebo Vy spolu se sociální službou, započítává se doba péče jen tomu, kdo vykonával hlavní péči, a to v plném rozsahu.

Na co máte konkrétně Vy nárok a jak jej můžete uplatnit, Vám řeknou na příslušné správě sociálního zabezpečení. Existuje velké množství specifických situací a bohužel není v našich silách je všechny v textu popsat.

Zdroj: SPMP ČR

Vycházky křížem krážem.

Už mnoho let vyrazí naši pochodníci na vycházky po zajímavých a krásných místech okolí města Brna. Kromě ledna, kdy je na vycházky ještě dost zima, a července až září, kdy mají pochodníci jiné, prázdninové, aktivity, děláme vycházky každý měsíc.

V loňském roce jsme chodili stezkami lišky Bystroušky, toulali se Moravským krasem, stoupali na kopečky vysočiny na Tišnovsku, klikatými stezkami po úbočích kopců za Soběšicemi, Útěchovem, Ořešínem. Prošli se údolím Bobravy ze Střelic až do Nebovid. V předstihu jsme si prošli trasu silvestrovského pochodu pořádaného Líšeňskou radnicí poslední den roku.

Sezonu jsme nakonec završili pochodem kolem Svitavy z Obřan do Komárova. Zde jsme zašli k novému sídlu naší kanceláře, aby tam trefili ti kdo tam dosud nebyli.

Většinou se nás u hlavního nádraží, které je naším tradičním východištěm, sejde tak 20 až 30. Záleží na počasí a mnoha dalších okolnostech. Pěšky chodíme kolem 10-ti kilometrů. Na místo, odkud vyrazíme už posvých se snažíme většinou dostat brněnskou hromadnou dopravou. Do vzdálenějších míst jezdíme vlakem. Bohužel se nám neosvědčila autobusová doprava, kde jsme v minulosti vícekrát zažili horory s „nacpaným“ autobusem. Tím se nám bohužel některé atraktivní oblasti, kam se lze dostat jen autobusem, nedaří do našich toulek zařadit.

Vycházky se snažíme zpestřovat návštěvou nějaké „občerstvovny“ při cestě. Ne vždy ale uspějeme. Mnohdy při cestě žádnou nenajdeme, nebo sice najdeme, ale ne tak velkou, abychom se tam všichni vešli. Proto je důležité, vzít si vždy na vycházku nějaké to jídlo a pití, abychom nestrádali hladem a žízní. Pro případ, že se nám ale návštěva zadaří, berte si prosím tolik peněz, abyste si to, na co máte chuť, mohli dopřát. Je hloupé, když musíme hledat, co by si pochodník, se svými skromnými prostředky, z jídelního lístku mohl dovolit.

Vycházky jsou také o vzájemné ohleduplnosti a shovívavosti. Schází se nás pestrá směsice s různými schopnostmi. Zatímco jedni by rádi málem běželi, jiní tak rychlí nejsou a vytvoří zadní voj. Tím se roztáhneme pěkně do délky. Protože víme, jak je důležité, aby šel každý svým vlastním tempem, řešíme to tak, že když už teta co hlídá „ocas“ začne „brblat“, zastavíme „čelo“ dokud se nezdrneme. Zatím jsme nic lepšího nevymysleli, takže prosíme o shovívavost a pochopení.

Věříme, že se nám letošní pochodnická sezona vydaří alespoň tak, jak ta loňská. Těšíme se na další pěkné túry, které spolu ušlapeme. Děkujeme také tetám a strýcům, kteří na vycházky také chodí a pomáhají nám udržet pohromadě pestrou směsici našich pochodníků. Bez jejich pomoci bychom to asi těžko zvládali.

Lída a Pepa Boldišovi



Redakční rada: B. Uhlířová, K. Tošner, A. Kučerová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010



BRNO

ZPRAVODAJ

2/2016

www.spmp-brno.cz

zdarma

info@spmp-brno.cz

55 let Odborného učiliště a Praktické školy Lomená

Víte, že mnoho našich postižených členů získávalo své zkušenosti a praktické dovednosti i ve zvláštních učilištích? Jedno z největších takových učilišť je Odborné učiliště a Praktická škola v Komárově na Lomené, v jejímž areálu sídlí už skoro rok i náš sekretariát. Ve čtvrtek 14. dubna si učiliště připomnělo 55. výročí založení Zvláštní učňovské školy (ZUŠ) v Brně. Stalo se tak v březnu 1961. Prvním ředitelem byl pan Jiří Kolář. První učebny byly ve zvláštní škole na tř. kapitána Jaroše, jejíž ředitelkou byla paní Anežka Pokorná. Výuka byla v oborech zedník, malíř pokojů a tkadlec/tkadlena. Od roku 1962 přibyl obor obuvník. V roce 1965/66 již bylo na učilišti 14 tříd a potřebovala získat další prostory. V roce 1966 se přestěhovali do vlastních prostor v Husovicích na Dukelské třídě 65. Po dalších stavebních úpravách byly získány prostory pro 20 tříd, různé sklady, dílny, kabinety a tělocvična. Vzniklo i školní hřiště. V r. 1980 byl otevřen nový obor – stavební tesař a světlo světa spatřila zvláštní učňovská škola specializovaná připravovat pracovníky ve stavebnictví. Ve školním roce 1996/97 se učiliště přestěhovalo do uvolněných budov stavebního učiliště v Brně Komárově na ulici Lomené, kde sídlí dodnes. Výuka se postupně rozšiřovala a v současné době učiliště připravuje své absolventy na výkon dělnických povolání ve stavebnictví, průmyslu a oblasti služeb.

Významná byla spolupráce s pedagogickou fakultou MU v Brně na projektu evropské iniciativy EQUAL (partnery projektu bylo i SPMP Brno). V roce 2006/7 započal další významný projekt „Aktivizační a vzdělávací centrum“, na kterém se také podílelo i SPMP Brno. O mnoha dalších nových aktivitách učiliště na Lomené by se dalo psát ještě dlouho, ale nedostatek místa nám umožňuje už jen poděkovat Odbornému učilišti a Praktické škole na Lomené za dlouholetou přípravu handicapovaných mladých lidí na plnohodnotné uplatnění v životě.

I SPMP Brno si připomíná v letošním roce významné výročí. Letos to je právě 45 roků, kdy byla v Brně založena Městská organizace sdružení pro pomoc mentálně postiženým. 25. a 35. výročí jsme si připomínali vydáním brožurky. V příštím Zpravodaji se projdeme stručnou historií sdružení za uplynulých 45 let.

František Halm

Informace z kanceláře

Poznámka k cenám našich akcí

Setkáváme se občas s názorem, že jsou naše akce drahé. Naposledy jsme to slyšeli v souvislosti s poslední diskotékou. Protože jsme nezisková organizace, už z podstaty toho nám nesmí při vyúčtování žádné peníze zbývat. Takže se vždy snažíme, abychom za akce vybírali právě tolik, kolik nás stojí. Když už byla řeč o té diskotéce, tak po jejím vyúčtování byla tato akce lehce prodělečná. To znamená, že jsme od vás vybrali méně, než jsme nakonec zaplatili za sál a hudbu. Když si uvědomíte, že do poslední chvíle nevíme, kolik se vás sejde a zaplatí vstupné, tak snad pochopíte jaké věštění to asi je.

U větších akcí, jako jsou rehabilitační pobyty, tábory a podobně, se nám zase stává, že dlouho nevíme, jaké dotace na akci nakonec dostaneme. Proto na tyto akce často musíme vybírat tolik, jako bychom žádné dotace a slevy nedostali. Kdo jste se takové akce někdy zúčastnil víte, že po konečném vyúčtování pak rozdíl mezi tím, co jste zaplatili a jaké byly skutečné náklady, účastníkům vracíme. Můžeme to ale udělat opravdu až tehdy, kdy se nám sejdou úplně všechny příspěvky na akci. Většinou to nějaký čas trvá a tak prosíme o trpělivost.



Vycházky Lidušky, Pepy a Milana

14. květen, sobota Veverská Bítýška (lodí) - Bystrc.

O tuto vycházku jste projevili nebývale velký zájem. Protože se přihlásilo více jak 50 pochodníků, musíme udělat určité podstatné změny v organizaci:

- Především si musíme dát sraz **až v Bystrci**.
Budeme vás čekat **na zastávce tramvaje číslo 1 - Přístaviště**.
Odtud vás odvedeme na seřadiště, které si zřídíme kousek nad zastávkou.
- **Nejpozději v 8:45** odtud společně odejdeme k výpravě lodí na hlavním přístavišti.
- Od 9:15, po odjezdu předchozí loďi, si začneme kupovat jízdenky na naši loď.
- jízdenky si kupují všichni, i ti co mají ZTP/P a mají proto i jízdenku včetně svého průvodce zadarmo. Kdo má jen ZTP, zaplatí za jízdenku 80 korun. Kdo má tramvajenku na zony 100 a 101 platí také 80,- Kč. Všichni ostatní platí 150,-.
- ve spolupráci s pracovníky lodní dopravy, se kterými plavbu domlouváme, se pak nalodíme a pojedeme lodí až do Veverské Bítýšky, kde budeme vystupovat krátce po 11 hodině.
- Naše loď **odjíždí v 10:00**.

Ještě jednou připomínáme, že na tuto vycházku bylo třeba se závazně přihlásit a proto pokud nejste přihlášení, na tuto vycházku prosím nechoďte !!!

Z Veverské Bítýšky, kam nás doveze loď, půjdeme dál pěšky po levém břehu přehrady.

Turistické značené cesty nás dovedou až do Bystrce. Ze zastávky Bystrc ZOO se pak tramvají rozjedeme do svých domovů.

11. červen, sobota Pohádkou Máje.

Pojedeme do Žebětína. Odtud po zelené a pak žluté dojdeme k Helenčině studánce. Po červené půjdeme do Horákova žlebu a po modré k Říšově studánce. Po žluté pak přes Rakovec dojdeme na konečnou v Bystrci. Tramvají se vrátíme do města. Středně náročná asi 11 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u hl. nádraží.

Připravujeme

Co jsme připravili na duben - listopad

30. dubna, sobota VIII. turnaj SPMP Brno v kuželných handicapované mládeže.

Rok s rokem se sešel a náš turnaj v kuželných už zase klepe na dveře. Nikoho jistě nepřekvapí ani to, že se bude zase koulet v kuželně Sokola Husovice na Dukelské ulici, ani to, že s námi opět přijedou poměřit síly naši kamarádi ze Střelice, z Bystrého a z Blanska, které dokonce přiveze 2 družstva. Za brněnské SPMP budou koulet 4 družstva.

Abychom mohli v klidu, pohodě a plném nasazení spolu soutěžit,

záštitu nad akcí převzal primátor statutárního města Brna Petr Vokřál



a akce se koná za podpory statutárního města Brna.

Na turnaj se nebudete hlásit jako na jiné akce. Naše reprezentanty budou vybírat „trenérky“, které každé pondělí dohlíží na kuželkářské tréninky a jak počítají každou shozenou kuželku, mají nejlepší přehled o tom, komu to s kuželníky jde nejlépe. Už se všichni těšíme, jak nám to všem bude padat a jak si zase po roce zasoutěžíme.

A jako vždy jsou pro vítěze připraveny diplomy, medaile a pro nejlepší i poháry vítězů.

Snažíme se, aby si při turnaji zahrálo co nejvíce soutěžících. Protože se naše kuželna nedá nafouknout a spolu se soutěžícími se tam vejde jen nejnutnější doprovod a pořadatelé, musíme, ač neradi, poprosit všechny, kdo by se chtěli na turnaj přijít podívat, aby to nedělali a zůstali tentokrát doma a odtud drželi našim soutěžícím palce.

6. května, pátek Brigáda s pracovníky ABB strojírén v brněnské ZOO

6. 5. 2016 se už popáté vydáme do brněnské ZOO na společnou brigádu SPMP Brno a pracovníků ABB strojírén. V zoologické zahradě budeme pomáhat s různými údržbovými pracemi, úklidem nebo opečováváním zeleně.

Co přesně budeme dělat, se dozvíme až na místě. Na místě se také rozdělíme do pracovních skupin, které se pak rozejdou do různých koutů zoologické zahrady a budou se věnovat svým úkolům. Oběd si jako tradičně dáme v restauraci U tygra a odpoledne si ještě prohlédneme fotky z minulých akcí. Komu to nebude stačit, může se na závěr akce vydat na prohlídku ZOO. Pro tuto akci hledáme 15 nadšených pracovníků. Na hendikepu nezáleží, každá ruka, noha, hlava, dobrá. Zájemci, hlase se na sekretariátě SPMP Brno, nebo u Báry Uhlířové (tel. 731 275 801, e-mail barbora.uhlirova@spmpcr.cz).

Akce začíná v 9 hodin ráno a končí kolem 14 hodin odpoledne. Oběd je zdarma.

20. května, pátek Výroční členská schůze

Výroční schůzi letos uspořádáme v areálu Odborného učiliště a Praktické školy v Komárově na Lomené, kde sídlí i náš sekretariát, za laskavého souhlasu a přispění jeho vedení.



Budeme schůzovat v největším sále co učiliště má, v jídelně. Najdete ji tak, že půjdete od brány učiliště po hlavní ulici stále přímo až na konec. Tam vpravo už jídelnu uvidíte.

Schůzovat začneme v **16 hodin**.

Věříme, že se sejdeme ve velkém počtu, abychom spolu zhodnotili výsledky našeho společného úsilí a čeho všeho jsme dosáhli od minulé schůze. Budeme se spolu také zamýšlet nad tím, co vše bychom ještě mohli na naší práci zlepšit, jaké další akce si připravit a zorganizovat pro naše členy a hlavně naše postižené. Na návratce se přihlašujte na schůzi jen pokud opravdu přijdete. Podle vašich přihlášek budeme objednávat občerstvení a při velké neúčasti bychom měli velké ztráty.

3. června, pátek Noc snů v ZOO Brno

Zatím jen z webu naší ZOO víme, že i letos se bude konat námi oblíbená Noc snů. Věříme, že i letos s námi ZOO počítá a pozve nás. Proto se prosím přihlašujte i na tuto akci. Pro všechny přihlášené se jako vždy vynasnažíme zajistit vstupenky.

Uvolněná místa na rehabilitačním pobytu „U Martina“

Uvolnil se nám jeden dvoulůžkový pokoj na letním rehabilitačním pobytu, který se koná 24. 7. - 6. 8. 2016. Bližší informace o pobytu najdete ve starších zpravodajích

Nabídka pro rodiny

Pražské ústředí nám nabízí uspořádání setkání pro rodiče a jejich postižené potomky, na kterém by je seznámili s:

- Novými formami právní podpory dle nového občanského zákoníku a jejich využitím v životě
- Jak společně s potomkem plánovat životní změny
- Druhem podpory a jak využít podporu při rozhodování a plánování budoucnosti

Pokud bude o nabízené setkání dostatečný zájem, uskutečnili bychom je jako víkendový pobyt na podzim v penzionu „U Martina“ (tam, kde bude i letošní letní rehabilitační pobyt) v termínu 11. – 13. listopadu. Začínalo by se v pátek večerí a končilo v neděli po obědě. Předpokládáme, že pobyt bude stát 1000,- Kč na osobu.

Kdo má o setkání vážný zájem, je třeba, aby to napsal do přihlašovacího lístku na akce. Počítáme s účastí maximálně 10 rodin.

Pravidelné aktivity

29. dubna, pátek Dokončená

Poslední taneční. Začátek dalšího běhu plánujeme někdy na únor příštího roku.

8. června, středa Poslední tělocvik

Další běh tělocviku plánujeme na říjen.

13. června, pondělí Poslední kuželky

Plánujeme, že kuželky zase začnou v září.

Příprava letního tábora

Příprava letošního tábora pokračuje bez zásadních problémů. Jen pro připomenutí: bude se konat v nám známém areálu Jonák ve Starém městě pod Kralickým Sněžníkem.

Odjíždět se bude tentokrát z areálu učiliště na Lomené v Komárově, protože ze starého seřadiště nám udělali placené záchytné parkoviště se závorami. Prosíme abyste se **včas dostavili k odjezdu** na tábor. Aby, jak se nám to již stalo, nemuselo 80 lidí čekat na několik opozdílů. Také prosíme ty, kteří tak doposud neučinili, aby co nejdříve **dodali zdravotní lékařskou zprávu a dotazník**.

Platba za tábor musí být uhrazena do půlky června. V době, kdy připravujeme tento Zpravodaj nám ještě chybí zdravotnice. Věříme, že i tento problém včas odstraníme. Pokud byste věděli o někom, kdo by mohl a chtěl dělat zdravotnici na našem táboře, neváhejte a napište nebo zatelefonujte nám.



Z dalších našich nabídek a informací.

Plavání ano či ne

Pokoušíme se opět zorganizovat plavání. Dojednáváme je na Základní škole na Armenské. Mají tam bazén přibližně 10m x 18m, hluboký od 1m do 1,4m. Tak akorát pro nás. Uvažujeme o útercích v době mezi 15 a 16-tou hodinou. Potíž je jen v tom, že nám tento čas provozovatel bazénu nemůže teď ještě přislíbit, protože se rozvrh bazénu bude dělat až spolu s novým rozvrhem. Jakmile budeme vědět konkrétní termín, obvoláme všechny, kteří se na návratce zapíší že mají zájem a termín jim oznámíme. Pokud jim bude termín vyhovovat, mohou si hned plavání zaplatit a začít chodit plavat. Cena bazénu za jednu osobu bude 25 korun. Plavat se bude hodinu. Peníze budeme vybírat za celý běh plavání. Nevíme sice, kolikrát v tom běhu přesně půjdeme plavat, ale předpokládáme, že to bude asi desetkrát.



Novinky na našem webu

Možná si někteří z vás už povšimli, že mistr webových stránek, pan Tošner, vylepšil archiv Zpravodajů. Spolu s našim nestorem panem Halmem, který sáhl do svého papírového archivu, doplnili elektronický archiv o nejstarší čísla. Ta se ještě nevyráběla elektronicky, jako ta dnešní, ale dělala se ručně. Proto se stará čísla musela napřed digitalizovat, jak se tomu dnes učeně říká. Starší čísla v archivu vypadají z toho důvodu trochu jinak jako ta dnešní. Protože se zařazením starších čísel archiv Zpravodajů podstatně rozrostl, musel se změnit i jejich seznam. Po staru, kdy bylo v seznamu každé číslo samostatně, by zabíral několik stránek. Seznam už není v jediném sloupci, ale ve čtyřech a už tam není každé vydání samostatně, ale všechna čísla jednoho roku jsou sloučena do jednoho ročníku.

Věříme, že se vám nová úprava archivu Zpravodajů bude líbit. Pokud budete mít ke změnám archivu Zpravodajů, případně celému našemu webu, připomínky nebo nějaké nové nápady, neváhejte nám je napsat. Náš webmástr určitě uvítá, když mu tím pomůžete s dalším vylepšováním našeho webu.

Malá ohlédnutí

Výjezdní zasedání republikového výboru SPMP ČR bylo v Brně

Každé druhé zasedání republikového výboru SPMP ČR je dvoudenní a na rozdíl od těch jednodenních, která se konají v kancelářích pražského ústředí, jsou většinou výjezdní a konají se mimo Prahu. Dosud se konala v působišti předsedkyně republikového výboru paní Ambrozové v Sedleci u Prahy. Na jednom z posledních zasedání si paní předsedkyně posteskla, že by to chtělo změnu. No a našeho brněnského předsedu hned napadlo, že když jsme teď pod křídly Odborného učiliště a Praktické školy v Komárově, že by se to dalo využít a zkusit

zorganizovat výjezdní zasedání republikového výboru ve zdejších areálu.

Když se Petr do nějaké věci zakousne, jde cílevědomě za tím. Krátce řečeno, probrali jsme to s vedením učiliště, domluvili se s jídelnou a ubytovateli a poslední zasedání výboru se konalo u nás, v Brně. Nebudu se zde rozepisovat o tom, co vše se na něm probíralo.

Musím ale hrdě konstatovat, že se zasedání velice vydařilo a všichni co na něm byli, zvláště ti mimobrnění, nešetřili chválou. Učiliště našim hostům připravilo příjemné ubytování a zdejší jídelna se také vytáhla. Zasedačka, kde se jednalo, byla perfektní.

Po celou dobu našich jednání se o naše pohodlí starala Anděla Kučerová, která snad každému četla z tváře, kdy potřebuje vzpružit kávou, nebo napojit minerálkou a zařizovala i mnoho dalšího. Nemalou mírou tak přispěla k hladkému průběhu zasedání.

Paní předsedkyni se u nás tak zalíbilo, že by nejraději dělala výjezdní zasedání už jen v Brně.

I když nás všechny, co jsme se na organizaci brněnského zasedání podíleli, to velice těší, rádi dáme příležitost i ostatním městům, aby se mohla také vytáhnout.

Zimní ozdravný rehabilitační pobyt s doprovodem rodičů

se uskutečnil od 23.1 do 30.1. 2016 na hotelu Súkenická v Beskydech.



Zúčastnilo se ho celkem 44 účastníků. Tentokrát s námi byla

i jedna rodina z Hodonína a na poslední tři dny se za námi přijela podívat i Míša Hodíková z pražské kanceláře s dcerou a přítelem. První tři dny nám počasí přálo a mohli jsme lyžovat i na sjezdovce u hotelu. V úterý se prudce oteplilo a dalo se lyžovat jen na sjezdovce na Bílé. I přes nepřízeň počasí jsme si aktivity pro naše ratolesti našli. Navštívili jsme Masarykovu chatu, někteří byli na výletě na Pustevnách, navštívili Skanzen v Rožnově pod Radhoštěm a 2x jsme navštívili welnes ve Velkých Karlovicích. Velmi oblíbeny byly večerní posezení při kytáře a hraní společenských her. Všem účastníkům se pobyt líbil a proto už je zajištěn pobyt v roce 2017 a to od 21.1 do 28.1.

Petr Kučera

Zde je příspěvek hodonínských účastníků.

Vynikající pobyt na horách

Koncem ledna t.r. jsme poprvé vyrazily na hory do hotelu Súkenická nedaleko Bumbálky s organizací SPMP Brno. V úžasném kolektivu lidí pod vedením pana Petra Kučery jsme se cítily skvěle. Přátelská atmosféra vládla mezi zúčastněnými po celý týden. Společné lyžování na sjezdovce, vycházky na Masarykovu chatu, či rozhlednu zpestřily dětem pobyt. Nezapomenutelným zážitkem byly dva zájezdy do bazénu ve Velkých Karlovicích, takže nikomu nevadilo, že nás po třech dnech zklamal sníh, který nám mizel před očima.

Děti se skvěle bavily i při společném večerním posezení, kdy si všichni zaspívali při kytáře, na kterou obětavě hrála paní Eva Novotná. Také hry a soutěže byly velmi zábavné.

Pro pořadatele to byl jistě náročný týden, odměnou za jejich úsilí jim byla spokojenost všech účastníků.

Děkujeme.

Marie a Lenka Tihlaříkovi, Sylva Novotná



Diskotéka

V pátek 8. dubna jsme se konečně dočkali každoroční Diskotéky na Musilce. Bylo nás kolem 70 ti. A jak je už dlouhá léta zvykem, nenechal náš kamarád pan Hebner a jeho hudební aparatura nikoho dlouho sedět. Taneční parket byl pořád plný. Přestože jsme po dvou hodinách byli hodně unavení, tak se nám domů moc nechtělo. A i když Mikulášská je ještě hodně daleko tak se na vánoční merendu na Musilce už teď těšíme.

František Halm

Ples v Třebíči

A neuplynulo ani 10 dnů a už tu byla sobota 16. dubna a s ní i tradiční ples SPMP Třebíč. Jako každoročně jsme i my v Brně dostali včas pozvánku od třebíčských kamarádů. V počtu 40 lidiček jsme nastoupili v 15 hod. do autobusu a za hodinku a půl jsme se vítali s paní Kotačkovou - dobrou to vílou třebíčského sdružení. V 16,30 začal program plný krásných vystoupení profesionálních umělců. Nejen profesionálové, ale i klienti několika domovů a stacionářů předvedli své kreace. A s těmi profesionály drželi krok. Hudební skupina byly super a hrála hlavně modernu, takže tanečníci si užili. A všichni si pochutnávali na dobrých koláčích a také dobrém řízku s bramborovým salátem. Tombola byla bohatá, takže i naši vyhráli nějakou tu cenu. Moc se nám z Třebíče nechtělo, ale čekala nás cesta autobusem a také noční odjezdy šalinama v Brně. Přátelé z Třebíče, moc děkujeme za příjemný večer a těšíme na další setkání.

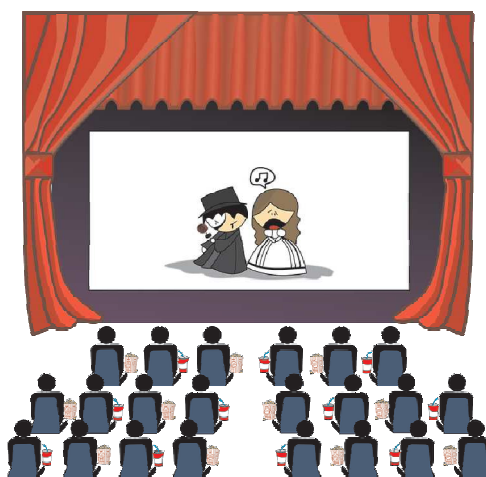


František Halm

„Strana mírného pokroku ...“

Přátelé, pamatujete si, že před pár léty byl velmi úspěšný divadelní soubor Strana mírného pokroku v mezích zákona tedy přírodního? V souboru spolupracovalo více jak 10 našich kamarádů ze sdružení s několika profesionálními herci. Možná jste si mysleli, že soubor zanikl. Opak je pravdou. Počet herců (handicapovaných i profesionálních) se sice ztenčil, ale stále se scházejí při různých příležitostech. A znovu se objevili i na zájezdové scéně. Poslední zájezd byl do Teplic v Čechách, kde hráli v úterý 12.4. večer pro veřejnost a dopoledne 13.4. pro studenty gymnázia. Sestava - vedoucí Monika, herečky Libuška a Marcela a naši kamarádi Katka, Zuzka, Honza Č., Honza D., Tomáš, a Jarek přijeli unavení, ale spokojení s velkým úspěchem, který sklídili. Doufáme, že tento úspěch znovu nastartuje aktivity našich poslanců Strany mírného pokroku.

František Halm



Redakční rada: B. Uhlířová, K. Tošner, A. Kučerová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010



BRNO

ZPRAVODAJ

3/2016

www.spmp-brno.cz

zdarma

info@spmp-brno.cz

Milí přátelé a kamarádi,

prázdniny jsou za námi a před námi je zbývajících pár měsíců tohoto roku. Věřím, že jste minulé letní měsíce plně využili k odpočinku a načerpání nových sil. Naše sdružení se snažilo Vám v tom přispět svými osvědčenými aktivitami jako je letní relaxační pobyt rodičů s „dětmi“ nebo letní tábor pro postižené nebo pobyt v Chorvatsku. Určitě jste se z těchto akcí vrátili plní neobyčejných zážitků a vzpomínek. Teď nás do konce roku čekají podzimní radovánky jako jsou diskotéka, Mikulášská a především na závěr roku Vánoce v kruhu našich nejbližších a Silvestr s oslavami příchodu Nového roku.

Naše sdružení právě teď, na začátku podzimu, slaví také jedno malé výročí. V říjnu to bude rok, co jsme se museli odstěhovat ze Svitavské a naše kancelář začala fungovat v našem současném sídle, v areálu Odborného učiliště a Praktické školy na Lomené. A je to také jen pár týdnů, kdy se završilo úsilí povícero lidí a konečně nám nové sídlo zaregistrovali i ve spolkovém rejstříku. Takže na Lomené sídlíme teď už i oficiálně.

Věřím, že se Vám bude následující povídání v tomto čísle našeho Zpravodaje líbit a že si zde také vyberete a nahlásíte se na některé z akcí, které jsme my nebo naši kamarádi pro Vás připravili.

Za všechny, kdo se starají, abyste měli čeho se zúčastňovat a navzájem se setkávat, Vám přeje bohaté zážitky v příštích měsících a poklidný závěr roku Váš kamarád

Pepa Boldiš

Informace z kanceláře

Opět se nám přibližuje konec roku a opět nám z našich seznamů vyskakuje zástup „hříšníků“, kteří dosud nezaplatili své členské příspěvky. Pokud pro Vás máme fungovat tak jako dosud, bez Vašich příspěvků se neobejdeme. Apelujeme na Vás tedy, abyste si zkontrolovali, zda jste své členské povinnosti již učinili zadost a pokud ne, napravte to prosím co nejdříve. V případě nejasností neváhejte kontaktovat v úředních hodinách náš sekretariát a to buď písemně nebo telefonicky či osobně.



Pravidelné aktivity

První podzimní kuželky

Začínáme v pondělí 12. září. První skupina začíná ve 14:30 a druhá v 15:30.

Cena za pololetí je 150 Kč. Jednotlivé vstupné je 35 Kč.

První podzimní tělocvik

Začátek je ve středu 5. října. Dívky opět začínají v 15 hodin a chlapci v 16 hodin.

Plavání

Plavání by začínalo nejspíše kolem třetí odpoledne a chodilo by se plavat do Základní školy v Bohunicích, Arménská 2. Potíž je v tom, že v době uzávěrky ještě nemáme přislíben přesný termín. Škola sestavuje rozvrh plavání až na začátku školního roku. Takže, kdo by měl o plavání vážný zájem, napište to do návratky. Těm, kdo tak učiní, dáme vědět přesné časy a podmínky plavání, hned jak se je sami dozvíme. Pak nám definitivně sdělíte, jestli budete chodit plavat.

Vycházky Lidušky, Pepy a Milana

22. říjen, sobota Útěchov – pod Babím lomem – Globus.

Městskou dopravou pojedeme na konečnou v Útěchově. Odtud pěšky po zelené do Vranova, dál po červené až po odpočívadlo Lelkovadlo. Zde se dáme pohodlnou lesní cestou – cyklostezkou, která nás pod Babím lomem dovede až do Lelekovic. Zde přesedláme na červenou značku a naučnou stezkou „Krajem říčky Ponávky“ dojdeme až ke Globusu, odkud se opět hromadnou dopravou rozjedeme k domovům. Středně náročná 12,5 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u Hl. nádraží.

26. listopad, sobota Líšeň – Říčky – Mariánské údolí

Od nádraží se MHD dopravíme do Líšně ke hřbitovu. Odtud půjdeme po žluté do Mariánského údolí a přes Muchovu boudu dál až ke koupališti u Říček, kde přejdeme na modrou. Po té půjdeme chvíli kolem Říčky, ale zakrátko odbočíme na cyklostezku, která nás dovede až k Mokerské myslivně. Odtud budeme pokračovat po červené k Horákovské myslivně a dál až do Mariánského údolí ke konečné autobusu 55. Na ten nasedneme a vydáme se k domovům. Středně náročná asi 10 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u Hl. nádraží.

10. prosinec, sobota Řečkovice – Medlánecká naučná stezka – Komín-kamenolom

Pojedeme do Řečkovic. Mezi baráky seběhneme do Medlánek, kde se po zelené a pak po žluté vydáme na Medláneckou naučnou stezku. Pod Medláneckým kopcem se chytíme zelené, která nás dovede kolem Komína až na zastávku tramvaje Komín-kamenolom. Odtud se opět rozjedeme domů. Středně náročná asi 8 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u Hl. nádraží.

Připravujeme

Co jsme připravili na září - prosinec

5. října, středa Chtějí rodiče dát své dítě s postižením do ústavu?

V 10 hodin dopoledne bude v zasedačce našeho sekretariátu na Lomené schůzka opatrovníků, které toto téma zaujme a kteří se na ni přihlásí. Více podrobností najdete v části „Další nabídky a informace“.

20. října, čtvrtek Etiketa a zdravotně postižení

Národní rada osob se zdravotně postižením Vás zve na přednášku "Etiketa a zdravotně postižení". Přednáška se koná na Dominikánském náměstí 1 v sále zastupitelstva (1. patro) od 9 do 14 hodin. Přednášejícími budou psychologové a školitelé etikety. Přednáška je zdarma, nahlašovat se nikde nemusíte, sál má 200 míst. Jste srdečně zváni.

za SPMP Šíková

21. října, pátek Diskotéka

V 15 hodin odpoledne se sejdem jako obvykle na Musilce k bujarému křepčení ve stylu disko. Sál máme zamluvený až do 18 hodin, takže se každý může celé tři hodiny vykřepčit do libosti. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška. Určitě si pamatujete, jak nám hrál na posledních tanečních.

5. listopadu, sobota Společenské odpoledne v Hodoníně

Hodonínští kamarádi nás svolávají, abychom se s nimi a ostatními kamarády z našeho kraje sešli a pobavili. Určitě nám všem připravili příjemné prostředí a zajímavý program. Zábava bude trvat od 13. až do 18. hodiny. a vstupné na ni bude 100 korun. Kdo bude chtít, může si za dalších 100 korun koupit oběd, který bude, jaké překvapení, řízek a bramborový salát. Do Hodonína pojedeme autobusem, za 120 korun. Odjíždíme od Bohémy a to v 11 hodin a vrátíme se asi kolem 20. hodiny. Přihlásit se musíte nejpozději do konce září.

27. listopadu, neděle Na film do Lucerny

V 10 hodin dopoledne nám v našem oblíbeném kině Lucerna v Táboře promítnou nějaký určitě pěkný film. Jaký, to zatím nevíme, je ještě brzy. Až se to dozvíme, najdete to na našem webu nebo si zavolejte.

4. prosince, neděle Mikulášská

Ve 14 hodin se jako obvykle sejdem na tradiční Mikulášskou na Musilce. Sál máme zamluvený až do 18 hodin. Při hudbě a příjemné zábavě budeme společně očekávat příchod Mikuláše.

Další nabídky a informace

Zimní rehabilitační pobyt 2017

Pro příznivce zimního ozdravného rehabilitačního pobytu oznamuji, že se uskuteční v Beskydech na horském hotelu Sůkenická **od soboty 21. 1. do soboty 28. 1. 2017**. Termín je mimo jarní prázdniny Brna.

V době konání pobytu ještě nebudeme vědět, zda bude nějaká dotace, proto budeme všichni platit plnou cenu. Pokud nám bude dotace přiznána, dotovaným účastníkům se dotační příspěvek vrátí. Cena pobytu je 3200 Kč + manipulační poplatek 50Kč. Cena zahrnuje ubytování a plnou penzi. Vše ostatní si každý účastník hradí sám.

Na hotel se každý účastník dopravuje sám. Přihlášky posílejte nejpozději **do 30. 10. 2016** na adresu: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno, nebo na email: arecukpetr@seznam.cz

Přihláška musí obsahovat: jméno, příjmení, datum narození, číslo OP, přesnou adresu, PSČ, číslo ZTP/P, ZTP, TP, potvrzení o mentální retardaci, telefon na pevnou linku (pokud máte), mobil. Mnozí máte nové průkazky a nové OP, proto od všech. Na pozdější přihlášky nebudu brát zřetel, musím volné pokoje nahlásit a hotel si je obsadí sám. Pokud se někdo pobytu nezúčastní, bude muset zaplatit stornovací poplatek, obdobně jako u cestovních kancelářů.

Petr Kučera

Letní rehabilitační pobyt 2017

Letní ozdravný rehabilitační pobyt s doprovodem rodičů se uskuteční v roce 2017 v Orlických horách na Chatě JEDLOVÁ a to **od 22.7. do 5.8. 2017**. Předběžná cena na 14 dnů s polopenzí je 6500 Kč + 100 Kč manipulační poplatek. Podrobnější informace budou v lednovém zpravodaji. Přihlášky můžete posílat už nyní na email : arecukpetr@seznam.cz nebo písemně.

Petr Kučera.

Hledáme odpověď na otázku: Chtějí rodiče dát své dítě s postižením do ústavu?

A proto hledáme rodiče, kteří vážně uvažují o podání žádosti o přijetí do některého z velkých pobytových zařízení, kterým se dříve říkalo ústav, nebo ty, kteří už takovou žádost podali.

S těmito rodiči bychom se rádi sešli a položili jim několik otázek, vyslechli jejich názor, jejich potřeby a pohnutky. Nechceme nikoho soudit, nikomu radit, ani nikomu říkat, co má dělat. Chceme pochopit Vaši situaci.

Váš názor a příběh nás zajímá.

Výsledky setkání a rozhovorů zpracujeme a použijeme pro naši další práci, zejména spolupráci s Ministerstvem práce a sociálních věcí. Jména konkrétních účastníků rozhovorů nebudeme uveřejňovat.

Pokud máte chuť, čas a zájem se takového setkání zúčastnit, budeme moc rádi. Setkání proběhnou celkem 2, v Praze a Brně. V Brně se uskuteční **ve středu 5. 10.** v 10.00 na sekretariátě SPMP Brno v Brně – Komárově, Lomená 44. I s přestávkou bude setkání trvat nejvýše 2 hodiny.

Zájemci přihlaste se prostřednictvím přihlášky ve Zpravodaji, nebo u Barbory Uhlířové, telefon **731 275 801**, mail barbora.uhlirova@spmpcr.cz.

Bezplatné právní poradenství pro osoby se zdravotním postižením a seniory

Poradna Národní rady osob se zdravotním postižením ČR v Brně rozšiřuje své služby odborného sociálního poradenství o právní poradenství v oblasti sociální bytové, rodinné, pracovní, občanskoprávních vztahů a právní způsobilosti.

Poradna nabízí pomoc se sepisováním žádostí, správních žalob, odvolání, námitek, opatrovnických návrhů a dalších odborných právních úkonů. Právní poradenství poskytuje Mgr. Jana Bendová.

Je nutné se předem objednat u asistentky Bc. Martiny Michalcové.

Kde nás najdete:

Cejl 892/32, 602 00 Brno (zastávka Körnerova), - 1. patro na konci chodby

Email: m.michalcova@nrzp.cz j.bendova@nrzp.cz, Telefon: 542 214 110 – 1, 736 751 214

Úřední hodiny právního poradenství:

Pondělí, středa: 8:30 – 15:30, poslední klient ve 14:30

Denní stacionář Zámečku Střelice nově s vlastní dopravou z Brna

S ukončením povinné školní docházky končí i možnost využití školních družin a internátu pro žáky speciálních škol. Tím se dostávají děti a rodiče často do svízelné situace. Pokud nemají hlídání a nechtějí využít pobytovou službu, nezůstává jednému z rodičů jiné řešení, než resignovat na zaměstnání.

Těžší je, když jsou matka, nebo otec s dítětem sami. Pokud se rozhodnou zanechat práce a věnovat se plně dítěti, dostanou se zčásti mimo běžné sociální prostředí. A to i přes všechny dostupné aktivity, kterých je naštěstí stále více.

Zámeček Střelice se rozhodl rozšířit denní stacionář a jít naproti potřebám rodičů a opatrovníků starších dětí po skončení školy. Rozvoj služby pro tuto skupinu uživatelů podporuje i Jihomoravský kraj. Proto jsme požádali o souhlas se zvýšením počtu míst na celkových deset. Pokud bude do budoucna zájem, požádáme o další rozšíření. Potřebné však je, aby stupeň podpory uživatele umožňoval zvládat činnosti denního stacionáře a sdílení služby s ostatními.

Abychom umožnili využití služby těm, kteří bydlí v Brně, **zavedeme každodenní dopravu uživatelů z Brna do Střelice a zpět.** Bude to služba fakultativní, tedy placená. Pokud se však o náklady podělí sedm, či osm uživatelů, vyjde na každého úhrada nákladů pod dvacet korun za obousměrnou cestu. To za předpokladu, že přebírání uživatelů bude probíhat ve Starém Lískovci, který je od Střelice vzdálen jen osm kilometrů. Starý Lískovec má zároveň dobré napojení na MHD.

Počítáme také s dohodou s některým z domovů pro seniory, nebo školním zařízením, abychom měli při předávání dětí střechu nad hlavou. Také kvůli časovému rozmezí pro setkání.

Zámeček Střelice je „zámečkem“ jen podle názvu. Budova zámečku byla před lety zbourána. Nicméně za téměř století působení vytvořila organizace podmínky pro řadu zajímavých aktivit – terapeutické dílny, sportovní zázemí, udržovanou zahradu a poměrně nové prostory pro denní stacionář. Tyto prostory budou vybaveny pro nácvik každodenních dovedností, včetně přípravy jídla. Plný počet uživatelů bude moci nastoupit do denního stacionáře od Nového roku 2017. Již dnes máme volná místa pro dva uživatele dopravované samostatně, nebo rodiči. Od nového roku zahájíme pravidelnou přepravu našimi devítimístnými automobily Renault a Mercedes.

Zeptat se na podrobnosti, seznámit se s prostředím a možnostmi denního stacionáře mohou rodiče a opatrovníci kdykoliv po domluvě se sociální pracovníci: 547 422 827, ředitelem: 547 422 814, nebo vedoucí pedagogicko-aktivizačního úseku: 547 422 834. Je možné využít týdne sociálních služeb 3. – 9. 10. 2016. K dispozici jsou i stránky www.zamecekstrelice.cz

Jiří Altman, ředitel Zámečku Střelice, p. o.



Příběhy

Rádi bychom na stránkách našeho Zpravodaje uveřejňovali příběhy, ve kterých by se ukazovalo jaké mají lidé dobré či špatné zkušenosti s institucemi. Aby se i ostatní mohli poučit a případně i vyvarovat problémů.

Protože se v Novém občanském Zákoníku objevily různé novoty týkající se našich postižených, se kterými se dosud málokdo setkal, věříme, že byste uvítali každou zkušenost, kterou s nimi kdo udělal.

Prosíme proto každého, kdo má takovou či onakou zkušenost s institucemi a chtěl by se o ni podělit s ostatními, napište nám, rádi zde Vaše příběhy zprostředkujeme i ostatním.

Pro začátek jsme pro Vás připravili příběh o omezení svéprávnosti, který nám laskavě poskytlo Poradenské centrum SPMP ČR, a který ukazuje problémy na které můžete narazit v souvislosti s omezením svéprávnosti.

Příběh o svéprávnosti

Při poslední hospitalizaci v roce 2014 mi bylo lékařkou doporučeno nechat dceru omezit ve svéprávnosti. V té chvíli jsem nebyla proti. Na jedné z akcí pořádaných SPMP ČR jsem pak více slyšela o opatrovnictví, svéprávnosti a o tom, že ne vždy je nutné člověka omezovat ve svéprávnosti. Dozvěděla jsem se tam, že existují i jiné alternativy. Dohodla jsem si schůzku s pracovníkem z Poradenského centra SPMP ČR a právníkem z Quipu.

Byla jsem podrobněji seznámena s tím, jaké mám možnosti a já jsem se rozhodla, že nechci, aby byla dcera omezená ve svéprávnosti. Podle toho, co mi bylo řečeno, jsem se rozhodla pro to, že budu podpůrcem a chci s dcerou podepsat smlouvu o nápomoci.

Rozhodla jsem se tedy jednat a po dohodě s právníkem jsem se s dcerou dohodla, že mi dá plnou moc, abych se mohla jako její zmocněnec účastnit soudního jednání. Bez tohoto zmocnění bych vůbec nevěděla, jak to s řízením o svéprávnosti vypadá. Abychom měli u soudu větší šanci, že smlouva o nápomoci bude schválena, rozhodla jsem se předem smlouvu o nápomoci sepsat. V tom mi hodně pomohl Jan Strnad z Quipu. Zmapovali jsme oblasti, ve kterých dcera potřebuje pomoc, a to jsme zakomponovali do smlouvy o nápomoci. Když soud vidí, že jsou rizikové oblasti v životě člověka ošetřené, je větší naděje, že člověk nebude omezený ve svéprávnosti.

Dcera pochopila podstatu věci, tj. že bez mého vědomí NESMÍ uzavřít jakoukoliv smlouvu a případné důsledky z toho vyplývající. Toto byla podstata důvodu návrhu ze strany nemocnice o omezení svéprávnosti, které mělo dceru chránit. Doposud jsem se nesetkala na veřejnosti s nepochopením podstaty – tedy s tím, že vystupují v roli podpůrkyně. Soud náš návrh akceptoval a rozhodl i bez naší osobní přítomnosti, že jsem dceřinou podpůrkyní.

Malá ohlédnutí

Letní ozdravný rehabilitační pobyt s doprovodem rodičů

se uskutečnil od 24.7 do 6.8. 2016 na Vysočině v penzionu U Martina. Je to blízko Nového Města na Moravě a ještě blíže u Rokytne. Přijelo nás tam 37 a odjíždělo 30. V poločase se totiž část osazenstva obměnila. Jedni odjeli, jiní zase přijeli. Podívat se na nás přijela i Barbora Uhlířová s kolegyní z našeho sociálního poradenství. Počasí nám celkem přálo, takže i přes občasné deštíky jsme prochodili mnoho krásných míst na Vysočině jako jsou Drátenické skály, Pasecká skála, rybníky Milovy, Sykovec a Medlov, Veselý kopec, Ski areál v Novém Městě. Dokonce jsme zdolali i Žákovu horu, která je na Vysočině nejvyšší a stanuli jsme nad oběma prameny (falesným i pravým) řeky Svatky, která protéká našim sídelním městem Brnem. Naše děti si také zajezdily na koních. Občasné deštíky vítali hlavně naši houbaři, jejichž úlovkům nakonec tak tak stačila zdejší sušička hub. Jako vždy jsme se navečer, po celodenním rehabilitování, scházeli při kytáře nebo hraní společenských her, ale vždy v družné zábavě. Všem účastníkům se letošní letní pobyt líbil a proto už je na příští rok zajištěn další pobyt.

JB

Takto vzpomíná na pobyt jedna z jeho účastnic

Naše letní dovolená na Vysočině v penzionu Martin - Rokytno

Náš milý penzion Martin se nachází 5 km od Nového Města na Moravě uprostřed lesů, luk a rybníků. Známa rekreační střediska jsou Milovy, Medlov a Sykovec. Dovolenu jsme prožívali s dětmi.

Na vycházkách po okolí jsme sbírali maliny, borůvky a houby. Skoro každý den přšelo, občas byla i bouřka, tak jsme nosili plné košíky hub. Večer byl při vůni čerstvých hub, které jsme čistili, krájeli a dávali do mrazáku. Každý den jsme podnikali výlety do okolí např. do Kuklíku na koně, na výstavu obrazů do Sněžného, do Skanzenu "Veselý kopec". Prohlídka Nového Města na Moravě, kostel a muzea, dále po stopách "Zlaté lyže", prohlídka celého moderního areálu uprostřed Vysočiny.

Večer jsme si zazpívali při kytáře s Evou Novotnou a opekli buřty. Někdy večer se hrály ruské kuželky a hladili jsme místní ovečky. O výbornou místní kuchyni se starali 2 kuchaři. Všem nám moc chutnalo. Strýc Petr, teta Andělka a teta Vycházková připravovali programy na další dny.

Zlatý hřeb večera bylo vyhodnocení dovolené a děti dostaly medaile, diplom a tašku plnou dárků. Byla to jedna z nejlepších dovolených u nás.

Magda Boleslavová

Jak se nám vydařil letní rehabilitační tábor

Tábor se konal v rekreačním středisku Jonák ve Starém Městě pod Kralickým Sněžníkem a jako vždy trval dva týdny. Do tábora jsme přijeli 13. srpna a odjížděli jsme 27. srpna.

Záštitu nad táborem převzal primátor statutárního města Brna Petr Vokřál



a tábor se konal za podpory statutárního města Brna.

Poděkování.

Děkuji vedení tábora, Všem vedoucím, zdravotnicím a Všem, kteří celý rok tábor připravovali za jeho bezproblémový průběh a nezapomenutelné zážitky našich dětí. Rodiče si tak mohli 14 dnů odpočinout od celoroční péče o svoje potomky a načerpat síly na další péči.

Za výbor SPMP Brno Petr Kučera

Hlavní vedoucí o táboře napsala

Rehabilitační program byl přizpůsobený věkovým, intelektovým i tělesným schopnostem účastníků a různými formami práce byla rozvíjena tělesná aktivita – rozvíjení jemné i hrubé motoriky při plnění nejrůznějších úkolů – ranní cvičení, pracovní aktivity – výtvarné realizace (práce s moduritem, malování, výroba triček, atd.), při hrách a soutěžích a plnění úkolů (olympijské hry, cesta za pokladem, ...) rozvoj koordinace končetin, koordinace oko-ruka, oko-noha (míčové hry, soutěživé hry, koupání v bazénu), zpevňování svalstva a zlepšování obratnosti při překonávání překážek na turistických výletech a v neposlední řadě zlepšování organismu proti únavě pobytem na čerstvém vzduchu. Překonávání překážek rozvíjí vytrvalost a sebeovládání. Hra rozvíjí sociální citění, spolupráci i komunikaci, utužuje kolektiv, učí ohleduplnosti, respektu i zodpovědnosti. Program byl přizpůsobený nejen počasí, ale i množství splněných úkolů, potřebám odpočinku, regeneraci a individuálním zájmům.

Hlavním cílem pobytu, který byl splněn, byla pohybová a psychická rehabilitace, preferování pohybu a pobytu v přírodě, její poznávání, ale získávání určitých dovedností a návyků. Při činnostech, které se v průběhu dní neustále střídaly, bylo používáno množství různých metod a forem práce, respektující dovednosti, schopnosti a zájmy lidí s mentálním postižením. Samozřejmě součástí bylo zdokonalování návyků v sebeobsluze a rozvíjení jednotlivých složek osobnosti, včetně podpory k samostatnosti. Formou her, soutěží a plněním jednotlivých tematických úkolů (Cesta kolem světa), kdy účastníci cestovali po světě i „doma“, byla rozvíjena složka rozumová, smyslová, citová, estetická, mravní i volní. Každá činnost byla cílená, za každou se skrýval rehabilitační cíl.

Mgr. Milena Maryšková, hlavní vedoucí pobytu

A takto vypadal tábor z pohledu vedoucích

„Svět je malý a o náhody tu není nouze.“ je téměř kultovní citát ze známé pohádky Lotrando a Zubejda. A přesně tak, jako náhoda spojila cesty dvou hlavních hrdinů, i nás náhoda zavanula do milé společnosti táborníků SPMP. Bez dřívějších zkušeností, obrněny odhodláním a plny očekávání, ale především zapáleny pro věc, jsme se vydaly, my, čtyři studentky speciální pedagogiky, vstříc táborovému čtrnáctidennímu dobrodružství. A o čem tábor vlastně byl?

O přátelství, o toleranci a spolupráci, o otevřenosti a důvěře k sobě navzájem, jakožto k vedoucím, ale především ke klientům, a hlavně o cestě kolem světa. Holky a kluci, jak jsme klienty oslovovaly, byli ohromní – plni života, radosti a zápalu do každodenních aktivit. Willi Fog nás prováděl každý den jinou zemí a stejně tak jsme poznávali blízké okolí Králického Sněžníku. Po večerech jsme pak my, vedoucí, trávily volný čas nad programem dalších dnů a přes den jsme oblékaly nejrozličnější kostýmy, abychom klientům vzdálené kraje, jejich specifika, historii a zvyky co nejvíce přiblížily. První dny se zdály zprvu náročné, avšak jakmile jsme si zažily táborový rytmus, dny s klienty plynuly stále rychleji a nás bavily čím dál více. Navíc se osvědčil, jako správné rozhodnutí, náš taktický krok spojit dva oddíly v jeden a vznikl tak skvělý kolektiv rozličných osobností.

Avšak největší úspěch ze všech táborových aktivit sklidila hipoterapie – tedy rehabilitační jízdy na koních. Pro nás bylo neskutečnou odměnou vidět rozzářené úsměvy klientů, když usedli do sedla, jemně hladili koňský hřbet a houpavými pohyby si užívali pomalou klidnou jízdu.

A abych se vám na závěr přiznala, klienti mi během táborového pobytu tak přirostli k srdci, že mi i slzičky ukápely poslední den při loučení. Snad mohu za všechny vedoucí říci, že tento tábor byl pro nás obrovskou zkušeností.

Petra Hrubanová

Společenská rubrika

Ve druhém pololetí letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté (padesáté, šedesáté, sedmdesáté, osmdesáté) narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

Jan BLATNÝ, Božena DROBÍLKOVÁ, Eva REMEŠOVÁ, Vladimíra HAKLOVÁ, Magda BOLESLAVOVÁ, Olga STANÍKOVÁ, Marie ČECHOVÁ, Zdeňka HLOUŠKOVÁ, Anna LINHARTOVÁ, Miroslav DVOŘÁK, Radmila HRUŠECKÁ, Lenka SCHMIDTOVÁ, Martina OURODOVÁ

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Rozhodli jsme se, po jisté omluce, opět zavést tuto rubriku. Současně se omlouváme všem, kterým jsme během odmlky nepopřáli. Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



Redakční rada: B. Uhlířová, K. Tošner, A. Kučerová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010