



BRNO

ZPRAVODAJ

1/2019

www.spmp-brno.cz

zdarma

info@spmp-brno.cz

PF 2019

Vážení členové a přátelé brněnského spolku SPMP

Jménem celého výboru Vám přeji do nového roku 2019 hodně zdraví a štěstí, osobní i pracovní pohodu a radost a spokojenost všech Vašich blízkých.

Uplynulý rok byl pro náš spolek rokem volebním. Nejprve si členové brněnského spolku zvolili na výroční schůzi svůj nový výbor. Ten má nyní 10 členů. Minulý jich měl jen 8. Kontrolní a revizní komise je stále tříčlenná. Věřím, že noví a staronově zvolení členové výboru budou pracovat pro rozvoj a činnost našeho brněnského spolku tak, jak nejlépe dovedou.

Na výroční schůzi jste také zvolili delegáty na národní konferenci, která se konala v listopadu v Praze. Zde se volil nový republikový výbor, ve kterém má brněnský spolek dvoučlenné zastoupení. V kontrolní a revizní komisi má jednoho člena.

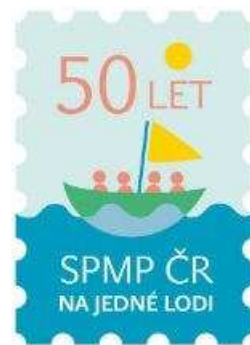
Hodnotit uplynulý rok je pro mne velmi milá povinnost. Donátoři i městské části k nám byli štědrí. Proto jsme dokázali organizovat veškeré aktivity, které během roku zajišťujeme, a nemuseli jsme žádnou činnost omezovat ani rušit. Přeji bychom si, aby donátoři a nově zvolení zastupitelé městských částí zachovali naši činnosti svoji přízeň a podpořili ji alespoň tak jak v loňském roce. Pokud se tak stane, dokážeme zajistit, aby naše aktivity byly v tomto roce minimálně na stejné úrovni jako v roce loňském.

Na závěr bych chtěl poděkovat celému výboru a všem, kteří nám během roku pomáhali, za skvěle odvedenou práci. Do další práce jim přeji hodně sil a hlavně zdraví.

Ještě jednou Vám všem přeji příjemný a šťastný rok 2019. Hlavně všem přeji hodně zdraví a spokojenosti v rodině.

Těším se na setkávání s Vámi na našich dalších společných akcích.

Petr Kučera, předseda spolku



Informace z kanceláře

Opět nám při uzavěrci minulého roku vyskakuje z našich seznamů zástup „hříšníků“, kteří dosud nezaplatili své členské příspěvky. Bohužel není málo těch, kteří nemají zaplacený příspěvek ani za předloňský rok. Pokud pro Vás máme fungovat tak jako dosud, bez Vašich příspěvků se neobejdeme. Apelujeme na Vás tedy, abyste si zkontrolovali, zda jste své členské povinnosti již učinili zadost a pokud ne, napravte to prosím co nejdříve. V případě nejasností neváhejte kontaktovat v úředních hodinách náš sekretariát a to buď písemně nebo telefonicky či osobně. Řídíme se pravidlem, že pokud někdo nemá zaplacený příspěvek za dva po sobě jdoucí roky, bude mu z toho důvodu ve třetím roce členství v SPMP automaticky ukončeno.

A. Kučerová



Vycházky Lidušky, Pepy a Milana

23. únor - Kolem vody z Komárova do Tuřan

Autobusem na konečnou do Komárova, odtud po cyklostezce podél řeky Svatky až k jejímu soutoku se Svitavou. Dál pokračujeme přes dálnici až do Tuřan. Z Tuřan autobusem zpět k nádraží. Celkem nenáročná, necelých 8 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u hl. nádraží.

16. březen - Modifikovaný Šumbera

Pojedeme od nádraží do Líšně na konečnou. Odtud se kolem lomu, přes Klajdovku a Kopaniny dostaneme k lesnické cestě Šumbera, kterou si projdeme až na její konec v Maloměřicích. Zde nebudeme jako obvykle pokračovat pod lomem do Líšně, ale uhneme doprava, projdeme lesem, prokličkujeme ulicemi a přes dlouhou lávku nad seřaďovacím nádražím a dalšími uličkami dojdeme k tramvaji č. 4. Tou se vrátíme k Hlavnímu nádraží a domů.

Středně náročná, necelých 11 km dlouhá cesta. Sraz v 10 hodin u hl. nádraží.

20. duben - Z Kuřimi do Medlánek přes Babu

Napřed se přesuneme tramvají od Hlavního nádraží k nádraží Královo Pole. Odtud pojedeme vlakem s odjezdem v 10:07 do Kuřimi. Jízdenky si bude kupovat každý sám na nádraží v Králově poli. Z Kuřimi půjdeme po žluté značce přes Babu až do Medlánek na konečnou tramvaje Technologický park.

Středně náročná, 11 km dlouhá cesta s převýšením cca 350 m. Sraz v **9:15** hodin u hl. nádraží.

11. květen – Z Vranova do Ořešína podle tety Ivy

Pojedeme od nádraží tramvají a pak autobusem 57 až do Vranova. Z konečné ve Vranově půjdeme po červené kolem Lesního baru U Jelínka, potom po zelené značce kolem rezervace Babí doly, až do Ořešína. Na rozcestí Rakovec se dáme dál po modré do Mokré Hory na městský autobus.

Středně náročná 10 km dlouhá vycházka. Sraz v **10:00** hodin u hl. nádraží. Cestování vzhledem k tomu, že autobus do Vranova jede jen jednou za hodinu, bude možná trochu komplikovanější. Počítejte také s tím, že do Vranova jedeme přes 3 tarifní pásma a někteří budou k šalinkartě potřebovat jízdenku (asi za 16 Kč).

Poznámka:

Vzhledem k rozháranosti, především vlakové dopravy, musíme být připraveni na různá nepříjemná překvapení. Je možné, že v uvedených časech, a nejen v nich, může dojít ke změnám.

Na závěr bychom znovu připomněli:

- Některé vycházky jsou komplikovanější a hodilo by se nám, kdyby nám s dohledem pomohlo více dospělých.
- Některé vycházky jsou náročnější (terén, převýšení). Pokud se na to necítíte, tak zvažte, jestli jít. Mohlo by to být trápení jak pro vás tak i pro ostatní.
- Zvažte, jakou hotovost dáte svému potomkovi, když ho pošlete samotného. Musí mít dost peněz na dopravu a i na to, co si při případné zastávce v „občerstvovně“ objedná. Po dřívějších nedobrych zkušenostech zastavujeme v „občerstvovnách“ jen velmi výjimečně a nakrátko.

JB (Josef Boldiš)



Pravidelné aktivity

- Kuželky**
pondělí V kuželně sokola Husovice. První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30.
Cena za pololetí je 600 Kč. Jednotlivé vstupné je 35 Kč.
Začátek: 7. ledna. Předpokládaný konec v první polovině června.
- Tělocvik**
středa Cvičíme ve škole na Sekaninova 1
Pro malou účast jsme sloučili cvičení dívek a hochů. Cvičí se od 15 hodin.
Začátek: 16. ledna Předpokládaný konec v první polovině června.
- Taneční**
pátek DANZA CENTRUM na Tr. Gen. Píky 4 v Černých Polích. Od 16:30 do 18:00.
Cena za taneční je jako obvykle 600 Kč.
Začátek: 1. února, konec začátkem dubna. Přesný konec a průběh závisí na p. Jančovi, který nám taneční opět povede.
- Klub**
První letošní schůzka klubu bude ve čtvrtek 17. ledna v 15:30 na Lomené v prostorách sekretariátu. Přijďte všichni, kdo máte zájem na klubových setkáních, protože na této první schůzce se budeme domlouvat, jak se budeme scházet dál.
Na setkání se těší strejda Halm.
Začátek: 17. ledna

Připravujeme

Co jsme připravili na leden - květen

- 2. února, sobota** **Sněhurka a sedm trpaslíků – Hudební scéna Městského divadla**
Hudební scéna Městského divadla Brno uvádí v únoru muzikál Sněhurka a sedm trpaslíků.
Notoricky známý příběh je tentokrát pojatý jako bláznivá hudební pohádka pro celou rodinu.
Máme rezervované lístky na představení **v sobotu 2. února v 18 hodin**. I když jsme o tomto představení informovali již koncem minulého roku, stále ještě máme několik volných lístků.
Ceny lístků: Plná cena - **480,- Kč**, majitel ZTP/P, doprovod, studenti, důchodci - **322,- Kč**
- 3. března, neděle** **Čertí brko - kino Lucerna**
V kině Lucerna nám v 10 hodin promítnou nejnovější českou pohádku. Příběh nás zavede do městečka Pytlův, kde místní žijí běžným životem řemeslníků nebo sedláků a možná ani netuší, že všechny jejich přestupky a nepravosti jsou pečlivě monitorovány místní pekelnou pobočkou. Hříchy zapisuje spravedlivě a neomylně kouzelné Čertí brko. Jednoho dne však přestane fungovat... Vstupné je jako vždy 30 korun pro členy a 40 pro nečleny. Uvítáme, když spolu vezmete i další rodinné příslušníky a kamarády. Sál kina je velký a určitě se tam všichni vejdem.
- 11. dubna, čtvrtek** **Diskotéka na Musilce**
Na Musilce si při muzice můžete opět zatancovat a pobavit se co hrdlo nohy a kapsa ráčí. Diskotéka bude opět netradičně ve čtvrtek. Vstupné bude opět 50,- Kč. Platit se bude jako obvykle, nejpozději při vstupu do sálu. Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Stejně jako do tanečních si vezměte pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.
- 26. dubna, pátek** **Turnaj v kuželných**
Každoroční turnaj za účasti spřátelených družstev, proběhne opět v kuželně Sokola Husovice. Kuželna má jen malé hlediště, které bude v průběhu soutěže celé obsazeno hráči a jejich asistenty. Bohužel se sem už žádní další diváci nevejdou. Kdo bude soutěžit za nás jako vždy určí naše vedoucí pondělních kuželek, a to podle výkonů našich kuželníků.

Naše další nabídky a informace

Informace o letním ozdravném rehabilitačním pobytu s doprovodem rodičů v roce 2019

Pobyt se v roce 2019 uskuteční v Beskydech na hotelu Sůkenická. **Začíná se v neděli 14. 7. a končí se v sobotu 27. 7. 2019.** Pozor, povšimněte si prosím méně obvyklého termínu!!! Hotel se nachází 1,5 km od autobusové zastávky Bumbálka na pomezí Česko – Slovenských hranic.

Cena pobytu na 13 dnů s polopenzí je **5 400 Kč + 100 Kč** manipulační poplatek na osobu.

Cena za I. týden (6. dnů) je **2 500 Kč + 50 Kč** manipulační poplatek za osobu.

Cena za II. týden (7 dnů) je **2 900 Kč + 50 Kč** manipulační poplatek za osobu.

Oběd se dá zakoupit v restauraci a to buď meníčko nebo si můžete vybrat z jídelního lístku. Všechny pokoje (16) mají vlastní sociální zařízení, jsou vybaveny televizí a možností bezplatného wi-fi připojení na internet.

Nastupovat se bude v **neděli** od 16 do 17 hodin a končit se bude v sobotu po snídani. **Přihlášky posílejte do 15. února 2018** na adresu Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00

nebo na email arecukpetr@seznam.cz Přihláška musí obsahovat: jméno, příjmení, datum narození, číslo OP, přesnou adresu, PSČ, číslo průkazky ZTP/P, ZTP, TP, zda jedete na týden I. nebo II. nebo na 13 dnů.

Dále: Potvrzení o mentální retardaci, telefon na pevnou linku a mobil.

Petr Kučera

Tábor 2019

Tábor se letos uskuteční v RS Jonák, Staré město pod Sněžníkem. Tábor se bude konat **od soboty 10.8 do soboty 24. 8. 2019. Odjez** bude v **8:30 od našeho sekretariátu v areálu učiliště v Brně – Komárově, Lomená 44. Sraz účastníků je v 8 hodin před vrátnicí učiliště.** Prosím, dostavte se k odjezdu včas, aby 80 účastníků nemuselo čekat na nějakého opozdilce.

Cena tábora je 9 500 Kč + 100 Kč manipulačního poplatku pro člena SPMP. Pro nečlena SPMP je manipulační poplatek 500 Kč. **Celý tábor je třeba uhradit nejpozději do 31. května. Upřednostňujeme platbu převodem na účet SPMP 2700834144/2010. Nezapomeňte při tom uvést své jméno do zprávy pro příjemce.**

Celková kapacita tábora je 105 účastníků, včetně vedoucích. Proto s přihlášením neváhejte!

Pokud obdržíme dotace, bude Vám po vyúčtování příslušná část peněz vrácena a tím se cena tábora sníží. Jak velké ale dotace budou, to většinou nevíme ani na začátku tábora.

Hlavní vedoucí tábora je Bc. Lenka Krátká. Téma táborové hry je „Středověk“.

Závaznou přihlášku je třeba poslat na sdružení do konce února 2019. Pokud tiskopisy nemáte, můžete si je vyzvednout v kanceláři nebo si je stáhnout na www.smp-brno.cz/prihlasky.

Formuláře (lékařská zpráva a dotazník) musí být doručeny na sekretariát nejpozději do 30. 4. 2019. Bezinfekčnost se odevzdává až při odjezdu.

Lenka Krátká, Petr Kučera

Informace převzatá z webu Národní rady osob se zdravotním postižením ČR ohledně zvýšení příspěvku na péči pro osoby se zdravotním postižením

(<http://www.nrzp.cz/>)

Informace č.: 1 - 2019 (Chybná informace TV Prima)

Středa, 02.leden 2019

Vážení přátelé,

dovolujeme si nejprve Vám všem popřát všechno nejlepší v roce 2019.

Pokud jste sledovali hlavní zpravodajskou relaci dne 1. ledna 2019 na TV Prima, pravděpodobně jste zaregistrovali zcela chybnou informaci o zvýšení příspěvku na péči pro osoby se zdravotním postižením. TV Prima chybně uvedla, že se od 1. 1. 2019 zvyšuje příspěvek na péči ve IV. stupni na 19 200 Kč a příspěvek na péči ve třetím stupni na 12 800 Kč. Tato informace je zcela chybná. Projednávání senátního návrhu novely zákona o sociálních službách schválila Poslanecká sněmovna dne 7. 12. 2018, jako tisk č. 160. Teď bude návrh zákona opět projednávat Senát.

Senát zatím nedal tisku ani svoje číslo a zákon bude projednávat na svojí nejbližší schůzi.

Je jisté, že příspěvek ve IV. stupni může být zvýšen až měsíc po uveřejnění zákona ve Sbírce zákonů, což odhadujeme na březen 2019. Zvýšení příspěvku ve III. stupni se navrhuje až od data 1. 7. 2019. Platí tedy naše informace č. 100, kterou jsme Vám poslali 14. prosince 2018.

Přeji Vám všechno dobré.

Mgr. Václav Krása
Předseda NRZP ČR

Malá ohlédnutí

Za setkáním v penzionu U Martina

Jako matka již dospělého syna, autisty s mentálním postižením, se často zamýšlím nad tím, jak bude žít a kdo se o něj postará, až tu jednou nebudu. Kde bude žít, kdo bude jeho opatrovníkem a jak o něj bude postaráno po finanční stránce. Stejně problémy řeší i ostatní rodiče, proto nám SPMP vyšlo vstříc uspořádáním víkendového pobytu v příjemném prostředí penzionu U Martina v Rokytne. Tohoto setkání se zúčastnily i naše děti. Zde jsme se dověděli od sociálních pracovníků a právníka mnoho důležitých informací. Později bylo možné v užších kroužcích probrat i konkrétní problémy, které tíží jednotlivé rodiny. Uvědomila jsem si, že řešení těchto problémů nebude možná jednoduché, zabere delší čas, vyžádá si pravděpodobně další konzultace s odborníky a je třeba s ním začít co nejdříve. Toto setkání bylo pro mě velmi přínosné a chtěla bych poděkovat všem přednášejícím za jejich zajímavý a podnětný výklad.

Anna Sobolová

Školení u Martina

2.11. - 4.11. jsme se zúčastnili školení na vysočině v penzionu Martin.

Toto školení mělo pro nás, rodiče mentálně postižených dětí, velký význam.

Zajímala nás hlavně budoucnost našich dětí.

Dozvěděli jsme se o chráněném bydlení, o zabezpečení financí, majetku atd.

Tyto informace byly pro nás velice přínosné.

I když tento víkend byl nabitý informacemi, našli jsme si i čas na procházku do lesa na houby.



Leona Nesrovnalová

Pobyt u Martina

Dobrý den,

chtěla jsem Vám poděkovat za školení ohledně našich "dětí". Bylo to velmi zajímavé a poučné a hodně mi to dalo. Přednesli jste nám různé možnosti, jak jim zajistit finanční budoucnost a tak jsem se konečně rozhodla probrat se svým starším synem jak toto zajištění uskutečnit.

Ještě jednou díky a jsem s pozdravem

Burešovi

Za Mikulášskou

Už hodiny před začátkem se sešlo několik rodičů a členů výboru, aby připravili tradiční balíčky, o jejichž naplnění se zasloužilo povícero našich sponzorů. Patří jim za to náš nehynoucí dík, protože bez nich by nebylo do balíčků moc co dávat. Sál byl opět pěkně vyzdobený a i v rohu stál zase tradiční vánoční stromek.

Chvilí před začátkem přivezl a rozložil svůj „orchestr“ náš dvorní muzikant pan Hruška, který nám celý večer vyhrával k tanci. Došlo i na písničky na přání, o které si řekly některé naše „dětí“. Pro zpestření nám zatancoval několik tanců taneční pár z taneční školy DANZA pana Jančí. Ten nám letos opět povede naše taneční.

Zlatým hřebem večera byl jako vždy příchod Mikuláše, andělů a čertů. Jako každý rok pak rozdávali všem holkám a klukům připravené balíčky.

Po celý večer se všichni výborně bavili, tancovali, povídali si, posilňovali se v přilehlé restauraci a hlavně se dobře měli. Zásahu na tom měli všichni, kdo přiložili ruku k dílu, hlavně tety, které jako vždy seděly u dveří a všechno organizovaly a zařizovaly. Na závěr všem popřáli všechno nejlepší k nadcházejícím Vánocům a Novému roku náš předseda Petr a nestor našeho sdružení František.



Pak už nezbylo než se rozejít ke svým domovům a těšit se na příští Mikulášskou 2019.

J. Boldiš

Společenská rubrika

V první třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté (padesáté, šedesáté, sedmdesáté, osmdesáté i devadesáté) narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

*SYPĚNOVÁ Jiřina,
ŠORMOVÁ Miluše,
BOLDIŠOVÁ Ludmila,
GOTTLIEBOVÁ Simona,*

*ZÁDĚROVÁ Ilona,
KOCIÁNOVÁ Jitřenka,
ROBEŠOVÁ Danuše,
VESELÝ Zbyšek,*

*SPERÁTOVÁ Marie,
KLVAŇOVÁ Marie,
VERNEROVÁ Jana,
HÁJKOVÁ Martina*

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



Redakční rada: B. Uhlířová, K. Tošner, A. Kučera
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídal: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010



BRNO

ZPRAVODAJ

2/2019

www.spmp-brno.cz

zdarma

info@spmp-brno.cz

Informace z kanceláře

Vážení členové SPMP, přátelé, kamarádi.

Připomínám, že letní pobyt a tábor je třeba uhradit nejpozději do **15. 6. 2018**.

Úplně poslední termín pro dodání lékařské zprávy a dotazníku pro tábor je konec dubna.

Kdo uvedené dokumenty nedodá do tohoto data, bude vyřazen ze seznamu účastníků.

Pokud budete mít s lékařskou zprávou problémy, dejte nám to prosím vědět, budeme to řešit.

Během prázdnin úřadujeme jen v úterý. Od 21. 7. do 4. 8. máme dovolenou - neúřadujeme.

V době tábora, což jest od 10. 8. do 24. 8. důrazně doporučujeme se předem domluvit.

Děkuji

A. Kučerová



Připravujeme

Co jsme připravili na duben - září

26. dubna, pátek

11. ročník turnaje v kuželných

Tradiční turnaj se bude jako vždy konat v kuželně Sokola v Husovicích. Soutěžit bude obvyklých 8 družstev z Brna i z okolí. Naši tradiční rivalové nám již přislíbili účast. Sraz je v 8:30 a házet se začne v 9 hodin ráno a končit se bude kolem třetí odpoledne. Do našich družstev budou hráče kvalifikovat „tety“, které vedou pondělní koulení, neb ty mají nejlepší přehled o tom, jak kdo hází. Turnaje se bohužel mohou opět účastnit jen hráči, asistenti a organizátoři. I tak budou mít co dělat aby se tam všichni vešli. Určitě ale budeme všem našim borcům držet palce, aby jim kuželky padaly.

A nejlepší zpráva nakonec:



Turnaj se koná pod záštitou primátorky statutárního města Brna JUDr. Markéty Vaňkové.

10. května, pátek

Výroční členská schůze SPMP Brno

Vážení členové brněnského spolku SPMP a přátelé. Jako každý rok i letos se bude konat výroční členská schůze a to v pátek 10. května 2019 na Lomené 44 (v areálu učňovského střediska) ve zdejší jídelně. Začátek schůze je v 16. hodin, předpokládaný konec je nejpozději v 18. hodin. Jídelna bude otevřena již od 15.30 hodin. Prosím dostavte se v hojném počtu a včas, bude i malé občerstvení.

Petr Kučera

Výroční členská schůze je završením a bilancováním jednoho roku naší činnosti a současně také příležitostí abychom si řekli, co budeme a chceme dělat dál, kam chceme, aby se náš pobočný spolek ubíral. Je to také příležitost, kdy se můžeme všichni sejit a popovídat si, vyměnit si zkušenosti a setkat se s těmi, které jinak jak je rok dlouhý nemáme možnost potkat.

Takže si dovoluji i já poprosit, abyste přišli všichni, komu na našem sdružení záleží a pokud cítíte, že k tomu máte co říct, pak neváhejte.

Pepa Boldiš

12. května, neděle**Jak vycvičit draka 3 - Lucerna**

V kině Lucerna nám v **10 hodin** promítnou film o mýtickém světě Vikingů, kde se mladý Viking Škyťák s dívkou Astrid a drak Bezzubka vracejí v pokračování úspěšné dobrodružné animované série Jak vycvičit draka. Společně budou hledat Skrytý svět, jedinou naději na záchranu lidskodračího společenství. Prosíme, abyste přišli do kina včas 9:30 – 9:45 a nerušili pozdním příchodem zážitky kamarádům. Vstupné je jako vždy 30,- Kč pro členy a 40,- Kč pro ostatní.

7. června, pátek**Noc snů v ZOO Brno**

Pracovnice ZOO Brno nám potvrdila, že i letos se bude konat námi oblíbená Noc snů, a že nám včas pošlou přihlášku, a že se na nás už těší. Věřím, že i my se na Noc snů těšíme také a proto se prosím přihlašujte i na tuto akci. Pro všechny přihlášené se jako vždy vynasnažíme zajistit vstupenky

**Informace o letním ozdravném rehabilitačním pobytu mentálně postižených osob s doprovodem rodičů v roce 2019**

Pobyt se v roce 2019 uskuteční v Beskydech na hotelu Sůkenická. **Začíná se v neděli 14. 7. a končí se v sobotu 27. 7. 2019.** Pozor, povšimněte si prosím méně obvyklého termínu!!! Hotel se nachází 1,5 km od autobusové zastávky Bumbálka na pomezí Česko – Slovenských hranic.

Cena pobytu na 13 dnů s polopenzí je **5 400 Kč + 100 Kč** manipulační poplatek na osobu.

Cena za I. týden (6. dnů) je **2 500 Kč + 50 Kč** manipulační poplatek za osobu.

Cena za II. týden (7 dnů) je **2 900 Kč + 50 Kč** manipulační poplatek za osobu.

Oběd se dá zakoupit v restauraci a to buď meníčko nebo si můžete vybrat z jídelního lístku. Všechny pokoje (16) mají vlastní sociální zařízení, jsou vybaveny televizí a možností bezplatného wi-fi připojení na internet. Nastupovat se bude v **neděli** od 16 do 17 hodin a končit se bude v sobotu po snídani.

Kdo má ještě zájem, může se přihlásit do konce dubna 2019 na adrese: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 nebo na email arecukpetr@seznam.cz. Přihláška musí obsahovat: jméno, příjmení, datum narození, číslo OP, přesnou adresu, PSČ, číslo průkazky ZTP/P, ZTP, TP, zda jedete na týden I. nebo II. nebo na 13 dnů.

Dále: potvrzení o mentální retardaci, telefon na pevnou linku a mobil.

Petr Kučera

Vycházky Lidušky, Pepy a Milana

11. květen – Z Vranova do Ořešína podle tety Ivy

Pojedeme od nádraží tramvají a pak autobusem 57 až do Vranova. Z konečné ve Vranově půjdeme po červené kolem Lesního baru U Jelínka, potom po zelené značce kolem rezervace Babí doly. Na rozcestí Rakovec se dáme dál po modré do Ořešína na městský autobus.

Středně náročná 10 km dlouhá vycházka. Sraz v **10:00** hodin u hl. nádraží.

Cestování vzhledem k tomu, že autobus do Vranova jede jen jednou za hodinu, bude možná trochu komplikovanější. Počítejte také s tím, že do Vranova jedeme přes 3 tarifní pásma a někteří budou k šalinkartě potřebovat jízdenku (asi za 16 Kč).

1. červen – Černá hora - Žernovík

Pojedeme tramvají k Semilassu, pak pěšky ke Královopolskému nádraží, odkud nás autobus č. 301 v 9:27 odveze do Černé hory. Tady si uděláme okruh, dílem po neznačených cestách, dílem po červené značce, který nás nakonec dovede opět do Černé hory na náměstí. Odtud plánujeme odjezd autobusem č. 301 v 16:05 zpět do Brna. Na cestě nás čeká jedna rozhledna a jedno překvapení.

Středně náročná, asi 10 km dlouhá cesta. Náročnost této vycházky spočívá tentokrát v tom, že musíme dodržovat její plán. My se pokusíme s dopravním podnikem domluvit, aby s námi počítali a zajistili nám, že se do naplánovaných autobusů dostaneme. Podmínkou ale je, že ty zvolené autobusy musíme stihnout. Takže si nemůžeme dovolit nedodržovat časový rozvrh vycházky. I když nechceme nasadit nějaké ostré tempo a budeme mít rozumné časové rezervy, není možné, abychom se nějak loudali, mohlo by se také stát, že bychom v Černé hoře uvízli.

Sraz bude v **8:30** hodin u hl. nádraží. Nejpozději v 8:47 odjedeme tramvají č. 1 do zastávky Semilasso, kam bychom měli dojet v 9:01. Pěšky se přesuneme na konečnou zastávku linky č. 301 u Královopolského nádraží, odkud bychom měli odejet do Černé hory spojem v 9:27.

Jízdné tam (zpět): plné je 42 Kč, držitel ZTP či ZTP/P platí 10 Kč, průvodce jede zdarma, stařešinové (70+ s průkazkou) – 34 Kč.

Zpět z Černé hory odjedeme autobusem linky 301 spojem, který odjíždí v 16:05.

Pro tuto vycházku budeme vyžadovat přihlášení! Kdo se nepřihlásí, ten s námi nebude moci jet. Rovněž očekáváme, že kdo se přihlásí, tak přijde (pokud nebudou padat trakaře, nebo nebude jiný osudový důvod). Je to proto, že budeme muset dopravnímu podniku nahlásit, kolik nás pojede, aby nám oni mohli zajistit tuto kapacitu. Pokud nás k autobusu bez pádného důvodu přijde podstatně větší nebo podstatně menší počet, pak to bude asi konec našim vycházkám do vzdálenějších lokalit, protože napříště nebudeme moci počítat s tím, že nám vyjdou vstříc.



Jen bych chtěl znovu připomenout, že na našich vycházkách nepočítáme s návštěvou restaurací a jiných občerstvoven. Takže si nezapomeňte vzít dostatečné zásoby jídla a pití a samozřejmě dost peněz na jízdné, pokud nevystačíme s městskou dopravou (pokud na ni máte permanentku).

Pepa Boldiš

Pravidelné aktivity

Kuželky pondělí Stále v kuželně sokola Husovice. Dvě skupiny - první v 14:30, druhá v 15:30. Jednotlivé vstupné je 35 Kč. **Předpokládaný konec je 10. června.**
Na podzim kuželky začnou 9. září.

Tělocvik středa Cvičíme ve škole na Sekaninova 1. Pro malou účast jsme sloučili cvičení dívek a hochů. Cvičí se od 15:30 hodin. Předpokládaný konec je 5. června.
Tělocvik na podzim začne 25. září nebo 2. října.

Klub se schází jako vždy na Lomené v naší zasedačce. Konkrétní termíny se domlouvají na schůzkách s panem Halmem podle potřeby a okolností. V případě zájmu je třeba se informovat u pana Halma nebo ostatních členů klubu. Rovněž je třeba panu Halmovi nahlásit, pokud na schůzku přijít nemůžete, aby se nestávalo, že přijde jen jeden, nebo dokonce nikdo. **POZOR!** 18. dubna bude v 16 hodin schůzka, na které se bude domlouvat, jak se bude klub dále scházet. Účast všech klubáků je nutná.

Taneční Blíží se konec našeho tanečního maratonu. Dokončená bude 12. dubna v novém společenském sále KVIC na Vinohradech v obvyklém čase 16:30. Ti, co taneční navštěvují dostali na dokončenou pozvánky. Ještě se pokusíme jim rozeslat pokyny, jak se na dokončenou dostat. Protože nám jedny taneční odpadly, rozhodl se nám to náš pan taneční mistr nahradit v pátek 3. května, tentokrát na obvyklém místě a v obvyklém čase (absence tanečních 5. dubna je plánovaná, nahrazovat se nebude).



Naše další nabídky a informace

Zdravíme Vás z brněnské poradny.

Od ledna tu fungujeme ve dvou a postupně se s Vámi setkáváme a seznamujeme, ať už v rámci poradny nebo „blízkého sousedství“ s vedením spolku.

Kromě poradenství pracujeme i na projektu zaměřeném na podporu rodin v přípravě na krizové situace a řešení budoucnosti.

K projektu budeme pořádat několik kurzů – přednostně pro zapojené rodiny, ale vždy zbude několik volných míst pro další zájemce. Nejbližší termín je v pátek 3. května a jedná se o akreditované školení na téma agresivita u lidí s mentálním postižením. Povede ho zkušený lektor pan Polenský, který mimo jiné pracuje jako vedoucí osobní asistence v brněnském Paspointu. Pokud byste se chtěli zúčastnit, neváhejte nás kontaktovat.

Dále připravujeme informační setkání k volbám do Evropského parlamentu, které proběhne ve čtvrtek 25. dubna v odpoledních hodinách, detaily upřesníme.

A na závěr praktické informace o poradně.

Adresa: Lomená 530/44

Brno – Komárov, 617 00

Kdy jsme v kanceláři: **Po, St 9 – 16, Pá 9 – 12**, ideální je telefonická domluva předem

Tel. kontakt: **774 477 911**

Email: jitka.brchanova@spmpcr.cz, irena.vlahovicova@spmpcr.cz

Webové stránky: www.spmpcr.cz

Těšíme se na setkání s Vámi a přejeme krásné jaro !

Jitka Brchaňová, Irena Vlahovičová

Malá ohlédnutí

za Zimní olympiádou

Vzpomínka na „28. Zimní hry speciálních olympiád“

Jako každý rok se začátkem ledna, 5. 1. – 11. 1. 2019 v Horní Malé Úpě, konaly již 28. Zimní hry speciálních olympiád. I v letošním roce se této akce zúčastnil sportovní klub z Brna Slunečnický, pod vedením p. Plškové ve velmi početném obsazení. Sportovci SK Slunečnický, kteří jsou zároveň i členové SPMS Brno, excelentně reprezentovali Brno v lyžařských disciplínách sjezdového a běžeckého lyžování.

Celkem se zúčastnilo speciální olympiády 10 sportovců: Míša Bednář, Marek Koudelka, Kuba Novák, Petr Konečný, Ondra Páchl, Jarek Peřina, Jana Kučerová, Anetka Nesrovnalová, Anička Říhová a Jarka Válková. Jako trenéři byli vysláni Petr Kučera a já, která jsem se této krásné akce zúčastnila již po druhé.

Celá akce opět byla výborně zorganizovaná. Tentokrát jsme ubytování měli zajištěno v Pivovaru Trautenberk, kde zároveň bylo zajištěno i stravování (plná penze včetně pití).

Sportovci SK Slunečnický byli opět rozděleni do dvou skupin, o sjezdaře jsem se starala já a běžkaře měl na starost Petr Kučera. Já jsem sice měla pouze 3 sportovce (Aničku, Jarku a Ondru), ale tentokrát kvalifikace i závody byly rozděleny zvlášť pro holky a zvlášť pro kluky, což byl trochu problém, že jsem se nemohla být vždy se všemi zároveň na svahu. Naštěstí jsou tito sjezdaři velmi šikovní a samostatní, tak když jsem byla u kvalifikace a závodů, druzí si lyžovali sami.

S běžkaři, které měl na starost Petr, to bylo ještě složitější. Jednak jich bylo hodně, celkem 7, ale rovněž každý závodil v jiné skupině a tak měl Petr ještě větší problémy s tím, aby zvládl všechny sportovce včas dovést na start, případně namazat běžky apod. Občas mu vypomohl student doktorského studia Masarykovy univerzity Mgr. Vojtěch Grün, kterého zajistila Jana.

Sjezdaři závodili ve slalomu a obřím slalomu. Běžkaři měli na výběr více možností. Holky reprezentovali v běhu na 50m, na 100m, na 500m a 1 km. Kluci obsadili závod v běhu na 50m, 100m, 500m, 1 km, 3 km a někteří z nich se zúčastnili i štafetového běhu. Všichni sportovci byli šikovní a dosáhli velmi pěkného umístění. Za odměnu jsme s nimi, na konci závodů, zašli na pohár, který si opravdu zasloužili všichni.

Kromě sportování byl zajištěn pro sportovce rovněž velmi pestrý odpolední i večerní kulturní program. Měli 3x diskotéku a jednou odpoledne byl domluven i bowling.

Trenéři měli večer pravidelné porady, kde se vždy domlouval přesný program na další den, především i v souvislosti s počasím, které nebylo úplně nejlepší, ale sportovcům to rozhodně na dobré náladě neubralo. Vyhlášení vítězů měli běžkaři hned po závodech venku a závodníkům ve sjezdovém lyžování byly medaile předány ve Skicentru, kde bylo zároveň i slavnostní ukončení. Z medailí, které si odnášeli, měli radost všichni sportovci a už se zase těší na další rok.

Počasí bývá asi v těchto horách a v tuto dobu již pravidelně špatné, což nikoho nerozhodí, akorát byla škoda, že kvůli počasí byla zrušena nová disciplína ve sjezdovém lyžování – závody družstev, spočívající v závodě 4-členných družstev včetně jejich trenérů a výsledný čas měl být součtem časů jednotlivých závodníků. Na tuto disciplínu se všichni moc těšili a byla škoda, že právě kvůli velmi špatným povětrnostním podmínkám, byl tento závod zrušen. Tak třeba se dočkáme příště. Už teď se těší na příští rok všichni sportovci. Akorát při tak velké účasti bude nutné zajistit větší počet i trenérů, protože v takových obtížných podmínkách byla především Petrova role velmi obtížná.

Závěrečný večer, diskotéka pro sportovce se rovněž vydařil a potom už nezbývalo další den nic jiného, než vyhrabat auta z téměř týdenního sněžení a pomalu se vydat k domovům.

Renata Říhová

Za Světovými hrami Speciálních olympiád Abú Dhabí 2019 14. - 21. 3.

Ve dnech 7. 3. - 23. 3. 2019 se také sportovci z České republiky, zapojeni do speciálních olympiád, zúčastnili světových her v Abú Dhabí. Naše výprava měla 64 účastníků a to sportovců, partnerů, trenérů a vedení speciálních olympiád.

7. 3. odlétáme z Prahy do nám neznámých končin – do Spojených arabských emirátů. Po příletu do Dubaje se přesouváme autobusy do našeho hostitelského místa Ajmanu. I přes časný příjezd, ve tři hodiny ráno, nás čeká otevřená náruč hostitelů. Zde strávíme tři dny, kdy nám hostitelé nabízejí bohatý program včetně setkání se šejkem Ajmanu při slavnostní večeři. Navštívíme i místní školu, kde na nás čeká sportovní akademie, do které se aktivně zapojujeme. Na pořadu je také návštěva muzea, kde se seznamujeme s tradicemi rybolovu, obchodu, dětských her a tanců. Večer nás čeká rozloučení s našimi hostiteli, kde nás opět přijde pozdravit šejk Ajmanu.

Bezstarostné dny končí, opouštíme Ajmanu a vyrážíme za naším cílem, Světovými hrami - *Special olympic - Worldgames 2019*, do Abú Dhabí.

Naše skupinka cyklistů se odděluje od ostatních sportovců. Odvážejí nás na jakýsi ostrov Yas Marína. Je zde závodní dráha pro formule F1 a přímo na této trati budou závodit i naši cyklisté. Ubytování jsme přímo u závodní dráhy v obrovském a krásném hotelu Yas. Nestačíme se ani řádně rozhlédnout kolem sebe a už začíná závodní ruch. Vybalit, sestavit a seřadit kola. Pompézní zahajovací ceremoniál s obrovským počtem lidí a uvítání každé delegace.

Další den již odcházíme na závodníště, seznamujeme se s tratí a zkoušíme kvalitu našich strojů. Naši sportovci Jarmila Válková - Slunečník Brno a Jan Witenberger - Mačkovské kočky, se již plně soustředí na své závody. Ze všech kategorií, ve kterých se soutěží, od 500m až po 40km, jsou naši závodníci přihlášení do závodů TT 2km a TT 5km.

Nejdříve jsou to kvalifikační jízdy, kdy dojde k rozřazení závodníků do skupin dle věku a dosaženého času a pak finálové závody. Do závodů oba sportovci nastupují v plném nasazení. Jarmila Válková vyhrála oba závody na 2km i 5km a získala zlaté medaile. Jan Witenberger získal na 2km krásné šesté místo. Finálový závod na 5km jel s obrovským nasazením, ale bohužel jeho čas mezi kvalifikační a finálovou jízdou byl větší než 15% a bohužel způsobil jeho diskvalifikaci.



Velkým poděkováním a zážitkem pro všechny naše sportovce bylo setkání s naším velvyslancem a jeho manželkou. Všem patří velký dík a obrovská gratulace za vzornou reprezentaci.

Vše jednou končí. Monumentální závěrečný ceremoniál. Ohňostroje... velkolepost..... nádhera..... Odvážíme si medaile, nezapomenutelné zážitky končíme a světové letní hry speciálních olympiád 2019 jsou minulostí sbohem Abú Dhabi sbohem Spojené arabské emiráty.

Na závěr ještě trochu čísel – na Světových hrách bylo:

190 zemí; 24 sportů; 7 500 sportovců; 4 000 trenérů; 3 000 hostů; 4 000 rodinných příslušníků;

20 000 dobrovolníků a delegátů

Česká republika měla zastoupení v 9 sportech a získali jsme 10 zlatých, 7 stříbrných, 4 bronzové medaile.

Jana Plšková

Za zimním pobytem

Tak, jako se za časů jezdilo na zimní pobyty tradičně na Seninku, tak se, poté co nás odtud vypudili, ustálila nová tradice, jezdit v zimě na Sůkenickou. Takže i letos 19. ledna vyjízďelo auto za autem krkolomnou zimní cestou na parkoviště za horským hotelem Sůkenická.

Pak už vše postupovalo v osvědčeném rytmu. Lyžování chtíví buď protáčet sjezdovku za chatou, nebo ti co se jim zdálo pod jejich úroveň, jezdili na obtížnější sjezdovky na Bílé či jinam. Běžkaři a sánkaři většinou pobíhali a jezdili po silnici od chaty ke „značce“, ti zdatnější to pak brali přes rozhlednu na Čertáku. Na tu jsme si samozřejmě všichni povinně vylezli a kochali se pohledem do kraje. Letos byla některé dny taková viditelnost, že jsme na obzoru viděli i Vysoké Tatry. I letos jsme využívali dobrodiní bufetu na Colnici u dolní stanice vleku pod chatou. Tím dobrodiním myslím samozřejmě především jejich nepřekonatelný „svařáček“. Po celodenním ničení těla přišlo k duhu večerní posezení v klubovně při Evině kytáře nebo společenských hrách. No a nezapomenutelný karneval v maskách. Ten se slovy popsat nedá, takže se o to ani nebudu pokoušet. Nesmím zapomenout na výpravy na Masaryčku, bez které bychom si pobyt ani nedokázali představit. I když letos nás při druhém pokusu „vyšplouchli“ neb si udělali neplánovaný zavírací den. Poučení pro příště, že si máme vše napřed ověřovat. Ti z nás, co holdují výletům, si nezapomněli vyjet na Pustevny.

Pak nám vyprávěli hlavně o svých nezapomenutelných zážitcích s parkováním a o disputacích s neoblomnými strážci tamních parkovišť. Co říci na závěr, pobyt měl opět všechno, co jsme od něj očekávali a už se těšíme příštíroční zimní sebeničení.

Pepa Boldiš

Společenská rubrika

Ve druhé třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté (padesáté, šedesáté, sedmdesáté, osmdesáté i devadesáté) narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

*HALM František,
MUDr. ČERVENÁ Renata,
MIKULÍKOVÁ Simona,*

*POPOVOVÁ Milada,
HORÁKOVÁ Květoslava,*

*PILÁTOVÁ Eva,
ČERNÁ Renata,*

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



Redakční rada: B. Uhlířová, K. Tošner, A. Kučerová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010



BRNO

ZPRAVODAJ

3/2019

www.smp-brno.cz

zdarma

info@smp-brno.cz

Milé kamarádky a milí kamarádi,

prázdniny a dovolené prosvištěly jako splašený hřebec a rok se nám překulil do poslední své třetiny. Věříme, že jste všichni strávili nejoblíbenější část roku v příjemné pohodě ať při aktivním či při pasivním odpočívání a nabírání sil. V tomto čísle našeho Zpravodaje najdete jako obvykle snůšku různorodých informací o tom co se stalo, ba i o tom co se státi má. Dozvíte se, jak dopadly naše velké akce jako je tábor a letní pobyt a dočtete se také o tom, co jsme pro vás do poslední třetiny roku ba i dále připravili. Doufáme, že si z této nabídky každý něco vybere.

Také bych rád na tomto místě poděkoval všem z výboru našeho sdružení a jeho sekretariátu a vůbec všem, kdo přikládají ruku k dílu, aby se všechny naše akce a aktivity zdařily. Velké díky.

Pepa Boldiš

Informace z kanceláře

Blíží se konec roku a jako každoročně zjišťujeme ... Celý text Andělčina prosebného hlasu, aby ti, **kdo dosud nezaplatili příspěvky tak co nejdříve učinili**, si prosím přečtete v loňském Zpravodaji. Jeden propadá beznaději, když rok co rok na tomto místě píše stále stejnou prosbu a už ho nenapadá jak to naformulovat trochu jinak, aby to nebylo pořád stejné. (*Pepa Boldiš*).

Prosíme, abyste při změnách kontaktních informací (bydliště, telefon, e-mail) pamatovali i na nás a nahlásili nám je. Je to ve vašem vlastním zájmu, protože když vás nemůžeme kontaktovat, nemůžeme vám ani zasílat Zpravodaje ani jiné aktuální informace.

Děkuji

A. Kučerová

Připravujeme

Co jsme připravili na září - leden

29. září, neděle

kino Lucerna – Psí poslání II

V kině Lucerna nám v **10 hodin** promítnou film, který je pokračováním celosvětově úspěšného rodinného filmu Psí poslání. Ve filmu Psí poslání 2, nalezne milovaný pes Bailey nový smysl života. Naváže pevné pouto s těmi, které zbožňuje, a společně se vydají na místa, která si nedokázali ani ve snu představit.

Prosíme, abyste přišli do kina včas 9:30 – 9:45 a nerušili pozdním příchodem zážitek kamarádům. Vstupné je pro členy SPMP 30 Kč, pro nečleny 40. Kč.

10. října, čtvrtek

Diskotéka na Musilce

Na Musilce si můžete s kamarády při muzice opakovat, co jste se naučili v tanečních. Vstupné bude 50,- Kč. Platit se bude jak obvykle, nejpozději při vstupu do sálu. Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Stejně jako do tanečních si vezměte pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

27. října, neděle

Divadlo Mama Mia

Na Hudební scéně Městského divadla Brno máme zamluveno 60 vstupenek na představení muzikálu MAMA MIA, které se koná 27. 10. 2019 v 19 hodin. Vstupenky jsou do 3 a 4 řady; plné vstupné je 680,- Kč; se slevou ZTP, studenti, senioři 456,- Kč.

Ze zmluvených 60-ti vstupenek ještě několik zbývá. Kdo má vážný zájem, nahláste ho neprodleně paní Anděle Kučerové e-mailem či telefonicky nejpozději do 9. září.

16. listopadu, sobota XXXVI. Společenské odpoledne v Brně

Po roční přestávce, kdy bylo Společenské odpoledne v Hodoníně, se bude konat opět u nás v Brně.

Bude v sobotu **16. 11. 2019** v Modřicích v Hotelu Gregor. Začátek je ve 14. hodin, hotel bude otevřen od 13. hodin. Předpokládaný konec je v 18. hodin. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška. Přijde nám zazpívat pan Helán, zatančí závodní taneční páry a přislíbeny máme také další známé zpěváky.

O záštitu nad naší akcí požádáme paní primátorku města Brna.

Vstupné je 100 Kč. Cena oběda je 165 Kč.

Pokud se chcete zúčastnit, uveďte na Přihlášce na akce, která je přílohou tohoto Zpravodaje, počet osob a počet obědů a zašlete nám ji nejpozději **do konce září**.

Zaplatit musíte **do 15. října** a to buď hotově na sekretariátě, nebo převodem na náš účet **2700834144/2010**. Ve zprávě pro příjemce pak musíte uvést: kdo platí a co platíte (vaše jméno, Hodonín, počet osob, počet obědů). Volná místa budou nabídnuta zařízením v Jihomoravském kraji.

Na hojnou účast se těší výbor.

1. prosince, neděle kino Lucerna – Hodinářův učen

Nová filmová pohádka Hodinářův učen přináší známý příběh o boji dobra se zlem. Nad kolébkou Urbana stojí dvě dobré sudičky a jedna zlá. Čí sudba bude silnější? Z Urbana se stává sirotek, kterého se ujme lakotný mistr Hodinář. Když Urban dospěje, zamiluje se do mistrovny dcery a ten ho pro jistotu pošle do světa hledat bájně hodinky. Pokud je nepřinese, Lauru si nikdy nevezme....

Vše ostatní je stejné jako u předchozího promítání.

8. prosince, neděle Mikulášská besídka - Poslední akce roku 2019

V neděli 8. prosince se sejdem v kulturním domě na Musilce v Husovicích při tradiční Mikulášské besídce a přátelském setkání s kamarády. Na programu bude hudba a tanec. Pro hodné dětičky, budou možná i nějaké balíčky a pro ty zlobivé a neposlušné si určitě přijde čert.

Začátek je ve 14. hodin, konec kolem 18. hodiny. Vstupné je 50 Kč.

Žádám všechny rodiče, kteří nohou sehnat sponzorsky nějaké ovoce nebo cukrovinky do balíčků, aby se ozvali, nebo nám dali kontakt na koho se obrátit.

Děkujeme.

Za výbor Petr Kučera

Vycházky Lidušky, Pepy a Milana

19. říjen Kohoutovice - Pisárky (Lesnická naučná stezka)

Pojedeme od nádraží na Mendlák a dál autobusem do Kohoutovic k myslivně. Odtud se vydáme napřed po žluté, z které na Kohoutovické Babě přesedláme na zelenou. Ta nás dovede k naučné stezce Kamenný vrch, po které dojdeme až pod Lískovec. Tady krátkou zelenou spojkou dojdeme k Lesnické naučné stezce s případnou odbočkou na rozhlednu Kamenný vrch. Lesnická naučná stezka nás nakonec dovede přes Myslivnu a Pisárky až k tramvaji u Milosrdných bratří. Tou se vrátíme zpět k nádraží.

Středně náročná, necelých 11 km dlouhá cesta. Sraz v **10** hodin u hl. nádraží.

2. listopad Helenčina a Ríšova studánka – trochu jinak

Pojedeme od nádraží na Mendlák a dál autobusem do zastávky Ruda. Pak pěšky přes rozhlednu Chvalovka, hájovnu Rakovec k Ríšově studánce. Dále budeme pokračovat k Helenčině studánce, ze které sejdem přes Horákův žleb až na zastávku autobusu Žebětinský rybník, který nás dovede opět na Mendlák a dál tramvají k nádraží.

Středně náročná, necelých 10 km dlouhá cesta. Sraz v **10** hodin u hl. nádraží.

7. prosinec Mariánské údolí – trochu jinak

Pokud bude přiměřené počasí, pak pojedeme tramvají a autobusem k Líšeňskému hřbitovu. Odtud půjdeme pěšky po zelené na Hornek, kde se, jen za zvláště dobrých podmínek, podíváme na vyhlídku Hornek. Dál budeme pokračovat do údolí Říčky, jejímž údolím se kolem Muchovy boudy a rybníků nakonec dostaneme na

konečnou autobusu v Mariánském údolí. Pokud by ale bylo špatné počasí, pak pojedeme rovnou do Mariánského údolí, kde uděláme klasickou cestu k Muchově boudě a zpět. Středně náročná cesta, podle počasí. Sraz v **10:00** hodin u hl. nádraží.

Na vycházky si nezapomeňte sebou vzít něco na jídlo a pití. S návštěvou restaurací nepočítáme.

Pravidelné aktivity

Kuželky pondělí	Koulíme v kuželně Sokola Husovice. První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30. Cena za pololetí je 350 Kč. Jednotlivé vstupné je 35 Kč. Začátek: 9. září Konec: 9. prosince
Tělocvik středa	Cvičíme ve škole na Sekaninova 1. Cvičení je společné pro dívky i chlapce a začíná v 15:30 hodin. V první části je klasický tělocvik, ve druhé části se hraje míčová hra, obvykle florbal. Začátek: 2. října Konec: 4. prosince

Naše další nabídky a informace

Zimní rehabilitační pobyt 2020

Pro příznivce zimního ozdravného rehabilitačního pobytu oznamuji, že se uskuteční v Beskydech na horském hotelu Sůkenická **od pátku 24. 1. do pátku 31. 1. 2020**. Termín je mimo jarní prázdniny Brna.

V době konání pobytu ještě nebudeme vědět, zda bude nějaká dotace, proto budeme všichni platit plnou cenu. Pokud nám bude dotace přiznána, dotovaným účastníkům se dotační příspěvek vrátí. **Cena pobytu pro členy je 3400 Kč + manipulační poplatek 50 Kč.** Cena zahrnuje ubytování a plnou penzi. Vše ostatní si každý účastník hradí sám.

Na hotel se každý účastník dopravuje sám. Přihlášky posílejte nejpozději **do 15. 10. 2019.** na adresu: Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno, nebo na email: arecukpetr@seznam.cz

Na pozdější přihlášky nebude brán zřetel, protože majitelka hotelu si nevyužité pokoje obsadí.

Přihláška musí obsahovat: jméno, příjmení, datum narození, číslo OP, přesnou adresu, PSČ, číslo ZTP/P, ZTP, TP, potvrzení o mentální retardaci, telefon na pevnou linku (pokud máte), mobil. Tyto informace žádáme ode všech, protože mnozí máte nové průkazky a nové OP. Pokud přihláška nebude mít všechny náležitosti je neplatná.

Pobyt musíte uhradit nejpozději do 18. 1! Pokud budete platit převodem, musí to být až v roce 2020! V hotovosti ho můžete uhradit už v prosinci na Mikulášské besídce.

Pokud se někdo pobytu nezúčastní, bude muset zaplatit stornovací poplatek, obdobně jako u cestovních kanceláří.

Letní ozdravný rehabilitační pobyt s doprovodem rodičů

Letní pobyt bude tentokrát v termínu mimo prázdniny a to od pátku 19. 6. do pátku 3. 7. 2020. Sehnat v době prázdnin zařízení pro tolik lidí kolik na naše pobyty jezdí a ještě v cenách, na které jsme zvyklí, je dnes již téměř nemožné. Cena pobytu za 14 dnů je 8 400 Kč + 100 Kč manipulační poplatek. Cena zahrnuje jen ubytování a polopenzi (snídaní + večeře). Vše ostatní si platí každý účastník sám. Budeme ubytováni v hotelu Filipov a odtud budeme poznávat Bílé Karpaty.

Přihlásit se je třeba do konce listopadu a v průběhu ledna zaplatit zálohu 50%. Na pozdější přihlášky nebudu brát zřetel. Přihlášky písemně, osobně do ruky, nebo na adresu Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 Brno, nebo na email arecukpetr@seznam.cz

Petr Kučera

Chceš hrát divadlo? Baví tě kreslit a malovat? Chceš zkusit pracovat v umělecké galerii?

Jestli ano, přijď za námi do Komunitního centra KlubArt 13 na Panské 13 v Brně!

Máme pro Tebe připravené divadelní a výtvarné dílny!

Nic se za to neplatí!

Výtvarná dílna, Grafická dílna - Prostory ART SCHOOL, Kotlářská 5

Dramatická/Divadelní dílna, Tradiční i Netradiční Malířské techniky - Prostory KlubArt 13, Panská 13

Pro více informací: **www.klubart13spoluvumeni.cz**

nebo Bc. Miriam Kopčková, DiS. na tel.: + 420 777 770 742

Ze sekretariátu SPMP ČR

Zdravíme Vás v novém školním roce.

Zvolna se na naši poradnu obrací více z Vás a my si vážíme Vaší důvěry.

Jaká je naše nabídka?

- Poradíme Vám při řešení různých dávek a příspěvků, se sepsáním odvolání,
- najdeme Vám například právníka, psychologa, sociální službu,
- pomůžeme Vám zorientovat se v možnostech řešení svéprávnosti,
- můžete se přijít poradit o situaci, ve které se zrovna nacházíte, a nevíte, co dál.



Kromě poradenství pracujeme i na **projektu zaměřeném na podporu rodin** v přípravě na krizové situace a řešení budoucnosti. Máme ještě **několik volných míst** a hledáme další rodiny se zájmem o spolupráci! V rámci projektu nabízíme i **víkendový pobyt v Kolíně od 4. do 6. října**. V případě zájmu nás kontaktujte **co nejdříve**. Můžeme Vám třeba pomoci zabývat se tématy, která Vás „pálí“, ale nevíte, jak je uchopit. Můžeme Vás podpořit i formou školení nebo prostřednictvím služby jiných profesionálů – psychologů, psychoterapeutů, koučů, právníků, notářů... podle toho, co potřebujete.

Jsme Vám k dispozici na tel. čísle **774 477 911**. Neváhejte se na nás obrátit.

Těšíme se na setkání s Vámi a přejeme hezký podzim!

Jitka Brchaňová, Irena Vlahovičová

Malá ohlédnutí

Letní pobyt v Beskydech

Příspěvek paní Haklové

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem, kdo se podíleli na realizaci pobytu v Beskydech na hotelu Sůkenicka. Byla jsem oslovena kamarádkou, zda bych s nimi s dcerou na výše jmenovaný pobyt nejela. Ani na chvíli jsem nezaváhala a přihlášku podala. Udělala jsem dobře, pobyt byl krásný, počasí nám přálo a kolektiv, se kterým jsem s dcerou jela, byl super. Jela jsem poprvé a určitě ne naposledy. Jsem velice ráda, že nás všichni přijali mezi sebe a moc si toho vážím. Ještě jednou Vám všem moc děkuji a těšíme se na další takové krásné pobyty ve společnosti Vás všech.

Děkuji

Haklovi

Dopis paní Kratochvílové

Dobrý den,

už je mi mnohem lépe, tak vám musím napsat. Moc vám děkuji, jak jste se postaral o Marka a mou přítelkyni, kteří uvízli v Rožnově, když mě tam nechali. Věděla jsem, že nemusím mít o ně starost. Vy i vaši přátelé jste bezva parta a já jsem moc ráda, že jsem vás před čtyřmi roky poznala. Dříve jsme jezdili stále jen na chatu, byla

tam velká zahrada a myslela jsem, že je to to nejlepší, co mohu pro Marka udělat. Když se změnily rodinné poměry a my se odstěhovali na vesnici, tehdy před těmi čtyřmi lety, na váš popud a Milánkovy babičky z Pohořelic, jsem to zkusila jet k Martinovi, a byla jsem nadšená, nejen prostředím, ale i vaším zájmem, což jsem obzvláště ocenila, když jsem tam byla sama, bez muže. Máme zahradu a dva pejsky, a nevím, jak by to druhý syn zvládl, sám toho má hodně, takže výlety s Markem jsou na mě, ale jezdit s vaší partou je bezva, nemusím mít pocit, že jsem sama a že v případě nouze se nemám na koho obrátit. Vím, že se na vás i vaše přátele mohu spolehnout. Ještě jednou za všechno děkuji, i za váš zájem po mé příhodě. A fakt se těším, až s vámi zase někam pojedeme. Pozdravujte všechny, co jsou kolem vás.

Kratochvílová

Zhodnocení letního ozdravného rehabilitačního pobytu osob s mentálním a kombinovaným postižením v doprovodu rodičů v hotelu Sůkenická od 14. 7. do 27. 7. 2019

Pobytu se zúčastnilo 50 osob (19 rodin). Někteří byli na celých 13 dnů, někteří na první týden, někteří na poslední. Hlavní náplní pobytu bylo utužení zdraví pobyttem na zdravém horském vzduchu, začlenění postižených osob do kolektivu a společnosti, navázání nových přátelství.

Na letošním pobytu nám počasí přálo. Uskutečnili jsme výstup na nejvyšší horu Beskyd, Lysou horu, hřebenovku Javorníků, jejíž část mezi Kasárnami a Kohůtkou patří k nejkrásnějším. Jednu z našich nejdelších vycházek jsme šli z Bumbálky přes Masarykovu chatu, chatu Kmínek, do Kelčovského sedla, údolím Velké Smradlavé, kolem sirného pramene a dřevěného arcibiskupského záměčku až do Bílé, odkud jsme se autobusem vrátili na Bumbálku. Navštívili jsme také Pustevny, na které jsme vyjeli lanovkou. Zde jsme prošli stezku v oblacích, došli k soše Radegasta a někteří vystoupali až na vrchol Radhoště. Velmi se vydařila i vycházka kolem Satinských vodopádů.

Byli i tací, kteří si sebou vzali kola a podnikli na nich výlety do Rožnova a Velkých Karlovic. Další se zase chodili koupat do nedaleké přehrady.

Kromě turistiky jsme také navštívili soukromé muzeum aut v Rožnově pod Radhoštěm. Všem se líbila návštěva včelařského muzea a skanzenu v Chlebovicích, které je největší v Evropě. Také Marlenka - výrobní medovnicků a cukrářských výrobků ve Frýdku-Místku se těšila velkému zájmu. Zde jsme si prohlédli jak výrobu tak i okoštovali jejich výrobky.

Po večeri jsme chodili na krátké vycházky. Večery jsme spolu s dětmi trávili

v klubovně při soutěžích a hraní společenských her. Ve velké oblibě bylo též zpívání při kytáře.

Rodiče si vyměňovali zkušenosti s výchovou svých postižených ratolestí a při tom se opět ujišťovali, že nejsou v této své těžké životní situaci sami, že si dokážou navzájem pomáhat. Navazovala se nová přátelství jak mezi dětmi, tak také mezi rodiči.

Ubytování bylo na velmi dobré úrovni, strava byla kvalitní a v dostatečném množství.

Hotel Sůkenická je pro naše pobyty plně vyhovující. Pokoje jsou prostorné a každý má své sociální zařízení. Také jídelna je prostorná, stravování je na velmi dobré úrovni a personál je ochotný a vstřícný.



Pobyt se uskutečnil za přispění:

Ministerstva zdravotnictví ČR

MM Brna - odbor zdraví

JE & NE, spol. s r. o.



Petr Kučera

Několik pohledů na letní rehabilitační a ozdravný Tábor

Tábor Staré Město pod Sněžníkem 2019

Po dvou letech jsme se vrátili na tábor od 10. do 24. srpna. Vyjeli jsme ze základny v Lomené. Celotáborová hra měla název Středověk. Program byl bohatý. Královna nám každý den dávala úkoly. Za splnění jsme získávali drahokamy, které jsme zužitkovali na závěrečném středověkém trhu. Když měl oddíl službu, nejenže hlídal tábor, ale i táborovou kroniku. Jiný oddíl, když ji ukradl, za to měl body. Ohnivá šou, šerm, vůbec ne středověký fotbal, opékání špekáčků, táborák, stezka odvahy, koupání v bazénu, diskotéky... Celodenní výlet do Králíků. Podívat se na pás pohraničních pevností, bunkrů a opevnění z druhé světové války.



Letos jsme byli, mimo oblíbené cukrárny, i v kině ve Staré městě. Promítali pohádku „Jak vycvičit draka...“. Změnili jsme se i v kováře. Vedoucí měli sebou kovářskou výheň a bylo možné si vyzkoušet kout železo. Dokonce přijeli i hasiči a seznamovali nás s technikou. Ve středověku se však hasilo jinak. Byla soutěž Miss tábora. Vyhráli jsme ji s Janem Dubenským na hudbu Černá perla, z filmu Piráti z Karibiku. Závěrečný večer byl nádherný ohňostroj. Tábor se vydařil. Hlavní královna – vedoucí Lenka a vedoucí oddílů připravili parádní program. Počasí bylo také pěkné a tak jsme se loučili s tím, že se za rok snad opět potkáme...

Zapsal Kuba Novák

Tábor z pohledu „nováčka“ mezi oddílovými vedoucími

Letošní tábor SPMP ve Starém Městě pod Sněžníkem byl pro mě první zkušeností v pozici táborového vedoucího vůbec. Z počátku jsem si ani vlastně nedokázal představit, co od toho očekávat, jelikož se nejednalo o pouhý tábor, ale o tábor pro klienty s mentálním postižením. K této příležitosti mě přivedla moje přítelkyně, která studuje speciální pedagogiku a má v tomto oboru bohaté zkušenosti mimo jiné i proto, že už se jednoho tábora SPMP v minulých letech zúčastnila. Na druhou stranu pro mě, jakožto studenta informatiky, který nikdy s osobami s mentálním postižením v tak úzkém kontaktu nebyl, to bylo opravdu něco nového a vzbuzovalo to ve mně i určité obavy.

Musím říct, že první dva až tři dny byly opravdu velmi náročné, jak psychicky, tak fyzicky, především den příjezdu do rekreačního střediska Uničovka, kde se tento tábor konal, byl pro mou osobu obzvláště hektický. Nicméně poté, co jsem se s klienty blíže seznámil a více s nimi trávil čas, přišlo zjištění, že veškeré počáteční

obavy byly opravdu zbytečné. Naši klienti byli skvělí v mnoha ohledech, aktivní, milí, přátelští, zapojovali se jak do oddílových, tak celotáborových aktivit, které se po celou dobu tábora nesly převážně v duchu středověku, jelikož to bylo hlavní téma tohoto tábora. Postupem času moje obavy vystřídal úsměv na tváři a já si zbytek tábora náramně užil a nestačil jsem se divit, jak tento tábor velmi rychle utekl. Z tohoto tábora si odnáším spoustu zážitků a zkušeností, jenž mi vykouzlí na tváři úsměv, kdykoliv si na ně vzpomenu. Tímto bych rád poděkoval celému organizačnímu týmu SPMP včetně hlavní vedoucí Bc. Lenky Krátké za to, že mi umožnili získat tuto zkušenost a již se těším na další spolupráci.

vedoucí Ríša

..a takhle prožil tábor oddíl č. 7

Dne 10. srpna 2019 jsme se autobusem přepravili o několik století zpět. Po našem příjezdu jsme byli překvapeni, že na nás nečeká středověké ubytování, ale samotné království s bazénem. Po zařízení formálních náležitostí, jako je vybalování, nás na táboře přivítala samotná královna Lenka, jež nás provázela po dobu celého tábora. Hned na druhý den se mezi vesničany rozkřikla zajímavá zpráva, a to konkrétně, že náš oddíl navštíví středověký zabiják a vybere si z nás ty odvážné, které po vypití jeho krve přijme mezi své spojence. Báli jsme se, ale každý z nás v sobě našel odvahu a po slavnostním přijetí do oddílu celý pobyt bojoval v utajení. Díky královské výsosti Lence jsme měli možnost se poklonit spoustě vzácných hostů, například krásné loupežnici, princezně, babce kořenářce, králi Artuši či Anežce České. Každý z hostů nám zadal úkol, jehož splnění bylo nutné pro záchranu pověsti v kronice, kterou jsme poctivě strážili před zákeřným morem. Museli jsme absolvovat strastiplné cesty, naučit se šermu i kovářskému řemeslu. Bylo velice napínavé, zda se nám všechny pověsti podaří zachránit. Úkoly byly velice obtížné, ale my se nevzdali a každý z úkolů splnili ke spokojenosti královny Lenky, která nás za naši usilovnou práci odměnila pravými diamanty. Diamanty nebyly jediným poděkováním, kterému se nám dostalo. Zúčastnili jsme se celodenní výpravy do Lesního baru, kde na nás čekala velice zajímavá hostina. Později nás čekala návštěva z budoucnosti, kterou byl novodobý interpret Thom Artway. Středověkým duchem nás provázela spousta dalších zážitků. Jsme plní očekávání, co zažijeme v příštím roce. Děkujeme všem zúčastněným i jejich pečujícím osobám.



za oddíl č. 7 vedoucí Evča

Poděkování

Chtěl bych jménem svým, celého výboru SPMP Brno a rodičů poděkovat všem, kteří se podíleli na přípravě letošního tábora. Hlavně chci poděkovat hlavní vedoucí, zdravotnicím a všem oddílovým vedoucím za hladký průběh tábora. Na tvářích našich dětí byla vidět radost, velká spokojenost a nadšení, že příští rok se pojede na tábor opět. A pokud by opět jeli vedoucí, které znají, jejich nadšenější by neznalo mezí.

Petr Kučera

Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vdčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- Ministerstvo zdravotnictví
- Jihomoravský kraj
- Magistráty města Brna, jeho čtvrtí a Modřice
- Podniky a jejich nadace
- Jednotlivci



jihomoravský kraj



Společenská rubrika

Ve druhé třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté (padesáté, šedesáté, sedmdesáté, osmdesáté i devadesáté) narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

DVOŘÁK Miroslav,
BÁRTOVÁ Barunka,

PILÁT Jaroslav,
Ing. HAUSEROVÁ Hana,

TRUHLÍKOVÁ Iva
JELÍNKOVÁ Dana

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



Redakční rada: B. Uhlířová, K. Tošner, A. Kučerová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010