



BRNO

ZPRAVODAJ

1/2025

www.spmp-brno.cz

zdarma

info@spmp-brno.cz

Vážení členové a přátelé SPMP ČR pobočného spolku Brno,

jménem celého výboru Vám přeji do nového roku 2025 hodně zdraví a štěstí, osobní i pracovní pohodu, radost a spokojenost všech Vašich blízkých. Ať se Vám vyhýbají nemoci a máte dobrou mysl, že vše se v dobré obrátí.

V roce 2024 se nám podařilo uskutečnit všechny naplánované akce. Děkuji všem členům výboru a všem, kteří nám pomáhali akce realizovat. Poděkovat musíme také všem organizátorům tábora, hlavní vedoucí, zdravotnicím a vedoucím oddílům za zdárný průběh tábora. Poděkování také všem vedoucím Klubu zdravého životního stylu a Večerní škole. Tyto dvě aktivity se dobře a zdařile zařadily mezi naše činnosti.

V letošním roce se budeme snažit zachovat všechny aktivity. O jejich začátcích a termínech Vás budeme informovat v našem zpravodaji a na našich webových stránkách. Protože ale nevíme, kdy nám někteří vedoucí onemocní, nebo ze studijních, pracovních důvodů nebudou moci aktivitu vést, je nutné abychom na Vás měli telefonický, a ještě lépe i e-mail kontakt. Proto od Vás na přihlášce chceme kontakt: e – mail a telefon, kam Vám můžeme dát zprávu o zrušení nebo změnách aktivity. Pokud nám tyto kontakty neposkytnete a budete chtít mít jistotu, že akce proběhne, jak byla naplánována, nezbyde Vám než si to zjistit sami. Třeba tak, že nám zavoláte, nebo jakkoli jinak. My pro to bez uvedených kontaktů nemůžeme udělat nic!

Mám prosbu, po obdržení zpravodaje a přihlášení se na jednotlivé akce si Vaše přihlášení poznamenejte. Nevolejte nám prosím a neptejte se nás, jestli jste přihlášení, nebo máte zaplacený členský příspěvek. My pak musíme přerušit práci a vyhledat to v počítači nebo papírech. To nás zdržuje od užitečnější práce pro Vás.

Rok 2025 bude rokem, kdy budeme řízení brněnského spolku předávat novému vedení. Proto některé informace už budete dostávat od jeho nových členů. Ti se oficiálně ujmou vedení po výroční schůzi, která proběhne buď v listopadu 2025, nebo v lednu 2026 a po zapsání do rejstříkového soudu.

Děkuji jménem všech rodičů všem magistrátům, městským částem, JMK, Ministerstvu zdravotnictví, podnikům, podnikatelům, našim příznivcům, za peněžité i věcné dary. Budeme rádi, pokud nám budou nakloněni i v roce 2025.

Na závěr bych chtěl popřát všem, kteří nám během roku pomáhali s organizací všech aktivit, za skvěle odvedenou práci.

Těšíme se na setkávání s Vámi na dalších společných akcích a věřím, že letošní rok bude pro nás tak úspěšný jako ten letošní.

Petr Kučera

předseda spolku SPMP Brno

Informace z kanceláře

Prosím o zaplacení Členských příspěvků za rok 2025. Platit nejpozději do dubna 2025! Máme stále hodně členů, kteří nemají příspěvky zaplacené za rok 2024 ba dokonce ani za rok 2023. Na některé členy ani nemáme spojení, protože telefonní číslo, které jste napsali do přihlášky, nebo naposledy nahlásili, už neexistuje – prosím aktualizujte nám své kontakty. Těm členům, kteří nezaplatí i přes naše upomínání, budeme nuceni po dvou nezaplacených rocích členství zrušit! Doopravdy není v našich silách stále a opakovaně kontrolovat poplatky a prosit o jejich zaplacení. Tento čas bychom mohli využít daleko lépe. Kdo chce využívat aktivity které připravujeme pro naše členy – musí mít bezpodmínečně zaplacené své členské příspěvky.

Mám také připomínku k přihlašování na akce. Dodržujte prosím termín, který je pro přihlášení na akci daný. Hlavně u těch akcí, na které potřebujeme vědět přesný počet účastníků! Pozdní přihlašování na akce

nám působí značné problémy a u některých akcí už přihlášení po termínu ani nelze provést, a tak musíme Vaši přihlášku zamítnout. Je to škoda, protože se s Vámi rádi setkáváme a máme radost, když akce má úspěch.

Děkuji *Jana Otoupalová*

Členské příspěvky plat' te nejraději převodem na náš účet 2700834144/2010. Do zprávy pro příjemce napište „Členský příspěvek za rok 20xx“ a svoje jméno. Převod ale nedělejte dříve než v roce, za který platíte ale také ne později než v dubnu toho roku!!

Paní účetní, Jana Otoupalová, má pokladní hodiny v úřední hodiny sekretariátu. Na pevnou linku ji volejte jen v úřední hodiny, na jejím mobilu se s ní můžete domluvit i jindy.

Pokud se nás chystáte navštívit v naší kanceláři, je rozumné domluvit si návštěvu předem zavoláním na některý z našich telefonů (viz níže). I když se snažíme důsledně dodržovat naše úřední hodiny, nevyhneme se občas i neplánovaným změnám na poslední chvíli a není vždy v našich silách informovat o tom celé členstvo.

Úřední hodiny sekretariátu – úterý a čtvrtek od 8:00 do 13:30

Telefony: sekretariát – 545 581 458 (jen v úřední hodiny),
naše mobily – Kučera 605 701 786, Boldiš 607 564 520, Otoupalová 724 515 672.

Připravujeme

Co jsme připravili na leden – květen

16. února, neděle **komedie Léto s Evženem – Lucerna**

Tři kamarádi z menšího města – lékař, ředitel místního muzea a tělocvikář stojí před nečekaným úkolem. Mají jen čtrnáct dní na to, aby pro své děti zachránili tradiční letní tábor.

Začátek promítání je v 10 hodin, přijďte včas (9.45 hodin), abyste nerušili. Vstupné je 30 Kč pro členy SPMP, pro nečleny 40 Kč.

27. února, čtvrtek **Digitárium – Tajemství padajících hvězd**

Je to pokračování pořadu Polaris, který jsme viděli teď naposledy a myslím, že se nám všem líbil. Hypotézy, pozorování a analýzy, které Lední medvěd Vladimír a tučňák James provádějí během cesty na palubě rakety Polaris, aby přišli na zoubek polární záři, jim umožní najít odpovědi na všechny otázky a samozřejmě se vrátit zpět na Zemi.

Začátek představení je v **16 hodin**. Sejdeme se ale dříve, nejpozději v 15:45 v Digitáriu, na hvězdárně na Kraví hoře. Vstup máme zdarma. Doprava na hvězdárnu je teď dost komplikovaná kvůli rozkopanému Úvozu. Jezdí tam náhradní autobus, a to dost jinudy než původní tramvaj. Náhradní autobus jede z České přes Šilingerák a pak se dál dost komplikovaně proplétá až na Náměstí míru.

3. dubna, čtvrtek **Diskotéka**

Na Musilce si při muzice můžete opět zatancovat a pobavit se. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat bude Kristýnka. Vstupné bude **50,- Kč**. Platit se bude jako obvykle, při vstupu do sálu. Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Vezměte si pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

18. května, neděle **pohádka Zlatovláska – Lucerna**

Královský panoš Jiřík ochutná sousto z magického hada a porozumí řeči zvířat. Proviní se tím však proti příkazu svého krále, a tak jej čeká buď trest smrti, nebo nejistá a nebezpečná cesta za Zlatovláskou.

Úplně nejnovější české zpracování klasické pohádky o Zlatovlásce.

Začátek promítání je v 10 hodin, přijďte včas (9.45 hodin), abyste nerušili. Vstupné je 30 Kč pro členy SPMP, pro nečleny 40 Kč.

Uvítáme, když na všechna filmová představení v kině Lucerna s sebou vezmete i další rodinné příslušníky a kamarády. Sál kina je velký, určitě se tam všichni vejdem.

Sobotní vycházky s Radkem, Jitkou a Kubíkem

Vážení a milí přátelé sobotních vycházek

Původně jsme chtěli, jako obvykle, rozepsat kam kterou sobotu půjdeme.

Ale již čtvrtý rok hýbe s plány covid, jízdní řády, výluky, počasí.

Třeba poslední záplavy uzavřely spoustu cest, už nyní plánovaně na tři roky...

Proto u termínů vycházek neuvádíme, kam se půjde. To se dozvíte až na srazu na nádraží.

A na vycházce se domluvíme, kam půjdeme příště.

Zveme Vás tedy na vycházky vlakem, autobusy, tramvají, pěšky a zatím nám v Brně schází metro ☺.

Rozpis sobotních vycházek:

.

Sobota 1. února 2025

Sobota 1. března 2025

Sobota 5. dubna 2025

Sobota 17. května 2025

Sobota 7. června 2025

Sraz bude vždy v 9 hodin na hlavním nádraží. Výlety jsou celkem pohodové, okolo 6 kilometrů délky.

Sebou nezapomeňte originál kartu ZP, ZTP, peníze na jízdenky, dobrou obuv, vybavení na zákeřný déšť, jídlo, pití.

To jsou tedy termíny pro rok 2025, do kterého Vám přejeme zdravíčko, plno štěstí, optimismu

a suchou stezku a modré nebe nad hlavou.

Ale hlavně si přibalte dobrou náladu!!!

Klub zdravého životního stylu

Klub zdravého životního stylu pro Vás na začátek roku 2025 naplánoval tyto aktivity.

1. Kroužky

budou, jako dosud, každé druhé úterý s tím, že se první kroužek v příštím roce bude konat:

14. ledna 2025

Většinou budou kroužky v ZŠ na Vídeňské (zastávka Nemocnice Milosrdných bratří).

Před každým setkáním dostanou zájemci informaci s přihláškou, kterou musí vyplnit a poslat.

2. **Jednodenní sobotní výlety** (kdo chodí do kroužku se tam dozví, kdy a kam se pojede)
jsou naplánované na: 25. ledna, 22. února, 22. března, 12. dubna, 21. června, 27. září

3. Víkendový pobyt

pátek 23. – neděle 25. května --- Bukovina
pátek 24. – úterý 28. října --- Rekreační středisko Prudká

Pokud se chcete účastnit akcí Klubu zdravého životního stylu, musíte mít uhrazen celoroční účastnický poplatek klubu, který činí 600 Kč na celý rok. Platíte převodem z Vašeho účtu na účet SPMP Brno. Do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a *Platím klub*.

Podrobné informace bude rozesílat p. Ilona Kočendová.
Pokud máte dotazy, můžete volat na:
tel: 777 156 920 nebo e-mail volnocasovkyspmp@gmail.com

Ilona Kočendová

Pravidelné aktivity

Kuželky V kuželně na Štolcové. První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30 hod.
pondělí Cena je 600 Kč za první pololetí. Jednotlivé vstupné je 40 Kč. V 1. pololetí se bude hrát
24x.

Začátek: 6. ledna 2025

V lednu: 6, 13, 20, 27. V únoru: 3, 10, 17, 24. V březnu: 3, 10, 17, 24, 31.

V dubnu: 7, 14, 28, V květnu 5, 12, 19, 26. V červnu 2, 9, 16, 23.

Prosíme účastníky, aby se domluvili s organizátory, tak aby byly skupiny vyrovnané

Tělocvik Cvičíme v tělocvičně školy na Sekaninova 1. Každou pracovní středu od 15:30 do 16:30.
středa Letos začneme cvičit ve středu 8. ledna. Cvičení závisí na tom, zda má cvičitelka volno.
Letos skládá bakalářskou zkoušku.

Taneční Tančí se v sále Orlovny na Mendlově náměstí. Od 16:30 do 18:00 hod.
pátek Tančit začneme v pátek 31. ledna a budeme pokračovat, každý pátek, asi 8x. Vše záleží na
p. Jančovi. Poslední taneční bude prodloužená.
Cena za celé taneční, za rok 2025, je 600 Kč (jarní a podzimní část).

!!! Na přihlášce na akce uveďte e-mailovou adresu a telefon, kam bychom Vás mohli informovat, pokud by se z nějakých důvodů akce nemohla konat !!!

Naše další nabídky a informace

Rab

„Olomoučáci“ zařizují na příští rok zase pobyt v Chorvatsku, na krásném ostrově Rab.

Začíná se v pátek 6. června a končí se v neděli 15. června. 2025, (10 dnů, 7 nocí).

Doprava je autobusem, pobyt je bez stravy, v bungalovech s dobře vybavenými kuchyněmi (lednice, mrazák, mikrovlnka, myčka, varná deska). V areálu je restaurace, obchod s potravinami a drogerií, zelenina.

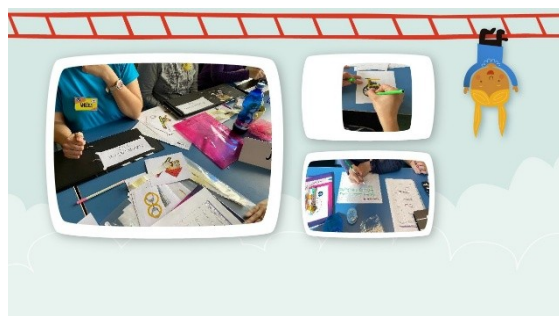
Předběžná cena do 8.100, - Kč – ubytování včetně povlečení a ručníků, doprava.
Dále se doplácí pobytová taxa, příp. pojištění.

Zájemci se mohou nahlásit u paní Renaty Lakomé, tel. 605 266 775.

Hana Ryšánková SPMP ČR pobočný spolek Přerov
750 02 Přerov, Kosmákova 46
tel. 581 201 334, 608 858 181
e-mail: spmpprerov@seznam.cz

Večerní škola

V rámci jarního semestru 2025 začne Večerní škola v březnu. Protože dosud nejsou vyřešeny všechny detaily, jak bude Večerní škola probíhat, na Pedagogické fakultě to již nebude, nemůžeme zde uvést další podrobnosti. Kdo má o Večerní školu zájem, může se přihlásit do konce ledna, Všem přihlášeným pak pošleme všechny potřebné informace.



Společenské odpoledne 2025 – Hodonín

Letos se bude konat Společenské odpoledne konat již po 41. Tentokrát je budou pořádat **11. října 2025** kamarádi z Hodonína. Jak budeme vědět vše potřebné, budeme Vás informovat. Zatím si jen запиšte, kdy se společenské odpoledne koná, a vyhraďte si na ně čas.

Letní rehabilitační pobyt 2025 - Borovany

Vážení příznivci letního ozdravného rehabilitačního pobytu dětí s doprovodem rodičů. Na rok 2025 připravujeme pobyt v Jižních Čechách v Borovanech. Rodinný hotel ALF, kde budeme ubytováni, je přímo na náměstí vedle borovanského kláštera. Do Českých Budějovic je to 20 km a do lázeňského města Třeboň 18 km. Pobyt se uskuteční od soboty 5. 7. do soboty 19. 7. 2025. Cena pobytu za 14 dnů je 14.000 Kč. Zahrnuje ubytování, polopenzi, vstup na koupaliště, parkování aut a úschovnu kol. Poplatek magistrátu si na místě platí každá rodina sama. Ubytovaní je ve dvou a tří lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. V hotelu je výtah. Účastníci, kteří se už přihlásili, se hlásit nemusí. Kdo si objednal lístky do divadla, budou žádat, aby mi poslal peníze za lístky. Platil jsem je ze svých peněz.



Kdo má zájem se ještě přihlásit, musí učinit do 15. února. Já musím, do konce února nahlásit kolik pokojů obsadím a zaplatit zálohu. Přihlášení účastníci musí pobyt zaplatit do konce března. Samozřejmostí je, že musí mít zaplacený členské příspěvky za rok 2025.

Pokud by chtěl někdo další informace, může je dostat, pokud budu vědět, na telefonu 605 701 786 nebo 545 220 213.

Petr Kučera

Tábor 2025

Letošní tábor se bude konat od 9. 8. do 23. 8. 2025 v LDT Doubrava ve Staré Říši u Telče.

Téma celotáborové hry bude: „Indiáni“.

Přesná adresa tábora: LDT Doubrava, Stará Říše 36, 588 67 Stará Říše.

Odjezd na tábor: v sobotu 9. 8. 2025 v 10:00 hod, sraz účastníků je 9:30hod.

Sraz a odjezd je opět z prostranství před učilištěm na Lomené, kde sídlí i naše kancelář.

Na nikoho nebudeme čekat!!!

Návrat bude v sobotu 23. 8. 2025 kolem 11. hodiny. O případných změnách budete informováni.

Předpokládaná cena tábora: 15 000 Kč + 100 K manipulační poplatek pro členy SPMP Brno. Pro toho, kdo není členem SPMP Brno je manipulační poplatek 1 000 Kč. Po obdržení dotace bude dotační částka vrácena.

Závazné přihlášky dodejte na sekretariát nejpozději do 28. 2. 2025. Ostatní dokumenty je třeba dodat na sekretariát do 14. 3. 2025.

Pokud nebudou VŠECHNY dokumenty doručeny, do 14. 3. 2025 bude přihlášený vyřazen z účastníků tábora.

Tábor je nutné zaplatit do 12. 6. 2025.

Kapacita tábora je omezena počtem 70 účastníků, proto s přihláškami neváhejte.

Pokud budete potřebovat potvrzení pro zaměstnavatele, nebo obecní úřad na příspěvek na tábor, tak nám to prosím sdělte písemně, s uvedením adresy přispívatele, na adresu sekretariátu.

Tiskopisy k táboru jsou ke stažení na stránkách našeho webu. Tam najdete také ostatní informace.

Za vedení tábora Bc. Lenka Krátká



Školící víkendový pobyt

Pro vážené zájemce o víkendový školící pobyt na hotelu Pavla zatím uveřejňuji jeho termín **3. - 5. října 2025**, abyste si mohli rezervovat volno. Další informace budou v příštím Zpravodaji.

Petr Kučera

Informace z brněnské poradny

Připravujeme brožuru Zdravý život ve snadném čtení.

Brožura popisuje, jak se o sebe starat z hlediska zdraví a jaké základní věci bychom měli pro své zdraví dělat každý den. Jsou v ní obsaženy oblasti zdravého spánku, jídla a pohybu. V průběhu ledna ji naskladníme u nás v poradně, kde si ji můžete zdarma vyzvednout.

Přejeme Vám hezké svátky, pevné zdraví a vše dobré do nového roku
Tým brněnské poradny

Sociálně-právní poradenství:

Jitka Brchaňová, tel. 774 477 911

Alžběta Králová, tel. 774 244 517

Terapie:

Veronika Juříčková, tel. 608 207 550

Malá ohlédnutí

Letní pobyt U Martina 2024

Zamyšlení nad letošní dovolenou v Rokytně

Žiji s postiženým synem, a tak nějak jsem zvyklá, že na dovolené jsme jezdili soukromě a vždycky jen my dva. Letos mi Petr Kučera nabídl uvolněné místo k týdennímu pobytu v obci Rokytno na Vysočině. Ráda jsem se se synem k pobytu přihlásila, protože mě lákala možnost užít si bezstarostný týden s nabízeným programem a ubytováním s polopenzí v Penzionu u Martina, o němž jsem měla ty nejlepší reference.

A skutečně jsme si týden na Vysočině skvěle užili. Měli jsme různé možnosti, jak trávit volné dny. Mohli jsme si chodit zaplavat do bazénu v areálu penzionu, zúčastnit se projížďky na koních, zajet do ZOO v Jihlavě. Líbilo se mi, že vše bylo předem zajištěno. Ale také jsme si mohli naplánovat vlastní program. Mimořádným zážitkem pro nás byly návštěva hradu Pernštejn a prohlídka městských hradeb a kostela svatého Jakuba Většího v Poličce. Rádi navštěvujeme pamětihodnosti.

Bylo nám příjemně ve společnosti rodin s podobným osudem. I když jsme byli nováčky, cítila jsem spřízněnost s ostatními.

Děkuji Petru Kučerovi za krásnou dovolenou.

Zdenka Račková



Speciální olympiáda ČR – Národní bowlingový turnaj Praha



Ve dnech 22.-23.11.2024 se 11členná výprava, z toho 7 sportovců a 4 trenéři ze SPMP Brno zúčastnila pod sportovním klubem SLUNEČNÍK BRNO Národního bowlingového turnaje v Praze. Akce se konala v bowlingové herně Hotelu DUO, kde bylo 12 bowlingových drah. Celkem se akce zúčastnilo 188 osob, z toho cca 140 sportovců z celé ČR. V pátek probíhaly dvě kola po sobě jdoucích rozehrávek a v sobotu se hrály dvoukolové finálové hry. Naši sportovci zúročili pravidelné pondělní tréninky a umístili se na velmi pěkných místech.

V jednotlivých skupinách obsadili: Anička Ř. (2. místo ve skupině A), Janička K. (1. místo ve skupině B), Kačenka CH. (6. místo ve skupině C), Evička K. (4. místo ve skupině D), Verča Š. (5. místo ve skupině D), Míša B. (4. místo ve skupině A), Milánek B. (4. místo ve skupině G) a všichni si odvezli zasloužené medaile. Přestože se plánovaný páteční zábavný večer pro sportovce z technických důvodů nekonal, strávil náš tým velmi příjemný večer. Ve foyer Hotelu DUO, kde jsme byli ubytováni, jsme si zahráli deskovou hru „Člověče nezlob se“.

Zážitkem pro nás byla nejen krásná sportovní atmosféra celého turnaje, ale i jízda vlakem RegioJet s výborným občerstvením i jízda pražským metrem. Celou akci jsme si všichni moc užili a děkujeme organizátorům, že jsme se jí mohli zúčastnit. Děkujeme také Josefu Boldišovi ze SPMP Brno za naplánování a zajištění cesty, ale také za skvělou technickou podporu po celou dobu konání akce.



Za sportovní tým Jana O. a Hana Š.

Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vdčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- Ministerstvo zdravotnictví
- Jihomoravský kraj
- Magistrát města Brna, jeho městské části a Modřice
- Podniky a jejich nadace
- Jednotlivci



jihomoravský kraj



Společenská rubrika

V první třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

PRCHALOVÁ Ludmila,
HÁJEK Jiří,
SYPĚNOVÁ Ivana
MALÝ Oldřich
VOLEJNÍČKOVÁ Kamila

FLEKOVÁ Jana
DOSTÁLOVÁ Jiřina
NOVOTNÁ Eva
STEJSKAL Jan
KINCL Elizer

BAKOVÁ Jaroslava,
Ing. BROŽKOVÁ Miloslava
ČEKAL Roman
HEREL Petr

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.



Redakční rada: Josef Boldiš, Karel Tošner, Jana Otoupalová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, Ičo: 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010