



BRNO

# ZPRAVODAJ

2/2026

[www.spmp-brno.cz](http://www.spmp-brno.cz)

zdarma

[info@spmp-brno.cz](mailto:info@spmp-brno.cz)

## Vážení členové milí přátelé,

jsem ráda, že vás mohu prostřednictvím dalšího čísla našeho zpravodaje opět pozdravit. Naše setkávání, společné akce i každodenní spolupráce potvrzují, jak důležité je být součástí komunity, která se vzájemně podporuje a sdílí společné hodnoty.

Do rukou se vám dostává další číslo našeho čtvrtletního zpravodaje SPMP Brno. Je pro nás příležitostí ohlédnout se za uplynulým obdobím, připomenout si společné zážitky a zároveň vás informovat o tom, co nás čeká v následujících měsících.

Uplynulé období opět potvrdilo, jak důležitá je vzájemná podpora, spolupráce a možnost setkávat se. Díky aktivitě našich členů, dobrovolníků, rodin a také díky podpoře našich sponzorů se podařilo uskutečnit řadu akcí, které přinesly radost, nové zkušenosti i prostor pro společné sdílení. Všem, kteří se na jejich přípravě a organizaci podílejí, patří upřímné poděkování.

Rádi bychom vás také informovali o změně termínu již naplánované akce – **školící víkendový pobyt** se nově uskuteční **18. – 20. září 2026**. Doufáme, že se díky této změně budete moci zúčastnit a těšíme se na vaši účast.

Dovolte mi také připomenout důležitou událost letošního roku – **výroční členskou schůzi SPMP Brno**, která se uskuteční **15. května 2026 od 15:00 hodin**. Na setkání budete informováni o fungování naší organizace, o uskutečněných aktivitách v uplynulém období i o akcích a plánech, které připravujeme do dalších měsíců. Budeme rádi, pokud si na toto setkání najdete čas a přijdete mezi nás. **Nezapomeňte si toto datum poznamenat – těšíme se na vás!**

V tomto čísle zpravodaje najdete ohlednutí za nedávnými akcemi, fotografie z našich setkání, informace o chystaných aktivitách i další aktuality z činnosti naší organizace.

Děkuji vám všem za vaši podporu, přízeň a aktivní zapojení do života naší organizace.

Přeji vám příjemné čtení a těším se na další společná setkání.

Za SPMP Brno  
*Ilona Kočendová*  
předsedkyně

## Informace z kanceláře

Vážení členové SPMP, přátelé, kamarádi.

Připomínám, že letní pobyt a tábor je třeba uhradit nejlépe do konce května, nejpozději však do 15. června. Dodržujte prosím termíny dodání dokumentů k akcím a termíny jejich plateb. **Kdo včas k akci nedodá požadované dokumenty nebo akci nezaplatí, bude vyřazen ze seznamu účastníků akce.**

Během prázdnin úřadujeme jen v úterý. Důrazně doporučujeme si návštěvu u nás předem domluvit.

V době tábora (od 1. 8. do 15. 8.) a letního pobytu (27. 6. – 11. 7.) neúřadujeme.

A jako vždy, mnozí nemají zaplacené členské příspěvky. Letošní prosím zaplatte do konce dubna!!! Polepšete se prosím!

Děkuji *Jana Otoupalová*

---

## Připravujeme

---

### Co jsme připravili na duben – září

#### **30. dubna, čtvrtek**                      **Diskotéka**

Na Musilce si při muzice můžete opět zatancovat a pobavit se. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat bude Kristýnka. Vstupné bude **50,- Kč**. Platí se, jako obvykle, při vstupu do sálu.

Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Vezměte si pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

#### **15. května, pátek**                      **Výroční členská schůze SPMP Brno**

se koná **15. května 2026 v 15:00 hod v jídelně Odborného učiliště Lomená 44, Brno**

Budeme vás informovat o činnosti organizace, uskutečněných i plánovaných akcích.

**Malé občerstvení je zajištěno.** Na přihlášce prosím uveďte, kolik Vás na schůzi přijde, aby bylo občerstvení dostatek.

Prosíme o potvrzení účasti co nejdříve, nejpozději do **30. dubna 2026**.

Těšíme se na vaši hojnou účast!

*Ilona Kočendová, předsedkyně*

#### **17. května, neděle**                      **film Million – Lucerna**

Aby osamělý otec stmelil rozvětvenou, ale odcizenou rodinu, vymyslí neobvyklý plán – prodá rodinný majetek a vyhlásí soutěž. Milion eur získá ten, komu se jako prvnímu narodí dítě. Tato zpráva spustí lavinu událostí. Komu z Vavřincových dětí se podaří splnit jeho sen o dalších vnoučeti? A zvítězí nakonec peníze, nebo láska a rodinná soudržnost?

Začátek promítání je v 10 hodin, přijďte včas (9.45 hodin), abyste nerušili. Vstupné je 30 Kč pro členy SPMP, pro nečleny 40 Kč. Uvítáme, když na všechna filmová představení v kině Lucerna s sebou vezmete i další rodinné příslušníky a kamarády. Sál kina je velký, určitě se tam všichni vejdem.

#### **5. června, pátek**                      **Noc snů v ZOO Brno**

Pokud bude vše jak dříve, bude se Noc snů letos konat 5. 6. 2026.

Registrace proběhne nejspíš stejným způsobem jako minulý rok. Jakmile bude vše nachystané, emailem obdržíte pozvánku i s pokyny, jak se na akci registrovat. Takže se už máme opět na co těšit. Věřím, že i vy se na Noc snů těšíte, a proto se prosím přihlašujte i na tuto akci. Pro všechny přihlášené se jako vždy vynasnažíme zajistit vstupenky.



#### **17. září, čtvrtek**                      **Diskotéka**

Na Musilce si při muzice můžete opět zatancovat a pobavit se. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat bude Kristýnka. Vstupné bude **50,- Kč**. Platí se, jako obvykle, při vstupu do sálu.

Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Vezměte si pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

#### **24. září, čtvrtek**                      **Digitárium – Kočičí dobrodružství za superúplňku**

Představte si budoucnost, kde už nejsou žádní lidé – zůstaly jen kočky. Ale ne ty, co se válí na gauči. Tyhle mají skafandry, raketoplány a pořádnou kuráž! Kiki, Tutti a Pepe – kočičí mňaukonauti – dostanou úkol, který zní dost obyčejně: uklidit kosmické smetí. Jenže když si pořídíte Galaktický smeták (ano, raketoplán, co zametá), nikdy to není jen o úklidu.

Začátek představení je v **16 hodin** v Digitáriu, na hvězdárně na Kraví hoře. My se ale sejdem dříve, nejpozději v 15:45. Po začátku představení už totiž nikoho dovnitř nepustí. Vstup máme zdarma.

---

## Sobotní vycházky s Radkem, Jitkou a Kubíkem

---

Vážení a milí přátelé sobotních vycházek.

U termínů vycházek nadále neuvádíme, kam se půjde. To se dozvíte až na srazu na nádraží.

A jak to máme již zaběhlé – na vycházce se vždy dohodne cíl dalšího výletu. Ať z připravovaných tipů anebo i z Vašich návrhů. Jsme za to moc rádi, že přicházíte též s nápady....

Vycházky budou v těchto termínech:

18. dubna, 16. května, 6. června, 17. října, 28. listopadu, 5. prosince

Toto jsou tedy termíny až do konce roku 2026. V září vycházka nebude pro přemíru jiných aktivit.

Sraz bude vždy v 9 hodin na hlavním nádraží. Výlety jsou celkem pohodové.

Nezapomeňte na jídlo, pití, vhodnou obuv a oblečení, pláštěnku, originál kartu ZTP, případně peníze nebo lístky na dopravu do zón mimo Brno.

A pozor důležité – přibalte náruč dobré nálady.

TAK AŤ NÁM TO SPOLEČNĚ DOBŘE ŠLAPE!!!

---

## Klub zdravého životního stylu

---

Klub zdravého životního stylu pro Vás na další část roku 2026 naplánoval několik aktivit.

### 1. Kroužky

se budou konat každé druhé úterý: duben 7. a 21., květen 5. a 19., červen 2. a 16.

Konají se vždy od 16:30 do 18:30 a to v ZŠ na Vídeňské (zastávka Nemocnice Milosrdných bratří).

V případě pěkného počasí se mohou konat i jinde. Na prvním květnovém bude grilování v Lužánkách.

Před každým setkáním dostanou zájemci informaci s přihláškou, kterou musí vyplnit a poslat.

### 2. Jednodenní sobotní výlety

jsou naplánované na 18. duben; 20. červen; 21. listopad; 12. prosinec

Ještě je v jednání výlet v září. O jeho případném uskutečnění vás budeme včas informovat.

### 3. Víkendové pobyty

pátek 22. – neděle 24. května – Bukovina

pátek 23. – neděle 25. října – Rekreační středisko Záseka

Organizační informace se dozvíte včas.

Pokud se chcete účastnit akcí Klubu zdravého životního stylu, musíte mít uhrazen celoroční účastnický poplatek, který činí 600 Kč.

Podrobné informace bude rozesílat p. Ilona Kočendová.

Pokud máte dotazy, můžete volat na:

tel: 777 156 920 nebo e-mail [volnocasovkyspmp@gmail.com](mailto:volnocasovkyspmp@gmail.com)

*Ilona Kočendová*

---

## Pravidelné aktivity

---

- Kuželky**      Duben 13., 20., 27. Květen 4., 11., 18., 25. Červen 1., 8., 15., 22.  
pondělí      Září 7., 14., 21. Říjen 5., 12., 19., 26. Listopad 2., 9., 16., 23., 30. Prosinec 7., 14.  
V kuželně na Štolcové. První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30 hod.  
Jednotlivé vstupné je 50 Kč.
- Tělocvik**      Duben 1., 8., 15., 22., 29. Květen 6., 13., 20., 27. Červen 3., 10., 17., 24.  
středa      Září 9., 16., 23., 30. Říjen 7., 14., 21. Listopad 4., 11., 18., 25. Prosinec 2., 9., 16.  
Cvičíme ve škole na Sekaninova 1.  
Dívky a hoši cvičí společně od 15:30 hodin. Na závěr se hraje florbal nebo jiná hra.
- Taneční**      Tančit začneme v pátek 25. září a budeme pokračovat každý pátek až do Vánoc.  
pátek      Vše záleží na p. Jančovi. Poslední taneční bude prodloužená. Taneční jsou momentálně plně  
obsazené, nové tanečnický nepřijímáme. Taneční jsou na Mendlově náměstí v Orlovně od 17.  
hodin. Další informace budete dostávat vždy v tanečních.

**!!! Na přihlášce na akce uveďte e-mailovou adresu a telefon, kam bychom Vás mohli informovat, pokud by se z nějakých důvodů akce nemohla konat !!!**

---

## Naše další nabídky a informace

---

### Letní rehabilitační pobyt 2026

Letošní letní pobyt se uskuteční v Hotelu Zvíkov, Zvíkovské Podhradí 43 u Orlické přehrady. Přihlásilo se celkem 71 účastníků. Vše je na pobyt připraveno. Pokud by měl opravdu ještě někdo zájem, musel bych se zeptat, jestli je na hotelu volný pokoj.

*Petr Kučera*

### Tábor 2026

Tábor se bude konat od **soboty 1. 8. do soboty 15. 8. v rekreačním středisku Uničovka ve Starém Městě pod Kralickým Sněžníkem.**

Odjezd je v sobotu 1. 8. 2026 v 9.30 hod. z učiliště na Lomené. Sraz je v 9.00. **Na nikoho se nebude čekat.**

Návrat bude v sobotu 15. 8. kolem 11. hodiny.

Příjem přihlášek je již uzavřen.

### Školící víkendový pobyt na hotelu Pavla od 18. do 20. 9. 2026

Pro všechny zájemce o víkendový školící pobyt:

**Upozorňuji, že došlo ke změně termínu konání školení, který byl uveden ve zpravodaji č. 1.**

Kdo nás bude školit je ještě v jednání. Možná to bude Ing. Mgr. Zdeňka Michálková z Unie pečujících, nebo pracovnice našeho poradenství z Prahy. Prosíme o zaslání Vašich dotazů, abychom je mohli předat školitelům a ti si mohli připravit odpovědi. Určitě nám zodpoví dotazy, na co mají naši potomci nárok, jak o co můžeme žádat, jak se nenechat odbýt při vyřizování průkazek ZTP a různých příspěvků, žádost o důchod, zdravotní pomůcky, jednání se zdravotnickými zařízeními, školský systém.

Začínáme v pátek večer v 18,30 hodin a končíme v neděli po obědě. Kdo si sebou bere psího mazlíčka, musí mi to nahlásit, platit se za něj bude až na hotelu. Cena (ubytování a stravování) za školení je 2 000 Kč.

Dotaci na školení jsme obdrželi a po vyúčtování školení budeme dotovaným osobám část ceny vracet.

**Přihlášky písemně nebo emailem potřebuji nejpozději do 15. 8. 2026.**

**Zaplaceno musí být do 31. 8. 2026!!!** Děkuji za přihlášky.

*Petr Kučera*

## Společenské odpoledne v Brně

Po roční přestávce, kdy se společenské odpoledne konalo v Hodoníně, se bude konat opět u nás v Brně a bude to již 42. společenské odpoledne. Uspořádáme ho v sobotu **10. října 2026** v hotelu Gregor v Modřicích. Začátek je ve 14 hodin, hotel bude otevřen od 13. hodiny. Předpokládaný konec je v 18 hodin. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat bude Kristýnka. Zatančit nám přijdou závodní taneční páry. **Záštitu nad naším společenským odpolednem převzala paní primátorka města Brna.**

Účastnický poplatek je 350 Kč. Cena zahrnuje vstupné, řízek, bramborový salát a pití.

Závazné přihlášky zašlete e-mailem nebo písemně do 31. srpna. Musí obsahovat počet zúčastněných osob!

Zaplaceno musí být do 10. září hotově na sekretariátě, nebo převodem na náš účet 2700834144/2010.

Do zprávy pro příjemce je třeba napsat, že platíte za společenské odpoledne a uvést počet osob.

Volná místa budou po uzávěrce nabídnuta zařízením v Jihomoravském kraji.

**Na hojnou účast se těší výbor.**

*Petr Kučera*

## Mikulášská besídka

Na konci roku se v neděli **6. prosince** sejdem v Kulturním domě na Musilce při tradiční Mikulášské besídce. Dáme řeč s kamarády, zatancujeme si a případně se i občerstvíme v přilehlé restauraci. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat Kateřina. Snad budou i malé dárečky pro ty hodné. Přinese je Mikuláš s andělem a čertem. Začátek je ve 14 hodin, konec v 18 hodin. Sál bude otevřen od 13.30 hodin. Vstupné 50.- Kč.

## Informace z brněnské poradny

V únoru jsme vydali dvě nové **publikace ve snadném čtení**:

- 1. Lidské smysly** popisují, jak fungují oči, uši, nos, jazyk a kůže. Brožura je vytisknutá a můžete si ji zdarma vyzvednout u nás v poradně.
- 2. Moje bydlení** jsou skutečné příběhy čtyř lidí, kteří vypráví o svém bydlení. Brožura je na webu [www.spmpr.cz](http://www.spmpr.cz), můžete si ji zdarma stáhnout. Tisk plánujeme.

Všechny brožury najdete na webu zde: [www.spmpr.cz/produkty/95](http://www.spmpr.cz/produkty/95). Potřebujete se na něco zeptat?

Potřebujete najít informace nebo se s někým poradit?

**Můžete se obrátit na naši poradnu.**

Sociálně-právní poradenství:

Jitka Brchaňová, tel. 774 477 911

Alžběta Králová, tel. 774 244 517

Terapie:

Veronika Juříčková, tel. 608 207 550

Krásné jarní dny, tým poradny Brno

---

## Malá ohlédnutí

---

### Národní závody sjezdového lyžování a snowboardingu 12.1. – 15.1.2026



35. ročník závodů pořádaných v rámci Speciální olympiády ČR jako „Memoriál Hany Svobodové“ se konal opět v krásném prostředí Horní Malé Úpy. Tyto závody se již podruhé organizují odděleně od běžecského lyžování (v roce 2025 se nekonaly z důvodu časové kolize mezinárodních závodů v Itálii) s celkovým menším počtem účastníků. SPMP Brno skvěle reprezentovali za SK Slunečnick Brno dvě sportovkyně, Anička Říhová a Terežka Rouzková, pod vedením trenérky Renaty Říhové. Obě holky

závodily ve dvou kategoriích sjezdového lyžování (AS), a to ve slalomu a v obřím slalomu.

Vzhledem k tomu, že tentokrát byl program závodů, z časových důvodů, velmi náročný, tak i organizace závodů probíhala jiným, zrychleným, způsobem, než jsme byli vždy zvyklí. Registrace SK a ubytování proběhlo až v pondělí odpoledne a nebylo možné již zařadit v pondělí do programu alespoň kvalifikační jízdy a odjezd z akce byl stanoven na čtvrtek ráno, hned po snídani. Na celé závody, tj. kvalifikaci + vlastní závody ve sjezdovém lyžování i snowboardingu zbývaly pouze 2 dny. V pondělí večer na poradě trenérů tedy vedoucí celých závodů Boris Ševčík přednesl zkrácený program závodů, který představoval v úterý 1 kvalifikační jízdu pro rozřazení do slalomu i obřího slalomu a hned po obědě se jel vlastní, jednokolový závod ve slalomu bez umožnění prohlídky trati. Další den, ve středu, se již jel přímo závod v obřím slalomu bez kvalifikačních jízd. Tento závod se jel již dvoukolově, ale rovněž bez umožnění prohlídky trati. A po odjetí všech závodů byly vyhlášeny hned výsledky závodů. Vyhlášení probíhalo na sněhu přímo u SkiMU HOUSE, kam chodili sportovci i na oběd. Byli tak celý den na lyžařském svahu, kam museli přijít hned po snídani a na ubytování se vraceli až po odjetí závodů, případně vyhlášení výsledků.



Přestože byl program velmi náročný, tak ale obě sportovkyně byly opravdu výborné a především Tereška, která se účastnila tohoto závodu poprvé, a dokonce byla vybrána po kvalifikačních jízdách jako úplně první závodnice, která začínala závod, zvládla vše na 1\*\*! Holky nakonec vybojovaly ve svých kategoriích krásná umístění, Anička byla 2x na 2. místě a Tereška byla ve slalomu 3. a v obřím slalomu dokonce na 1. místě. Jako trenérka jsem musela holky moc pochválit za výbornou reprezentaci SK Slunečnick Brno, a i za to, jak tak náročný program zvládly. Zároveň jsem i musela pochválit, na závěrečné poradě trenérů, celkovou skvělou organizaci akce všech, kteří se na tom podíleli.

Opravdu celá akce neměla chybu, včetně jídla i ubytování (my jsme bydleli v krásném apartmánu v Boudě Malá Úpa, kde bylo i fantastické jídlo! A časový harmonogram byl skvěle dodržován, tak to mělo i velkou výhodu v tom, že po odjetí závodů si holky i docela dobře zalyžovaly a nemusely většinu dne postávat a čekat na svahu. Prostě také super!! A pokud by se chtěl ještě někdo přidat příští rok k závodníkům, tak by to bylo skvělé, akorát by musel být ještě nápomocný další trenér.

Zapsala Renata Říhová – trenérka SK Slunečnick Brno

## Klub zdravého životního stylu



Na sérii našich sobotních výletů jsme navázali hned v lednu. Pro náš první letošní výlet jsme si vybrali Technické muzeum v Brně, kde jsme viděli spoustu zajímavých věcí a dozvěděli se plno nových informací. Například jsme měli možnost vidět různé hračky a zařízení, která se používaly několik desítek let zpátky. Zaujaly nás nejružnější modely (auta, letadla, autobusy atd.). Velký úspěch měla vystavená stará auta a motorky, kdy na jednu

z nich jsme si mohli zkusit sednout a nechat si vát vítr ve vlasech. Velký úspěch měla socha Golema, který dokonce pravidelně ožívá. Výlet jsme zakončili v kavárně, abychom si dali něco dobrého. Při našem únorovém výletě jsme navštívili výstavu Večerníčku na brněnském výstavišti. Nejen samotné účastníky to vrátilo do dětství. Přečetli jsme si nějaké zajímavosti o tvorbě večerníčku, podívali se na naše oblíbené postavy, vyfotili se s nimi a v neposlední řadě si poskládali



čepičku z papíru. Stejně jako v lednu i tento výlet jsme zakončili v kavárně, kde jsme si při sledování olympiády dali něco na zub. Během našich kroužků jsme nejvíce času věnovali výrobě větrníků z barevných papírů. Ač to chtělo více času a trpělivosti, tak se to všem moc povedlo a každý si mohl odnést domů svůj originální výrobek. Ta radost po prvním zatočení byla neskutečná.

*Ilona Kočendová*

## Vycházky



Ta fotka říká vše.

## Zhodnocení zimního ozdravného rehabilitačního pobytu osob s mentálním a kombinovaným postižením v doprovodu rodičů v hotelu Súkenická od 23. do 30. 1. 2026.

Pobytu se zúčastnilo 26 osob (10 rodin). Z toho bylo 12 účastníků dotovaných a 14 účastníků nedotovaných (rodinní příslušníci, kamarádi a známí). Kvůli epidemii chřipky a angíny se ze zdravotních důvodů týden před nástupem na pobyt odhlásilo 7 dotovaných rodin (14 účastníků). Hlavní náplní pobytu bylo začleňování postižených osob do kolektivu a společnosti a utužování zdraví pobytom na horském vzduchu, kterého jsme užívali plnými doušky i přes lednové nepříznivé počasí, které zimním radovánkám na sněhu příliš nepřálo. Museli jsme využívat umělý sníh na sjezdovkách ve Střední Bečvě.

Večery jsme trávili v klubovně, kde děti soutěžily a všichni jsme společně hráli společenské hry. Ve velké oblibě byly diskotéky, tanečky a zpívání při kytáře.

Rodiče si vyměňovali zkušenosti s výchovou svých postižených ratolestí, a tak při tom zjišťovali, že nejsou v této těžké životní situaci sami. Navazovala se nová přátelství jak mezi dětmi, tak také mezi rodiči.

*Petr Kučera*

## Společenská rubrika

V první třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

*BLATNÝ Jan,  
BOLESLAVOVÁ Magda,  
MACHAČOVÁ Alena  
SEDLÁČKOVÁ Petra*

*NAHÁLKOVÁ Irena,  
NESROVNALOVÁ Leona  
HAŠKOVÁ Jitka  
VÁLKOVÁ Jarmila*

*HAKLOVÁ Vladimíra,  
SCHMIDTOVÁ Lenka  
LEVÍČKOVÁ Milena Mgr.  
HÁJSKÁ Kateřina*

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.

## Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vděčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- Ministerstvo zdravotnictví
- Jihomoravský kraj
- Magistrát města Brna, jeho městské části a Modřice
- Podniky a jejich nadace
- Jednotlivci



jihomoravský kraj



B | R | N | O |



**Redakční rada:** Josef Boldiš, Karel Tošner, Jana Otoupalová  
Lomená 44, 617 00 Brno  
Tel.: 545 581 458, Ičo: 64326837

**Zodpovídá:** Petr Kučera  
E-mail: info@spmp-brno.cz  
Bankovní spojení: 2700834144/2010