SPOLEČNOST PRO PODPORU LIDÍ S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM V ČESKÉ REPUBLICE, z.s.
SPMP ČR pobočný spolek BRNO
Lomená 530/44, 617 00 Brno

Bank. spoj.: 2700834144/2010
Telefon: 545 581 458

Ičo: 64326837

BRNO **ZPRAVODAJ** 3/2026

www.spmp-brno.cz zdarma info@spmp-brno.cz

Vážení členové a přátelé SPMP ČR pobočného spolku Brno.

Máme za sebou více jak polovinu roku. Dostává se Vám do rukou třetí zpravodaj letošního roku. Najdete v něm informace o všech aktivitách, které jsme pro Vás připravili do konce roku. Jsou tam termíny, kdy a kde se uskuteční tábor, zimní a letní pobyt v roce 2027. Pozorně si jej přečtěte a přihlaste se na aktivity, které Vás zaujaly. Na aktivity, u kterých není uveden termín přihlášení a zaplacení se prosím nehlaste a ani je neplaťte. Jsou to jen předběžné informace a upozornění o jejich konání. Dbejte všech pokynů, které jsou ve zpravodaji uvedeny. Usnadníte tím práci pracovníkům v kanceláři.
Zároveň mám na Vás prosbu. Poznamenávejte si někde (kalendář, poznámkový blok o akcích), na co jste se přihlásili a co zaplatili. Když nám voláte a ptáte se nás na to, my to musíme hledat a zdržuje nás to od práce, kterou právě děláme. Náš spolek má mnoho členů a my opravdu z hlavy nevíme, kdo má zaplaceny příspěvky, kdo je přihlášen na nějakou aktivitu či zda ji má zaplacenou. Přeji Vám všem svým jménem a za celý výbor krásný zbytek roku a ať se Vám líbí aktivity, které jsme pro Vás do konce roku připravili a naplánovali na rok 2027.

Za SPMP Brno
Ilona Kočendová
předsedkyně

Informace z kanceláře

Vážení členové SPMP, přátelé, kamarádi.
Připomínám, abyste ve vlastním zájmu dodržovali termíny nahlášení se na akce, platby za akce a dodání dokumentů k akcím. Kdo **se včas k akci nepřihlásí, nedodá požadované dokumenty nebo akci nezaplatí, nebude zařazen na seznam účastníků akce, nebo z něj bude vyřazen.**

A naše stálice – stále nemají všichni zaplacené členské příspěvky. Polepšete se prosím!

Úřední hodiny sekretariátu jsou každé úterý a čtvrtek, **na Lomené 44 od 8:00 do 13:30** (přestávka na oběd 11:30-12:00). V tuto dobu nám můžete také telefonovat na telefon **545 581 458.** V naše úřední hodiny můžete přijít i osobně. Je ale lepší si to napřed domluvit telefonicky a případně si domluvit návštěvu třeba i v jiném čase a na jiném místě.

Pokud budete mít něco opravdu naléhavého, můžete nám zavolat na naše soukromé mobily, které najdete v Kontaktech na našem webu. Používejte to ale opravdu jen výjimečně. I my máme rádi klidné soukromí.

Pokud potřebujete platit příspěvky či jiné platby, tak upřednostňujte platbu převodem na náš účet 2700834144/2010. Ve zprávě pro příjemce vždy uvádějte, za koho platíte a za co platíte.

Jana Otoupalová

Poznámka k přihlašování na akce:
Když se přihlašujete na nějakou z našich akcí, tak na Vás nezbytně potřebujeme kontakt: **e-mailovou adresu a telefon,** abychom vás mohli informovat, **pokud se někdy akce neuskuteční.** Jde především o opakované akce jako jsou kuželky, cvičení, taneční a další. Dosud Vám tuto prosbu píšeme opakovaně u každé akce.

Toto bychom rádi, z pochopitelných důvodů, změnili. Vypadá to trochu hloupě, když ve Zpravodaji opakujeme dokola stále totéž. Také to ubírá místo užitečnějším informacím. Předem dík.

Josef Boldiš

Připravujeme

Co jsme připravili na září - leden

18. – 20. září Školící víkendový pobyt Pavla

Pro všechny zájemce o víkendový školící pobyt:
Upozorňuji, že došlo ke změně termínu konání školení, který byl uveden ve zpravodaji č. 1.
Kdo nás bude školit je ještě v jednání. Školit nás možná bude Ing. Mgr. Zdeňka Michálková, nebo pracovnice z našeho poradenství v Praze.
Prosíme o zaslání Vašich dotazů předem, abychom je mohli předat školitelům a ti si mohli připravit odpovědi. Určitě nám odpoví na dotazy jako: na co mají naši potomci nárok, jak o co můžeme žádat, jak se nenechat odbýt při vyřizování průkazek ZTP a různých příspěvků, žádost o důchod, zdravotní pomůcky, jednání se zdravotnickými zařízeními, školský systém.
Abychom se mohli plně soustředit na školení a dotazy, nabízí nám naši dlouholetí organizátoři vycházek, Radek a Jitka Novákovi, že půjdou po dobu školení s našimi ratolestmi na vycházku po okolí. Stačí jen potomka přivést zavčas před hotel, kde bude sraz.
Máme plnou penzi a začínáme v pátek večeří v 18,30 hodin a končíme v neděli po obědě. Kdo si sebou bere psího mazlíčka, musí mi to nahlásit, bude za něho platit přímo na hotelu.
Pozor na změnu ceny: Cena za školení je 2 200 Kč. Ti, co již zaplatili, musí doplatit.
Po vyúčtování školení se dotovaným osobám část ceny vrátí.
Přihlášky písemně nebo emailem potřebuji nejpozději do 5. 9. 2026.
Zaplaceno musí být do 8. 9. 2026!!!
Děkuji za přihlášky. *Petr Kučera*

13. září, neděle kino Lucerna – Pět švestek

V kině Lucerna nám v **10 hodin** promítnou filmovou komedii Jana Svěráka, která vypráví o partě pěti seniorů, odvážné plavbě na moři a generačních sporech s vlastními dětmi. Hlavní hrdinka Věra žije sama a zatouží po dobách, kdy byla šťastná. Přesvědčí své staré přátele, aby se vydali na plavbu na moře. Jejich vlastní dospělé děti nemají pro pozdní vzdor a dobrodružství rodičů pochopení.
Prosíme, abyste přišli do kina včas 9:30 – 9:45 a nerušili pozdním příchodem zážitek kamarádům. Vstupné je pro členy SPMP 30 Kč, pro nečleny 40 Kč.

17. září, čtvrtek Diskotéka na Musilce

Pro milovníky tance a hudby jsme opět připravili diskotéku, která se bude konat v Husovicích na Musilce od 15 do 18 hodin. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat bude Kristýnka. Na nohy si obujte pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy a přibalte si kopec dobré nálady.
Vstupné je 50 Kč. Platit se bude jak obvykle, nejpozději při vstupu do sálu.

24. září, čtvrtek Digitárium – Kočičí dobrodružství za superúplňku (2D)

Představte si budoucnost, kde už nejsou žádní lidé – zůstaly jen kočky. Ale ne ty, co se válí na gauči. Tyhle mají skafandry, raketoplány a pořádnou kuráž!Kiki, Tutti a Pepe – kočičí mňaukonauti – mají za úkol, uklidit kosmické smetí. Jenže s Galaktickým smetákem, raketoplánem, co zametá, to není jen o úklidu.
O tom a mnohém dalším je naše představení.
Začátek představení je v **16 hodin**. Po začátku představení již dovnitř nepouštějí, takže se raději sejdeme nejpozději v 15:45. Jak jistě víte, tramvaj už zase na Kraví horu jezdí. Exkluzivně máme vstup zdarma.

8. listopadu, neděle kino Lucerna – Po večerce

V kině Lucerna nám v **10 hodin** promítnou českou komedii o vyhořelém manažerovi Kráťovi, který na přání nemocného otce převezme vedení zchátralého letního tábora. Na místě řeší konflikty s táborovým personálem, nečekaný návrat své dávné lásky a podnikatele, který má s pozemkem tábora nekalé úmysly. Prosíme, abyste přišli do kina včas 9:30 – 9:45 a nerušili pozdním příchodem zážitek kamarádům. Vstupné je pro členy SPMP 30 Kč, pro nečleny 40 Kč.

6. prosince, neděle Mikulášská besídka

Na konci roku se sejdeme v Kulturním domě na Musilce při tradiční Mikulášské besídce.
Dáme řeč s kamarády, zatancujeme si a případně se i občerstvíme v přilehlé restauraci.
K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat Kristýna. Snad budou i malé dárečky pro ty hodné, které přinese Mikuláš s andělem a čertem. Začátek ve 14 hodin, konec v 18 hodin. Sál bude otevřen od 13:30 hodin. Vstupné 50 Kč. **Přihlášky do 15. 10. 2026.**

Sobotní vycházky s Radkem, Jitkou a Kubíkem

Vážení a milí přátelé sobotních vycházek.
V minulém Zpravodaji byl přehled vycházek až do konce roku. Pro osvěžení si ty vycházky, které nás ještě čekají, připomeňme:
Soboty: 17. října 28. listopadu 5. prosince
Sraz bude vždy v 9 hodin na hlavním nádraží. Výlety jsou celkem pohodové.
Situace kolem jízdních řádů, výluk a uzavřených cest je neustále nejistá. Proto u termínů vycházek stále neuvádíme, kam se půjde. To se dozvíte až na srazu na nádraží. Na vycházce se pak domluvíme, kam půjdeme příště.
Sebou nezapomeňte originál kartu ZP, ZTP, peníze na jízdenky, dobrou obuv, vybavení na zákeřný déšť, jídlo, pití.
Tady tedy máte termíny do konce roku 2026, do jehož zbytku Vám přejeme zdravíčko, plno štěstí, optimismu a suchou stezku s modrým nebem nad hlavou.

Ale hlavně si přibalte tu dobrou náladu!!!

Klub zdravého životního stylu

Klub zdravého životního stylu pro Vás na druhou polovinu roku 2026 naplánoval tyto aktivity.

1. *Kroužky*
   budou, jako dosud, každé druhé úterý s tím, že první kroužek po prázdninách se bude konat:
   29. září 2026
   Většinou budou kroužky v ZŠ na Vídeňské (zastávka Nemocnice Milosrdných bratří).
   Před každým setkáním dostanou zájemci informaci s přihláškou, kterou musí vyplnit a poslat.
2. *Jednodenní sobotní výlety* (kdo chodí do kroužku se tam dozví, kdy a kam se pojede)
   jsou naplánované na: 26. září, 21. listopadu, 12. prosince
3. *Víkendový pobyt*
   pátek 23. – neděle 25. října --- Rekreační středisko Záseka
   Pokud se chcete účastnit akcí Klubu zdravého životního stylu, musíte mít uhrazen účastnický poplatek, který činí 600 Kč a platí se jen jednou za celý kalendářní rok.

Podrobné informace bude rozesílat p. Ilona Kočendová.
Pokud máte dotazy, můžete volat na:
tel: 777 156 920 nebo e-mail volnocasovkyspmp@gmail.com

Ilona Kočendová

Pravidelné aktivity

Kuželky
pondělí

Hrajeme v kuželně Sokola Černovice – Štolcova 8.
Hrajeme každé pondělí:

Září: 7**.** 14. 21. Říjen: 5. 12. 19. 26. Listopad: 2. 9. 16. 23. 30. Prosinec: 7. 14.

První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30 hod.
Prosíme účastníky, aby se domluvili s organizátory tak, aby skupiny byly vyrovnané.
Ti, co platí jednotlivě, platí za jednu hodinu 50 Kč, prosíme jen ve výjimečných případech.

Tělocvik
středa

Cvičit začneme po prázdninách v tělocvičně ve škole na Sekaninova 1.
Začátek cvičení je v 15.30 hodin a cvičit se bude ve středu.
Předpokládané termíny cvičení zatím nejsou.
Protože se naše dosavadní cvičitelka Kateřina odstěhovala, musíme zajišťovat nové vedení tělocviku. Jsou s tím docela problémy. Proto žádáme zájemce o cvičení, aby se přihlásili zavčas, **nejpozději do 15. září**. Přihlášené účastníky budeme informovat o termínech cvičení, hned jak se nám podaří cvičení zajistit.

Taneční
pátek

Tančí se v sále Orlovny na Mendlově náměstí.
Tančit začneme v pátek 25. září v 17 hodin. Potom budeme pokračovat každý pátek až do Vánoc. Vše záleží na p. Jančovi. Na závěr tanečních bude prodloužená. Další informace budete dostávat vždy v tanečních.

!!! Na přihlášce na akce uveďte e-mailovou adresu a telefon, kam bychom Vás mohli informovat, pokud by se z nějakých důvodů akce nemohla konat !!!

Naše další nabídky a informace

42. Společenské odpoledne v Brně

Po roční přestávce, kdy bylo společenské odpoledne v Hodoníně, se bude konat opět u nás v Brně. Bude to již XLII (42). společenské odpoledne.
Bude se konat v sobotu 10. 10. 2026 v Modřicích na Hotelu Gregor. Začátek je ve 14 hodin, hotel bude otevřen od 13 hodin. Předpokládaný konec je v 18 hodin. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat Kristýnka. Zatančit nám přijdou závodní taneční páry taneční školy Danza.
Nad Společenským odpolednem převzala záštitu paní primátorka města Brna.

Účastnický poplatek je 350 Kč. Cena zahrnuje vstupné, řízek, bramborový salát a pití.
Přihlášky posílejte e-mailem nebo písemně do 10. září. Musí být uveden počet zúčastněných osob.
Zaplaceno musí být do 15. září převodem na náš účet 2700834144/2010, kde ve zprávě pro příjemce musíte uvést: *Své jméno*, Společenské odpoledne. Zaplatit můžete také hotově na sekretariátě.
Volná místa budou nabídnuta zařízením v Jihomoravském kraji.
Kdo by měl nějaké věci do tomboly, dejte nám to vědět na sekretariát a domluvíme se na předání.
Na hojnou účast se těší výbor.

Petr Kučera

Z brněnské poradny

Poradna je našim členům stále k dispozici, připomeňme si kontakty, na kterých se na ni můžete obracet:

Sociálně-právní poradenství:
Jitka Brchaňová, tel. 774 477 911
Alžběta Králová, tel. 774 244 517

Terapie:
Veronika Juříčková, tel. 608 207 550

Krásné podzimní dny přeje, tým poradny Brno

Co pro Vás připravujeme na rok 2027

Zimní rehabilitační pobyt 2027

Zimní ozdravný rehabilitační pobyt v horském hotelu Sůkenická se uskuteční **od pátku 29. 1. 2027 do** pátku **5. 2. 2027.** Začínáme v pátek obědem ve 12 hodin. Doprava na hotel je individuální. Účastníci, kteří se budou dopravovat auty, by měli na hotel dorazit nejpozději v 11 hodin. Kdo použije hromadnou dopravu, dá mi vědět, kdy bude na autobusové zastávce na Bumbálce. Pobyt končí v pátek po snídani. Každá rodina bude ubytována samostatně na pokoji se sociálním zařízením.
Protože nevíme, jestli budou v roce 2027 dotace na pobyty, budeme všichni platit plnou cenu pobytu.
Cena pobytu je 7350 Kč /osoba/ + 50 Kč manipulační poplatek/osoba/.
Cena zahrnuje ubytování a stravování, vše ostatní si platí účastník sám. Rekreační poplatek 30 Kč / den na osobu neplatí držitelé ZTP/P a doprovod. Ostatní ho budou platit na místě. Pokud budou dotace, bude se dotovaným osobám vracet dotovaná částka.
Přihlášky posílejte na email arecukpetr@seznam.cz do konce října, abych volné pokoje mohl nabídnout i nečlenům SPMP.
Pobyt musí být uhrazen v termínu 2. 1. do 20. 1. 2027 převodem na účet 2700834144/2010. Do zprávy pro příjemce napište Zimní pobyt a svoje jméno.
Samozřejmostí je, že každý účastník má zaplacený členský příspěvek na rok 2027!!! Paní Jana Otoupalová má pokladní hodiny, jak je uvedeno v *Informacích z kanceláře* na začátku Zpravodaje.
Upřednostňujte prosím platbu převodem na účet!!!

Kromě sportovní výbavy na zimní sporty přibalte také, pro případ nedostatku sněhu, dobrou sportovní obuv **a reflexní pásky**. Vezměte si také plavky, v blízkosti je krytý bazén se slanou vodou. Nezapomeňte také přibalit nůši dobré nálady. Případné dotazy na telefonním čísle 545 220 213, na mobilu 605 701 786 po 19. hodině nebo na e-mailu: arecukpetr@seznam.cz.
Veškerý program a aktivity se budou odvíjet od sněhových podmínek.
Těším se na viděnou na hotelu Sůkenická. *Petr Kučera*

Letní rehabilitační pobyt 2027

Letní rehabilitační pobyt se uskuteční na Vysočině v Penzionu U Martina
od soboty 17. 7. do soboty 31. 7. 2027.
Předpokládaná cena na 14 dnů je 14 000 Kč + 100 Kč manipulační poplatek.
Toto jsou jen předběžné základní informace. Vše ostatní bude uvedeno v následujících zpravodajích.

Petr Kučera

Tábor 2027

Tábor se bude konat **od soboty 7. 8 do soboty 21. 8. 2027** v rekreačním zařízení **Star Line v Hrachově**.
Výběrem tohoto zařízení vyhovujeme mnohým požadavkům rodičů, abychom tábor uspořádali v lepším zařízení. To sebou ale samozřejmě nese vyšší cenu, mimo jiné i proto že jsou zde (jako u většiny zařízení) lůžka na patro, takže zařízení nedokážeme plně obsadit. Přesnou cenu se dozvíme v prosinci nebo v lednu, předběžná činí 16 000,- až 18 000,- Kč. Kapacita tábora je 120 účastníků (včetně personálu).
Podrobnější informace se dozvíte na Mikulášské a v lednovém Zpravodaji 2027.

Petr Kučera

Malá ohlédnutí

Léto ve Zvíkovském podhradí

Již léta letoucí jezdíme na letní pobyty, které pořádá naše sdružení pro rodiny s postiženými dětmi. Letošní pobyt, který byl zasazen do krásné přírody kolem Orlické přehrady s ubytováním v hotelu Zvíkov ve Zvíkovském podhradí byl pro naši rodinu trochu zlomovým. Dosud jsme se na pobytech zúčastňovali všech společných výletů a vycházek. Jak ale jde čas, sil ubývá a už na všechno nestačíme. Přesto jsme ale byli spolu s ostatními na společné prohlídce města Tábor, a hlavně jeho podzemí odkud jsme si přinesli mnoho zážitků a poznání a zúčastnili jsme se také společné exkurze do výrobny čokolády v Písku. Také jsme se s ostatními projeli lodí po Orlické přehradě následované prohlídkou orlického zámku a vycházkou do jeho okolí. Pro naše děti byl nezapomenutelný zážitek, když je kapitán pozval na můstek, kde si dokonce mohly vyzkoušet, jak se taková loď kormidluje. Většinu ostatního času jsme ale s našim postiženým synem věnovali vycházkám po blízkém a vzdálenějším okolí v tempu, na které ještě stačíme a které nám vyhovuje. Samozřejmě první, co se přímo nabízelo, byla návštěva nedalekého Zvíkovského hradu. Z hradeb byly pěkné prohledy na obě řeky, Otavu a Vltavu, které se stékají přímo pod hradem Zvíkov. Přímo z hotelu jsme si udělali vycházku ke kostelíku svaté Anny, který se vypíná nad řekou Otavou. Výlety jsme prokládali vyjížďkami po různých pamětihodnostech, jako byla například zámecká obora v Blatné, kde volně mezi lidmi pobíhá různá srnčí zvěř. Oboru jsme si prošli celou, zastavili jsme se jak u zvířátek v klecích, tak i u těch volně pobíhajících. Nedaleko Zvíkovského podhradí jsme objevili městečko Vráž s lázněmi. Lázně i zahradu jsme si prošli, ale více nás zaujaly zdejší výletní stezky. Hned první den jsme se vydali stezkou, která vedla kolem Jezírka lásky na Čertovu horu. Až po jezírko to byla pěkná zpevněná lesnická cesta. Dál ale začalo dobrodružství, kdy jsme se prodírali i hložím a trním. Bylo to náročnější, ale pěkné. Proto jsme se sem ještě jednou vrátili a prošli jsme si cestu kolem vyhlídky Kobyla odkud je pěkně vidět řeka Otava. Během pobytu jsme dělali i mnoho dalších věcí jako byla prohlídka mostů a galerie pískovcových soch v Písku. Když pak večer zašlo slunce a pominulo vedro, vycházeli jsme z hotelu na krátké procházky po okolí Zvíkovského podhradí.Také jsme se párkrát zúčastnili večerních posezení ve společenské místnosti hotelu, kde jsme hráli různé hry a povídali si o všem možném. Na závěr pobytu samozřejmě nemohlo chybět předávání diplomu a medailí. Když to shrnu, tento pobyt byl zase jedním z těch velmi vydařených. Doufejme, že bude Petra ještě dlouho bavit takové pěkné pobyty pořádat.

Toto povídání sepsal *Josef Boldiš*

Tábor 2026 - Hvězdy Hollywoodu

Letošní tábor je za námi. Čtrnáct dní, na které jsme se dlouho připravovali, uteklo neuvěřitelně rychle. Čtrnáct dní plných her, výletů, smíchu, hudby, kostýmů, soutěžení, přátelství, ale také únavy, improvizace a situací, které jsme rozhodně v táborovém scénáři napsané neměli. Letos se naše početná táborová parta vydala do světa FILMU. A protože obyčejné sledování filmů by na táboře byla trochu nuda, rozhodli jsme se filmy rovnou zachraňovat. Každý den nás čekal jiný příběh a s ním úplně nový svět.
Jednou jsme se ocitli v Knize džunglí, jindy mezi pravěkými Croodsovými. Navštívili jsme kouzelnou říši Letopisů Narnie, svět Šmoulů, vydali jsme se na cestu s Hobitem, nechali se zmrazit Ledovým královstvím, potkali dinosaury z Jurského parku a nechyběli ani čeští filmoví hrdinové. Dostali jsme se tak například do Sanitky, a protože správný tábor potřebuje také trochu nebeské pomoci, zavítal mezi nás i Anděl Páně. Letos nás však čekala i jedna zkouška, kterou bychom si všichni rádi odpustili. Táborem se prohnaly střevní potíže, které postupně zasáhly část táborníků i vedoucích. V tak velkém kolektivu to byla velmi náročná situace. Najednou nešlo o hry, body ani připravený program, ale především o péči, hygienu, bezpečí a zvládnutí celého provozu. Přesto tábor pokračoval a společnými silami jsme náročné dny zvládli. A právě v takových chvílích člověk nejvíce pozná, že tábor netvoří kulisy, hry ani perfektně připravený program. Tábor tvoří lidé.

Velké poděkování proto patří všem, kteří přijeli proto, aby svůj čas, energii a kus prázdnin věnovali druhým. Vedoucím a praktikantům, kteří se starali o své oddíly, lidem zajišťujícím zdravotní péči, kuchyni a provoz i všem ostatním, kteří přiložili ruku k dílu. Někdy bylo potřeba zapomenout na únavu, změnit během několika minut celý plán nebo prostě udělat to, co bylo právě potřeba.
A samozřejmě největšími hrdiny celého našeho filmového příběhu byli samotní účastníci tábora. Bez jejich radosti, očekávání každého dalšího dne, smíchu a nadšení by žádný tábor neměl smysl. Teď už zůstávají fotografie, diplomy, drobné táborové poklady, a hlavně vzpomínky na situace, které se budou ještě dlouho připomínat.
Děkujeme všem, kteří byli součástí našeho táborového filmu 2026. A nedílná součást patří i těm, kdo si vyzvedli své děti dřív, i když to bylo náročné rozhodnutí, jsem přesvědčená, že to bylo správné. Díky moc. Dělám hlavní vedoucí 10 let a ještě se to nestalo, takže vtipkujeme, že tato situace se stává jednou za deset let…tak máme teď na chvíli s potížemi pauzu.

Lenka Krátká

KROUŽKY A VÝLETY

Na sérii našich sobotních výletů jsme navázali také v jarních měsících. V březnu jsme se společně vydali do Olešnice, kde jsme navštívili výstavu věnovanou modrotisku. Měli jsme možnost dozvědět se více o této tradiční technice a prohlédnout si nejrůznější výrobky zdobené typickými modrobílými vzory. Po návštěvě výstavy jsme si společně zašli na oběd do restaurace, kde jsme celý výlet příjemně zakončili.

V dubnu nás čekal výlet do Archeoskanzenu Modrá. Prohlédli jsme si, jak mohl vypadat život našich předků, a prošli si jednotlivá obydlí a další zajímavá místa v areálu. Součástí našeho výletu byla také návštěva expozice Živá voda, kde jsme měli možnost nahlédnout pod vodní hladinu a zblízka pozorovat ryby a další obyvatele našich vod. I tento výlet jsme si společně moc užili.

S příchodem teplého počasí jsme v červnu vyměnili poznávání nových míst za odpočinek a vodní radovánky. Vyrazili jsme na brněnské koupaliště Riviéra, kde jsme si užili příjemný letní den. Nechybělo koupání, odpočinek ani společně strávený čas.

Během letních prázdnin si od našich pravidelných aktivit dáváme krátkou pauzu, ale už v září se opět můžeme těšit na společné kroužky. A ani na další společné zážitky nebudeme muset dlouho čekat – v říjnu nás čeká podzimní víkendovka. Už teď se těšíme, co všechno společně zažijeme!

Ilona Kočendová

VÍKENDOVKA

Ve dnech 22. – 24. května 2026 proběhl již tradiční víkendový pobyt Klubu zdravého životního stylu v Bukovině. Tentokrát jsme se na celý víkend proměnili v opravdové zálesáky a čekaly nás tři dny plné přírody, her, pohybu a společných zážitků.

V pátek jsme se společně vydali na cestu z Brna. Po cestě vlakem, autobusem a závěrečné procházce jsme dorazili do Bukoviny, kde jsme se ubytovali, rozdělili si pokoje, vybalili věci a posilnili se večeří. Večer jsme zahájili náš zálesácký program tentokrát místo oblíbeného Binga jsme se připravovali na naše téma Zálesáci a probrali jsme společně, co to znamená lovení bobříků. Poté už byl čas nabrat síly na sobotní dobrodružství.

Sobotní dopoledne patřilo pohybu a nejrůznějším sportovním aktivitám. Nechyběl oblíbený pétanque, házení talířem a míčem ani další hry, při kterých jsme si procvičili svoji šikovnost a přesnost. Po obědě a zaslouženém poledním odpočinku jsme se vydali do přírody na zálesáckou stezku. Cestu nám ukazovaly barevné fáborky a na jednotlivých stanovištích na nás čekaly nejrůznější úkoly s lovením bobříků. Jako správní zálesáci jsme při nich museli ukázat svoji všímavost, obratnost, znalost přírody, ale také schopnost spolupracovat a poradit si s různými nástrahami.

Po úspěšném zvládnutí stezky jsme se vrátili zpět a večer jsme zakončili tak, jak se na správné zálesáky sluší – společným posezením u ohně. Opekli jsme si špekáčky, zazpívali oblíbené písničky a užili si příjemný večer. Poté už jsme se odebrali na kutě, abychom načerpali síly na poslední den našeho pobytu.

Ani v neděli jsme nezaháleli. Dopoledne jsme si ještě zahráli několik her a společně si připomněli, co všechno by měl správný zálesák umět a zároveň si zopakovali správné třídění odpadu. Na závěr víkendu čekalo všech-

ny účastníky také zasloužené ocenění. Za zvládnutí zálesáckých úkolů, odvahu a šikovnost si každý odnesl medaili a pamětní knihu s ulovenými bobříky, které jim budou náš společný víkend připomínat.

Po obědě už nastal čas zabalit věci, rozloučit se s Bukovinou a vydat se na cestu zpět do Brna. Zálesácká víkendovka se vydařila a během tří dnů jsme si užili spoustu pohybu, zábavy i společných chvil v přírodě. Věříme, že si všichni odvezli nejen medaili a pamětní knihu, ale především spoustu hezkých zážitků a vzpomínek.

Ilona Kočendová

Společenská rubrika

V první třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

REMEŠOVÁ Eva, LINHARTOVÁ Anna, HRUŠECKÁ Radmila, ČECHOVÁ Marie, HLOUŠKOVÁ Zdeňka, PRAISOVÁ Riana, VACHOVÁ Kamila

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.

Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vděčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- **Ministerstvo zdravotnictví**
- **Jihomoravský kraj**
- **Magistrát města Brna, jeho městské části a Modřice**
- **Podniky a jejich nadace**
- **Jednotlivci**

Redakční rada: Josef Boldiš, Karel Tošner, Jana Otoupalová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010