SPOLEČNOST PRO PODPORU LIDÍ S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM V ČESKÉ REPUBLICE, z.s.
SPMP ČR pobočný spolek BRNO
Lomená 530/44, 617 00 Brno

Bank. spoj.: 2700834144/2010
Telefon: 545 581 458

Ičo: 64326837

BRNO ZPRAVODAJ 1/2026

www.spmp-brno.cz **zdarma** **info@spmp-brno.cz**

Vážení členové a přátelé SPMP ČR pobočného spolku Brno,

jménem celého výboru Vám přeji do nového roku 2026 pevné zdraví, mnoho radosti, osobní spokojenosti a dostatek sil pro zvládání každodenních výzev. Ať je pro Vás tento rok naplněný porozuměním, vzájemnou podporou a milými setkáními, která přinášejí inspiraci a dobrou náladu.

Rok 2025 byl pro náš spolek rokem významných změn. Proběhlo předání vedení našemu novému výboru, kterému děkujeme, že se zodpovědně ujímá své role a pokračuje v rozvíjení činnosti spolku. Zároveň vyjadřujeme velké poděkování bývalému vedení za dlouholetou práci, nasazení a oddanost, s jakou náš spolek vedli a budovali.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na organizaci našich aktivit – vedoucím klubů, lektorům, dobrovolníkům, organizátorům pobytových akcí i táborů. Díky jejich snaze se nám i v loňském roce podařilo úspěšně uskutečnit většinu plánovaných aktivit a nabídnout dětem, mladým lidem i dospělým možnosti setkávání, rozvoje a společně prožité radosti.

I v roce 2026 se budeme snažit udržet stávající činnosti a rozvíjet nové nápady. O důležitých termínech a změnách Vás budeme průběžně informovat prostřednictvím našeho zpravodaje, webových stránek a mailů. Proto je pro nás velmi důležité mít od Vás aktuální telefonické i e-mailové kontakty, abychom Vás mohli včas informovat o případných změnách či zrušení aktivit. Prosíme Vás proto o trpělivost, pozornost a aktivní spolupráci — pomůže nám to dělat naši práci efektivněji a lépe pro Vás všechny.

Poděkování patří také Magistrátu města Brna, městským částem, Jihomoravskému kraji, Ministerstvu zdravotnictví, našim partnerům, sponzorům a všem příznivcům za finanční i věcnou podporu. Velmi si vážíme jejich důvěry a věříme, že nám zachovají přízeň i v roce 2026.

Těšíme se na další společná setkávání na našich akcích, na sdílení radosti, zkušeností i vzájemné podpory. Přejeme si, aby rok 2026 byl pro nás všechny rokem spolupráce, porozumění a úspěšně naplněných cílů.

S přáním všeho dobrého
za výbor přeje *Ilona Kočendová*

Vážení členové, přátelé SPMP ČR a pobočného spolku Brno.
Skončilo moje druhé volební období, ve kterém jsem vykonával funkci předsedy našeho brněnského spolku.
Členem SPMP jsem od roku 1990. V roce 1992 jsem byl zvolen do výboru jeho brněnské pobočky. Od roku 1994 jsem byl členem revizní komise SPMP ČR, kde jsem byl později jejím předsedou. Tuto funkci jsem vykonával až do roku 2022. V současném volební období, které končí na podzim 2026, jsem členem republikového výboru SPMP ČR.
Chtěl bych poděkovat za 34 roků plodné spolupráce všem členům SPMP, zaměstnancům magistrátu města Brna a městských částí, všem našim sponzorům a všem, se kterými jsem kdy spolupracoval.
Bez Vaší přízně a podpory by brněnský spolek nebyl schopen organizovat tolik aktivit pro mentálně postižené osoby.
Nekončím teď s veškerou svou podporou činností SPMP Brno. Budu ještě jedno volební období členem výboru brněnského spolku. Na požádání nové předsedkyně SPMP Brno budu jejím místopředsedou do doby, než bude chtít tuto funkci vykonávat někdo jiný.
Všem vám přeji v roce 2026 pevné zdraví, štěstí, klid a pohodu v rodině.
Těším se na setkávání s Vámi na našich dalších společných akcích.

Petr Kučera
místopředseda spolku

Informace z kanceláře

Vážení členové SPMP, přátelé, kamarádi.
Připomínám abyste ve vlastním zájmu dodržovali termíny nahlášení se na akce, platby za akce a dodání dokumentů k akcím. Kdo **se včas k akci nepřihlásí, nedodá požadované dokumenty nebo akci nezaplatí, nebude zařazen na seznam účastníků akce, nebo z něj bude vyřazen.**

Prosím o zaplacení Členských příspěvků za rok 2026; nejpozději do dubna 2026!
Mnoho našich členů nemá zaplacené příspěvky ani za rok 2025, někteří dokonce ani za rok 2024.
Členům, kteří nezaplatí i přes toto upomínání, bude po dvou nezaplacených rocích členství zrušeno!!!
Členský příspěvek na jeden rok činí stále 300,- Kč.

Úřední hodiny sekretariátu jsou (mimo prázdniny):
každé úterý a čtvrtek, **na Lomené 44 od 8:00 do 13:30** (přestávka na oběd 11:30-12:00).
Jen v tuto dobu nám můžete také telefonovat na telefon **545 581 458.**
V naše úřední hodiny můžete přijít i osobně. Lepší je si to napřed domluvit telefonicky. Případně si můžete domluvit návštěvu v jiném čase a na jiném místě.

Pokud budete mít něco opravdu naléhavého, můžete nám zavolat na naše soukromé mobily, které najdete v Kontaktech na našem webu. Používejte to ale opravdu jen výjimečně. I my máme rádi klidné soukromí.

Pokud potřebujete platit příspěvky či jiné platby, tak upřednostňujte platbu převodem na náš účet 2700834144/2010. Ve zprávě pro příjemce vždy uvádějte, za koho platíte a za co platíte.

Připravujeme

Co jsme připravili na leden – květen

8. února, neděle Lucerna – Cukrkandl – pohádka

Anička je dětskou zubařkou a ordinuje ve zděděné vile, která má strašidelnou pověst. Nikdo k ní proto nechodí. To se změní, když Anička zjistí, jak pomocí peruánské byliny léčit zuby bez bolesti. Rázem má v ordinaci plno, což se nelíbí jinému zubaři. Začíná nerovný boj, ve kterém Aničce pomáhá i parta místních dětí…
Začátek promítání je v 10 hodin, přijďte včas (9.45 hodin), abyste nerušili. Vstupné je 30 Kč pro členy SPMP, pro nečleny 40 Kč.

12. února, čtvrtek Digitárium – Morava 360

Tentokrát to nebude o hvězdách ale o naší Moravě. Myslíte si, že znáte svůj kraj? Jste si zcela jistí? Někdy se stačí podívat na důvěrně známá místa z jiného úhlu pohledu a najednou vypadají… skutečně neuvěřitelně. Přesvědčíte se o tom na vlastní oči. Příběhy vepsané do vrásek krajiny nám bude vyprávět Bolek Polívka.
Začátek představení je v **16 hodin**. Sejdeme se ale dříve, nejpozději v 15:45 v Digitáriu, na hvězdárně na Kraví hoře. Vstup máme zdarma. Protože na Hvězdárnu už tramvaj jezdí normálně, bude tam teď doprava jednodušší.

30. dubna, čtvrtek Diskotéka

Na Musilce si při muzice můžete opět zatancovat a pobavit se. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat bude Kristýnka. Vstupné bude **50,- Kč**. Platí se, jako obvykle, při vstupu do sálu.
Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Vezměte si pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

17. května, neděle Lucerna – Milion – komedie

Aby stmelil rozvětvenou, ale odcizenou rodinu, prodá ovdovělý otec statek a slíbí milion tomu z rodiny, komu se narodí první dítě. Začne soutěž, která odhalí rodinná tajemství, krize, nesplněné sny a skryté touhy. Komu z dětí se podaří splnit jeho sen o dalším vnoučeti? A zvítězí nakonec peníze, nebo láska a rodinná soudržnost? Začátek promítání je v 10 hodin, přijďte včas (9.45 hodin), abyste nerušili. Vstupné je 30 Kč pro členy SPMP, pro nečleny 40 Kč.

Sobotní vycházky s Radkem, Jitkou a Kubíkem

Přátelé společných výšlapů, zdravíme Vás v Novém roce.
První vycházka bude 7. ÚNORA. Sejdeme se v sobotu v 9.00 na hlavním nádraží.
Stejné místo a čas i na všechny další srazy …

A to: 14. BŘEZNA, 18. DUBNA, 16. KVĚTNA a 6. ČERVNA

Na vycházce se vždy dohodneme na příští cíl dalšího výletu. Ať z připravovaných tipů anebo i z Vašich návrhů. Nezapomeňte na jídlo, pití, vhodnou obuv a oblečení, pláštěnku, originál kartu ZTP, případně peníze nebo lístky na dopravu do zón mimo Brno.

A pozor důležité – přibalte náruč dobré nálady.
Přejeme Vám zdravíčko a pohodu v Novém roce 2026.
Aby se Vám dobře šlapalo po stezkách v přírodě i v osobním životě ….

Klub zdravého životního stylu

Klub zdravého životního stylu pro Vás na začátek roku 2026 naplánoval tyto aktivity.

1. **Kroužky**
   budou, jako dosud, každé druhé úterý s tím, že se první kroužek v příštím roce bude konat:
   27. ledna 2026
   Většinou budou kroužky v ZŠ na Vídeňské (zastávka Nemocnice Milosrdných bratří).
   Před každým setkáním dostanou zájemci informaci s přihláškou, kterou musí vyplnit a poslat.

2. **Jednodenní sobotní výlety** (kdo chodí do kroužku se tam dozví, kdy a kam se pojede)
   jsou naplánované na: 17. ledna, 14. února, 21. března, 18. dubna

3. **Víkendový pobyt**

   pátek 22. – neděle 24. května --- Bukovina
   pátek 23. – neděle 25. října --- Rekreační středisko Záseka

Pokud se chcete účastnit akcí Klubu zdravého životního stylu, musíte mít uhrazen celoroční účastnický poplatek, který činí 600 Kč.

Podrobné informace bude rozesílat p. Ilona Kočendová.
Pokud máte dotazy, můžete volat na:
tel: 777 156 920 nebo e-mail volnocasovkyspmp@gmail.com

Ilona Kočendová

Pravidelné aktivity

Kuželky pondělí

Stále hrajeme v kuželně Sokola Černovice – Štolcova 8. Začneme pondělkem 5. 1. 2026.
Hrát budeme každé pondělí:
Leden: 5. 12. 19. 26. Únor: 2. 9. 16. 23. Březen: 2. 9. 16. 23. 30.
Duben: 13. 20. 27. Květen: 4. 11. 18. 25. Červen: 1. 8. 15. 22.

První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30 hod. Celkem v prvním pololetí budeme hrát 23x. **Cena za celý rok je 900 Kč**. Ti, co platí jednotlivě, platí za jednu hodinu 50 Kč. **Prosíme účastníky, aby se domluvili s organizátory, tak aby skupiny byli vyrovnané.**

Na přihlášku uveďte e-mailovou adresu a telefon, kam Vám pošleme zprávu, pokud by se kuželky z nějakých důvodů nemohly konat.

Tělocvik středa

Cvičíme v tělocvičně školy na Sekaninova 1. Každou pracovní středu od 15:30 do 16:30. Letos začneme cvičit ve středu 7. ledna. Pokračovat budeme, každou další středu. Cvičení je závislé na tom, zda má naše cvičitelka Kateřina Vymazalová volno ve škole.
I zde vás žádáme o e-mailovou adresu a telefon, kam Vám můžeme poslat informaci, že se cvičení nemůže konat.

Taneční pátek

Tančí se v sále Orlovny na Mendlově náměstí. Od 17:00 do 18:30 hod.
Tančit začneme v pátek 30. ledna a budeme pokračovat každý další pátek (asi 8x), pokud bude mít p. Janč volno. O jarních prázdninách v pátek 20. 2. 2026 taneční nebudou.
Poslední taneční bude prodloužená. Další informace budete dostávat průběžně v tanečních.
Cena za celý taneční rok 2026, je 600 Kč (jarní a podzimní část).

!!! Na přihlášce na akce uveďte e-mailovou adresu a telefon, kam bychom Vás mohli informovat, pokud by se z nějakých důvodů akce nemohla konat !!!

Naše další nabídky a informace

Letní rehabilitační pobyt 2026 - Zvíkov

Vážení příznivci letního ozdravného rehabilitačního pobytu dětí s doprovodem rodičů

Na rok 2026 jsme připravili pobyt v Jižních Čechách na hotelu Zvíkov. Hotel Zvíkov leží u Orlické přehrady. Je vzdálen 20 Km od města Písek a 40 Km od Tábora.

Pobyt se uskuteční od soboty 27. 6. do soboty 11. 7. 2026. Cena pobytu za 14 dnů je 14.000 Kč + 100 Kč manipulační poplatek. Zahrnuje ubytování, polopenzi, parkování aut, používání vnitřního bazénu a úschovnu kol. Ubytování je ve dvou, tří a čtyř lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. V hotelu je výtah a Wifi připojení.

Příjezd na hotel je mezi 14.–17. hodinou. Pobyt začínáme večeří v 18 hodin. Končit se bude v sobotu po snídani, hotel se musí opustit do 10 hodin.

Snažíme se pro Vás připravit návštěvu města Písku a muzeum čokoládovny, město Tábor a jeho podzemí, výlet lodí po orlické přehradě a další aktivity.

Závazné přihlášky, písemně či emailem, posílejte do konce ledna 2026 na adresu Petr Kučera, Břetislavova 15, 643 00 nebo na email arecukpetr@seznam.cz. Přihláška musí obsahovat: jméno, příjmení, datum narození, číslo OP, přesnou adresu, PSČ, telefon (pevná linka, mobil), e-mail adresu. Číslo průkazky ZTP/P, ZTP, TP. Potvrzení o mentální retardaci. Zda jedete na týden I. nebo II. nebo na 14 dnů.

Kdo se přihlásil na otočné divadlo v Českém Krumlově, se už hlásit NEMUSÍ.

Pobyt musí být uhrazen do 31. 5. 2026 na účet 2700834144/2010**. Do „zprávy pro příjemce“ napište své jméno a letní pobyt Zvíkov.**

Pokud by chtěl někdo další informace, může je, pokud budu vědět, dostat na telefonu 605 701 786.

Petr Kučera

Tábor 2026

Tábor se bude konat od **soboty 1. 8. do soboty 15. 8. v rekreačním středisku Uničovka ve Starém Městě pod Kralickým Sněžníkem.**
Odjezd je v sobotu 1. 8. 2026 v 9.30 hod. z učiliště na Lomené. Sraz je v 9.00**. Na nikoho se nebude čekat.**
Návrat bude v sobotu 15. 8. kolem 11. hodiny.
Cena tábora j 15 000 Kč plus manipulační poplatek 100 Kč pro členy SPMP.
Pro nečleny je manipulační poplatek 1 000 Kč. **Tábor musí být zaplacen do 15. 6. 2026.**
Tiskopisy a podrobnější informace o táboře jsou na našich webových stránkách, odkud si je můžete stáhnout, vyplnit a poslat nám je elektronicky, nebo si je vytisknout, vyplnit a doručit nám je do kanceláře.
Tiskopisy si můžete také vyzvednou u nás v kanceláři.

Školicí víkendový pobyt

Pro vážené zájemce o víkendový školicí pobyt na hotelu Pavla uveřejňuji jeho termín **25. - 28. září 2026**, abyste si mohli rezervovat volno. Další informace budou v příštím Zpravodaji.

*Petr Kučer*a

XLII – Společenské odpoledne 2026 – Brno

V letošním roce se 42. společenské odpoledne se uskuteční v sobotu **10. října** v Modřicích v hotelu Gregor. Termín Vám oznamujeme s velkým předstihem, abyste si na 10. 10. 2026 nic neplánovali.

Večerní škola – Střelice

Přijďte za námi do Večerní školy, kterou organizuje Zámeček Střelice, p. o. v místě Kanceláře Veřejného ochránce práv na ulici Údolní 658 (malý sál). Termíny setkání pro rok 2026 jsou, (vždy 15:00 - 17:00 hodin):

Jaro	2026 –	Únor:	5.	12.		Březen:	5.	26.	Duben:	9.	23.	Květen:	21.
Podzim	2026 –	Říjen:	8.	15.	29.	Listopad:	26.		Prosinec:	7.			

Účast je bezplatná. Za celý tým se na Vás těší

Soňa Chaloupková
reditel@zamecekstrelice.cz
725 944 434

Informace z brněnské poradny

Poradna je našim členům stále k dispozici. Připomeňme si kontakty, na kterých se na ni můžete obracet:

Sociálně-právní poradenství:
Jitka Brchaňová, tel. 774 477 911
Alžběta Králová, tel. 774 244 517

Terapie:
Veronika Juříčková, tel. 608 207 550

Krásné jarní dny, tým poradny Brno

Malá ohlédnutí

Tábor 2025

Indiánský tábor plný dobrodružství a přátelství

Letos jsme se na našem letním táboře vydali do světa indiánů. Celý tábor se nesl v duchu odvahy, přátelství a společného dobrodružství, při kterém jsme šamanovi pomáhali sestavit nový a funkční totem. Od prvního dne jsme si oblékli indiánská jména i barvy a začali objevovat, co znamená žít v kmeni, držet při sobě a učit se jeden od druhého.

Program byl pestrý a každý si v něm našel něco pro sebe. Soutěže, hry v přírodě i tvořivé dílny nás provázely od rána do večera. Účastníci si vyzkoušeli indiánské dovednosti, stopování, lovení „bizona“ lukem i vzduchovkou, ale i zpívání u táborového ohně, koupání se v bazénu, fotbal, diskotéky, karneval, odlévání stop. Nechyběla stezka odvahy, dobrodružné výpravy do lesa a večerní posezení u ohně, kdy jsme sdíleli zážitky dne a posilovali přátelské pouto a zpívali z plna hrdla.

Velkým symbolem našeho tábora byl indiánský totem. Každý oddíl na něj přidal svou část – vlastní barvy, odměny formou ozdob, vlastní tvořivost. Den za dnem se tak totem měnil v barevné dílo, které vyprávělo naši společnou cestu. Na konci stál u ohniště vysoký a hrdý – jako připomínka, že když každý přidá svůj díl, vznikne něco krásného a pevného. A dokonce se líbil i majitelům, tak jsme ho tam s radostí nechali.

Tábor nám přinesl mnoho smíchu, dobrodružství a nových přátelství. Děti odjížděly domů unavené, ale spokojené. A musím říct, že nejen děti.

Ale to nejdůležitější – tábor by nebyl možný bez vedoucích. Právě oni připravili program, starali se o děti od rána do večera, byli jim oporou i kamarády. Přinášeli nápady, humor i trpělivost, dokázali rozesmát, uklidnit i povzbudit. Díky každému z nich.

Lenka Krátká

PRUDKÁ 2025

I v letošním roce jsme se vydali na náš pravidelný podzimní pobyt, který se konal ve dnech 24.-28. října. Po příjemné cestě vlakem s přestupem v Tišnově jsme dorazili do nádherného areálu Prudká. Už při příchodu nás uchvátila krásná příroda, která hrála všemi barvami. Celý pobyt se nesl v tématu lesního království.

Po ubytování a vybalení věcí následovala výborná večeře a po ní námi oblíbené Bingo. Zahráli jsme si několik kol a variant, což všechny bavilo. Pak už byl čas se vydat na kutě.

V sobotu ráno po snídani nás navštívila lesní víla, která ale neměla nabarvené listy. A to byl úkol pro naše účastníky v průběhu pobytu. Dopoledne jsme se vydali na procházku, při které jsme měli za úkol najít nejrůznější věci, které se v lese nacházejí (šiška, louže, mravenec atd.). Po obědě a poledním klidu jsme se zase vydali ven. Tentokrát jsme z nasbíraných listů vytvořili šaty pro naši vílu a následně jsme si vyrobili lodičky, které jsme pak pouštěli po řece a něco si u toho přáli. Večer byl věnován výrobě amuletů.

Neděle byla věnována sportu. Došlo na spoustu aktivit – běhání, fotbal, přitahování, přehazovaná, chození po pařezech a mnoho dalšího. Den jsme zakončili odpočinkem u filmu.

Pondělí se neslo v duchu šipkované. Dopoledne jsme si vyzkoušeli všemožné úkoly, které by se mohly při hře objevit. Ve zbylém čase jsme si vymalovali naše ztvrdlé amulety. Odpoledne už došlo na samotnou šipkovanou, jejímž cílem bylo najít poklad. To se za téměř úplné tmy podařilo. A nezbývalo nic jiného než poklad rozdělit mezi naše účastníky a s ním i rozdat medaile za to, jak vše krásně zvládli. Večer jsme si zatancovali na diskotéce a zároveň poprvé vyzkoušeli Just dance, což mělo velký úspěch.
Na úterý nám zbyl už jen jediný úkol. A to nabarvit listy, které přinesla naše víla. Po vybarvení přišla víla účastníkům poděkovat za jejich práci a rozdala jim pamětní listy. Po obědě jsme si jen dobalili poslední věci a vydali se na vlak.
Celý pobyt se vydařil. Ač počasí bylo jako na houpačce, tak jsme spolu strávili krásný čas, zažili spoustu zážitků a užili si hodně zábavy.

Klub zdravého životního stylu loni

I v minulém školním roce jsme pokračovali v našem Klubu zdravého životního stylu (volnočasovkách). Stejně jako předešlé roky jsme pořádali náš kroužek, který se koná každé druhé úterý na ZŠ Vídeňská. V rámci kroužku jsme tvořili různé výrobky, chodili do tělocvičny, připravovali vystoupení na Mikulášskou a v teplých měsících trávili čas v parku Lužánky.
V rámci našich sobotních výletů jsme navštívili spoustu krásných míst. Podrobněji si o nich přečtete níže.
Samozřejmě nesměly chybět ani naše víkendové pobyty. Ty proběhly opět dva. Podzimní se konal v Palkovicích a ten jarní v námi oblíbené Bukovině. Všechny akce se krásně vydařily a věříme, že si to všichni účastníci užili. Těšíme se, co nám přinese další rok.

VÝLETY klubu zdravého životního stylu

Listopad 2024: Pro náš listopadový výlet jsme si vybrali balónkovou výstavu a čokoládový festival na Výstavišti v Brně. Nejdříve jsme si prošli výstavu, kde jsme viděli nejrůznější postavy a útvary z balónků (dinosauři, krokodýl, auto atd.). Pak jsme zamířili na již zmíněný čokoládový festival, kde si každý mohl koupit to, na co má chuť a občerstvili. Velký úspěch měl maskot Tlapkové patroly, se kterým se všichni vyfotili.
Prosinec: V prosinci nás čekala dlouho plánovaná cesta do Vídně na vánoční trhy, Zhruba po hodině a půl jsme dorazili vlakem do Vídně. Krátkou procházkou jsme se dostali hned na první trhy a koupili si něco dobrého. Pak následovala rychlá zastávka na oběd a pokračovali jsme k zámku Belvedere, kde jsme strávili nejvíce času. Vyhřívali jsme se tam na sluníčku, prošli si místní trhy a velkou zámeckou zahradu a počkali až se setmí, abychom viděli vše osvětlené. Pak už byl čas se přesunout na nádraží a vyrazit zpátky do Brna.

Leden 2025: Na lednový výlet jsme opět vyjeli mimo Brno, a to konkrétně do Třebíče. Tam nás čekala výstava Alternátor, kde jsme viděli hned několik zajímavých exponátů. Různé staré modely aut, lokomotiv a jak vlastně fungovaly, dále různé obleky, zajezdili jsme na kole, poslechli si krásnou přednášku o planetách i s jejich projekcí a mnoho dalšího. Po výstavě jsme se vydali na společný oběd, kde jsme si pochutnali např. na kuřecím řízku či smaženém sýru a pokračovali ještě do cukrárny. A už byl čas vyrazit na autobus.
Únor: V únoru jsme pro změnu zůstali v Brně, kde jsme navštívili výstavu korunovačních klenot. Samozřejmě nešlo o originál, ale i přes to byl skvělý zážitek. Dozvěděli jsme se nejrůznější informace o všech vládcích, jak takové korunovační klenoty vznikají, a dokonce jsme si mohli vyzkoušet královské křeslo a korunu. Z výstavy jsme se přesunuli do uměleckoprůmyslového muzea na další výstavu, Zde jsme měli možnost vidět modely staré motorky, oblečení z dřívější doby, nejrůznější vynálezce a mnoho dalšího. Všechny ale nejvíce zaujal robot v kavárně, který nám připravil kávu či jiný nápoj. Z něho byli všichni úplně nadšení.
Březen: V březnu jsme se vydali na mandloňovou stezku do Hustopečí. Už samotná cesta tam byla zážitek, jelikož jsme jeli úplně plným vlakem a nemohli jsme si sednout. Ale nakonec jsme v pořádku dojeli a ozdobení žlutými kšiltovkami se vydali na stezku. Po cestě jsme se zastavili na svačinu či něco dobrého. Na vrcholu nás čekaly rozkvetlé mandloně a krásný výhled. Chvilku jsme si poseděli a pak vyrazili zase zpátky dolů. Tam jsme se ještě zastavili v místní kavárně a počkali, než nám pojede vlak. Cesta zpět už byla mnohem příjemnější, jelikož si všichni mohli sednout, což jsme po těch sedmi kilometrech velmi ocenili.

Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vděčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- **Ministerstvo zdravotnictví**
- **Jihomoravský kraj**
- **Magistrát města Brna, jeho městské části a Modřice**
- **Podniky a jejich nadace**
- **Jednotlivci**

Společenská rubrika

V první třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

ŠTĚPÁNOVÁ Marta,
TOŠNER Karel,
TLAČBABOVÁ Věra
RADA Jiří
MOJŽÍŠ Pavel
PROKEŠOVÁ Katka
BARTONÍČKOVÁ Jaroslava,
KOPULETÝ Dalibor

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.

Redakční rada: Josef Boldiš, Karel Tošner, Jana Otoupalová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010

SPOLEČNOST PRO PODPORU LIDÍ S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM V ČESKÉ REPUBLICE, z.s.
SPMP ČR pobočný spolek BRNO
Lomená 530/44, 617 00 Brno

Bank. spoj.: 2700834144/2010
Telefon: 545 581 458

Ičo: 64326837

BRNO **ZPRAVODAJ** 2/2026

www.spmp-brno.cz zdarma info@spmp-brno.cz

Vážení členové milí přátelé,

jsem ráda, že vás mohu prostřednictvím dalšího čísla našeho zpravodaje opět pozdravit. Naše setkávání, společné akce i každodenní spolupráce potvrzují, jak důležité je být součástí komunity, která se vzájemně podporuje a sdílí společné hodnoty.

Do rukou se vám dostává další číslo našeho čtvrtletního zpravodaje SPMP Brno. Je pro nás příležitostí ohlédnout se za uplynulým obdobím, připomenout si společné zážitky a zároveň vás informovat o tom, co nás čeká v následujících měsících.

Uplynulé období opět potvrdilo, jak důležitá je vzájemná podpora, spolupráce a možnost setkávat se. Díky aktivitě našich členů, dobrovolníků, rodin a také díky podpoře našich sponzorů se podařilo uskutečnit řadu akcí, které přinesly radost, nové zkušenosti i prostor pro společné sdílení. Všem, kteří se na jejich přípravě a organizaci podílejí, patří upřímné poděkování.

Rádi bychom vás také informovali o změně termínu již naplánované akce – **školící víkendový pobyt** se nově uskuteční **18. – 20. září 2026**. Doufáme, že se díky této změně budete moci zúčastnit a těšíme se na vaši účast.

Dovolte mi také připomenout důležitou událost letošního roku – **výroční členskou schůzi SPMP Brno**, která se uskuteční **15. května 2026 od 15:00 hodin**. Na setkání budete informováni o fungování naší organizace, o uskutečněných aktivitách v uplynulém období i o akcích a plánech, které připravujeme do dalších měsíců. Budeme rádi, pokud si na toto setkání najdete čas a přijdete mezi nás. **Nezapomeňte si toto datum poznamenat – těšíme se na vás!**

V tomto čísle zpravodaje najdete ohlédnutí za nedávnými akcemi, fotografie z našich setkání, informace o chystaných aktivitách i další aktuality z činnosti naší organizace.

Děkuji vám všem za vaši podporu, přízeň a aktivní zapojení do života naší organizace.

Přeji vám příjemné čtení a těším se na další společná setkání.

Za SPMP Brno
Ilona Kočendová
předsedkyně

Informace z kanceláře

Vážení členové SPMP, přátelé, kamarádi.

Připomínám, že letní pobyt a tábor je třeba uhradit nejlépe do konce května, nejpozději však do 15. června.
Dodržujte prosím termíny dodání dokumentů k akcím a termíny jejich plateb. Kdo **včas k akci nedodá požadované dokumenty nebo akci nezaplatí, bude vyřazen ze seznamu účastníků akce.**
Během prázdnin úřadujeme jen v úterý. Důrazně doporučujeme si návštěvu u nás předem domluvit.
V době tábora (od 1. 8. do 15. 8.) a letního pobytu (27. 6. – 11. 7.) neúřadujeme.
A jako vždy, mnozí nemají zaplacené členské příspěvky. Letošní prosím zaplaťte do konce dubna!!! Polepšete se prosím!

Děkuji *Jana Otoupalová*

Připravujeme

Co jsme připravili na duben – září

30. dubna, čtvrtek Diskotéka

Na Musilce si při muzice můžete opět zatancovat a pobavit se. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat bude Kristýnka. Vstupné bude **50,- Kč**. Platí se, jako obvykle, při vstupu do sálu.
Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Vezměte si pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

15. května, pátek Výroční členská schůze SPMP Brno

se koná15. **května 2026 v 15:00 hod v jídelně Odborného učiliště Lomená 44, Brno**

Budeme vás informovat o činnosti organizace, uskutečněných i plánovaných akcích.
Malé občerstvení je zajištěno. Na přihlášce prosím uveďte, kolik Vás na schůzi přijde, aby bylo občerstvení dostatek.
Prosíme o potvrzení účasti co nejdříve, nejpozději do **30. dubna 2026**.

Těšíme se na vaši hojnou účast! *Ilona Kočendová*, předsedkyně

17. května, neděle film Milion – Lucerna

Aby osamělý otec stmelil rozvětvenou, ale odcizenou rodinu, vymyslí neobvyklý plán – prodá rodinný majetek a vyhlásí soutěž. Milion eur získá ten, komu se jako prvnímu narodí dítě. Tato zpráva spustí lavinu událostí. Komu z Vavřincových dětí se podaří splnit jeho sen o dalších vnoučeti? A zvítězí nakonec peníze, nebo láska a rodinná soudržnost?
Začátek promítání je v 10 hodin, přijďte včas (9.45 hodin), abyste nerušili. Vstupné je 30 Kč pro členy SPMP, pro nečleny 40 Kč. Uvítáme, když na všechna filmová představení v kině Lucerna s sebou vezmete i další rodinné příslušníky a kamarády. Sál kina je velký, určitě se tam všichni vejdeme.

5. června, pátek Noc snů v ZOO Brno

Pokud bude vše jak dříve, bude se Noc snů letos konat 5. 6. 2026. Registrace proběhne nejspíš stejným způsobem jako minulý rok. Jakmile bude vše nachystané, emailem obdržíte pozvánku i s pokyny, jak se na akci registrovat. Takže se už máme opět na co těšit. Věřím, že i vy se na Noc snů těšíte, a proto se prosím přihlašujte i na tuto akci. Pro všechny přihlášené se jako vždy vynasnažíme zajistit vstupenky.

17. září, čtvrtek Diskotéka

Na Musilce si při muzice můžete opět zatancovat a pobavit se. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat bude Kristýnka. Vstupné bude **50,- Kč**. Platí se, jako obvykle, při vstupu do sálu.
Začneme v **15** a skončíme v **18** hodin. Vezměte si pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy.

24. září, čtvrtek Digitárium – Kočičí dobrodružství za superúplňku

Představte si budoucnost, kde už nejsou žádní lidé – zůstaly jen kočky. Ale ne ty, co se válí na gauči. Tyhle mají skafandry, raketoplány a pořádnou kuráž! Kiki, Tutti a Pepe – kočičí mňaukonauti – dostanou úkol, který zní dost obyčejně: uklidit kosmické smetí. Jenže když si pořídíte Galaktický smeták (ano, raketoplán, co zametá), nikdy to není jen o úklidu.
Začátek představení je v **16 hodin** v Digitáriu, na hvězdárně na Kraví hoře. My se ale sejdeme dříve, nejpozději v 15:45. Po začátku představení už totiž nikoho dovnitř nepustí. Vstup máme zdarma.

Sobotní vycházky s Radkem, Jitkou a Kubíkem

Vážení a milí přátelé sobotních vycházek.
U termínů vycházek nadále neuvádíme, kam se půjde. To se dozvíte až na srazu na nádraží.
A jak to máme již zaběhlé – na vycházce se vždy dohodne cíl dalšího výletu. Ať z připravovaných tipů anebo i z Vašich návrhů.Jsme za to moc rádi, že přicházíte též s nápady….

Vycházky budou v těchto termínech:

18. dubna, 16. května, 6. června, 17. října, 28. listopadu, 5. prosince

Toto jsou tedy termíny až do konce roku 2026. V září vycházka nebude pro přemíru jiných aktivit.

Sraz bude vždy v 9 hodin na hlavním nádraží. Výlety jsou celkem pohodové.

Nezapomeňte na jídlo, pití, vhodnou obuv a oblečení, pláštěnku, originál kartu ZTP,
případně peníze nebo lístky na dopravu do zón mimo Brno.

A pozor důležité – přibalte náruč dobré nálady.

TAK AŤ NÁM TO SPOLEČNĚ DOBŘE ŠLAPE!!!

Klub zdravého životního stylu

Klub zdravého životního stylu pro Vás na další část roku 2026 naplánoval několik aktivit.

1. **Kroužky**
   se budou konat každé druhé úterý: duben 7. a 21., květen 5. a 19. , červen 2. a 16.
   Konají se vždy od 16:30 do 18:30 a to v ZŠ na Vídeňské (zastávka Nemocnice Milosrdných bratří).
   V případě pěkného počasí se mohou konat i jinde. Na prvním květnovém bude grilování v Lužánkách.
   Před každým setkáním dostanou zájemci informaci s přihláškou, kterou musí vyplnit a poslat.

2. **Jednodenní sobotní výlety**
   jsou naplánované na18. duben; 20. červen; 21. listopad; 12. prosinec
   Ještě je v jednání výlet v září. O jeho případném uskutečnění vás budeme včas informovat.

3. **Víkendové pobyty**
   pátek 22. – neděle 24. května – Bukovina
   pátek 23. – neděle 25. října – Rekreační středisko Záseka

Organizační informace se dozvíte včas.

Pokud se chcete účastnit akcí Klubu zdravého životního stylu,
musíte mít uhrazen celoroční účastnický poplatek, který činí 600 Kč.

Podrobné informace bude rozesílat p. Ilona Kočendová.
Pokud máte dotazy, můžete volat na:
tel: 777 156 920 nebo e-mail volnocasovkyspmp@gmail.com

Ilona Kočendová

Pravidelné aktivity

Kuželky
pondělí

Duben 13., 20. , 27. Květen 4., 11., 18., 25. Červen 1., 8., 15., 22.
Září 7. , 14., 21. Říjen 5., 12., 19., 26. Listopad 2., 9. , 16., 23., 30. Prosinec 7., 14.
V kuželně na Štolcové. První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30 hod.
Jednotlivé vstupné je 50 Kč.

Tělocvik
středa

Duben 1., 8., 15., 22., 29. Květen 6., 13., 20., 27. Červen 3., 10., 17., 24.
Září 9., 16., 23., 30. Říjen 7., 14., 21. Listopad 4., 11., 18., 25. Prosinec 2., 9., 16.
Cvičíme ve škole na Sekaninova 1.
Dívky a hoši cvičí společně od 15:30 hodin. Na závěr se hraje florbal nebo jiná hra.

Taneční
pátek

Tančit začneme v pátek 25. září a budeme pokračovat každý pátek až do Vánoc.
Vše záleží na p. Jančovi. Poslední taneční bude prodloužená. Taneční jsou momentálně plně obsazené, nové tanečníky nepřijímáme. Taneční jsou na Mendlově náměstí v Orlovně od **17. hodin**. Další informace budete dostávat vždy v tanečních.

!!! Na přihlášce na akce uveďte e-mailovou adresu a telefon, kam bychom Vás mohli informovat, pokud by se z nějakých důvodů akce nemohla konat !!!

Naše další nabídky a informace

Letní rehabilitační pobyt 2026

Letošní letní pobyt se uskuteční v Hotelu Zvíkov, Zvíkovské Podhradí 43 u Orlické přehrady. Přihlásilo se celkem 71účastníků. Vše je na pobyt připraveno. Pokud by měl opravdu ještě někdo zájem, musel bych se zeptat, jestli je na hotelu volný pokoj.

Petr Kučera

Tábor 2026

Tábor se bude konat od **soboty 1. 8. do soboty 15. 8. v rekreačním středisku Uničovka ve Starém Městě pod Kralickým Sněžníkem.**
Odjezd je v sobotu 1. 8. 2026 v 9.30 hod. z učiliště na Lomené. Sraz je v 9.00**. Na nikoho se nebude čekat.**
Návrat bude v sobotu 15. 8. kolem 11. hodiny.
Příjem přihlášek je již uzavřen.

Školící víkendový pobyt na hotelu Pavla od 18. do 20. 9. 2026

Pro všechny zájemce o víkendový školící pobyt:
Upozorňuji, že došlo ke změně termínu konání školení, který byl uveden ve zpravodaji č. 1.
Kdo nás bude školit je ještě v jednání. Možná to bude Ing. Mgr. Zdeňka Michálková z Unie pečujících, nebo pracovnice našeho poradenství z Prahy. Prosíme o zaslání Vašich dotazů, abychom je mohli předat školitelům a ti si mohli připravit odpovědi. Určitě nám zodpoví dotazy, na co mají naši potomci nárok, jak o co můžeme žádat, jak se nenechat odbýt při vyřizování průkazek ZTP a různých příspěvků, žádost o důchod, zdravotní pomůcky, jednání se zdravotnickými zařízeními, školský systém.
Začínáme v pátek večeří v 18,30 hodin a končíme v neděli po obědě. Kdo si sebou bere psího mazlíčka, musí mi to nahlásit, platit se za něj bude až na hotelu. Cena (ubytování a stravování) za školení je 2 000 Kč.
Dotaci na školení jsme obdrželi a po vyúčtování školení budeme dotovaným osobám část ceny vracet.
Přihlášky písemně nebo emailem potřebuji nejpozději do 15. 8. 2026.
Zaplaceno musí být do 31. 8. 2026!!! Děkuji za přihlášky. *Petr Kučera*

Společenské odpoledne v Brně

Po roční přestávce, kdy se společenské odpoledne konalo v Hodoníně, se bude konat opět u nás v Brně a bude to již 42. společenské odpoledne. Uspořádáme ho v sobotu **10. října 2026** v hotelu Gregor v Modřicích. Začátek je ve 14 hodin, hotel bude otevřen od 13. hodiny. Předpokládaný konec je v 18 hodin. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat bude Kristýnka. Zatančit nám přijdou závodní taneční páry. **Záštitu nad naším společenským odpolednem převzala paní primátorka města Brna.**
Účastnický poplatek je 350 Kč. Cena zahrnuje vstupné, řízek, bramborový salát a pití.
Závazné přihlášky zašlete e-mailem nebo písemně do 31. srpna. Musí obsahovat počet zúčastněných osob!
Zaplaceno musí být do 10. září hotově na sekretariátě, nebo převodem na náš účet 2700834144/2010**.**
Do zprávy pro příjemce je třeba napsat, že platíte za společenské odpoledne a uvést počet osob.
Volná místa budou po uzávěrce nabídnuta zařízením v Jihomoravském kraji.
Na hojnou účast se těší výbor.

Petr Kučera

Mikulášská besídka

Na konci roku se v neděli **6. prosince** sejdeme v Kulturním domě na Musilce při tradiční Mikulášské besídce. Dáme řeč s kamarády, zatancujeme si a případně se i občerstvíme v přilehlé restauraci. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat Kateřina. Snad budou i malé dárečky pro ty hodné. Přinese je Mikuláš s andělem a čertem. Začátek je ve 14 hodin, konec v 18 hodin. Sál bude otevřen od 13.30 hodin. Vstupné 50.- Kč.

Informace z brněnské poradny

V únoru jsme vydali dvě nové **publikace ve snadném čtení**:

1. **Lidské smysly** popisují, jak fungují oči, uši, nos, jazyk a kůže. Brožura je vytisknutá a můžete si ji zdarma vyzvednout u nás v poradně.
2. **Moje bydlení** jsou skutečné příběhy čtyř lidí, kteří vypráví o svém bydlení. Brožura je na webu www.spmpcr.cz, můžete si ji zdarma stáhnout. Tisk plánujeme.

Všechny brožury najdete na webu zde: www.spmpcr.cz/produkty/95. Potřebujete se na něco zeptat? Potřebujete najít informace nebo se s někým poradit? **Můžete se obrátit na naši poradnu.**

Sociálně-právní poradenství:
Jitka Brchaňová, tel. 774 477 911
Alžběta Králová, tel. 774 244 517

Terapie:
Veronika Juříčková, tel. 608 207 550

Krásné jarní dny, tým poradny Brno

Malá ohlédnutí

Národní závody sjezdového lyžování a snowboardingu 12.1. – 15.1.2026

35. ročník závodů pořádaných v rámci Speciální olympiády ČR jako „Memoriál Hany Svobodové“ se konal opět v krásném prostředí Horní Malé Úpy. Tyto závody se již podruhé organizují odděleně od běžeckého lyžování (v roce 2025 se nekonaly z důvodu časové kolize mezinárodních závodů v Itálii) s celkovým menším počtem účastníků. SPMP Brno skvěle reprezentovali za SK Slunečník Brno dvě sportovkyně, Anička Říhová a Terezka Rouzková, pod vedením trenérky Renaty Říhové. Obě holky

závodily ve dvou kategoriích sjezdového lyžování (AS), a to ve slalomu a v obřím slalomu.

Vzhledem k tomu, že tentokrát byl program závodů, z časových důvodů, velmi náročný, tak i organizace závodů probíhala jiným, zrychleným, způsobem, než jsme byli vždy zvyklí. Registrace SK a ubytování proběhlo až v pondělí odpoledne a nebylo možné již zařadit v pondělí do programu alespoň kvalifikační jízdy a odjezd z akce byl stanoven na čtvrtek ráno, hned po snídani. Na celé závody, tj. kvalifikaci + vlastní závody ve sjezdovém lyžování i snowboardingu zbývaly pouze 2 dny. V pondělí večer na poradě trenérů tedy vedoucí celých závodů Boris Ševčík přednesl zkrácený program závodů, který představoval v úterý 1 kvalifikační jízdu pro rozřazení do slalomu i obřího slalomu a hned po obědě se jel vlastní, jednokolový závod ve slalomu bez umožnění prohlídky trati. Další den, ve středu, se již jel přímo závod v obřím slalomu bez kvalifikačních jízd. Tento závod se jel již dvoukolově, ale rovněž bez umožnění prohlídky trati. A po odjetí všech závodů byly vyhlášeny hned výsledky závodů. Vyhlášení probíhalo na sněhu přímo u SkiMU HOUSE, kam chodili sportovci i na oběd. Byli tak celý den na lyžařském svahu, kam museli přijít hned po snídani a na ubytování se vraceli až po odjetí závodů, případně vyhlášení výsledků.

Přestože byl program velmi náročný, tak ale obě sportovkyně byly opravdu výborné a především Terezka, která se účastnila tohoto závodu poprvé, a dokonce byla vybrána po kvalifikačních jízdách jako úplně první závodnice, která začínala závod, zvládla vše na 1**! Holky nakonec vybojovaly ve svých kategoriích krásná umístění, Anička byla 2x na 2. místě a Terezka byla ve slalomu 3. a v obřím slalomu dokonce na 1. místě. Jako trenérka jsem musela holky moc pochválit za výbornou reprezentaci SK Slunečník Brno, a i za to, jak tak náročný program zvládly. Zároveň jsem i musela pochválit, na závěrečné poradě trenérů, celkovou skvělou organizaci akce všech, kteří se na tom podíleli.

Opravdu celá akce neměla chybu, včetně jídla i ubytování (my jsme bydleli v krásném apartmánu v Boudě Malá Úpa, kde bylo i fantastické jídlo! A časový harmonogram byl skvěle dodržován, tak to mělo i velkou výhodu v tom, že po odjetí závodů si holky i docela dobře zalyžovaly a nemusely většinu dne postávat a čekat na svahu. Prostě také super!! A pokud by se chtěl ještě někdo přidat příští rok k závodníkům, tak by to bylo skvělé, akorát by musel být ještě nápomocný další trenér.

Zapsala Renata Říhová – trenérka SK Slunečník Brno

Klub zdravého životního stylu

Na sérii našich sobotních výletů jsme navázali hned v lednu. Pro náš první letošní výlet jsme si vybrali Technické muzeum v Brně, kde jsme viděli spoustu zajímavých věcí a dozvěděli se plno nových informací. Například jsme měli možnost vidět různé hračky a zařízení, která se používaly několik desítek let zpátky. Zaujaly nás nejrůznější modely (auta, letadla, autobusy atd.). Velký úspěch měla vystavená stará auta a motorky, kdy na jednu z nich jsme si mohli zkusit sednout a nechat si vát vítr ve vlasech. Velký úspěch měla socha Golema, který dokonce pravidelně ožívá. Výlet jsme zakončili v kavárně, abychom si dali něco dobrého. Při našem únorovém výletě jsme navštívili výstavu Večerníčku na brněnském výstavišti. Nejen samotné účastníky to vrátilo do dětství. Přečetli jsme si nějaké zajímavosti o tvorbě večerníčku, podívali se na naše oblíbené postavy, vyfotili se s nimi a v neposlední řadě si poskládali

čepičku z papíru. Stejně jako v lednu i tento výlet jsme zakončili v kavárně, kde jsme si při sledování olympiády dali něco na zub.Během našich kroužků jsme nejvíce času věnovali výrobě větrníků z barevných papírů. Ač to chtělo více času a trpělivosti, tak se to všem moc povedlo a každý si mohl odnést domů svůj originální výrobek. Ta radost po prvním zatočení byla neskutečná.

Ilona Kočendová

Vycházky

Ta fotka říká vše.

Zhodnocení zimního ozdravného rehabilitačního pobytu osob s mentálním a kombinovaným postižením v doprovodu rodičů v hotelu Sůkenická od 23. do 30. 1. 2026.

Pobytu se zúčastnilo 26 osob (10 rodin). Z toho bylo 12 účastníků dotovaných a14 účastníků nedotovaných (rodinní příslušníci, kamarádi a známí). Kvůli epidemii chřipky a angíny se ze zdravotních důvodů týden před nástupem na pobyt odhlásilo 7 dotovaných rodin (14 účastníků). Hlavní náplní pobytu bylo začleňování postižených osob do kolektivu a společnosti a utužování zdraví pobytem na horském vzduchu, kterého jsme užívali plnými doušky i přes lednové nepříznivé počasí, které zimním radovánkám na sněhu příliš nepřálo. Museli jsme využívat umělý sníh na sjezdovkách ve Střední Bečvě.

Večery jsme trávili v klubovně, kde děti soutěžily a všichni jsme společně hráli společenské hry. Ve velké oblibě byly diskotéky, tanečky a zpívání při kytaře.

Rodiče si vyměňovali zkušenosti s výchovou svých postižených ratolestí, a tak při tom zjišťovali, že nejsou v této těžké životní situaci sami. Navazovala se nová přátelství jak mezi dětmi, tak také mezi rodiči.

Petr Kučera

Společenská rubrika

V první třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

BLATNÝ Jan,
BOLESLAVOVÁ Magda,
MACHAČOVÁ Alena
SEDLÁČKOVÁ Petra
NAHÁLKOVÁ Irena,
NESROVNALOVÁ Leona
HAŠKOVÁ Jitka
VÁLKOVÁ Jarmila
HAKLOVÁ Vladimíra,
SCHMIDTOVÁ Lenka
LEVÍČKOVÁ Milena Mgr.
HÁJSKÁ Kateřina

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.

Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vděčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- **Ministerstvo zdravotnictví**
- **Jihomoravský kraj**
- **Magistrát města Brna, jeho městské části a Modřice**
- **Podniky a jejich nadace**
- **Jednotlivci**

Redakční rada: Josef Boldiš, Karel Tošner, Jana Otoupalová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010

SPOLEČNOST PRO PODPORU LIDÍ S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM V ČESKÉ REPUBLICE, z.s.
SPMP ČR pobočný spolek BRNO
Lomená 530/44, 617 00 Brno

Bank. spoj.: 2700834144/2010
Telefon: 545 581 458

Ičo: 64326837

BRNO **ZPRAVODAJ** 3/2026

www.spmp-brno.cz zdarma info@spmp-brno.cz

Vážení členové a přátelé SPMP ČR pobočného spolku Brno.

Máme za sebou více jak polovinu roku. Dostává se Vám do rukou třetí zpravodaj letošního roku. Najdete v něm informace o všech aktivitách, které jsme pro Vás připravili do konce roku. Jsou tam termíny, kdy a kde se uskuteční tábor, zimní a letní pobyt v roce 2027. Pozorně si jej přečtěte a přihlaste se na aktivity, které Vás zaujaly. Na aktivity, u kterých není uveden termín přihlášení a zaplacení se prosím nehlaste a ani je neplaťte. Jsou to jen předběžné informace a upozornění o jejich konání. Dbejte všech pokynů, které jsou ve zpravodaji uvedeny. Usnadníte tím práci pracovníkům v kanceláři.
Zároveň mám na Vás prosbu. Poznamenávejte si někde (kalendář, poznámkový blok o akcích), na co jste se přihlásili a co zaplatili. Když nám voláte a ptáte se nás na to, my to musíme hledat a zdržuje nás to od práce, kterou právě děláme. Náš spolek má mnoho členů a my opravdu z hlavy nevíme, kdo má zaplaceny příspěvky, kdo je přihlášen na nějakou aktivitu či zda ji má zaplacenou. Přeji Vám všem svým jménem a za celý výbor krásný zbytek roku a ať se Vám líbí aktivity, které jsme pro Vás do konce roku připravili a naplánovali na rok 2027.

Za SPMP Brno
Ilona Kočendová
předsedkyně

Informace z kanceláře

Vážení členové SPMP, přátelé, kamarádi.
Připomínám, abyste ve vlastním zájmu dodržovali termíny nahlášení se na akce, platby za akce a dodání dokumentů k akcím. Kdo **se včas k akci nepřihlásí, nedodá požadované dokumenty nebo akci nezaplatí, nebude zařazen na seznam účastníků akce, nebo z něj bude vyřazen.**

A naše stálice – stále nemají všichni zaplacené členské příspěvky. Polepšete se prosím!

Úřední hodiny sekretariátu jsou každé úterý a čtvrtek, **na Lomené 44 od 8:00 do 13:30** (přestávka na oběd 11:30-12:00). V tuto dobu nám můžete také telefonovat na telefon **545 581 458.** V naše úřední hodiny můžete přijít i osobně. Je ale lepší si to napřed domluvit telefonicky a případně si domluvit návštěvu třeba i v jiném čase a na jiném místě.

Pokud budete mít něco opravdu naléhavého, můžete nám zavolat na naše soukromé mobily, které najdete v Kontaktech na našem webu. Používejte to ale opravdu jen výjimečně. I my máme rádi klidné soukromí.

Pokud potřebujete platit příspěvky či jiné platby, tak upřednostňujte platbu převodem na náš účet 2700834144/2010. Ve zprávě pro příjemce vždy uvádějte, za koho platíte a za co platíte.

Jana Otoupalová

Poznámka k přihlašování na akce:
Když se přihlašujete na nějakou z našich akcí, tak na Vás nezbytně potřebujeme kontakt: **e-mailovou adresu a telefon,** abychom vás mohli informovat, **pokud se někdy akce neuskuteční.** Jde především o opakované akce jako jsou kuželky, cvičení, taneční a další. Dosud Vám tuto prosbu píšeme opakovaně u každé akce.

Toto bychom rádi, z pochopitelných důvodů, změnili. Vypadá to trochu hloupě, když ve Zpravodaji opakujeme dokola stále totéž. Také to ubírá místo užitečnějším informacím. Předem dík.

Josef Boldiš

Připravujeme

Co jsme připravili na září - leden

18. – 20. září Školící víkendový pobyt Pavla

Pro všechny zájemce o víkendový školící pobyt:
Upozorňuji, že došlo ke změně termínu konání školení, který byl uveden ve zpravodaji č. 1.
Kdo nás bude školit je ještě v jednání. Školit nás možná bude Ing. Mgr. Zdeňka Michálková, nebo pracovnice z našeho poradenství v Praze.
Prosíme o zaslání Vašich dotazů předem, abychom je mohli předat školitelům a ti si mohli připravit odpovědi. Určitě nám odpoví na dotazy jako: na co mají naši potomci nárok, jak o co můžeme žádat, jak se nenechat odbýt při vyřizování průkazek ZTP a různých příspěvků, žádost o důchod, zdravotní pomůcky, jednání se zdravotnickými zařízeními, školský systém.
Abychom se mohli plně soustředit na školení a dotazy, nabízí nám naši dlouholetí organizátoři vycházek, Radek a Jitka Novákovi, že půjdou po dobu školení s našimi ratolestmi na vycházku po okolí. Stačí jen potomka přivést zavčas před hotel, kde bude sraz.
Máme plnou penzi a začínáme v pátek večeří v 18,30 hodin a končíme v neděli po obědě. Kdo si sebou bere psího mazlíčka, musí mi to nahlásit, bude za něho platit přímo na hotelu.
Pozor na změnu ceny: Cena za školení je 2 200 Kč. Ti, co již zaplatili, musí doplatit.
Po vyúčtování školení se dotovaným osobám část ceny vrátí.
Přihlášky písemně nebo emailem potřebuji nejpozději do 5. 9. 2026.
Zaplaceno musí být do 8. 9. 2026!!!
Děkuji za přihlášky. *Petr Kučera*

13. září, neděle kino Lucerna – Pět švestek

V kině Lucerna nám v **10 hodin** promítnou filmovou komedii Jana Svěráka, která vypráví o partě pěti seniorů, odvážné plavbě na moři a generačních sporech s vlastními dětmi. Hlavní hrdinka Věra žije sama a zatouží po dobách, kdy byla šťastná. Přesvědčí své staré přátele, aby se vydali na plavbu na moře. Jejich vlastní dospělé děti nemají pro pozdní vzdor a dobrodružství rodičů pochopení.
Prosíme, abyste přišli do kina včas 9:30 – 9:45 a nerušili pozdním příchodem zážitek kamarádům. Vstupné je pro členy SPMP 30 Kč, pro nečleny 40 Kč.

17. září, čtvrtek Diskotéka na Musilce

Pro milovníky tance a hudby jsme opět připravili diskotéku, která se bude konat v Husovicích na Musilce od 15 do 18 hodin. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat bude Kristýnka. Na nohy si obujte pohodlné boty, které nedělají na podlaze čmouhy a přibalte si kopec dobré nálady.
Vstupné je 50 Kč. Platit se bude jak obvykle, nejpozději při vstupu do sálu.

24. září, čtvrtek Digitárium – Kočičí dobrodružství za superúplňku (2D)

Představte si budoucnost, kde už nejsou žádní lidé – zůstaly jen kočky. Ale ne ty, co se válí na gauči. Tyhle mají skafandry, raketoplány a pořádnou kuráž!Kiki, Tutti a Pepe – kočičí mňaukonauti – mají za úkol, uklidit kosmické smetí. Jenže s Galaktickým smetákem, raketoplánem, co zametá, to není jen o úklidu.
O tom a mnohém dalším je naše představení.
Začátek představení je v **16 hodin**. Po začátku představení již dovnitř nepouštějí, takže se raději sejdeme nejpozději v 15:45. Jak jistě víte, tramvaj už zase na Kraví horu jezdí. Exkluzivně máme vstup zdarma.

8. listopadu, neděle kino Lucerna – Po večerce

V kině Lucerna nám v **10 hodin** promítnou českou komedii o vyhořelém manažerovi Kráťovi, který na přání nemocného otce převezme vedení zchátralého letního tábora. Na místě řeší konflikty s táborovým personálem, nečekaný návrat své dávné lásky a podnikatele, který má s pozemkem tábora nekalé úmysly. Prosíme, abyste přišli do kina včas 9:30 – 9:45 a nerušili pozdním příchodem zážitek kamarádům. Vstupné je pro členy SPMP 30 Kč, pro nečleny 40 Kč.

6. prosince, neděle Mikulášská besídka

Na konci roku se sejdeme v Kulturním domě na Musilce při tradiční Mikulášské besídce.
Dáme řeč s kamarády, zatancujeme si a případně se i občerstvíme v přilehlé restauraci.
K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat Kristýna. Snad budou i malé dárečky pro ty hodné, které přinese Mikuláš s andělem a čertem. Začátek ve 14 hodin, konec v 18 hodin. Sál bude otevřen od 13:30 hodin. Vstupné 50 Kč. **Přihlášky do 15. 10. 2026.**

Sobotní vycházky s Radkem, Jitkou a Kubíkem

Vážení a milí přátelé sobotních vycházek.
V minulém Zpravodaji byl přehled vycházek až do konce roku. Pro osvěžení si ty vycházky, které nás ještě čekají, připomeňme:
Soboty: 17. října 28. listopadu 5. prosince
Sraz bude vždy v 9 hodin na hlavním nádraží. Výlety jsou celkem pohodové.
Situace kolem jízdních řádů, výluk a uzavřených cest je neustále nejistá. Proto u termínů vycházek stále neuvádíme, kam se půjde. To se dozvíte až na srazu na nádraží. Na vycházce se pak domluvíme, kam půjdeme příště.
Sebou nezapomeňte originál kartu ZP, ZTP, peníze na jízdenky, dobrou obuv, vybavení na zákeřný déšť, jídlo, pití.
Tady tedy máte termíny do konce roku 2026, do jehož zbytku Vám přejeme zdravíčko, plno štěstí, optimismu a suchou stezku s modrým nebem nad hlavou.

Ale hlavně si přibalte tu dobrou náladu!!!

Klub zdravého životního stylu

Klub zdravého životního stylu pro Vás na druhou polovinu roku 2026 naplánoval tyto aktivity.

1. *Kroužky*
   budou, jako dosud, každé druhé úterý s tím, že první kroužek po prázdninách se bude konat:
   29. září 2026
   Většinou budou kroužky v ZŠ na Vídeňské (zastávka Nemocnice Milosrdných bratří).
   Před každým setkáním dostanou zájemci informaci s přihláškou, kterou musí vyplnit a poslat.
2. *Jednodenní sobotní výlety* (kdo chodí do kroužku se tam dozví, kdy a kam se pojede)
   jsou naplánované na: 26. září, 21. listopadu, 12. prosince
3. *Víkendový pobyt*
   pátek 23. – neděle 25. října --- Rekreační středisko Záseka
   Pokud se chcete účastnit akcí Klubu zdravého životního stylu, musíte mít uhrazen účastnický poplatek, který činí 600 Kč a platí se jen jednou za celý kalendářní rok.

Podrobné informace bude rozesílat p. Ilona Kočendová.
Pokud máte dotazy, můžete volat na:
tel: 777 156 920 nebo e-mail volnocasovkyspmp@gmail.com

Ilona Kočendová

Pravidelné aktivity

Kuželky
pondělí

Hrajeme v kuželně Sokola Černovice – Štolcova 8.
Hrajeme každé pondělí:

Září: 7**.** 14. 21. Říjen: 5. 12. 19. 26. Listopad: 2. 9. 16. 23. 30. Prosinec: 7. 14.

První skupina začíná v 14:30 a druhá v 15:30 hod.
Prosíme účastníky, aby se domluvili s organizátory tak, aby skupiny byly vyrovnané.
Ti, co platí jednotlivě, platí za jednu hodinu 50 Kč, prosíme jen ve výjimečných případech.

Tělocvik
středa

Cvičit začneme po prázdninách v tělocvičně ve škole na Sekaninova 1.
Začátek cvičení je v 15.30 hodin a cvičit se bude ve středu.
Předpokládané termíny cvičení zatím nejsou.
Protože se naše dosavadní cvičitelka Kateřina odstěhovala, musíme zajišťovat nové vedení tělocviku. Jsou s tím docela problémy. Proto žádáme zájemce o cvičení, aby se přihlásili zavčas, **nejpozději do 15. září**. Přihlášené účastníky budeme informovat o termínech cvičení, hned jak se nám podaří cvičení zajistit.

Taneční
pátek

Tančí se v sále Orlovny na Mendlově náměstí.
Tančit začneme v pátek 25. září v 17 hodin. Potom budeme pokračovat každý pátek až do Vánoc. Vše záleží na p. Jančovi. Na závěr tanečních bude prodloužená. Další informace budete dostávat vždy v tanečních.

!!! Na přihlášce na akce uveďte e-mailovou adresu a telefon, kam bychom Vás mohli informovat, pokud by se z nějakých důvodů akce nemohla konat !!!

Naše další nabídky a informace

42. Společenské odpoledne v Brně

Po roční přestávce, kdy bylo společenské odpoledne v Hodoníně, se bude konat opět u nás v Brně. Bude to již XLII (42). společenské odpoledne.
Bude se konat v sobotu 10. 10. 2026 v Modřicích na Hotelu Gregor. Začátek je ve 14 hodin, hotel bude otevřen od 13 hodin. Předpokládaný konec je v 18 hodin. K tanci a poslechu nám bude hrát pan Hruška a zpívat Kristýnka. Zatančit nám přijdou závodní taneční páry taneční školy Danza.
Nad Společenským odpolednem převzala záštitu paní primátorka města Brna.

Účastnický poplatek je 350 Kč. Cena zahrnuje vstupné, řízek, bramborový salát a pití.
Přihlášky posílejte e-mailem nebo písemně do 10. září. Musí být uveden počet zúčastněných osob.
Zaplaceno musí být do 15. září převodem na náš účet 2700834144/2010, kde ve zprávě pro příjemce musíte uvést: *Své jméno*, Společenské odpoledne. Zaplatit můžete také hotově na sekretariátě.
Volná místa budou nabídnuta zařízením v Jihomoravském kraji.
Kdo by měl nějaké věci do tomboly, dejte nám to vědět na sekretariát a domluvíme se na předání.
Na hojnou účast se těší výbor.

Petr Kučera

Z brněnské poradny

Poradna je našim členům stále k dispozici, připomeňme si kontakty, na kterých se na ni můžete obracet:

Sociálně-právní poradenství:
Jitka Brchaňová, tel. 774 477 911
Alžběta Králová, tel. 774 244 517

Terapie:
Veronika Juříčková, tel. 608 207 550

Krásné podzimní dny přeje, tým poradny Brno

Co pro Vás připravujeme na rok 2027

Zimní rehabilitační pobyt 2027

Zimní ozdravný rehabilitační pobyt v horském hotelu Sůkenická se uskuteční **od pátku 29. 1. 2027 do** pátku **5. 2. 2027.** Začínáme v pátek obědem ve 12 hodin. Doprava na hotel je individuální. Účastníci, kteří se budou dopravovat auty, by měli na hotel dorazit nejpozději v 11 hodin. Kdo použije hromadnou dopravu, dá mi vědět, kdy bude na autobusové zastávce na Bumbálce. Pobyt končí v pátek po snídani. Každá rodina bude ubytována samostatně na pokoji se sociálním zařízením.
Protože nevíme, jestli budou v roce 2027 dotace na pobyty, budeme všichni platit plnou cenu pobytu.
Cena pobytu je 7350 Kč /osoba/ + 50 Kč manipulační poplatek/osoba/.
Cena zahrnuje ubytování a stravování, vše ostatní si platí účastník sám. Rekreační poplatek 30 Kč / den na osobu neplatí držitelé ZTP/P a doprovod. Ostatní ho budou platit na místě. Pokud budou dotace, bude se dotovaným osobám vracet dotovaná částka.
Přihlášky posílejte na email arecukpetr@seznam.cz do konce října, abych volné pokoje mohl nabídnout i nečlenům SPMP.
Pobyt musí být uhrazen v termínu 2. 1. do 20. 1. 2027 převodem na účet 2700834144/2010. Do zprávy pro příjemce napište Zimní pobyt a svoje jméno.
Samozřejmostí je, že každý účastník má zaplacený členský příspěvek na rok 2027!!! Paní Jana Otoupalová má pokladní hodiny, jak je uvedeno v *Informacích z kanceláře* na začátku Zpravodaje.
Upřednostňujte prosím platbu převodem na účet!!!

Kromě sportovní výbavy na zimní sporty přibalte také, pro případ nedostatku sněhu, dobrou sportovní obuv **a reflexní pásky**. Vezměte si také plavky, v blízkosti je krytý bazén se slanou vodou. Nezapomeňte také přibalit nůši dobré nálady. Případné dotazy na telefonním čísle 545 220 213, na mobilu 605 701 786 po 19. hodině nebo na e-mailu: arecukpetr@seznam.cz.
Veškerý program a aktivity se budou odvíjet od sněhových podmínek.
Těším se na viděnou na hotelu Sůkenická. *Petr Kučera*

Letní rehabilitační pobyt 2027

Letní rehabilitační pobyt se uskuteční na Vysočině v Penzionu U Martina
od soboty 17. 7. do soboty 31. 7. 2027.
Předpokládaná cena na 14 dnů je 14 000 Kč + 100 Kč manipulační poplatek.
Toto jsou jen předběžné základní informace. Vše ostatní bude uvedeno v následujících zpravodajích.

Petr Kučera

Tábor 2027

Tábor se bude konat **od soboty 7. 8 do soboty 21. 8. 2027** v rekreačním zařízení **Star Line v Hrachově**.
Výběrem tohoto zařízení vyhovujeme mnohým požadavkům rodičů, abychom tábor uspořádali v lepším zařízení. To sebou ale samozřejmě nese vyšší cenu, mimo jiné i proto že jsou zde (jako u většiny zařízení) lůžka na patro, takže zařízení nedokážeme plně obsadit. Přesnou cenu se dozvíme v prosinci nebo v lednu, předběžná činí 16 000,- až 18 000,- Kč. Kapacita tábora je 120 účastníků (včetně personálu).
Podrobnější informace se dozvíte na Mikulášské a v lednovém Zpravodaji 2027.

Petr Kučera

Malá ohlédnutí

Léto ve Zvíkovském podhradí

Již léta letoucí jezdíme na letní pobyty, které pořádá naše sdružení pro rodiny s postiženými dětmi. Letošní pobyt, který byl zasazen do krásné přírody kolem Orlické přehrady s ubytováním v hotelu Zvíkov ve Zvíkovském podhradí byl pro naši rodinu trochu zlomovým. Dosud jsme se na pobytech zúčastňovali všech společných výletů a vycházek. Jak ale jde čas, sil ubývá a už na všechno nestačíme. Přesto jsme ale byli spolu s ostatními na společné prohlídce města Tábor, a hlavně jeho podzemí odkud jsme si přinesli mnoho zážitků a poznání a zúčastnili jsme se také společné exkurze do výrobny čokolády v Písku. Také jsme se s ostatními projeli lodí po Orlické přehradě následované prohlídkou orlického zámku a vycházkou do jeho okolí. Pro naše děti byl nezapomenutelný zážitek, když je kapitán pozval na můstek, kde si dokonce mohly vyzkoušet, jak se taková loď kormidluje. Většinu ostatního času jsme ale s našim postiženým synem věnovali vycházkám po blízkém a vzdálenějším okolí v tempu, na které ještě stačíme a které nám vyhovuje. Samozřejmě první, co se přímo nabízelo, byla návštěva nedalekého Zvíkovského hradu. Z hradeb byly pěkné prohledy na obě řeky, Otavu a Vltavu, které se stékají přímo pod hradem Zvíkov. Přímo z hotelu jsme si udělali vycházku ke kostelíku svaté Anny, který se vypíná nad řekou Otavou. Výlety jsme prokládali vyjížďkami po různých pamětihodnostech, jako byla například zámecká obora v Blatné, kde volně mezi lidmi pobíhá různá srnčí zvěř. Oboru jsme si prošli celou, zastavili jsme se jak u zvířátek v klecích, tak i u těch volně pobíhajících. Nedaleko Zvíkovského podhradí jsme objevili městečko Vráž s lázněmi. Lázně i zahradu jsme si prošli, ale více nás zaujaly zdejší výletní stezky. Hned první den jsme se vydali stezkou, která vedla kolem Jezírka lásky na Čertovu horu. Až po jezírko to byla pěkná zpevněná lesnická cesta. Dál ale začalo dobrodružství, kdy jsme se prodírali i hložím a trním. Bylo to náročnější, ale pěkné. Proto jsme se sem ještě jednou vrátili a prošli jsme si cestu kolem vyhlídky Kobyla odkud je pěkně vidět řeka Otava. Během pobytu jsme dělali i mnoho dalších věcí jako byla prohlídka mostů a galerie pískovcových soch v Písku. Když pak večer zašlo slunce a pominulo vedro, vycházeli jsme z hotelu na krátké procházky po okolí Zvíkovského podhradí.Také jsme se párkrát zúčastnili večerních posezení ve společenské místnosti hotelu, kde jsme hráli různé hry a povídali si o všem možném. Na závěr pobytu samozřejmě nemohlo chybět předávání diplomu a medailí. Když to shrnu, tento pobyt byl zase jedním z těch velmi vydařených. Doufejme, že bude Petra ještě dlouho bavit takové pěkné pobyty pořádat.

Toto povídání sepsal *Josef Boldiš*

Tábor 2026 - Hvězdy Hollywoodu

Letošní tábor je za námi. Čtrnáct dní, na které jsme se dlouho připravovali, uteklo neuvěřitelně rychle. Čtrnáct dní plných her, výletů, smíchu, hudby, kostýmů, soutěžení, přátelství, ale také únavy, improvizace a situací, které jsme rozhodně v táborovém scénáři napsané neměli. Letos se naše početná táborová parta vydala do světa FILMU. A protože obyčejné sledování filmů by na táboře byla trochu nuda, rozhodli jsme se filmy rovnou zachraňovat. Každý den nás čekal jiný příběh a s ním úplně nový svět.
Jednou jsme se ocitli v Knize džunglí, jindy mezi pravěkými Croodsovými. Navštívili jsme kouzelnou říši Letopisů Narnie, svět Šmoulů, vydali jsme se na cestu s Hobitem, nechali se zmrazit Ledovým královstvím, potkali dinosaury z Jurského parku a nechyběli ani čeští filmoví hrdinové. Dostali jsme se tak například do Sanitky, a protože správný tábor potřebuje také trochu nebeské pomoci, zavítal mezi nás i Anděl Páně. Letos nás však čekala i jedna zkouška, kterou bychom si všichni rádi odpustili. Táborem se prohnaly střevní potíže, které postupně zasáhly část táborníků i vedoucích. V tak velkém kolektivu to byla velmi náročná situace. Najednou nešlo o hry, body ani připravený program, ale především o péči, hygienu, bezpečí a zvládnutí celého provozu. Přesto tábor pokračoval a společnými silami jsme náročné dny zvládli. A právě v takových chvílích člověk nejvíce pozná, že tábor netvoří kulisy, hry ani perfektně připravený program. Tábor tvoří lidé.

Velké poděkování proto patří všem, kteří přijeli proto, aby svůj čas, energii a kus prázdnin věnovali druhým. Vedoucím a praktikantům, kteří se starali o své oddíly, lidem zajišťujícím zdravotní péči, kuchyni a provoz i všem ostatním, kteří přiložili ruku k dílu. Někdy bylo potřeba zapomenout na únavu, změnit během několika minut celý plán nebo prostě udělat to, co bylo právě potřeba.
A samozřejmě největšími hrdiny celého našeho filmového příběhu byli samotní účastníci tábora. Bez jejich radosti, očekávání každého dalšího dne, smíchu a nadšení by žádný tábor neměl smysl. Teď už zůstávají fotografie, diplomy, drobné táborové poklady, a hlavně vzpomínky na situace, které se budou ještě dlouho připomínat.
Děkujeme všem, kteří byli součástí našeho táborového filmu 2026. A nedílná součást patří i těm, kdo si vyzvedli své děti dřív, i když to bylo náročné rozhodnutí, jsem přesvědčená, že to bylo správné. Díky moc. Dělám hlavní vedoucí 10 let a ještě se to nestalo, takže vtipkujeme, že tato situace se stává jednou za deset let…tak máme teď na chvíli s potížemi pauzu.

Lenka Krátká

KROUŽKY A VÝLETY

Na sérii našich sobotních výletů jsme navázali také v jarních měsících. V březnu jsme se společně vydali do Olešnice, kde jsme navštívili výstavu věnovanou modrotisku. Měli jsme možnost dozvědět se více o této tradiční technice a prohlédnout si nejrůznější výrobky zdobené typickými modrobílými vzory. Po návštěvě výstavy jsme si společně zašli na oběd do restaurace, kde jsme celý výlet příjemně zakončili.

V dubnu nás čekal výlet do Archeoskanzenu Modrá. Prohlédli jsme si, jak mohl vypadat život našich předků, a prošli si jednotlivá obydlí a další zajímavá místa v areálu. Součástí našeho výletu byla také návštěva expozice Živá voda, kde jsme měli možnost nahlédnout pod vodní hladinu a zblízka pozorovat ryby a další obyvatele našich vod. I tento výlet jsme si společně moc užili.

S příchodem teplého počasí jsme v červnu vyměnili poznávání nových míst za odpočinek a vodní radovánky. Vyrazili jsme na brněnské koupaliště Riviéra, kde jsme si užili příjemný letní den. Nechybělo koupání, odpočinek ani společně strávený čas.

Během letních prázdnin si od našich pravidelných aktivit dáváme krátkou pauzu, ale už v září se opět můžeme těšit na společné kroužky. A ani na další společné zážitky nebudeme muset dlouho čekat – v říjnu nás čeká podzimní víkendovka. Už teď se těšíme, co všechno společně zažijeme!

Ilona Kočendová

VÍKENDOVKA

Ve dnech 22. – 24. května 2026 proběhl již tradiční víkendový pobyt Klubu zdravého životního stylu v Bukovině. Tentokrát jsme se na celý víkend proměnili v opravdové zálesáky a čekaly nás tři dny plné přírody, her, pohybu a společných zážitků.

V pátek jsme se společně vydali na cestu z Brna. Po cestě vlakem, autobusem a závěrečné procházce jsme dorazili do Bukoviny, kde jsme se ubytovali, rozdělili si pokoje, vybalili věci a posilnili se večeří. Večer jsme zahájili náš zálesácký program tentokrát místo oblíbeného Binga jsme se připravovali na naše téma Zálesáci a probrali jsme společně, co to znamená lovení bobříků. Poté už byl čas nabrat síly na sobotní dobrodružství.

Sobotní dopoledne patřilo pohybu a nejrůznějším sportovním aktivitám. Nechyběl oblíbený pétanque, házení talířem a míčem ani další hry, při kterých jsme si procvičili svoji šikovnost a přesnost. Po obědě a zaslouženém poledním odpočinku jsme se vydali do přírody na zálesáckou stezku. Cestu nám ukazovaly barevné fáborky a na jednotlivých stanovištích na nás čekaly nejrůznější úkoly s lovením bobříků. Jako správní zálesáci jsme při nich museli ukázat svoji všímavost, obratnost, znalost přírody, ale také schopnost spolupracovat a poradit si s různými nástrahami.

Po úspěšném zvládnutí stezky jsme se vrátili zpět a večer jsme zakončili tak, jak se na správné zálesáky sluší – společným posezením u ohně. Opekli jsme si špekáčky, zazpívali oblíbené písničky a užili si příjemný večer. Poté už jsme se odebrali na kutě, abychom načerpali síly na poslední den našeho pobytu.

Ani v neděli jsme nezaháleli. Dopoledne jsme si ještě zahráli několik her a společně si připomněli, co všechno by měl správný zálesák umět a zároveň si zopakovali správné třídění odpadu. Na závěr víkendu čekalo všech-

ny účastníky také zasloužené ocenění. Za zvládnutí zálesáckých úkolů, odvahu a šikovnost si každý odnesl medaili a pamětní knihu s ulovenými bobříky, které jim budou náš společný víkend připomínat.

Po obědě už nastal čas zabalit věci, rozloučit se s Bukovinou a vydat se na cestu zpět do Brna. Zálesácká víkendovka se vydařila a během tří dnů jsme si užili spoustu pohybu, zábavy i společných chvil v přírodě. Věříme, že si všichni odvezli nejen medaili a pamětní knihu, ale především spoustu hezkých zážitků a vzpomínek.

Ilona Kočendová

Společenská rubrika

V první třetině letošního roku oslavili nebo budou slavit své kulaté padesáté a další narozeniny tyto naše kamarádky a kamarádi:

REMEŠOVÁ Eva, LINHARTOVÁ Anna, HRUŠECKÁ Radmila, ČECHOVÁ Marie, HLOUŠKOVÁ Zdeňka, PRAISOVÁ Riana, VACHOVÁ Kamila

Všem blahopřejeme k jejich krásnému jubileu a přejeme do dalších let hodně zdraví a pohody na duši.

Pokud slavíte kulatiny a své jméno zde nevidíte, může to být tím, že v našich záznamech nemáme Vaše správné datum narození. Upozorněte nás na to prosím.

Poděkování sponzorům

Za to, že dokážeme naše akce udělat tak, že jsou cenově dostupné většině našich členů, vděčíme institucím a jednotlivcům, kteří nám na ně přispěli. Jsou to především:

- **Ministerstvo zdravotnictví**
- **Jihomoravský kraj**
- **Magistrát města Brna, jeho městské části a Modřice**
- **Podniky a jejich nadace**
- **Jednotlivci**

Redakční rada: Josef Boldiš, Karel Tošner, Jana Otoupalová
Lomená 44, 617 00 Brno
Tel.: 545 581 458, **Ičo:** 64326837

Zodpovídá: Petr Kučera
E-mail: info@spmp-brno.cz
Bankovní spojení: 2700834144/2010